

男女雇用平等セミナー

6月①17日(木) ②28日(月) 午後2時~4時 国分寺労政会館

女性活躍推進のマネジメント・ポイントや長時間労働の是正など、実践事例を踏まえて解説します。

対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
内①女性活躍推進の意義とポイント②女性が輝く職場づくり
講二瓶美紀子さん(社会保険労務士)

定各50人※先着順

¥無料

申電話 ☎(042)323-8511・FAX(042)323-8512で都労働相談情報センター国分寺事務所へ、またはTOKYOはたらくネットHP<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp>

問同センターへ

→経済課(内351)

使用者向け
セミナー

社内で取り組む メンタルヘルス対策

6月①3日・②10日(木) 午後2時~4時 国分寺労政会館

心の健康問題を抱えた社員への初期対応・職場環境の改善など、社内で取り組むメンタルヘルス対策を学びます。

対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
内①メンタルヘルスの概要など②復職・退職・ストレスチェックなど

講中詰めぐみさん(特定社会保険労務士)

定各50人※先着順

¥無料

申電話 ☎(042)323-8511・FAX(042)323-8512で都労働相談情報センター国分寺事務所へ、またはTOKYOはたらくネットHP<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp>

問同センターへ

→経済課(内351)

創業個別相談会

4月22日(木)

🕒午後1時~5時※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
対創業を考えている方、創業後5年未満の方
定4人
¥無料
申4月16日(金)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制・先着順
詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>で →経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
令和4年卒業予定・既卒3年以内の方	合同企業説明会 定100人	新卒採用に積極的な企業20社程度が参加する合同企業説明会 場ホテルエミシア東京立川 問東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524	5月20日(木) 午後1時~4時30分 (受付=0時30分~)
女性 要問い合わせ	女性再就職サポートプログラム「幅広い業界・業種に対応できる事務職入門コース」 定25人程度	再就職のための事務の基礎知識を身につける13日間のコース(フォローアップ含む) 場東京しごとセンター多摩 問多摩ランチ ☎(042)529-9003	6月21日(月)~7月6日(火) 午前10時~午後4時 ※土・日曜日を除く

こくぶんじ青空ひろば

市内の公園を利用し、下表のとおり実施します。
こくぶんじ青空ひろばは、主に乳幼児親子が安心して立ち寄り、遊びや交流ができる場、また、小学生の放課後の遊び場・居場所となるように活動します。
※NPO法人冒険遊び場の会と市の協働事業です。

問いずみ児童館/冒険遊び場の会

☎(042)202-0017

注雨天・荒天などで中止になる場合があります

スケジュール 休祝日、市立小学校休業日

会場	曜日(毎週)	時間
並木町公園・窪東公園・けやき公園・日吉町なかよし公園・西恋ヶ窪若松公園・元町公園	水曜日	午前10時~正午・午後1時30分~5時
光町もみじ公園・こばと公園	金曜日	午前10時~正午
本多わかば公園・北町公園	火曜日	

→子ども子育て事業課
☎(042)322-8849(いずみ児童館)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月18日(日)	10:00~13:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
	14:00~18:00	うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
4月25日(日)	10:00~18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	9:00~12:00 13:00~19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637
4月29日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	よしむらこどもクリニック(小) 小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎321-2002 泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
	10:00~18:00	日吉町薬局 そうごう薬局西国分寺駅前店	日吉町3-15-21 ☎320-2955 泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
4月29日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	北崎歯科医院	本町3-5-2 ☎324-2044
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺ひかり診療所 曾根医院(眼)	光町3-13-34 ☎573-4011 本町4-19-8 ☎322-0516
4月29日(祝)	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
	9:00~12:00 13:00~19:00	小川歯科医院	本町2-10-5 4階 ☎324-0218

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可



くらし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。