

けやきの樹

令和3(2021)年

5月15日号
No.667

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は5月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

令和3年度文部科学省「地域における持続可能な学びの支援に関する実践研究」事業

知りたい・学びたいから始まる「くぬぎカレッジ」

～地域の人々と考え、発信していくために～

障害のある人もない人もともに学び、支え合う新しい学びの場に参加してみませんか。「もっと知りたい、もっと学びたい」という気持ちを大切に、自己啓発やコミュニケーションスキルを学んだり、ダンスや造形などの創作活動を行います。地域のおまつりなど公民館以外の場所でも自分たちの活動をアピールしてみましょう。



地域でよりよく暮らしていくためのスキルや「グループホームでの暮らし」など生活に密着したテーマについて学びます。



活動作品を展示できる移動式屋台「くぬぎレインボー」で市内のイベントに出かけ、創作ダンスなどを披露します。

6/13、7/11、8/22、9/12、10/10、11/14、12/12、令和4年1/16・30
原則 第2日曜日 午後1時～3時

※開催日時は活動内容により変更があります

場恋ヶ窪公民館ほか

対・愛の手帳(2度から4度)をもつ18歳以上の方・市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定20人

催国分寺市立公民館

申5月25日(火)までに電話、メール(アドレスは裏面下参照)または直接恋ヶ窪公民館へ。メールの場合は、①講座名(「くぬぎカレッジ」)②住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、5月26日(水)以降先着順



学びの場

- ・コミュニケーション
- ・自分を知る
- ・自己表現

交流・発信の場

- ・カフェ
- ・くぬぎレインボー
- ・くぬぎ青空ジャーナル



みんなで考える

- ・みんなの会議
- ・障害を理解するための講座
- ・運営スタッフ会議

参加者自身がカレッジの活動や楽しさを伝える「くぬぎ青空ジャーナル」を発行します。活動報告のほかに、自分たちが気になる話題を取材して記事にします。

光 音響・照明講座 使ってみよう スタジオ機材とステージ照明

光公民館のスタジオでのバンド練習や、集会ホールでの音楽ライブなどステージ発表で活かすための技術を学び、操作に挑戦します。

場光公民館 定20人

協国分寺高校軽音楽部有志

申5月24日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、5月25日(火)以降先着順

照明	6月2日(水) 午後4時～6時 講師 中馬真弥さん(劇団中馬式)
音響	6月7日(月) 午後4時～6時 講師 杉山祐輔さん(音響エンジニア)
実践編	6月9日(水) 午後4時～7時 講師 中馬真弥さん 杉山祐輔さん ※実際のライブ機材を操作し演出します

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	5月 17日(月) 6月 7日(月)・21日(月)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971

受付期間 抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

秋のおまつり検討会

例年10月開催のおまつりについて検討します。

第43回光公民館まつり検討会

5月24日(月) 午前10時～11時 場光公民館

ふれあいまつり・もとまち検討会

5月25日(火) 午前10時～11時

場もとまち公民館

申前日までに電話または直接各公民館へ

公民館運営審議会日程

5月25日(火) 午後2時～3時30分

場本多公民館 申前日までに本多公民館へ

注どなたでも傍聴できます

公民館運営サポート会議日程

本多	5月25日(火)午前10時～11時
恋ヶ窪	5月28日(金)午前10時30分～11時30分
光	5月25日(火)午前10時～11時
もとまち	5月20日(木)午前10時～11時
並木	5月20日(木)午前10時30分～11時30分

申前日までに各公民館へ

注どなたでも傍聴できます

凡例 日 日 時 内 容 講 師 指 導 場 所 会 場 対 象 定 員 費 用 物 持 ち 物 保 保 育 有 り 託 児 有 り 催 主 催 共 催 協 協 力 企 企 画 申 申 込 方 法 問 問 合 合 せ FAX ファックス メール 注 注 意 意 事 事 項

光 地域における人権学習モデルプログラム(東京都教育庁委託事業) 写真で切り取る地域の現在 ~これからのまち・ひと・わたし~

国分寺市、なかでも光公民館のある「くにきた地域」に焦点をあて、まだまだ知らない地域の魅力と課題を探ります。各回のテーマから、新しい発見や気づきを得て、講座後半では写真を撮ることを通して、自分の「視点」と「これからのまち」を考え、語り合います。

Table with 2 columns: Date and Content. Includes dates like 6/12, 7/3, 7/31, 9/11, 9/25, 11/6 and topics like 'あなたの知らない地域の現在' and 'どっぷり国分寺1'.

土曜日 午前10時~正午 場光公民館 定20人 保講座初日に生後6か月以上未就学児5人 申5月30日(日)までに電話・メール(下記参照)または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は5月31日(月)以降先着順。手話通訳希望の方は申込み時にお知らせください。本講座は東京都教育庁より委託を受けた「令和3年度人権教育推進のための調査研究事業」です

幼い子のいる親のための教室 地域でつながる 親と子の育ち

子育ての悩みや自分の生き方を地域の仲間と話し合いませんか。ともに育ち合うことで自分らしく楽しく暮らすコツを見つけましょう。

6月3日~12月9日(木) 全20回 午前10時~正午 (夏休みあり) 講伊藤加奈子さん(心理カウンセラー) 場光公民館 対市内在住で光公民館に徒歩か自転車で通える方 保教室初日に生後6か月以上未就学児8人 6月3日は親子一緒にのオリエンテーション 申5月24日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、5月25日(火)以降先着順

もとまち SDGs講演会 そうだったんだ SDGs ~地域と世界はつながっている~

国際社会共通の目標として最近耳にするSDGs。実は地域と密接なつながりを持っています。SDGsを題材にしたゲームで楽しく学んでみましょう。

6月20日(日) 午後1時~4時 講阿部昭彦さん(SDGs未来ラボ) 場もとまち公民館 定20人 申5月31日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、6月1日(火)以降先着順

並木 スマートフォン講座 じっくり学ぼう はじめての「スマホ」

スマートフォンに関心のある方や、使い始めたばかりの方のための入門講座です。実際に触れながら使い方を学んでみませんか。

6月14・28日、7月5日(月) 午後2時~4時 講スマートフォンアドバイザー 場並木公民館 定20人 申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、5月31日(月)必着で並木公民館(住所は表面下参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選 ※人数分のスマートフォン(Android)を用意します

外国人のための生活日本語教室 運営スタッフ募集

地域で暮らす外国人の方が日常生活で役に立つ、基本的な日本語の学習をサポートする運営スタッフを追加募集します。

毎週水曜日 午前9時30分~11時30分 場光公民館 対日本語を教える資格や経験があり、メールでやりとりができる人 問5月31日(月)までに電話または直接光公民館へ

PIKA ☆ ROCK vol.69 ONLINE 出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。無観客での生配信を予定しています。

開催予定日 7月17日(土)・18日(日) 場光公民館 催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館 問5月24日(月)までに電話・メール(下記参照)または直接光公民館へ

もとまち 文化講座 オンライン フリーダ・カーロとその時代

メキシコを代表する画家フリーダ・カーロ。独創的なタッチと鮮やかな色彩が目目を引く彼女の絵画と激動の人生を、日本におけるフリーダ・カーロ研究の第一人者から学びます。

Table with 2 columns: Date and Content. Includes dates 6/25, 7/2, 7/9 and topics like 'フリーダの生きた時代背景'.

金曜日 午後2時~4時 講堀尾真紀子さん(文化学園大学名誉教授) 場もとまち公民館 定20人 申5月31日(月)までに件名に「文化講座申込」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記しメール(下記参照)でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、6月1日(火)以降先着順

陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

5月29日(土) 午前10時~11時 施設の利用ルールの確認 7月~12月の日程調整 ほか 場並木公民館 申前日までに電話または直接並木公民館へ

本多 子育て関連講座 話そう 時短レシピと子育て

子育ては、家事との両立が難しいこともあります。前半の回では、講義形式で時短料理のレシピをもとに、作り方のポイントを学びます。後半の回では、子どもを育てる中での悩みや不安を話し合います。

6月8日~10月26日(火) 全12回 午前10時~正午 講近藤陽子さん(栄養士) 平出美栄子さん(東京医療保健大学) 場本多公民館 対乳幼児を育てている親15人 保講座初日に生後6か月以上未就学児10人 6月8日は親子一緒にのオリエンテーション 申5月25日(火)までに電話または直接本多公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、5月26日(水)以降先着順

異世代交流事業 子どもと大人の交流・体験広場

地域の方から学びながら、子どもと大人が楽しく交流します。

Table with 3 columns: No., Content, and Target/Number of Participants. Includes activities like 'Artの広場', '切り絵を楽しもう', '世界をEnjoy!!', '茶の湯に親しみましょう', '楽しいスポーツ吹矢'.

6/12、7/10、9/11、10/16、11/13、12/11、令和4年1/8、2/12、3/12(土) 午前(詳しい時間は申込み時にお知らせします)

Table with 3 columns: No., Content, and Target/Number of Participants. Includes activities like '作って飛ばそう紙ヒコーキ(午前)', '親子でマジシャン(午後)'.

6/19、7/17、9/18、10/16、11/20、12/18、令和4年1/15、2/19、3/19(土) (詳しい時間は申込み時にお知らせします)

場本多公民館 物 ¥申込み時にお知らせします 申5月25日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、5月26日(水)以降先着順

中庭コンサート ~中庭で音色を楽しむ~

新しくなった本多公民館・図書館の中庭で、美しい音色に耳を傾けてみませんか。この機会に屋外でのコンサートをお楽しみください。

6月5日(土) 午後2時~3時 ※雨天時は6月13日(日)に延期 出演 木村智行(ヴァイオリン) 国分寺チェンバークワイア 場本多公民館 定35人 申5月18日(火)午前9時から本多公民館で整理券を配布します(先着順)

凡例 日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ先 FAX アドレス メール 注意事項