

6月の おれんじCafe

☞認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

☑2日・16日(水)

🕒午後1時30分～40分程度

📍Zoomアプリ使用※通信料は自己負担

👤2人程度 **¥無料**

📄市HP 🔍検索 1024724から参加希望
フォームをダウンロードし必要事項を
記入のうえ、郵送で〒185-0024
泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉
課へ

📞高齢福祉課



おれんじCafeサンライト

☑8日・22日(火)

🕒午後1時～4時 **¥100円**

📍特別養護老人ホームサンライト(西
町1-31-2) ※当日直接会場へ

📞☎(042)595-7351

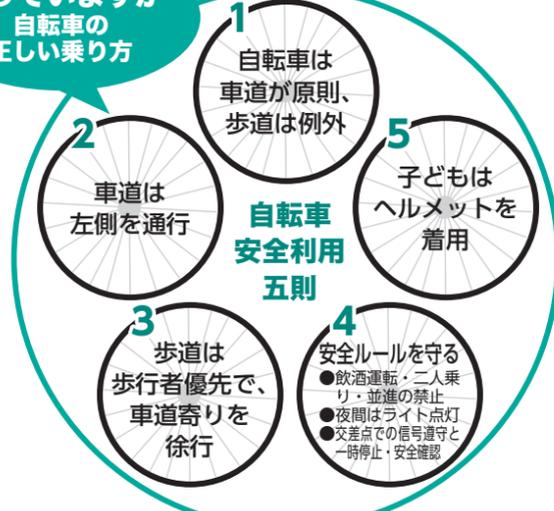
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

交通ルールの遵守と マナー向上を図りましょう

5月は
自転車月間

→交通対策課(内363)

📌知っていますか
自転車の
正しい乗り方



📌知っていますか

自転車ナビマーク・自転車ナビライン

市や警視庁では、自転車の安全な通行を促すため、市内の一部の道路に自転車ナビマーク・自転車ナビラインを設置しています。自転車は、自転車ナビマーク・自転車ナビラインの矢印の方向に進行してください。

☞自転車優先という意味ではありません。ほかの車両や歩行者に十分に注意して通行してください



📍小金井警察署 ☎(042)381-0110(内4112)
・交通対策課

地域包括 支援センターの イベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

介護予防教室
カラダとアタマを使って楽しく認知症予防

5月24日(月)午後2時～3時30分 もとまち地域センター

無理なく楽しい認知症予防体操です。いすに座って行うので体力に自信のない方でも参加できます
☞市内在住でおおむね65歳以上の方
📄佐藤久枝さん(認知症予防だんだんダンス専任インストラクター) 定15人 **¥無料**
📅5月17日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035へ※先着順
📄物上履き・飲み物・タオル・マスク 📄動きやすい服装で参加

福祉理美容の訪問理・美容券、無料券を発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、訪問理・美容券と無料券を下表1の対象者へ発行します。訪問理・美容券の負担額は下表2、利用できる店舗は下表3をご覧ください。

📞訪問理・美容券＝高齢福祉課 ☎(042)321-1301(内117) / 無料券＝障害福祉課 ☎(042)325-0111(内344)

表1 訪問理・美容券、無料券対象者と申請方法

種類	対象者(在宅の方)		申請方法※申請後、券を郵送
	区分	枚数/年	
訪問理・美容券	要介護3以上の方 ※40歳～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む	4枚	対象者で希望する方は、申請書(高齢福祉課・各地域包括支援センターで配布※市HPからダウンロード可)を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)へ 📄印鑑
無料券	身体障害者手帳(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちで、訪問理・美容券の対象ではない方		

表2 訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回当たり)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)	2	600円

📄負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

表3 福祉理容・美容協力店 (*)店舗での利用のみ。訪問は行っていません

理容店					
所在地	店名	☎(042)	所在地	店名	☎(042)
東元町2-8-2	タツミ理容院	321-4789	東戸倉2-11-9	ヘアサロンカキタ	324-4047
西元町4-5-16	パーパーかおる	323-7240	新町1-11-4	髪処ささはら	315-5598
本町3-9-10	ロイド理容室	327-1135	戸倉2-24-49	理容ササハラ	577-0607
本町2-6-10-102	カットスタジオツカモト	322-2543	富士本1-21-51	キュアヘア	576-5455
本町2-23-10	天良理容所	325-0856	光町1-39-19	アプローゼン	574-0234
本町4-13-9	保科理容室(*)	325-1500	光町1-40-11	理容のなか	575-3437
本多4-1-15	ヘアサロンナグモ	322-5456	光町3-26-21	理容かとう	575-9652
東恋ヶ窪2-36-17	理容はせがわ	323-9720	高木町1-10-33	パーパークツカケ	575-3275
東恋ヶ窪4-20-7	理容クマガヤ	321-7010	高木町3-6-20	理容おかの	575-5782
西恋ヶ窪3-11-22	ヘアサロンタケザワ	323-9773	西町5-29-2	カットボックスエートス	576-3087
西恋ヶ窪3-36-37	ヘアサロントシ	328-3118	国立市東1-6-23	保科理容室(*)	572-0225
西恋ヶ窪4-30-27	理容エルモ	322-2052			

美容店		
所在地	店名	☎(042)
南町3-15-1	美容室アン	321-4368
本町2-3-2	花椿美容室	321-6739
本町4-1-10	Cream(クリーム)	359-3186
日吉町3-31-13	美容室アプリコット ※電話受付は平日のみ	573-9645
内藤2-6-20	ビューティーあき	576-4871

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開いていない店舗があります。訪問のみ行っている場合があるので、事前に各店舗へお問い合わせください。

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

自転車月間

高齢者

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月々金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。