



マザーズセミナー3月

こちらのセミナーは抽選です。

託児年齢: 生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
令和5年3月1日(水) 13:30~14:30	就職準備編	令和5年1月31・2月1日 9:00~17:00	《抽選》 電話 または 窓口	【各回共通】 セミナー定員 6名 託児定員 2世帯 (最大3名)
令和5年3月15日(水) 13:30~14:30	応募書類作成編	令和5年2月14・15日 9:00~17:00		
令和5年3月22日(水) 13:30~14:30	面接対策編	令和5年2月21・22日 9:00~17:00		
令和5年3月7日(火) ~3月9日(木) 13:15~16:45	子育て中の方対象 パソコン講習 《中級》	令和5年2月7・8日 9:00~17:00	《抽選》 窓口のみ	セミナー定員 5名 託児定員は 上記同様

※当日はセミナー開始15分前より受け付けいたします。

※多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの再受講はお控えください。

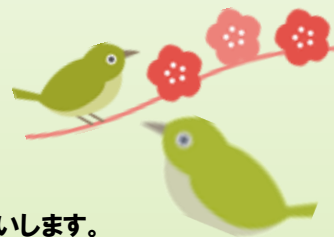
※上記セミナー終了後窓口でアンケート回収・職業相談を行います。30分程度要しますのでご了承ください。

いずれの講習・セミナーも今後の状況によっては、セミナー日程等の**変更や中止の可能性**もございます。

随時ホームページ等でお知らせいたしますので、お申し込み時にご確認ください。

各種感染症対策を講じたうえでの実施となります。以下の内容をご確認ください。

- ・館内では必ずマスクを着用していただくようお願いします。
- ・入館時は手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・受講者、お子さんとともに体調不良を感じる場合は無理せず受講を見合わせていただくようお願いします。
- ・当日受付時に検温をさせていただきます。(37.5度以上の場合には受講をお断りすることがあります。)



就職準備編

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、これから仕事に就くための準備についてのセミナーです。

応募書類作成編

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、履歴書や職務経歴書の作成方法などについてのセミナーです。

面接対策編

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、面接における質問とその受け答えなどについてのセミナーです。

子育て中の方対象パソコン講習《中級》 全3日間の講習

再就職を目指している子育て中の方を対象とした託児付きパソコン講習です。パソコン初級修了者または同等程度の知識をお持ちの方向けの講習として「就職活動に必要なパソコン(エクセル)の応用操作の習得」を目的としています。

(※詳細は別紙「パソコン講習《中級》」のリーフレットをご確認ください。)



お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465

〒190-0023

平日9:00~17:00(土日祝休)

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ マザーズセミナー 4月の開催予定 ～

こちらのセミナーは抽選です。

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
令和5年4月12日(水) 10:00～11:30	就職準備編	令和5年3月7・8日 9:00～17:00	《抽選》	【各回共通】
令和5年4月19日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	令和5年3月14・15日 9:00～17:00	電話 または 窓口	セミナー定員 6名 託児定員 2世帯 (最大3名)
令和5年4月26日(水) 10:00～11:30	面接対策編	令和5年3月20・22日 9:00～17:00		

仕事と子育て両立支援合同就職面接会 「レディGO! Project」

◆日時：令和5年2月28日(火)

- ・第1部：10:15～受付、10:55～企業フレゼン、11:25～面接開始
- ・第2部：13:30～受付、14:10～企業フレゼン、14:40～面接開始

◆場所：パレスホテル立川 ローズルーム(立川市曙町2-40-15)

◆参加申込：令和5年2月13日(月)～

※求人公開もこの日から行います！

★仕事と家庭の両立をしながら、再就職を目指す方を応援するイベント★



注目
ポイント

仕事と子育て等の
両立に理解のある企業

20社

参加予定

企業説明を
聞くだけでも
OK!

当日参加
OK!

事前にお申込みいただくと
当日の受付がスムーズです♪

複数企業と
面接できます!
※履歴書はそれぞれ
必要です

会場 (一部セミナー除く)

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具

ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE



JR立川駅南口徒歩4分・多摩モノレール立川南駅徒歩1分