



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー9月



こちらのセミナーは抽選です。

抽選結果は、当選者にのみ申し込みから10日以内に
求職者マイページでお知らせします（又は電話）。

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

セミナー日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
令和5年9月6日(水) 13:30~15:00	就職準備編	令和5年8月8・9日 9:00~17:00	《抽選》 電話 または 窓口	【各回共通】 セミナー定員 8名 託児定員 3名
令和5年9月13日(水) 13:30~15:00	応募書類作成編	令和5年8月15・16日 9:00~17:00		
令和5年9月20日(水) 13:30~15:00	面接対策編	令和5年8月22・23日 9:00~17:00		
令和5年9月26日(火) ～9月28日(木) 13:15~16:45	子育て中の方対象 パソコン講習 <中級>	令和5年8月29・30日	《抽選》 WEB申込	定員10名 託児3名

詳しくはパソコン講習（中級）
リーフレットをご覧ください。

セミナー終了後、マザーズ相談窓口でアンケート回収・簡単な職業相談を行います。

上記のセミナー時間に、セミナー時間60分と個別相談時間30分を含みます(パソコン講習除く)。

セミナー会場：立川市柴崎町3-9-2 5階 実習室
マザーズハローワーク立川は同施設の4階です

セミナー開始15分前
から受付いたします。

※このセミナーはマザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。

※多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの再受講はお控えください。

就職準備編
これから仕事に就く
ための準備について
のセミナー

応募書類作成編
履歴書や職務経歴書
の作成方法について
のセミナー

面接対策編
面接における質問と
その受け答えなどに
ついてのセミナー

いずれの講習・セミナーも今後の状況によっては、セミナー日程等の**変更や中止の可能性**もございます。

随時ホームページ等でお知らせいたしますので、お申し込み時にご確認ください。

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042 (529) 7465

〒190-0023

平日9:00~17:00(土日祝休)

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ マザーズセミナー 10月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
令和5年10月4日(水) 10:00～11:30	就職準備編			
令和5年10月11日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編		調整中	
令和5年10月18日(水) 10:00～11:30	面接対策編			
令和5年10月27日(金) 13:30～16:30 ☆会場：女性総合センターアイム	メイクアップ& ビジネスマナー セミナー			

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を目指す方を応援しています。

- 現在、子育て中の方
- 育児・介護等で働いていた期間に空白のある方
- 家族の介護と両立しながら働きたい方
- 将来の仕事と育児・家事・介護の両立を考えている方

など、おひとりおひとりのライフスタイルに合った就職活動を支援します。

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



公式HPでは..

仕事と育児・家事の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！
ぜひ見てね♪

会場 (一部セミナー除く)

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具

ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口徒歩4分・多摩モノレール立川南駅徒歩1分