

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索 市長へのファクスFAX(042)324-0906

# 40歳～64歳の方へ 新型コロナワクチンクーポン券を発送しました 12歳～39歳の方へも7月8日(木)に発送します

本市に住民票がある40歳～64歳の方へクーポン券を発送しました。さらに、12歳～39歳の方へも7月8日(木)に発送します。

## 接種の優先順位・スケジュール (6月18日時点)

優先順位	対象者	クーポン券 発送時期	予約開始時期 <small>注 午前8時30分から</small>
1~6	65歳以上の方	済	開始
7	60歳～64歳の方	6月24日 済	発送時期以降で、クーポン券が届き次第
	基礎疾患のある方・ 高齢者施設等の従事者	50歳～59歳の方 6月24日 済	
8	55歳～59歳の方	12歳～49歳の方	7月1日 済
		6月24日 済	7月14日(水)
9	50歳～54歳の方	6月24日 済	7月19日(月)
10	45歳～49歳の方	7月1日 済	7月24日(土)
11	40歳～44歳の方		7月29日(木)
12	30歳～39歳の方	7月8日(木)	8月3日(火)
13	12歳(6月30日時点)(*)～29歳の方		8月12日(木)

(\*)平成21年7月1日以降に生まれた方は誕生月の翌月初旬に発送

## 12歳～59歳の方の 各予約開始時期を決定しました

年齢に応じて予約開始時期が異なりますのでご注意ください。※右表参照

**予約する際は、必ず2回分の予約をお取りください**

## 市新型コロナワクチン接種コールセンター

予約の前にご用意を **クーポン券・筆記用具**

**かけ間違い多発中 番号を確認してから電話してください**

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☎月～土曜日(祝日含む) 午前8時30分～午後5時

## 自衛隊東京大規模接種センターでも接種できます

場 大手町合同庁舎3号館(千代田区大手町1-3-3)

ワクチンの種類 モデルナ社※ファイザー社との併用は不可

国と市の両方で予約を取らないようご注意ください

予約方法 ウェブサイト・LINE・電話

※詳しくは、市HP [検索1025779](#) をご覧ください

問 東京センター専用窓口 ☎(0570)056-730

## 12歳～15歳のお子様の保護者の方へ

副反応等に関する十分な説明と同意確認、問診・接種・経過観察まで、保護者とお子様への丁寧な対応が可能な医療機関での個別接種が望ましいとされています。

12歳～15歳のお子様の接種を希望される場合は、市内の実施医療機関での予約をご検討ください。

## 7月11日(日)からひかりプラザでもワクチン接種を開始します



新型コロナワクチン接種会場に、ひかりプラザを追加します。

☎7月11日(日)・17日(土)・18日(日)※8月以降は毎週土・日曜日

午前9時30分～11時30分・午後1時～3時※予約は15分単位

場 ひかりプラザ203・204会議室(光町1-46-8)

予約開始日時 7月1日(木)午前8時30分から

※予約は市新型コロナワクチン接種予約サイト・コールセンターへ

## 外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るができます。新型コロナ  
ワクチンのお知らせもあります。



Information for foreign residents  
is available on Kokubunji City  
Website, including COVID-19  
vaccination information.



在国分寺市网页可以通过简单日  
语看到给外国人士的通知。还有  
关于新冠病毒疫苗的通知。



7月の休日窓口

Table with 2 columns: 内容 (証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)), 日時 (10日(土)午前9時~正午), 場所 (市民課(市役所第1庁舎), 保険年金課(同庁舎))

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225へ
○第1・3日曜日午前8時30分~午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行っています
※詳しくはお問い合わせいただくか市HPをご覧ください
→市民課(内311)/保険年金課(内314)/cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

税

市長就任式

電話リレーサービス

無料相談

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止
システム改修のため、各種証明書の交付サービスを停止します。ご理解をお願いします。

停止期間 7月7日(水)午後11時~9日(金)午前6時30分
↓市民課(内338)/課税課(内324)/納税課(内551)

予約制
個人番号カード交付
臨時窓口
cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で、個人番号カードを交付します。

①7月14日(水)②28日(水)午前9時~午後5時
個人番号カードを申請している

て交付通知書が届いている方
定各17人
申7月2日(金)①12日(月)②26日(月)午前9時~正午・午後2時~5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎042・325・0225へ※先着順

注カード申請時と受け取り時で氏名・住所が変更になっている方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります
↓市民課(内318)

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付け
令和3年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は

認定有効期間 8月31日(火)までの方
更新申請 7月2日(金)~
新規申請区分変更 随時受け付け

今月の介護認定(更新・申請)

Table with 2 columns: 対象, 更新申請, 新規申請区分変更

※認定有効期間が7月31日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の市税

今月の市税

Table with 2 columns: 税目, 納期限
固定資産・都市計画税(第2期) 8月2日(月)
国民健康保険税(第1期)

令和3年度国民健康保険税の納税通知書は7月15日(木)発送です。お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)。

休日納税窓口

Table with 2 columns: 日時, 場所
7月10日(土) 午前8時30分~正午
納税課(市役所第1庁舎)

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。
→納税課(内553)

市長就任式にご参加ください

7月4日(日)の選挙で選出される市長の就任式を行います。就任式では、自治基本条例の基本理念の実現と地方主権の確立のため、公正かつ誠実に職務を執行することを市民の皆さんに宣誓します。また、宣誓書は、就任式のあと市役所内の掲示板に掲示します。

7月13日(火)午前9時~9時20分
場市役所「平和の灯」前 →秘書課(内401)

第38回国分寺まつりの中止

第38回国分寺まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、来場者、出店・参加者および関係者、そして市民への感染拡大防止、安全確保を最優先に国分寺まつり実行委員会が協議した結果、昨年に続き令和3年度の開催中止を決定しました。

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎(042)313-8182

7月1日から電話リレーサービスが始まります

「電話リレーサービス」は、聴覚や発話に困難がある方とそれ以外の方を、通訳オペレータが手話・文字と音声を通訳することで、24時間365日、電話で双方向につながるサービスです。

聴覚や発話に困難がある方の利用には登録が必要です

利用の際に必要な物 インターネットにつながるスマートフォン・タブレット・パソコン

注申し込み方法など詳しくは、日本財団電話リレーサービス HP https://nfrs.or.jp/ をご覧ください



▲こちらからアクセス

→障害福祉課(内521)

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

7月の無料相談(祝日を除く)

(\*)印は予約制

Table with 5 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ

注新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ

Table with 5 columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ

放射線等測定結果 5月1日~31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください



### 7月・8月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター  
☎電話で ☎★は時間予約制  
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	☎対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
1歳6か月児健康診査	
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場都内の実施医療機関
9～10か月児健康診査	☎受診票(3～4か月児健診の案内に同封)を持って受診
個別栄養相談 ☎成人	8月19日(木)午前9時15分～正午★
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	8月10日(火)午後1時30分～3時★
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児と保護者	8月23日(月)午後1時30分～3時25分★
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児と保護者	8月24日(火)午後1時30分～3時50分★
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	8月23日(月)午前9時50分～11時10分★
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	8月7日(土)午前9時50分～11時10分★
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	8月19日(木)午前9時30分～11時30分★
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査 (発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	8月4日(水)午前9時30分～11時30分★

### 後期高齢者医療制度

→保険年金課(内319)

#### 自己負担割合が変更になる方へ新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

自己負担割合(1割または3割)が変更になる方へ、新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。届いた方は、8月1日(日)から新しい保険証をお使いいただき、それまでの保険証は保険年金課(市役所第1庁舎)へ返却してください。自己負担割合に変更がない方は、現在お持ちの保険証をそのままお使いいただけます。

#### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(土)です。引き続き該当する方へ、新しい認定証を7月下旬に郵送します。

新たに交付の対象となる方には、申請書を8月中旬に郵送します。申請書が届いた方は、8月31日(火)までに、郵送または直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ提出してください。必要書類など詳しくは、申請書と同封の書類をご確認ください。

☎3月16日以降に所得税の確定申告を行った方がいる世帯の場合、自己負担割合、減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合あり。令和3年度住民税課税所得などが決定し、内容に変更があった場合は、新たな保険証・減額認定証・限度額認定証と差し替えまたは返却が必要。変更前のものを使用した場合、差額分の納付や払い戻しの手続きをお願いする場合あり。自己負担割合2割導入は、4年10月以降です

新規の限度額認定証発行  
随時受け付け。必要な方は持物②以外をお持ちのうえ、早めに保険年金課へ  
↓保険年金課(内315)

国民健康保険加入者向け  
傷病手当金の適用期間を  
9月30日(木)まで延長  
新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間が延長になりました。要件など詳しくは市HP☎検索1023304または4月1日号5ページをご覧ください。電話でお問い合わせください。  
↓保険年金課(内547)

国民健康保険限度額適用認定証等の更新  
現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(いずれも限度額認定証の有効期限は7月31日(土)です。更新を希望する方は手続きが必要です。  
☎7月9日(金)～8月31日(火)に保険年金課(市役所第1庁舎)へ

物①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証③個人番号カードまたは個人番号通知カードと身分証明書  
☎※本人以外が申請する場合、委任状(同世帯の場合は不要)・代理人の身分証明書(※も)を添付してください。昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合があります。

☎運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの※ない場合は年金手帳など

介護保険の認定を受けている方と総合事業のサービス事業対象者に、介護保険負担割合証を7月上旬に郵送します。介護保険負担割合証には、サービスを利用した場合に支払う利用者負担の割合を記載しています。適用期間は、8月1日(日)～令和4年7月31日です。  
↓高齢福祉課☎042・321・1301

70歳～74歳の国民健康保険被保険者の方へ  
新しい高齢受給者証を郵送  
現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(土)です。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。  
↓保険年金課(内315)

### 介護保険負担限度額の制度改正・認定更新

特別養護老人ホームなどの施設サービスやショートステイの食費と部屋代は原則として利用者負担ですが、低所得の方は申請することで軽減認定を受けることができます。8月から対象者の適用要件・食費の限度額が変わります。詳しくは市HP☎検索1025945をご覧ください。利用している事業者または高齢福祉課へお問い合わせください。

#### すでに介護保険負担限度額の認定を受けている方

有効期限7月31日(土)※認定者全員に申請書を6月下旬に郵送しましたので、更新を希望する方は、適用要件を確認のうえ早めに更新の手続きをしてください

☎施設に入所中または入所予定の方で、新たに減額の対象となる方は高齢福祉課へお問い合わせください  
→高齢福祉課☎(042)321-1301

### 地域包括支援センターのイベント

共通事項 ☎無料 ☎7月2日(金)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

介護予防教室 学ぼう、高齢期に必要な栄養と口腔機能の知識	家族介護者交流会 今から学ぼう高齢者の住まい
7月21日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ	7月27日(火)午後2時～3時30分 いずみホール
要介護状態となるリスクが高い状態(フレイル)を予防するために、栄養と口の健康を学んでみませんか ☎市内在住でおおむね65歳以上の方 定5人 ☎地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339	高齢者向け施設の種類と費用、見学時のポイントをお話しします ☎65歳以上の方、高齢者を介護している方 講民間高齢者向け施設入居相談センター相談員 定15人 ☎地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024

→高齢福祉課☎(042)321-1301

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

暮らし

介護保険

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 家庭ごみ指定収集袋(外装袋)の広告を募集

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。

**掲載要件** 次のいずれにも該当しないもの

- 法令に違反するもの
- 公の秩序または善良の風俗に反するおそれがあるもの
- 政治活動や宗教活動に関するもの
- 個人・団体等の意見広告に関するもの
- 風俗営業等の規制・業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
- 誇大・不当表示その他表現方法等が不適当なもの
- 人権侵害・信用き損、業務妨害等を引き起こすおそれがあるもの
- 各業界の自主規準に定める表示事項を適切に表示していないもの
- 暴力団排除条例第2条第1項第1号・3号に関するもの
- その他市長が適当でないと認めるもの



**広告掲載枠の位置**

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面1枠

申7月1日(木)～14日(水)に電話または直接環境対策課(清掃センター内)へ

**広告の規格・枚数・掲載料**

品名	規格		枚数(枚)	掲載料(円)
	容量(ℓ)	広告寸法(mm)		
もやせるごみ用	3	200×175	27,000	40,500
	5	190×200	45,000	67,500
	10	135×140	45,000	90,000
	20	170×185	50,000	125,000
	40	205×245	30,000	90,000
もやせないごみ用	5	190×200	6,000	9,000
	10	135×140	12,000	24,000
	20	170×185	12,000	30,000
	40	205×245	12,000	36,000

→環境対策課 ☎(042)300-5300

すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りに関して考え、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうという全国的な運動です。本市の推進委員会では、7月下旬からひまわり迷路の開放を予定しています。

### 7月は「社会を明るくする運動」強化月間 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

→地域共生推進課(内348)

### 生計困難者等に対する 介護保険利用者負担額軽減の 申請・更新

**軽減の対象となる方** 世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方

- 前年収入が1人世帯の場合150万円以下(1人増えるごとに50万円を加えた額)
- 世帯の貯蓄額が1人世帯の場合350万円以下(1人増えるごとに100万円を加えた額)
- 居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない
- 負担能力のある親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

**軽減される費用・割合** 1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25%

※高齢福祉年金受給者は50%

**対象となるサービス** ※③～⑩は介護予防サービスを含む

- ①訪問介護 ②通所介護 ③短期入所生活介護 ④訪問入浴介護 ⑤訪問看護
- ⑥訪問リハビリテーション ⑦通所リハビリテーション ⑧短期入所療養介護
- ⑨認知症対応型通所介護 ⑩小規模多機能型居宅介護 ⑪夜間対応型訪問介護
- ⑫地域密着型通所介護 ⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- ⑭介護老人福祉施設サービス ⑮看護小規模多機能型居宅介護
- ⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの)

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市で負担する以外に、当事業を実施する社会福祉法人と介護保険サービス提供事業者が負担します。対象となる事業所は市HP 検索1001073をご覧ください。お問い合わせください。すでに減免認定を受けている方の有効期限は7月31日(土)です。6月下旬に認定者全員に申請書を郵送したので早めに手続きしてください。

- 注○生活保護を受給している方は、(介護予防)短期入所生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設サービスの個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担額の全額が軽減対象
- 利用者負担第2段階で、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、介護老人福祉施設サービス、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、(介護予防)小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません
- 旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く※ユニット型個室の居住費は対象

**申請必要書類**

- ①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
- ②収入及び預貯金等申告書
- ③資産及び扶養の有無に関する申告書
- ④令和2年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
- ⑤貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し
- ⑥医療被保険者証の写し
- ※①～③は高齢福祉課(いずみプラザ内)で配布。①は市HPからダウンロード可

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

家庭ごみ指定収集袋等  
販売店の追加

ファミリーマート 国分寺南口駅前店(南町3-17-2)・セブンイレブン 国分寺東恋ヶ窪2丁目店(東恋ヶ窪2-12-4)が市指定収集袋(家庭ごみ)と粗大ごみ処理券の販売を開始しました。  
↓環境対策課 ☎042-300-5300



ごみは午前8時30分までに

7月13日(火)

### オリンピック聖火リレーの 交通規制に伴う ごみ・資源物の収集

オリンピック聖火リレーに伴い交通規制が行われるため、ごみ・資源物の収集時間が変更になる場合があります。ごみ・資源物は午前8時30分までにお願いします。

→環境対策課 ☎(042)300-5300

農業祭

### ハウストマト 品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月31日に行われました(催市農業祭運営委員会)。これは、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が増えていることを受けて行っています。次の方が優秀な成績を収めました(敬称略・順不同)。

**優秀賞**  
濱仲充(戸倉)

**優良賞**  
嶋崎敏明(並木町)  
榎戸秀晃(北町)

濱仲充さん

→経済課(内397)

7月の予定表

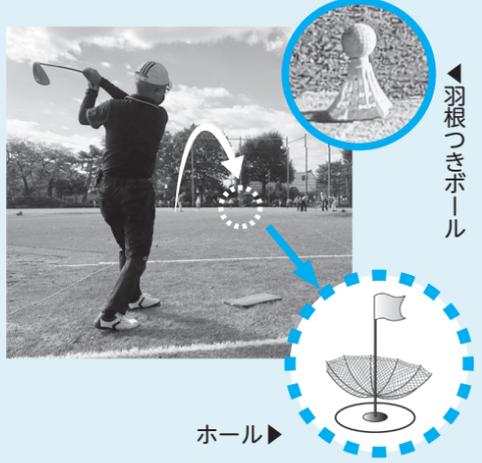
体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます
注新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

Table with sports facility opening dates for July. Includes locations like 市民スポーツセンター, 戸倉野球場, and 市民室内プール with specific dates and times for various activities like badminton, tennis, and swimming.

やってみよう こくぶんじで スポーツ(第2回) ターゲットバードゴルフ

羽根つきの専用ボールをクラブで打ち、打数の少なさを競う日本発祥のスポーツです。体育施設個人開放日には一人でも参加できるので、気軽楽しんでみませんか。



→スポーツ振興課(内279)

市民室内プール 夏期早朝利用

7月22日(祝)～8月15日(日)の土・日曜日、祝日
7月6日(火)～9日(金)※水の入れ替え作業のため
市民室内プール ☎(042)325-6868



→スポーツ振興課(内278)

みんなで 子育て・子育て

7月の イベント

Table of parent support events (親子ひろば) by region: 東部 (Eastern), 中央 (Central), 西部 (Western). Lists various activities like playgroups, parent support groups, and classes.

Table of children's activities (児童館) at various locations: 本多児童館, いずみ児童館, もとまち児童館, ひかり児童館, しんまち児童館. Lists dates and times for activities.

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談
子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)
こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070

こま困ったことが あったら 電話してね
子ども専用相談電話 ☎(0800)800-9033

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

フォトニュース

学ぶ楽しむ参加する

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ番号 検索 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

## パラリンピックの聖火となる市の火を作ってみませんか 東京2020パラリンピック聖火リレー

# 国分寺市採火式 参加者募集

8月20日(金)午前9時～10時(集合時間＝8時)  
新庁舎建設予定地(いずみプラザ東側用地)



→スポーツ振興課(内279)

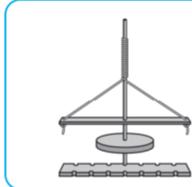
対市内在住・在学・在勤・在活の方

※小学生以下は保護者同伴

定19組(1組3人まで)

申7月1日(木)～15日(木)に市HPに掲載する電子申請サービス、または申込用紙に必要事項を記入のうえ、**FAX**(042)323-9062・郵送(必着)または直接〒185-8501スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合抽選

募集要項・申込用紙配布スポーツ振興課、市民



ボーイスカウトの指導のもと、火きり棒と火きり板を摩擦するマイギリ式で火をおこします

スポーツセンター、ひかりスポーツセンター、市民室内プール、各公民館・地域センター  
※市HPからダウンロード可

協力日本ボーイスカウト東京連盟国分寺第1団

## 学ぶ楽しむ

参加する

### 相続と遺言の無料相談会

日7月9日(金)午後1時30分～4時30分  
場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

### シルバー人材センター入会説明会

日①7月9日(金)②20日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各10人¥無料申7月2日(金)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)→☎(042)325-4011

### 青少年育成南地区委員会から

①第6回平和への願いをこめて折り鶴を折ろう  
絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いをこめた折り鶴は市から広島へ届けます。  
日7月11日(日)午前10時～11時30分(受付＝9時40分～)場国分寺労政会館※当日直接会場へ内「あの夏の日」ほか定30人¥無料物マスク  
②いろいろボランティア  
日毎月第1日曜日午前9時30分～正午場多喜窪公会堂※当日直接会場へ内病気の子どもと家族のための滞在施設へ寄付を行うためのボランティア活動(タオルくま作りほか)注小学3年生

以下は保護者同伴

→岡部 ☎(080)3155-4128

### シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

日7月15日(木)午後1時～4時場市民スポーツセンター対おおむね60歳以上の方講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人¥無料申7月2日(金)～11日(日)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物・マスク注市体育協会・(公財)都体育協会・都→市ミニテニス連盟・大木 ☎& FAX(042)322-5467

### 居合道初心者教室

居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしへの武士・侍を体験してみませんか。

日7月24日(土)午後2時～4時30分※そのほかの稽古日でも体験できます。詳しくはお問い合わせください場ひかりスポーツセンター対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上¥無料申7月21日(水)までに電話または☎pbgd2948@yahoo.co.jpで注木刀・模擬刀は貸し出し内電話またはメールで→国分寺居合道会・黒岩 ☎(042)323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

### ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

日①8月10日(火)②17日(火)③20日(金)場①八王子駅付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、八王子市戸吹クリーンセンター②立川北口公園(立川市曙町2-8-28)付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、浅川清流環境組合③

三鷹駅付近(集合・解散)、二ツ塚・谷戸沢処分場、武蔵野クリーンセンター対多摩地域在住の小学4～6年生と保護者、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上定各20人¥500円(昼食代)申7月28日(水)までに、HP<https://www.tama-junkankumiai.com/>または、はがき(必着)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、日中に連絡がとれる電話番号、参加希望日、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ※多数の場合抽選→☎(042)597-6152

### 知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

都知的障害者移動支援従業者養成課程修了証が取得できます。  
日講義＝9月5日・12日(日)午前9時～午後5時・実習＝9月～10月の土・日曜日、祝日のうち希望する1日場国分寺労政会館ほか対3日間受講でき、市民の方の移動支援を行う意欲のある方講市移動支援連絡会メンバー定25人¥3,000円(テキスト代含む)※交通費、実習先での入場料は別途申7月2日(金)～8月27日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、☎bunji20@mbr.nifty.comへ※先着順。申し込み方法など詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ→(社福)けやきの社 ☎(042)322-4424(ライフネット)

### 2021夏体験ボランティア参加者募集

対市内または近隣に在住・在学の小学5年生～中学生・高校生・大学生・専門学校生で、7月20日(火)～8月31日(火)に1日以上ボランティアができる方※学生以外は応相談内高齢者・児童・障害者などの施設・団体や自宅でできる活動など¥無料※詳しくは、電話または直接お問い合わせいただくか、HP<https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>をご覧ください→ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363

### 求職者支援制度をご利用ください

雇用保険を受給できない方などを対象に、職業訓練を無料で受講できる制度です。スキルアップを通じて早期就職が実現できるよう支援します。一定要件を満たす場合は、期間中月10万円の職業訓練受講給付金が受給できます。制度や募集中の訓練コースなど、詳しくはお問い合わせください。  
→ハローワーク立川 ☎(042)525-8609(代表)※自動音声案内で42#を選択

### 7月1日～7日は全国安全週間「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

高齢労働者や新型コロナウイルス感染症のり患による労働災害が増えています。すべての働く方が安全・安心に働くことのできる職場を実現するため、労働災害を防止しましょう。  
→立川労働基準監督署 ☎(042)523-4473

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	榎下 ☎(042)572-7179	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日 午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	宮下 ☎(042)321-7996	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
混声合唱 Let's Sing!	月3回、火または金曜日 午後1時30分～3時30分	いずみホールほか	なし	月3,000円	安徳 ☎(090)9240-1645	古今東西の幅広い曲をソプラノ歌手の先生が丁寧に指導。初心者歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望日の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

# 平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 平和事業にご参加を

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指して、昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行いました。多くの方が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年平和事業を実施しています。

平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心にかけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

## 戦争体験映像記録

市内在住の4人の方の戦争体験談などを収録したDVDを各図書館や男女平等推進センター図書資料室(ひかりプラザ内)で貸し出ししています。

→人権平和課 ☎(042)573-4378

## 平和事業一覧

事業名	内容	日程	実施場所
小・中学生ピースメッセンジャー学習会	被爆地広島の中学生・高校生との交流や被爆体験伝承者の講話を通じ、命の尊さと平和の大切さを学びます	7月21日(水)	cocobunjiプラザ (cocobunji WEST5階)
		8月5日(木)	ひかりプラザ
平和への願いを込めて折り鶴づくり	集まった鶴を千羽鶴としてまとめ、広島に届けます	7月1日(木)～25日(日)	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、各公民館・図書館、cocobunjiプラザまちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST5階)
原爆パネル展示	原爆の恐ろしさをパネルを通じて伝えます	7月1日(木)～8月22日(日)	本多・並木公民館、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)
平和祈念式	戦争で亡くなられた方を追悼し、献花・黙とうを行います	8月15日(日)	市役所「平和の灯」前
平和祈念行事	ピースメッセンジャーが学習会に参加し、感じたことを発表します。また、被爆体験伝承者の講話や平和に関する展示などを通じて平和の大切さを伝えます	9月11日(土)	いずみホール
東京空襲資料展	空襲で亡くなられた方の遺品などや戦中・戦後の生活を物語る資料、空襲下の東京を写したパネルなどの展示を行う予定です	令和4年3月3日(木)～12日(土)	cocobunjiプラザ (cocobunji WEST5階)

平和事業

文化

仕事

休日急病診療

## いずみホール主催事業

### 第4回国分寺みらい音楽コンクール

音楽の楽しさを感じながら、技術の向上を図り、文化をはぐくむまちづくりの一環として開催します。

開催部門	ピアノ	日程	予選=10月3日(日) 本選=11月7日(日)
対象	小学校高学年部門=小学5・6年生 中学生部門=中学1～3年生	※各部門定員10人 市外の方も可	
課題	任意のクラシック曲	本選審査員	酒井有彩さん (ピアニスト)
参加費	予選=1,000円・本選=2,000円 ※予選のみ申し込み時に支払い		
申し込み方法	8月7日(土)午前9時～9月3日(金)午後6時に申込用紙に必要事項を明記し、直接いずみホールへ※先着順 申込用紙・参加要項配布同ホール、各公民館・図書館で HP <a href="http://www.izumihall.com">http://www.izumihall.com</a> ・市HPからダウンロード可		

## 第3回国分寺みらい音楽コンクール 受賞者記念コンサート

8月1日(日)午後2時30分～(開場=1時30分)

輝けるみらいに向かって羽ばたく、若きピアニストたちによる記念コンサートです。心に響く演奏にご期待ください。

出演 同コンクール受賞者  
水村理桜さん(グランプリ) 森奈津子さん(中学生部門金賞)  
深瀬友理さん〔小学校高学年(5・6年生)部門金賞・みらい賞(聴衆賞)〕  
ゲスト演奏 神谷悠生さん・樽谷公平さん(ピアノ)

定100人 ¥500円(座席指定不可・当日支払い)※中学生以下無料(要チケット)  
申7月2日(金)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※先着順・未就学児入場不可  
注チケットをお買い求めの方は、事前に電話で申し込みのうえ会場にお越しください

→いずみホール ☎(042)323-1491

## 託児付き 女性再就職サポートプログラム 経理基礎コース

→人権平和課 ☎(042)573-4378

8月26日(木)～9月10日(金)(土・日曜日を除く)午前10時～午後4時  
フォローアップセミナー=9月30日(木)東京しごとセンター多摩

経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコースです。会計ソフト操作実習もあり。

対主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をしているおおむね54歳までの女性  
定25人 ¥無料  
申8月2日(月)(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003へ  
問同センター  
託1歳以上の未就学児(要予約)  
催市・東京しごとセンター多摩  
注受講には東京しごとセンターの利用登録が必要  
詳しくは  
HP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/> →

## 休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください  
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月4日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
		小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
	10:00～18:00	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
7月11日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	高田デンタルクリニック	本多4-16-1 ☎324-1003
		やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
7月11日(日)	10:00～18:00	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	9:00～12:00 13:00～19:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
		滝本歯科医院	南町3-26-33 ☎324-7040

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111  
24時間いつでも利用できます。急な病气やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119  
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323  
東京都子ども医療ガイド  
HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可

## 創業個別相談会

### 7月8日(木)

◎午後1時～5時※1人1時間  
場市役所第3庁舎2階会議室  
対創業を考えている方、創業後5年未満の方  
定4人  
¥無料  
申7月2日(金)から電話で経済課へ  
※先着順  
→経済課(内396)

## 社会保険労務士による 働き方改革に関する 個別相談会

### 7月8日(木)午後1時～5時

場経済課(市役所第3庁舎)  
対市内中小企業・小規模事業者の方  
内創業時に必要な社会保険・労働保険の手続き、時間外労働の削減や同一労働同一賃金への取り組み、就業規則、助成金の活用などの相談  
¥無料  
注事前に電話で経済課へご連絡ください  
→経済課(内351)