



産後ケア事業 のご案内

出産後、自宅に帰っても家族などの手伝いがいない方や、「体調がよくない」、「授乳がうまくいかない」、「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」など育児等の支援が必要な方が、市内の助産院でサポートを受けられる事業です。

	通所（デイサービス）型
対象 <small>*1.2の項目を満たしており、かつ3~5の項目のいずれかに該当する方</small>	1. 国分寺市に住民登録がある 2. 生まれてから5か月の誕生日前日までの乳児とその母 3. 家族等の支援が受けられない 4. 体調に不良がある 5. 育児に不安がある
利用時間	午前 10 時から午後 4 時 昼食とおやつ付き・沐浴あり
利用上限	1 回の出産につき 7 日（多胎児は 10 日）
利用者負担	1 日 2,000 円 <small>*住民税非課税世帯・生活保護世帯は自己負担額が減額されます。 *多胎児は、二人目以降自己負担額が 500 円追加になります。</small>
委託事業者	〒185-0022 東京都国分寺市東元町 1-40-7 矢島助産院

産後ケア事業に関する
問 い 合 わ せ 先

健康推進課（いずみ保健センター）

電話：042-321-1801

FAX：042-320-1181



利 用 方 法

①妊娠8か月（28週）以降に健康推進課（いずみ保健センター042-321-1801）へ電話する

…事前相談の予約受付と事前相談に必要な持ち物をご案内します。

②健康推進課にて事前相談、申請手続きを行う（妊娠中でゆりかご面談を行っていない方は、ゆりかご面談実施後に事前相談を行います）

☆事前相談は予約制となります。必ずご予約の上ご来所ください。

③後日、登録承認通知書、利用カード、矢島助産院のリーフレット等がお手元に届く

④出産後、矢島助産院へ予約の電話をする

⑤矢島助産院で産後ケアを受ける

☆利用カード、母子健康手帳を忘れずにお持ちください

☆利用料は矢島助産院でお支払いください

ケ ア 内 容

- ・母の心身の休養、乳房のケア、健康相談など
- ・赤ちゃんのスキンケア、発達・発育の確認、健康相談など
- ・育児に関する相談（授乳方法、沐浴・入浴のことなど）
- ・地域の子育て支援情報の紹介

