

高齢者 暮らし

高齢者

認知症サポーター養成講座

9月4日(土)午前10時～11時40分
さわやかプラザもとまち

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

市内在住・在勤・在学・在活の方

定10人

無料
申8月16日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎042-401-0035へ※先着順

物筆記用具
↓健康推進課 ☎042-321-1801

シルバーパス更新手続き 今年度の更新は 郵送方式です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、都シルバーパスの更新手続きは郵送方式で行います。都シルバーパスをお持ちで更新を希望する方は、8月中旬に(一社)東京バス協会から届く更新手続きの案内をご覧のうえ手続きしてください。

問(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
注市役所で手続きはできません
■新規発行を希望する方
対満70歳以上の都民
申詳しくは(一社)東京バス協会へ

↓(一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

介護予防教室 スマホを使った介護予防

8月27日(金)午後2時～4時30分
光公民館

スマートフォンの使い方の基礎や、介護予防アプリ・YouTubeの活用方法などを学んでみませんか。また、消費生活相談員が安全に使うためのワンポイントアドバイスをお話しします

市内在住でおおむね65歳以上の方
講 木谷祐輔さん(スマートフォンアドバイザー)

定20人 無料

申8月16日(月)から電話で地域包括支援センター
ひかり ☎(042)573-4058へ※先着順

注スマートフォンは準備するため、お持ちでない方も参加できます



9月のおれんじCafe

認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日1日・15日(水)

時午後1時30分～2時10分頃

場Zoomアプリ使用※通信料は自己負担

定2人程度 無料

申市HP検索1024724から参加希望フォームをダウンロードし、必要事項を記入のうえ郵送で〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ

問高齢福祉課

おれんじCafeサンライト

日14日・28日(火)

時午後1時～4時 100円

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

※当日直接会場へ

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

食料支援・暮らしの相談

コロナ禍の生活を応援します

コロナ禍で生活困窮となった方や、収入が不安定になった世帯などに、食品詰め合わせをお渡しします。また、生活上の困りごとの相談ができます。

日9月4日、10月2日、11月6日、12月4日・25日、令和4年2月5日、3月5日(土)午前10時～正午

場ボランティア活動センターこくぶんじ

定各回50世帯(1世帯1セット)

申各実施日の5日前から電話でボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363、またはHP <https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/> で※先着順

催市社会福祉協議会



▲こちらからもアクセス可



→相談に関して＝生活福祉課(内586)/それ以外に関して＝地域共生推進課(内566)

公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いや地域の人が集まる場所です
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください

ネコ

○置きえさはしない※不衛生になるため



イヌ

○フンは必ず持ち帰る
○リードは短くして絶対に外さない
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない



ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず持ち帰る



たばこ

○受動喫煙防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

ボール遊び

○スポーツ用の硬いボールなどは使えません
○軟らかいボールは遊べます
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはできません
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない



花火

○大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません
○手持ち花火をする場合は午後9時までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し後始末をする
○けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません

騒音

○午後9時～午前7時頃は静かにしてください(遊具の音や話し声が響きます)



壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らない

植物

○採集できません
○勝手に植えることはできません



対象年齢シール

○守って遊ぶ



(例)

感染症予防

○できるだけ離れて、遊んだり会話をしたりしましょう
○顔を手で触らないようにしましょう
○遊んだあとは手洗いをしましょう



蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際はご注意ください



小型無人飛行機(ドローンなど)

○使用できません※思わぬ事故でほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります

史跡武蔵国分寺跡

○自転車・バイクなどの乗り入れはできません
○周囲の畑などの中に入らない
○地面を掘らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出してください。史跡武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

→公園＝緑と建築課(内353)/市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡＝ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。