

♪親子で楽しむリトミック&プチ音楽会月

①9月24日(金)
②10月15日(金)
午前10時15分~11時
子ども家庭支援センター
ぶんちっち

対①0歳~歩ける前のお子さんと保護者②歩けるお子さん~3歳未満のお子さんと保護者 講小泉珠代さん(ピアノ・リトミック講師)・岩井史子さん(バイオリン講師)
定各12人 無料 申①9月8日(水)~15日(水)②10月1日(金)~8日(金)午前9時30分~午後5時(日・月曜日を除く)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ※先着順。初めて・市内在住の方優先
→子育て相談室 ☎(042)572-8138

両親学校 (来所・オンライン)

■共通事項
対市内在住で初めてママ・パパになる方

わくわくクラス

日11月13日(土)午前9時20分~10時35分・10時45分~11時55分※同内容
場いずみプラザ
対栄養士による妊娠中の食事、歯科医師・歯科衛生士による歯の健康の話、保健師による産後の生活などの話
定各12組
申9月2日(木)~前日に電話で健康推進課へ※先着順

ひかりクラス

日10月16日(土)①午前9時40分~10時50分②11時20分~午後0時30分③2時10分~3時20分11月22日(月)④午前9時40分~10時50分⑤11時20分~午後0時30分※同内容
場①②④⑤いずみプラザ③オンライン
対助産師によるもく浴の講義・保健師による産後の生活などの話・質疑応答
定①②④⑤各9組程度③40組程度
無料※③通信料は自己負担
申9月2日(木)から①②④⑤は前日③は30日(木)までに電話で健康推進課へ※先着順。③はメールアドレスが必要
→健康推進課 ☎(042)321-1801

託児付き 女性のための心理講座 母娘講座

娘編「母が重たい娘たち」10月4日(月)
母編「娘とわかりあいたい母たち」10月8日(金)
午前10時~正午 ひかりプラザ

身近な存在でありながら、自分の気持ちを理解してもらえない。一緒にいるとなんだか疲れる。そんな母と娘の関係を、それぞれの立場から考え、自分らしい生き方を見つけてみませんか。

講横山真香さん(心理カウンセラー)
対テーマに関心のある女性
定20人 無料
申市内在住・在勤・在学・在活の方は9月2日(木)、それ以外の方は16日(木)午前9時から、講座名・参加希望日、氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方は子どもの名前・年齢を
✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター ☎(042)573-4378へ※先着順。どちらか1回だけの参加も可
託生後6か月以上の未就学児4人



横山真香さん

→人権平和課 ☎(042)573-4378

みんなで子育て・子育て 9月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者
休日曜日・祝日
注実施日時、利用定員・方法など変更になる場合があります。市HP ☎検索1001398をご覧ください。各団体へお問い合わせください



東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414 助産師のいる日=2日・16日(木)14時40分~(受付=15時45分まで)、9日・30日(木)10時~ / ちょこっと気になるチョコの日=4日(土)10時~ 対発達の相談ができます / カウンセラーのいる日=6日・13日・27日(月)、水曜日
	東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822 ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088 親子たいそう=3日(金)10時15分~ / アカデミック・インテリジェンス・トレーニング=17日(金)14時~ / 医師と話そう=17日(金)14時30分~ / 助産師のいる日=28日(火)10時~ 本多親子ひろば 場 本多児童館 ☎(042)322-1140 助産師のいる日=24日(金)10時~
	泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 場 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師のいる日=2日(木)10時~ / あつまれ0歳=10日・24日(金)13時30分~ 日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ひよっこTIME(0歳の日)=10日(金)10時~ / ひーちゃん(理学療法士)の日=15日(水)10時~ / ひよこの日=29日(水)・30日(木)10時~ プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550 助産師のいる日=10日(金)14時30分~、水曜日10時~ / ようこそ赤ちゃん=火曜日14時30分~ 対子どものための敷物 / カウンセラーのいる日=木曜日 市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 場 コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770 助産師のいる日=21日(火)14時~ / ベビーコアラッコ=27日(月)10時30分~ / お誕生日会=30日(木)11時~
西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 あかちゃんとママのホットタイム=8日・15日(水)10時30分~ / ミニ相談会(栄養・歯科)=9日(木)10時~(受付=10時30分まで) 対母子手帳・歯ブラシ・バスタオル / みんなで子育てフリーマーケットの会「幼稚園・保育園のこと」=21日(火)10時~ / 助産師のいる日=30日(木)9時30分~(受付=10時30分まで)
	北町親子ひろば 場 北町地域センター 場 ファミリーサロン ☎(042)326-2414 歯科衛生士のいる日「虫歯と予防」=17日(金)10時30分~ 西町親子ひろば 場 にしまち児童館 ☎(042)575-8188 助産師のいる日=8日(水)10時~ / おはなしひろば=金曜日11時~ 戸倉親子ひろば 場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700

児童館

対0歳~17歳(幼児は保護者同伴) 対10時~11時30分・12時30分~14時・14時30分~16時・16時30分~18時30分
休日曜日・祝日、27日(月) 注★は指定管理者

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
スマイルキャッホー=水曜日	けん玉=13日(月) / 工作「パラシュート」=16日(木)~18日(土) / 乳幼児向け読み聞かせ=30日(木) / 親子「わ」=火曜日
もとまち児童館 ☎(042)359-1488★	ひかり児童館 ☎(042)576-2581★
1・2年生タイム=24日(金) / みんなであそぼう=29日(水)	親子の「わ」=6日・13日(月) / けん玉=9日(木)・22日(水) / 工作「とかげのしっぽ」=15日(水)・16日(木)
しんまち児童館 ☎(042)324-7489★	にしまち児童館 ☎(042)575-8188★
親子の「わ」=6日・13日(月) / おやこのつどい0歳以上=8日・22日(水)・1歳以上=10日・24日(金) / 親子でふれあい遊び=14日(火) / 工作「アイロンビーズ」=15日(水)~17日(金)	親子の「わ」ベイビーズ=6日・13日(月)・21日・28日(火) / 工作「オリジナル缶バッジ」=16日(木)~18日(土) / 親子の「わ」=木曜日
6館合同	青空ひろば 産東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・本多わかば・元町の各公園で実施。曜日・時間は公園により異なります

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481
対0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8時30分~17時
来館相談 ☎9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9時~17時 休土・日曜日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912
対0歳~17歳の子どもと保護者
☎8時30分~17時
休土・日曜日、祝日

こま 困ったことが あったら 電話してね



☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8時30分~17時
休日・月曜日、祝日

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。