アクス 図メール 記託児あり 催主催・共催 注注意事項

| | 9月の予定表 |
|----|--------|
| 第· | 一体育室 |

第一体育室

体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で 利用できます

主新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や 施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

6日・13日・27日(月)15:00~17:00 ¥無料

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休21日(火)

スポレク広場=4日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=11日・25日(土)11:30~15:30/親子プレイル −ム(図未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日 16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30

フィットネス ルーム ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30

※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

けやき運動場 | ターゲットバードゴルフ=7日・28日(火) 9:00~11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日 9:00~11:00

戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)

ターゲットバードゴルフ=4日・18日(土)11:00~13:00・9日(木)13:00~15:00/グラウンド・ゴルフ= 戸倉野球場 火曜日13:00~15:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 【 13日・27日(月)

ミニテニス=3日・17日(金)11:30~15:30/卓球=4日・18日(土)9:00~13:00/バスケットボール=

11日・25日(土)9:00~13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00~17:00/スポレク広場=18日(土)14:00~

ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 フィットネス ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

市民室内プール☎(042)325-6868 【休6日(月)

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP □検索1002609をご覧ください

9月2日(木)~10月20日(水)に図kcga2010@ybb.ne.jp・FAX(042)

やってみよう こくぶんじで スポーツ(第3回) バスケットボール

個人開放日にはスポーツセンターでバスケ ットボールの個人練習ができます。1on1 (*)やシュート練習など、個人の技術を磨 いてみませんか。



(*) 攻守に分かれて1対1で競うこと

→スポーツ振興課(内279)

第55回 市民体育大会

1 月 0日(水)

※雨天決行

- 場青梅ゴルフ倶楽部(青梅市根ヶ布1-490)
- が市内在住・在勤・在学の方

けやき運動場一般開放

- 内ゴルフ※18ホールストロークプレー
- **固大会に関して=スポーツ振興課**

競技などに関して=市体育協会☎・ (042) 312-0380

詳しくは実施要項をご覧ください

新ペリア方式 男子=一般青(59歳以下)・シニア青(60歳~69歳)・グランドシ 競技・種別 ニア青または白(70歳以上) 女子=白または赤 開催日・定員 定84人

¥3,000円※プレイ費等は別途 ・参加費

324-2028または郵送(必着)で〒185-0012本町2-9-8-708市ゴル 申し込み方法 フ協会事務局へ※先着順

間2 (090) 6476-0280

実施要項配布 市民スポーツセンターで※市 HP からダウンロード可

→スポーツ振興課(内279)

特殊詐欺などの被害防止に

自動通話録音機を貸し出し

特殊詐欺などの被害を防止するため、自動通話録音機を貸し出します。1月~7月の市内での特殊詐 欺被害は15件、約1,903万円です。使用者からは、「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」と の声も聞かれます。生命と財産を守るために、設置しましょう。



自動通話録音機

- 対市内在住の65歳以上の方※すでに自動通話録音機または同じ機能 を備えた電話機を設置している世帯を除く
- 定200台※対象者が属する世帯につき1台 ¥無料
- 申9月3日(金)午前9時から電話で防災安全課へ※先着順
- ◯◯機器の引き渡しは9月下旬(予定)から/設置は自身で行ってくださ い/年300円程度の電気料金が発生/お使いの電話機の機種、電話 回線の契約内容や接続状況によっては動作しないことあり/貸し出 し期間(令和4年8月31日(水))終了後は無償で譲渡、または防災 安全課へ返却

被害に遭わないために

- ○在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
- ○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
- ○自分や家族が利用している金融機関に関する情報や 預金額は絶対に教えない
- ○電話を切ったら冷静になって事実を確認する
- ○お金の話がでたら家族に相談する
- ○少しでもおかしいと感じたら、すぐ110番



と 着信

着信から録音までの流れ

メッセージを流します

警告メッセージの後、電話の呼び 出し音が鳴ります

着信すると、自動で「この通話は

防犯のため、会話内容を自動録音



受話器を取り通話が始まると、自 動で録音を始めます

特殊詐欺等対策電話機を購入した方へ購入費用の一 部助成も行っています。詳しくは電話でお問い合わ せください

いたします。あらかじめご了承ください」と警告

→防災安全課(内357)