

高齢者

### 高齢者の 身近な相談窓口

# 地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

#### 各地域包括支援センター

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後7時・土曜日午前8時30分～午後5時※祝日・年末年始を除く

#### 高齢福祉課 相談窓口

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時※祝日・年末年始を除く  
場 泉町2-3-8いずみプラザ・市役所第2庁舎

#### 地域包括支援センターもとまち

7名のスタッフで  
皆さんの相談に対応します

場 東元町2-5-17  
さわやかプラザもとまち1階  
問 ☎ (042) 401-0035  
担当地域 東元町・西元町・南町

#### 地域包括支援センターこいがくぼ

一緒に考えて伴走できるような  
サポートを心がけています

場 西恋ヶ窪1-50-1  
にんじんホーム1階  
問 ☎ (042) 300-6024  
担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

#### 地域包括支援センターほんだ

医療・福祉の専門職が  
相談に乗ります

場 本多2-3-3  
国分寺市商工会館3階  
問 ☎ (042) 300-2339  
担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪

#### 地域包括支援センターひよし

①とが②く来て  
相談③やすいスペースです

場 日吉町4-32-6  
うれしのの里1階  
問 ☎ (042) 300-1405  
担当地域 戸倉・日吉町・内藤

#### 地域包括支援センターひかり

ぶんバス「光公民館」で  
降りてすぐのところ

場 光町3-13-34  
国分寺ひかり診療所3階  
問 ☎ (042) 573-4058  
担当地域 光町・高木町・西町

#### 地域包括支援センターなみぎ

親しみやすさと心のこもった  
対応を大切にしています

場 並木町3-12-2  
至誠ホームミナ1階  
問 ☎ (042) 300-3702  
担当地域 富士本・新町・並木町・北町

## 老人クラブで 活動しませんか

## 老人クラブの魅力は

地域に新しい仲間ができる

健康の維持・増進になる

社会活動への参画と貢献ができる

知識や経験を生かせる

心の安らぎ、充実感が得られる

入会希望の方＝直接下表の各クラブ会長へ  
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して＝高齢福祉課へ



いきいき体操の様子（令和元年度）

クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)	クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)
本多南寿楽会	堀川弘	本多2-8-13 322-6621	本多一・二	北の原厚生会	小野寺清治	東恋ヶ窪6-14-28 324-3619	東恋ヶ窪六
本多三北交友会	町田茂	本多3-10-15 301-3913	本多三北	西恋松寿会	神永貞信	西恋ヶ窪1-11-4 321-6473	西恋ヶ窪
本多新西寿楽会	渡辺仁	本多3-7-15 322-4312	本多三南	友愛会	野口誠一	泉町3-25-8 323-2278	泉町三
本多北四季の会	押野貞吉	本多4-4-28 301-6736	本多四	西戸倉長生会	江口八重子	戸倉3-47-24 572-8885	戸倉三、日吉町一・二
本多東寿楽会	山崎守正	本多5-28-2 301-1439	本多五	平和台快生会	坂本喜久子	戸倉1-30-50 323-2467	戸倉一
南寿会	笠井和子	南町3-24-16-701 324-8245	南町二・三	共益東長寿会	渡邊幹夫	並木町2-9-18 323-7589	並木町一・二、北町一・二、新町一・二
東元町明寿会	渡邊泰行	東元町1-19-9 325-3701	東元町一	共益長寿会	渡邊由紀子	新町2-19-12 301-3062	並木町三、北町三・四、新町二・三
東南会	齋藤隆義	東元町2-14-7 301-0575		東元町二	富士本一二三会	水村勇	富士本3-2-33 575-2457
あけぼの会	小柳文男	東元町4-5-18 324-6730	東元町三・四	光寿会	川久保ヤエ	光町3-28-6 502-6996	光町
しあわせ会	谷口和典	東元町3-17-1 321-1733	西元町二	高木長寿会	中島登	高木町3-19-10 577-0863	高木町
北松風会	遠藤善博	西元町2-15-19 324-2863	西元町三	西町百寿会	野崎勝	西町4-22-27 502-7680	西町
薬師会	鴨下久雄	西元町3-29-9 323-6162	西元町四	内藤日吉シニアサロン	辻本紀敬	日吉町2-5-18 576-9812	内藤、日吉町
くろがね友和会	岩佐浩一	西元町4-7-13 323-2563	東恋ヶ窪二～五	中戸倉長生会	武藤清仁	戸倉2-26-4 575-3104	戸倉、東戸倉
東恋ヶ窪けやき会	上島忠俊	東恋ヶ窪2-18-20 321-2609					

(\*) 町名の後の漢数字は丁目

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

凡例 日 日時 場所・会場 対象 対象内 内容 講師 定員 費用 申込み方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催・共催 注意 事項