

6 健康のために

- ①タブレットを使用するときは、部屋を明るくして、正しい姿勢で画面に近付きすぎないように気を付けます。
- ②20分使用したら遠く（6m先程度）を20秒見るなど、ときどき目を休ませます。
- ③使用する前後には手を洗います。



「児童生徒の健康に留意して ICT を活用するためのガイドブック」より（平成26年 文部科学省）

7 安全な使用

- ①インターネットには制限がかけられていますが、もしもあやしいサイトに入ってしまったときは×ですぐに画面を閉じ、すぐに先生や家の人に知らせます。

8 個人情報等

- ①自分のタブレットを兄弟や他人に貸したり、使わせたりしません。
- ②自分のIDやパスワードを他人に教えません。
- ③自分や他人の個人情報（名前、住所、電話番号、画像、動画など）はインターネット上に絶対に上げません。
- ④相手を傷付けたり、いやな思いをさせたりすることを絶対に書き込みません。

9 カメラでの撮影

- ①先生が許可したとき以外は、カメラは使いません。
- ②カメラで誰かを撮影するときは、勝手に撮らず、大人に確認した後、必ず撮影する相手の許可をもらいます。

10 データの保存

- ①学校のタブレットで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習活動で先生が許可したものだけ保存します。

11 設定の変更

- ①先生や修理する人が使いにくくなるので、デスクトップのアイコンの並び方や位置、背景の画像、色などの設定は、勝手に変えません。

12 不具合や故障

- ①学校で、タブレット本体やインターネットが使えなくなって、再起動をしても元にもどらないときは、すぐに先生に知らせます。
- ②家でこわれたり、なくしたりしたときは家の人に知らせ、学校に連絡をしましょう。

【最後に】

このルール（令和3年7月版）は必要に応じて変更することがあります。また、このルールや先生から言われたことが守れない場合は、タブレットを使うことができなくなることもあります。