

けやきの樹

令和3(2021)年

11月15日号
No.673

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は11月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

もっともとまち発表会

例年のおまつりに代わり、今年は期間を設け、展示を中心としたイベントを開催します。

舞台発表

- 健康体操 11月27日(土) 午前10時～11時30分
- 詩吟 11月27日(土) 午後2時～4時
- 男声合唱 11月28日(日) 午後1時30分～3時
- クリスマスカードづくり
11月24日(水) 午前10時～正午
- グループ活動公開(裂織)
11月28日(日) 午前10時～正午
- ピンバッジトレード・頒布
11月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時



日程 11月19日(金)～11月30日(火)
時間 午前9時30分～午後4時
会場 もとまち公民館・図書館
共催 もっともとまち発表会実行委員会
もとまち図書館 もとまち公民館

展示 11月19日(金)～11月30日(火)
もとまち公民館 ロビー・廊下
折り紙作品 書道 水彩画 バードカービング
グループ活動紹介 保育グループ活動紹介
もとまち児童館活動紹介
もとまち図書館
四中生徒図書委員・もとまち保育園作品展示
不要。直接会場へ。館内の人数によっては、入場を一時的に制限する場合があります。舞台発表は、当日整理券を配布します

もとまち 歴史講座

畠山重忠と多摩・鎌倉街道

遊女夙妻太夫との悲恋の伝説「一葉松」 「姿見の池」が市内に伝わり、「武士の鑑」とも称された畠山重忠。最新研究から彼の真像に迫るとともに、畠山重忠の伝承と中世の国分寺市について学びます。

- 日①②12月16・23日(木) ③1月13日(木) 午後3時～5時
- 講①②清水 亮さん(埼玉大学) ③市ふるさと文化財課職員
- 場もとまち公民館 定40人
- 申11月30日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月1日(水)以降先着順

並木 託児付き技術講座

自由に楽しむ切り絵

紙を細かく切り抜いて、物の形を表現する「切り絵」の世界を楽しみましょう。

- 日11月29日、12月6日(月) 午前10時～正午
- 講真鍋古萌さん(ゆずの木アトリエ)
- 場並木公民館 定12人
- ¥900円(材料費として初回集金)
- 託講座初日に生後6か月以上の未就学児6人
- 申11月22日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月24日(水)以降先着順

公民館保育室体験会

公民館には保育室があり、保育付き講座に参加中、子どもを預かります。どのような部屋でどのような遊びができるか体験してみませんか。

- 日①10時～10時40分 ②11時～11時40分 ※①②の入れ替え制です
- 対未就学児の親子 妊娠中の方 定各回4組
- 申11月16日(火)午前9時から電話または直接各公民館へ(先着順)

光	11月29日(月)
もとまち	11月26日(金)



公民館保育室活動50周年記念事業 子どもを預けるといふこと ～仲間とともに自分も子ども育つ～

日時 12月4日(土) 午後1時～3時30分
場所 本多公民館
共催 保育室活動50周年記念事業実行委員会 国分寺市立公民館

国分寺市公民館保育室は、活動を開始して令和3(2021)年で50周年を迎えました。この機会に、今まで参加している方も新たに参加したい方も、これまでの歩みを知り、これからの保育室活動を一緒に考えましょう。

事例発表

座談会

講演会

活動内容、保育室活動を通じた自分の気持ちや子どもの変化、子どもとのかかわりについてなどを聞き合い、子どもを預けるといふことが、意識や行動へどのように影響しているのかひも解きます。



～ポスター展示会を行っています～

各公民館の保育グループの活動や、保育の様子などを紹介します。

- 日①11月12日(金)～11月21日(日) ②11月22日(月)～12月4日(土)
- 場①セレオ国分寺9階 ②本多公民館
- ※後日、各公民館で展示

- 講山澤和子さん(生涯学習デザイナー)
- 定60人
- 申11月16日(火)9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
- 注お子さん連れの方は、申込時にご相談ください

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	11月 15日(月) 12月 6日(月)・20日(月)	15日(月)・23日(祝・火) 20日(月)			
年末年始	12月29日(水)～1月3日(月) ※12月28日(火)・1月4日(火)は、午後5時以降休館します				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日11月26日(金) 午後1時30分～3時30分
場本多公民館 申前日までに本多公民館へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	11月22日(月)午前10時30分～11時30分
光	11月30日(火)午前10時～11時
並木	11月25日(木)午前10時30分～正午

場各公民館 申前日までに各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日日時内容講師指導場所会場対象定員費用物持ち物保育あり託児ありオンライン主催共催協力企画申込方法お問い合わせメール注意事項

並木 グループ活動公開事業 新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。

Table with 4 columns: グループ名, 公開(体験)日, 入会可能な人数, 内容. Rows include Oh! はやし, パストラーレ, PP ピアニシモ, モナリザ, HOT'S, Blue Moon.

場並木公民館 申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ ※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

自然講座

森のリース作り

武蔵野の地でつけた木の実や葉っぱを使い、リースを作ってみませんか。

日12月3日(金) 午前10時~正午

講真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ)

場光公民館

定15人

¥1,000円

(材料費として当日集金)

物花用はさみ

話講座当日に生後6か月以上の未就学児8人

申11月24日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月25日(木)以降先着順



光

文化講座

わらで作ろう しめ飾り

脱穀後の稲わらを使って「縄ない」に挑戦し、リース型のしめ飾りを作ってみましょう。

日12月7・14日(火)

午前10時~正午

講棚橋早苗さん

(武蔵野美術大学)

場光公民館 定12人

¥1,000円

(材料費として初回集金)

物霧ふき 雑巾 はさみ

話講座初日に生後6か月以上の未就学児8人

申11月29日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月30日(火)以降先着順



オンライングループ企画事業

ふつうって何だろう

~あなたはあなたで大丈夫~

子育て支援に長年かかわってきた講師から、「ありのまま」を大切にする方法を学びます。

日11月21日(日) 午前10時~正午

講星山麻木さん(明星大学) 定80人

オンライン講座注意事項

- ・使用ツール: Zoom ・通信費は自己負担
・インターネット接続環境は各自で用意

企なないろ舎

申11月19日(金)正午までに件名に「グループ企画事業申込」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選

本多

健康講座

ピラティスを体験してみよう

ピラティスは運動経験や年齢に関わらず安心して体験することができるエクササイズです。体幹を鍛え、バランスのとれた健康的な身体を目指しましょう。

日12月7・14・21日(火)

午後2時~3時30分

講佐野あいさん(ピラティスインストラクター)

場本多公民館 定15人

申11月28日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月29日(月)以降先着順

※運動ができ、体温の調節ができる服装でお越しください。室内履きは必要ありません

防犯講座

犯罪に遭わないために

近年、巧妙化しているさまざまな犯罪。悪徳商法や振り込め詐欺、SNSによる被害、空き巣、強盗などに対する日ごろからの心構えや対策などを知り、防犯意識を高めましょう。

日12月2日(木) 午後2時~3時30分

講小金井警察署員

場本多公民館 定15人

申11月24日(水)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月25日(木)以降先着順

若者支援学習会

「ひきこもり」とのつきあい方
~ともに暮らすために~

社会生活を円滑に営むことが困難な若者たちのさまざまな事例等をもとに、地域のなかで一緒に暮らすためのつきあい方を考えましょう。

日12月18日(土) 午後2時~4時

講榎本竹伸さん(とちぎ青少年自立援助センター)

場本多公民館 定30人

申11月24日(水)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、11月25日(木)以降先着順

並木

写真講座

ダイヤモンド富士撮影にチャレンジ

カメラの基礎、設定について学び、マニュアルモードを使った撮影をしてみませんか。風景や人物も一味違った写真になります。

日12月11日、1月15日(土)
午後2時30分~4時30分

講木村湖里さん

(フォトグラファー)

場並木公民館

定15人

物デジタルカメラ(一眼レフ・コンパクト。スマートフォンは不可) 三脚(持っている人のみ)

申11月30日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月1日(水)以降先着順



令和4年度 並木公民館まつり準備会

来年度の並木公民館まつりについて話し合います。参加希望団体はご出席ください。

日12月1日(水) 午前10時~11時30分

場並木公民館 申前日までに並木公民館へ

陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋と窯のルールや、令和4年1月~6月の利用日程の調整などを話し合います。

日11月27日(土) 午前10時~正午

場並木公民館 申前日までに並木公民館へ

光

住民自主講座

子どもと話そう いのちの話

小さなころからの性教育について、幼い子のいるお母さんのグループと一緒に学び、考えてみませんか。

日12月13日(月) 午前10時~正午

講村上まどかさん(性教育アドバイザー)

場光公民館 定18人

話講座当日に生後6か月以上の未就学児8人 企保育グループ「ボレロ」

申11月30日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月1日(水)以降先着順

本多

第16回ロビーコンサート

クリスマスの夕べ

合唱やピアノ、ヴァイオリンの美しく豊かな響きに耳を傾けながら、至福のひとときを過ごしませんか。

日12月11日(土) 午後3時~5時

※開場は30分前

出演 国分寺チェンバークワイア

高橋奈那子(ピアノ)

藤田めぐみ(ヴァイオリン)

場本多公民館 定70人

催喫茶ほんだ 本多公民館

申11月19日(金)午前9時

から本多公民館で整理券

を配布します(先着順)



グループの催し物

第16回 四十雀日本画展

四季彩々を日本画で描きました。どうぞご覧ください。

日12月12日(日)~17日(金)

午前10時~午後5時 ※最終日は午後2時まで

場本多公民館

催四十雀日本画会 問西川雷(042)323-8834

凡例 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ