

子ども

### 12月・令和4年1月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター  
☎電話で 注★は時間予約制  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	注対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
1歳6か月児健康診査	
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場都内の実施医療機関
9～10か月児健康診査	注受診票(3～4か月児健診の案内に同封)を持って受診
乳幼児母性健康相談 注妊産婦、乳幼児と保護者	12月7日(火)午前9時10分～11時20分★
個別栄養相談 注成人	令和4年1月19日(水)午前9時15分～正午★
妊婦歯科健診 注妊娠中の方	1月12日(水)午後1時30分～3時★
ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) 注これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	1月24日(月)午前9時40分～午後0時30分★
離乳食(1回食)講習会 注4～6か月児の保護者	1月17日(月)午後1時30分～3時30分★
離乳食(2・3回食)講習会 注6～11か月児の保護者	1月18日(火)午後1時20分～3時45分★
乳幼児歯みがきクラス 注おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	1月17日(月)午前9時50分～11時10分★
2歳児歯みがきクラス 注おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	1月13日(木)午前9時50分～11時10分★
2歳半歯科健診(フッ素塗布) 注2歳3か月～2歳11か月児と保護者	1月20日(木)午前9時30分～11時30分★
3歳半歯科健診(フッ素塗布) 注3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 注未就学児	1月5日・19日(水)午前9時30分～11時30分★

## 子ども

### キラッと子育て ペARENT・トレーニング びびり子育ての仲間

令和4年1月15日・22日(土)  
午後2時～4時  
本多公民館

ペアレント・トレーニングは、親と子がよりよいコミュニケーションで考えられたプログラムです。褒め方や子育てのこつを学んでみませんか。  
定対3歳程度、未就学児の保護者12人

無料  
申12月2日(木)～17日(金)に電話で子ども家庭支援センターぶんちつち ☎042・572・8138へ  
※先着順。市内在住・2日間参加可能・初めての方優先  
託市内在住で6か月児以上の未就学児10人  
↓子育て相談室 ☎042・572・8138

初めの出産を迎えるプレママ・プレパパ  
パパの妊婦ジャケット体験、もく浴の見学、先輩ママ・パパと交流、保健師の講話など  
定6組程度  
無料  
申12月2日(木)～令和4年1月28日(金)に電話で健康推進課へ※先着順  
↓健康推進課 ☎042・321・1801

### プレママ・プレパパ セミナー

令和4年1月29日(土)午前10時15分～11時30分  
子ども家庭支援センターぶんちつち(車での来場可)

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、親子ひろばで準備を始める



## みんなで子育て・子育て 12月のイベント

**親子ひろば**

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
注プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者  
注日曜日、28日(火)～令和4年1月4日(火)  
注実施日時、利用定員・方法など変更になる場合があります。市HP ☎検索1001398をご覧ください

地域	名称	場所	日時
東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414	助産師のいる日=2日・16日(木)14時40分～16時(受付=15時45分まで)、9日・23日(木)10時～11時20分/ちよこっと気になるチョコの日=4日(土)10時～12時 注発達の相談ができます/外あそび、はじめまして=17日(金)10時20分～11時20分※雨天中止/カウンセラーのいる日=月・水曜日
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088
	親子たいそう	3日(金)10時15分～10時45分/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング=17日(金)14時～14時30分/医師と話そう=17日(金)14時30分～15時/助産師のいる日=23日(木)10時～12時	
	本多親子ひろば	場 本多児童館 ☎(042)322-1140	助産師のいる日=24日(金)10時～11時30分
中央	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会室 場 子ども家庭支援センターぶんちつち ☎(042)572-8138	助産師のいる日=2日(木)10時～12時/あつまれ0歳=10日・24日(金)13時30分～14時30分
	日吉町親子ひろば	場 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100	ミニ相談会(歯科)=8日(水)10時～(受付=11時30分まで) 注母子手帳・歯ブラシ・バスタオル/ひよっこTIME=10日(金)10時～12時 注0歳児/ひーちゃん(理学療法士)の日=15日(水)10時～12時/ひよこの日=15日(水)～17日(金)10時～12時
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	場 市プレイステーション ☎(042)323-8550	プレイステーションで遊んでみよう=10日(金)10時30分～11時30分/ようこそ赤ちゃんタイム=火曜日14時～15時 注子どものための敷物/助産師のいる日=水曜日10時～12時、10日(金)14時～16時/カウンセラーのいる日=木曜日
西部	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場 市民室内プール ☎コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770	ベビーコアラッコ=20日(月)10時30分～12時/助産師のいる日=21日(火)14時～15時30分/お誕生日会=23日(木)11時～11時30分
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちつちひろば」	場 子ども家庭支援センターぶんちつち ☎(042)572-8138	あかちゃんとママのホットタイム=8日(水)10時30分～11時15分/みんなで子育てフリーマーケットの会「パパ集まれ」=11日(土)10時45分～11時45分/クリスマスウィーク=14日(火)～18日(土) 注18人申12月2日(木)から電話または直接/助産師のいる日=23日(木)10時～11時30分(受付=11時まで)
	北町親子ひろば	場 北町地域センター ☎ファミリーサロン ☎(042)326-2414	助産師のいる日=13日(月)10時30分～12時
	西町親子ひろば	場 にしまち児童館 ☎(042)575-8188	助産師のいる日=8日(水)10時～11時30分/ミニ相談会(保健・栄養)=20日(月)10時～(受付=11時30分まで) 注母子手帳・バスタオル/おはなしひろば=金曜日11時～11時20分
	戸倉親子ひろば	場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700	

## 児童館

児童館	0歳～17歳(幼児は保護者同伴) 10時～19時 注日曜日、28日(火)～令和4年1月3日(月) 注★は指定管理者
本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=6日(月)/おはなしポケット=7日(火)/かるた=10日(金)/けん玉=14日(火)/工作「お正月工作」=15日(水)～17日(金)/スマイルキャッホー=水曜日	親子の「わ」=7日・14日(火)/工作「クリスマス」=9日(木)～11日(土)/けん玉=13日(月)/乳幼児向け読み聞かせ=23日(木)
もとまち児童館 ★ ☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042)576-2581
親子の「わ」=2日・16日(木)/チャチュケタイム=8日(水)/おやおはなし会=9日(木)/みんなであそぼう=22日(水)/1・2年生タイム=24日(金)/幼児向け体操=火曜日	親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/けん玉=10日(金)・22日(水)/工作「木工」=15日(水)・16日(木)
しんまち児童館 ★ ☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042)575-8188
親子の「わ」=6日・13日・20日(月)/みんなで遊ぼう=8日(水)/親子のつどい=8日・15日(水)、10日・17日(金)/工作「松ぼっくりクリスマスツリー」=21日(火)～23日(木)/親子でリズム遊び=22日(水)	親子の「わ」ベイビーズ=6日・13日・20日(月)/工作「クリスマスオーナメント」=16日(木)～18日(土)/親子の「わ」=木曜日
6館合同	青空ひろば 窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・本多わかば・元町の各公園で実施。曜日・時間は公園により異なります。冬休み期間中はお休み

### お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます

## 子ども家庭支援センターぶんちつち

☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

注0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
電話相談 ☎8時30分～17時  
来館相談 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
注日・月曜日、28日(火)～令和4年1月3日(月)

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
小平児童相談所 ☎(042)467-3711  
☎9時～17時 注土・日曜日、29日(水)～令和4年1月3日(月)  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

### 発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

## こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

注0歳～17歳の子どもと保護者  
☎8時30分～17時  
注土・日曜日、28日(火)～令和4年1月3日(月)

こま困ったことがあったらでんわ電話してね

## 子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)  
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8時30分～17時  
注日・月曜日、28日(火)～令和4年1月3日(月)

凡例 日日時場所会場 注対象内容 講師定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ検索 FAX ファクス メール 託託児あり 催主催 共催 注注意事項