

健康 高齢者

暮らし

健康推進課から

↓健康推進課(いずみプラザ)
内 ☎ 042・321・1801

歯科保健講座

口臭や口腔乾燥・
口内炎が気になる方へ

1月25日(火)午前10時～11時45分
いずみプラザ

なかなか相談しにくい口臭や何となく感じる口の渇き、繰り返す口内炎など口の悩みはありませんか。その原因や症状・予防方法を専門の歯科医師がお話しします。

対市内在住・在勤・在学・在活の方
講 佐藤英和さん(市歯科医師会)
定 25人
¥ 無料

申1月5日(水)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

認知症サポーター養成講座

① 1月26日(水)午後2時～4時
いずみホール
② 27日(木)午後2時～3時40分
内藤地域センター

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

対市内在住・在勤・在学・在活の方
定 各15人
¥ 無料
申1月5日(水)午前9時から電話で①地域包括支援センター(いづみプラザ) ☎ 042・300・6024 ②地域包括支援センター(いづみプラザ) ☎ 042・300・1405へ※先着順

物筆記用具

口腔機能向上 歯科健康診査

1月27日(木)午後2時～3時
いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。

対市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
内 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定 10人
¥ 無料
申1月5日(水)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

特定健診(国民健康保険加入の66歳以上の方対象)・後期高齢者医療健診実施医療機関の追加

健診の際は予約が必要です。

追加医療機関
くすのき内科クリニック(立川市高松町2-26-3 インディビレジ1階) ☎ 042・529・7101

後期高齢者医療制度

↓保険年金課(内319)

75歳になると後期高齢者医療制度へ移行します

75歳の誕生日から、原則すべての方が後期高齢者医療制度に加入します。誕生月の前月中旬

ヘルパー派遣事業 委託事業所を募集

令和4年度

令和4年度の①育児支援ヘルパー事業②ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業の委託先団体を募集します。

事業概要

- ①近隣で育児協力を得られず、育児支援を必要とする家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う
 - ②日常生活に著しい支障のあるひとり親家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う
- 対 ①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成講習2級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所
②保育士・旧訪問介護員養成講習3級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者・当事業1年以上の経験者のいずれかの資格・経験を持つヘルパーを派遣できる事業所
- 申1月15日(土)までの午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日、1月1日(祝)～3日(月)を除く)に電話または ☎ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp で子ども家庭支援センターぶんちっち ☎ (042) 572-8138へ
→子育て相談室 ☎ (042) 572-8138

令和4年 成人式

中学校でお世話になった先生方からのビデオレター上映を予定しています。

→子ども若者計画課(内390)

- 日 1月10日(祝) ①午前11時～11時40分(受付=10時30分～) ②午後2時～2時40分(受付=1時30分～)
- 場 市民スポーツセンター
- 対 ①一中・三中 ②二中・四中・五中の通学区域
- 注 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください/対象者へ11月中旬に案内を郵送済/保護者は入場不可/介助などが必要な場合はご連絡ください/最新情報は市HP ☎ 検索 1026868をご覧ください

創業個別 相談会

1月13日(木)

- ☎ 午後1時～5時※1人1時間
場 市役所第3庁舎2階会議室
対 創業を考えている方、創業後5年未満の方
定 4人 ¥ 無料
申 1月4日(火)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

に後期高齢者医療被保険者証を郵送します。保険料は75歳になった月から月割となり、誕生月の翌月に納入通知書を郵送します。

注 4月・5月が誕生月の方は、住民税賦課決定後の7月に郵送。詳しくは市HP ☎ 検索 1005252をご覧ください
お問い合わせください

医療費等通知書を郵送

健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療日数などの受診内容に誤りがないかを確認してもらうため、医療費等通知書を1月下旬に郵送します。お手元に届いた方は、ご確認ください。

対 令和2年9月～3年8月に医療費の総額(※)が5万円を超えた月がある方
(※)医療機関などの窓口での自己負担分(1割または3割と保険者負担分の合計額)

社会保険労務士による 働き方改革に関する 個別相談会

1月13日(木)午後1時～5時

- 場 経済課(市役所第3庁舎)
- 対 市内中小企業・小規模事業者の方、創業を予定している方
- 内 時間外労働の削減や同一労働同一賃金への取り組み、就業規則、助成金、創業時に必要な社会保険・労働保険の手続きなどの相談
- ¥ 無料
- 申 事前に ☎ keizai@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で経済課へ
→経済課(内351)

中小事業者 経営持続支援金の 給付を 受け付けています

都中小企業者等月次支援給付金(令和3年4月～6月分のいずれかひと月)の支給対象者に、事業の継続や経営の安定化を図るため、支援金を給付します。対象者の条件や申請方法など詳しくは、市HP ☎ 検索 1026689をご覧ください。

給付金額 1事業所につき10万円
申請期限 3月10日(木)(必着)
→経済課 ☎ (042) 325-9517



あなたのまちに 移動販売車が来ます

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買い物環境を維持していくため、市商工会による移動販売車による出張販売を実施します。

☎ 午前11時～午後1時30分 ※★=午後2時～午後2時30分

日(月)	場所	出店
13日(木)		ブーランジェリールボン(パン)
21日(金)	光公民館	しむら青果
27日(木)		le fournil 木もれび
14日(金)		しむら青果
20日(木)	並木公民館	ブーランジェリールボン
28日(金)		しむら青果
27日(木)★	都営富士本三丁目アパート駐車場	le fournil 木もれび

※荒天の場合、中止することがあります
問 市商工会 ☎ (042) 323-1011
催 市商工会・市
→経済課(内351)