



五小だより



五小ブログ



五小ボランティア

10月号

令和7年9月30日
国分寺市立第五小学校
042-322-0045
校長 齋藤 晃

校内研究「3つの資質・能力を育むための体育学習」

研究主任 宮崎 正明

令和7年度の校内研究は、学習指導要領解説に基づく「主体的・対話的で深い学び」の視点における授業改善や「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実の実現をねらいとして、体育科の指導について基礎から研究に取り組んでいます。この研究の成果は、日々実施される他教科の指導にも大きく影響を与え、一人一人の教員が指導の在り方を見直す大きなきっかけとなることが期待されます。

3つの資質・能力とは次のことを指します。

- ① 各種の運動が有する特性や魅力に応じた知識や技能
- ② 自己の能力に適した課題をもち、活動を選んだり工夫したりする思考力・判断力・表現力
- ③ 運動の楽しさや喜びを味わい、明るく楽しい生活を営むための態度

1学期は教員の研修を行いました。5月に東京学芸大学の鈴木聡先生をお迎えし「体育の授業で大切にしたいこと」について講演をうかがいました。6月には実技研修会を行い、器械運動（跳び箱）の指導のポイントについて学びました。

2学期は研究授業を通して、子どもたちにどのような力を身に付けさせるのか、どのような手立てが効果的なのか検証していきます。

9月17日（水）5年3組(済) 10月22日（水）3年2組

11月26日（水）2年3組 で研究授業を行います。

また、ICT活用に向けての研究授業も計画しています。

10月 7日（火）6年3組 2月25日（水）1年3組

当日は研究授業以外のクラスは給食後下校し、5時間目に研究授業を行います。

子どもたちに確かな力を身に付けさせるための研究を進めていきます。