

令和4年度



# 西部地区拠点親子ひろば



国分寺市光町3-13-20 国分寺市立子ども家庭支援センター ぶんちっち  
TEL042-572-8138 / FAX042-572-0481

実施時間 火曜日～土曜日 9:30～12:00, 13:30～17:00  
(第2, 第4木曜日は午前のみ)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休館日	5 休館日	6 予約制だよ!	7	8 13時閉館	9	10 みんなで子育て フリーターキングの会 「パパ集まれ」 10:45～11:45
11 休館日	12 休館日	13 クリスマス	14 クリスマス	15 クリスマス	16 クリスマス	17 クリスマス
18 休館日	19 休館日	20	21 あかちゃんとママの ホットタイム 「フリーターキング」 10:30～11:15	22 助産師のいる日 10:00～12:00 受付9:30～11:00 13時閉館	23	24
25 休館日	26 休館日	27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日 (年始は1月5日から)

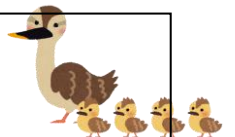


## 子育て応援パートナー

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるよう支援しています。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声がけください。



## 子ども家庭支援センター 総合相談「かるがも相談」



子育ての不安や悩みなどを専門職員がお受けします。

面談をご希望の場合は、ひろばスタッフにお声がけください。事前にご連絡をいただくとお待たせいたしません。

12月27日まで、1月は4日から相談できます。

# クリスマスウィーク



13日(火)  
11:15~11:45  
やえちゃんによる  
わらべうた遊び

14日(水)  
16:15~16:45  
光図書館職員による  
読み聞かせ



15日(木)  
11:15~11:45  
おはなしのくにピッピー  
によるおはなし会

16日(金)  
16:15~16:45  
えぷろん隊2による  
音楽あそび

17日(土)  
11:15~11:45  
ぶんちっちスタッフ  
によるリトミック

## <申込方法>

12月3日(土)~10日(土) 9:30~17:00 (日・月曜日を除く)

電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ

- ・定員各回 18人(先着順, 市内在住優先)
- ・申込は1家族1回
- ・当日空きがあれば何度でも参加可



## みんなで子育て

### フリートキングの会

◆10日(土) 10:45~11:45

#### 「パパ集まれ」

プレパパ・パパ同士で、日ごろ人に聞きづらいことや聞いてほしいことなど、気軽に話しましょう!

一人でもお子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

- ・対象:これから父親になる方、家庭の中で父親の役割を担っている方と乳幼児(父親のみの参加も可)
- ・定員:10人(当日先着順)

## あかちゃんとママの

### ホッとタイム

◆21日(水) 10:30~11:15

#### 「フリートキング」

0歳児のお子さんとプレママ・ママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。

- ・対象:これから母親になる方、家庭の中で母親の役割を担っている方と0歳児
- ・定員:14人(当日先着順)
- ・持ち物:バスタオル

## 助産師のいる日

◆22日(木) 10:00~12:00

(受付時間 9:30~11:00)

出産後のママの身体や授乳のこと、育児についてなど、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。体重・身長も測れます。

- ・持ち物:バスタオル(体重測定希望者のみ)
- ・定員:33人(ひろば定員に準ずる当日先着順, 初めてひろば利用の方優先)