

西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば



2025
11月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9:30～17:00



（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
						1 西田さんの ファミリーイベント 予約開始（10:00～）
2	3	4 	5 あかちゃんとママ の ホットタイム	6 金子さん たのしいリトミック♪ 予約開始（10:00～）	7 助産師さんのいる日	8 西田さん の ファミリーイベント
9	10	11	12 あつまれ1歳!! きらきらタイム	13 エンジェさん の えいごのじかん	14 ひかりん おやこ de せいさく 予約開始（10:00～）	15
16	17	18 よちよちひかりん からだ☆げんき	19 	20 金子さん の 楽しいリトミック	21 ひかりん おやこ de せいさく	22
23	24	25 図書館職員さん の 読み聞かせ	26	27 	28 ミニ相談会	29 木下さん の コーチング講座
30						

西田さんのファミリーイベント

子どもとの触れ合い遊びなど、パートナーと一緒に育児をする時間を通して、お互いの頑張りを感謝し合える関係を作りませんか。

◆ 8日（土）10:00～11:30

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママ、パパの役割を担当している方

【持ち物】バスタオル、飲み物

【定員】事前予約10組

※11月1日（土）から11月7日（金）の開館時間内に、電話または来館にてご予約いただけます。



金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

◆ 20日（金）①10:00～10:30
②10:45～11:15

【対象】首が座っているお子さまから未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】事前予約6組
(11月6日から来館にてご予約いただけます)



西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL: 042-505-8381

11月のイベント・講座



あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。

- ◆ 5日（水）10：30～11：15

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル（バスタオル等）
【定員】当日先着6組



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

- ◆ 7日（金）10：00～12：00

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳

【定員】ひろば定員と同じ



あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆ 12日（水）10：30～11：15

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

- ◆ 18日（火）10：45～11：15

【対象】首が座っているあかちゃん～よちよち歩きのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着6組



ひかりん おやこdeせいさく

かわいい季節の製作をします。

- ◆ 21日（金）10：45～11：15

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】ありません

【定員】事前予約10組
(14日（金）から来館にてご予約いただけます)



ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

- ◆ 28日（金）14：00～15：00

【定員】ひろば定員と同じ



木下さんの子育てコーチング

コーチングのスキルを知る事で子育てのヒントが得られます。他のお母さん、お父さん達とも楽しく交流しましょう

- ◆ ①11月29日（土）②12月6日（土）

①,② 10：30～11：30

【対象】未就学のお子さまを持つ保護者の方

【持ち物】筆記用具、飲み物

【定員】6組

1～3歳児
保育付



※①,②両日に参加可能な方がご予約いただけます。

10月24日（金）～11月28日（金）の期間で来館予約をされた方が対象です。電話予約はお受けできません。

エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

- ◆ 13日（木）11：00～11：30

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。

