



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00



(株) 明日葉

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 よちよちひかりん からだ☆げんき	3	4 子育てコーチング 予約終了(16:00まで) 西田さんのふれあい バランスボール 予約開始(10:00～)	5 助産師さんのいる日 ミニ相談会 金子さんの たのしいリトミック♪ 予約開始(10:00～)	6 ※通常ひろばは 「たまりば」で実施 (多胎児交流会のため)
7	8	9 	10 あかちゃんとママ の ホットタイム	11 木下さんの 子育てコーチング ① 西田さんのふれあい バランスボール 予約終了(16:00まで)	12 金子さんの たのしいリトミック♪ 予約終了 (16:00まで)	13
14	15	16 おはなしのくに ピッピーさん	17 あつまれ1歳!! きらきらタイム	18 西田さんの ふれあい バランスボール	19 金子さん の 楽しいリトミック♪	20 
21	22	23	24 よちよちひかりん からだ☆げんき	25 やえちゃん と あそぼう♪	26 ひかりん おやこ de せいさく	27
28	29	30 図書館職員さんの 読み聞かせ				

### 木下さんの子育てコーチング①

コーチングのスキルを知る事で子育てのヒントが得られます。他のお母さん、お父さん達とも楽しく交流しましょう。

- ◆ ① 9月11日(木)
- ② 10月9日(木)
- ①,② 10:30～11:30
- 【対象】未就学のお子さまを持つ保護者
- 【持ち物】筆記用具, 飲み物
- 【定員】6組



※①,②両日に参加可能な方がご予約いただけます。  
8月21日(木)～9月4日(木)の期間で来館予約をされた方が対象です。電話予約はお受けできません。

### 西田さんのふれあいバランスボール

親子でふれあいバランスボールを行います。楽しく身体を動かしましょう!!

- ◆ 18日(木) 11:00～11:30
- 【対象】首が座っているお子さま(3歳まで)
- 【持ち物】動きやすい服装。水分補給の飲み物
- 【定員】事前予約 10組
- (予約期間: 9月4日～11日)

## 西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20  
TEL: 042-505-8381

# 9月のイベント・講座



## よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

- ◆ 2日(火) 10:45~11:15
- ◆ 24日(水) 10:45~11:15
- 【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま
- 【持ち物】身体を動かしやすい服
- 【定員】当日先着6組



## 金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

- ◆ 19日(金) 10:30~11:00
- 【対象】首が座っているお子さまから未就学のお子さま
- 【持ち物】ありません
- 【定員】事前予約6組  
(予約期間: 9月5日~12日)



## 助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

- ◆ 5日(金) 10:00~12:00
- 【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者
- 【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳
- 【定員】ひろば定員と同じ



## やえちゃんとおそぼう♪

わらべうたや楽しいふれあいあそびをして遊びましょう!!

- ◆ 25日(木) 11:15~11:45
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】ひろば定員と同じ



## ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

- ◆ 5日(金) 14:00~15:00
- 【定員】ひろば定員と同じ



## ひかりん おやこ de せいさく

かわいいお月見製作をします。

- ◆ 26日(金) 10:45~11:15
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着10組



## あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。今回は、日頃お世話になっている人に感謝の思いを込めてプレゼントを作ります。

- ◆ 10日(水) 10:30~11:15
- 【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
- 【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)
- 【定員】当日先着6組



## 図書館職員さんの読み聞かせ

~物語の世界を楽しもう~  
光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。毎月第4火曜日に開催します。

- ◆ 30日(火) 10:30~11:00
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】ひろば定員と同じ



## エンジェさんのえいごのじかん

※開催日・詳細はひろば内に掲示いたしますので、来館時にご確認ください。

ご了承ください

- ※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます
- ※イベントは予告なく変更となる場合がございます。

## おはなしのくに ピッピーさん

絵本の読み聞かせやパネルシアター、手遊びを一緒に楽しみましょう。

- ◆ 16日(火) 11:15~11:45
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着8組



## あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トークンタイムで楽しい時間を過ごしましょう。今回は、日頃お世話になっている人に感謝の思いを込めてプレゼントを作ります。

- ◆ 17日(水) 10:30~11:15
- 【対象】1歳児のお子さま
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着6組



## 9/6(土)のひろば利用について

9月6日(土)に西部地区拠点親子ひろばで多胎児交流会が開催されるため、通常のひかりひろばは「たまりばっ!」にて行います。ご理解の程よろしくお願いいたします。

