

参画公開

# 新庁舎建設基本設計 市民説明会を開催

→公共施設整備推進室 (内442)

詳しくは、本号と同時配布のご案内または市HP [検索](#) 1027287を  
ご覧ください。右からもアクセス可



## 介護サービス相談員を 募集



介護サービス利用者の権利擁護や生活の質の向上を目的に、市内の介護保険施設等を訪問し、利用者・家族などから相談や要望を聴き、その内容を市と事業者へ伝え、改善に向けた提案・意見交換などを行う介護サービス相談員を募集します。  
☎4月1日時点で次のすべてに該当する方

○市内在住で18歳以上  
○介護サービス相談員養成研修(6月20日(月)～23日(木)・8月5日(金)ほか2日程)を受講できる方  
○月3・4回市内介護保険施設などを訪問できる方(1時間程度/回)  
○介護サービス相談員派遣等事業に意欲を持ち、継続的に活動できる方  
定着百名  
任期 9月から2年間※更新可  
報酬 9千500円/月  
申込み 2月15日(火)～3月18日(金)に作文「応募の動機」をA4用紙1千200字以内にとり、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業・所属する団体等がある方は団体名を明記し、郵送(必着)または直接〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ  
選考方法 作文審査※情報公開の対象  
↓ 高齢福祉課 ☎042-321-1301

3月の子ども・子育て支援  
円卓会議  
国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。  
☎3月1日(火)午前10時～11時  
場 福祉センター・オンラインZoomアプリ使用 ※通信料は自己負担  
対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体  
申込み 2月24日(木)まで [kodomo-okatei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kodomo-okatei@city.kokubunji.tokyo.jp) または電話で子育て相談室へ  
↓ 子育て相談室 ☎042-572-8138

高齢者

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 持ち物 問い合わせ先 HP ページ 検索 ページ 番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

## 地域包括支援センター のイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

共通事項 **無料** 申 2月16日(水)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順 **注**動きやすい靴と服装で参加

### 仲間と一緒に取り組む介護予防 集いの場「10の筋トレ」体験・説明会

- ① 2月24日(木)午後2時～3時30分  
生きがいセンターこいがくぼ
- ② 3月3日(木)午後2時～3時30分  
北町地域センター

介護予防を目的として考案された、「暮らしを拓(ひろ)げる10の筋力トレーニング」に取り組む集いの場と、健康づくりに関して考えてみませんか。筋力トレーニングも体験できます

対 市内在住の方 定 各10人 物 ①上履き  
問 ①地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024  
②地域包括支援センターなみき ☎(042)300-3702

### 介護予防教室 フレイル予防でコロナに負けない体力づくり

3月10日(木)午後1時30分～2時45分  
福祉センター

みんなで楽しく体を動かして、自宅でできる体操を学びませんか  
対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
講 原嶋崇人さん(認定理学療法士) 定 15人 物 飲み物・タオル  
問 地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405

## 3月の おれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

### おれんじCafeにんじん

日 2日・16日(水)  
時 午後1時30分～2時10分頃  
場 Zoomアプリ使用 定 2人程度  
料 無料※通信料は自己負担  
申 市HP [検索](#) 1024724から参加希望  
フ ゲームをダウンロードし、必要事項を記入のうえ郵送で〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ  
問 高齢福祉課

### おれんじCafeサンライト

日 8日・22日(火) 時 午後1時～4時  
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2) ※当日直接会場へ  
料 100円 問 ☎(042)595-7351  
→ 高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 公開 ついでに

### ● 農業委員会総会

日 2月18日(金)午前9時30分  
場 市役所プレハブ会議室第1  
↓ 農業委員会事務局(内394)

### ● 教育委員会定例会

日 2月24日(木)午前9時30分  
場 ひかりプラザ  
↓ 教育総務課 ☎042-574-040

### ● 選挙管理委員会定例会

日 3月1日(火)午前9時30分  
場 市役所プレハブ会議室第1  
↓ 選挙管理委員会事務局(内368)

### ● 緑化推進協議会

日 3月1日(火)午前10時～11時30分  
場 セミナールーム(cocobunji WEST 5階)  
内 緑の保護と推進に関して  
↓ 緑と建築課(内354)

## 認知症の人を支える 家族懇談会

ほっ! とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。  
日 3月7日(月)午後1時30分～4時  
場 いずみプラザ※当日直接会場へ  
対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方 **無料**  
→ 高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 市民福祉講座

## ひとりにしない地域づくり 大規模災害から考える

3月19日(土)午後2時～4時  
都立多摩図書館

大規模災害が起きた際に、障害があってもなくても孤立せず支えあう地域社会「ひとりにしない地域づくり」をテーマに、パネルディスカッションを開催します。

パネリスト 伊澤雄一さん((社福)はらからの家福祉会)・牛田純一さん((社福)市社会福祉協議会)・坂田晴弘さん((社福)万葉の里)  
定 30人 **無料** 申 2月16日(水)午前10時～3月15日(火)午後5時に、氏名・メールアドレス・電話番号を <https://www.manyounosato.or.jp/info> または [FAX\(042\)321-1207](tel:0423211207) で地域活動支援センターつばさへ※先着順。右からもアクセス可  
問 同センターつばさ ☎(042)321-1136 **注**手話通訳あり  
→ 障害福祉課(内521)

## 新しいニコニコガイド (介護保険事業者ガイド) を配布

市内・近隣の介護保険サービス事業者の詳しい情報を掲載しています。下表の場所で配布しているのでご活用ください。事業者情報は市HPからもご覧いただけます。

配布場所	所在地	電話
高齢福祉課	泉町2-3-8 いずみプラザ内	☎(042)321-1301
同課出張窓口	戸倉1-6-1 市役所第2庁舎	内571
福祉センター	戸倉4-14	☎(042)324-4681
地域包括支援センター	もともち	東元町2-5-17 さわかやプラザもともち1階 ☎(042)401-0035
	こいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1 にんじんホーム1階 ☎(042)300-6024
	ほんだ	本多2-3-3 市商工会館3階 ☎(042)300-2339
	ひよし	日吉町4-32-6 うれしのの里1階 ☎(042)300-1405
	ひかり	光町3-13-34 国分寺ひかり診療所3階 ☎(042)573-4058
なみき	並木町3-12-2 至誠ホームミンナ1階 ☎(042)300-3702	

→ 高齢福祉課 ☎(042)321-1301