

# けやきの樹

令和4(2022)年

2月15日号  
No.676

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 画(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 画(042)324-1926
- 光公民館 画(042)576-3991
- もとまち公民館 画(042)325-4221
- 並木公民館 画(042)321-9971

## 来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は2月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

### 恋ヶ窪 子育て応援講座

#### ハーブと花を育て楽しもう

香りのよいハーブと色とりどりの草花。家庭で育てるコツを学び、さまざまな植物の楽しみ方を試してみませんか。

3/11	ハーブを育てる・使う・楽しむ
3/18	花壇やプランターでの花の栽培法

日曜日 午前10時～正午  
 講伊能美緒さん(ガーデナー)  
 場恋ヶ窪公民館 定10人  
 ￥1,500円(苗代として初回集金)  
 証講座初日に生後6か月以上の未就学児8人  
 申2月24日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月25日(金)以降先着順

### オンライン 平和講座

#### 戦争を知らない世代に伝えたいこと

空襲や疎開など子どものころの体験とともに、戦争当時や戦後の東京の様子についてのお話をうかがい、平和について考えます。

日3月12日(土) 午前10時～正午  
 講砂田寿子さん(地域住民)  
 場恋ヶ窪公民館およびオンライン(ZOOMを使用)  
 定会場参加15人・オンライン参加5人  
 申2月24日(木)までに電話・メール(アドレスは裏面下参照)または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月25日(金)以降先着順  
 注オンライン参加希望者はメールでお申し込みください

### オンラインの講座へ申し込む前に必ずお読みください

- ・講座ごとに指定するサービスを利用できる方を対象とします。申込方法など、詳細については講座ごとにお知らせします
- ・講座受講のための機器やインターネットの接続環境は、各自で用意してください
- ・通信費は自己負担です
- ・参加申込みをメールで受け付けた場合は、受領した旨の返信のメールを数日中に送ります

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	2月	21日(月)	21日(月)・23日(祝・水)		
	3月	7日(月)	21日(祝・月)		
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

### 防災講座

#### コロナ禍の防災・自宅避難について考えよう

コロナ禍で、災害が起こった時の避難行動について、市の職員から話を聞きます。消火器やAEDの使い方も体験します。

日3月15日(火) 午前10時～11時30分  
 講国分寺消防署員  
 場並木公民館  
 定20人  
 申2月16日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

### 並木 国際関連講座

#### SDGsを学ぼう ～海外ボランティアの体験から～

カードゲームをしたり、海外での取り組みを聞いたりしながら、SDGsについて学びましょう。

日3月19日(土) 午後2時～4時  
 講佐藤秀樹さん(元国際協力機構青年海外協力隊)  
 場並木公民館  
 対小学生以上 定20人  
 申3月3日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月4日(金)以降先着順

### 恋ヶ窪 恋ヶ窪公民館運営サポート会議との共催事業 恋ヶ窪は一とかふえ「たまにはジャズでも」

コロナ禍をきっかけに、人とのつながりの大切さが見直されています。コミュニケーションの専門家であるジャズの評論家でもある講師とともに、お気に入りの曲を聴きながら、地域の皆さんと語り合いませんか。

日3月4・18日(金) 午後6時～8時  
 講山田晴通さん(東京経済大学)  
 場恋ヶ窪公民館 定15人  
 物お気に入りのジャズのCD(ある人のみ)  
 催恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館  
 申2月24日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月25日(金)以降先着順

### 健康講座

#### 新型コロナウイルス感染症とは ～基礎知識を正しく理解し備える～

ウイルスとは何か正しく理解し、自分たちができる対策について考えます。

日3月12日(土) 午後2時～4時  
 講水谷哲也さん(感染症未来疫学研究センター)  
 場並木公民館  
 定40人  
 申3月1日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月2日(水)以降先着順

### もとまち もとまち子どもキャンパス

#### 鍛金タンタン 金工コンコン 錫の小皿をたたいてつくろう

金属をたたいて形を変える「鍛金」。市内に住む人間国宝でもある金工家の指導で、丸く切った錫の板から、世界に一つだけの作品作りに挑戦します。

日3月29日(火) 午前10時～正午  
 講大角幸枝さん(重要無形文化財(鍛金)保持者)  
 宮崎瑞土さん(金工家)  
 場もとまち公民館  
 対小学5年生～中学生 定20人  
 ￥1,500円(材料費として当日集金)  
 物軍手 雑巾  
 申3月2日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、3月3日(木)以降先着順

### 恋ヶ窪 ▼避難訓練▼

災害は、公民館で活動している最中にも発生するかもしれません。災害に対する意識を高めるきっかけにしましょう。

日3月2日(水) 午前10時～11時  
 内避難・誘導訓練 消火訓練 煙体験  
 場恋ヶ窪公民館 協国分寺消防署 恋ヶ窪図書館  
 申前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ

### 公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。  
 日2月25日(金) 午後1時30分～3時30分  
 場本多公民館  
 申前日までに本多公民館へ

### 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。  
 恋ヶ窪 3月3日(木)午前10時30分～11時30分  
 並木 3月14日(月)午前10時30分～正午  
 場各公民館 申前日までに各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 物持ち 保 保育あり 託 託児あり ン ンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項

**本多 グループ企画事業**  
**ハートでフェスタ**  
**—音楽でつながろう—**

障がいのある人や団体が、音楽を通してつながり、日ごろの練習成果を披露します。

- 日 3月5日(土)
- 1部 午後1時～2時15分(開場は30分前)
- 2部 午後3時～4時15分(開場は30分前)

場 本多公民館  
 定 40人 企 バウムクーヘン  
 申 2月16日(水)午前9時から本多公民館で整理券を配布します(先着順)  
 ※10団体が参加します。詳細は本多公民館までお問い合わせください

**外国を知る講座**  
**旅の楽しみ方を考えてみませんか**

多数の海外旅行添乗経験があり、海外で働いていたこともある講師から、初回はスペイン、2回目はイタリア・フランス旅行添乗中のエピソードを聞きます。それぞれの旅の楽しみ方を一緒に考えてみませんか。

- 日 3月2・9日(水) 午後2時～4時

講 中野慶子さん(元添乗員)

場 本多公民館

定 20人

物 紹介してもよい旅行写真(無くても可)

申 2月23日(水)までに電話

または直接本多公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、

2月24日(木)以降先着順



**異世代交流地域協働事業**  
**コロナ禍での地域の状況を知る**  
**～今こそ人とのつながりを考える Part 2～**

令和3年7月に開催した異世代交流地域協働事業では、新型コロナウイルスの影響を受け、変わらざるをえなかった日々の暮らし方を各分野の方に語っていただきました。

今回は、コロナ禍で暮らす中で改めて人とながらための工夫やアイデアを出し合い、今の私たちの暮らしに結びつけていく手がかりを探ります。

- 日 3月13日(日) 午後2時～4時15分

内 1部 演奏・合唱を楽しむ

- 出演
  - 二中吹奏楽部 地域コーラス隊「結ゆい」
- 2部 みんなで語る
- 登壇者
  - 古林香苗さん(第三小学校)
  - 小川みさとさん(ゆいばっこ)
  - 国分寺消防署員
  - コーディネーター 倉持伸江さん(東京学芸大学)

場 本多公民館 定 100人  
 企 本多公民館地域協働事業実行委員会  
 申 2月16日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

**光 野外講座**  
**立川飛行機と引き込み線**  
**～戦争の記憶をたどる～**

国立市から市内西町を通り立川市へと至る遊歩道は、戦中・戦後に使われた引き込み線の跡です。地域の戦争の記憶とその痕跡を、実際に歩いて探してみましょ。

- 講 日 3月3日(木) 午後2時～4時
- 場 光公民館

散 日 3月10日(木)  
 策 集合 午後1時30分 JR国立駅北口  
 解散 午後4時ころ JR立川駅周辺  
 ※5kmほど歩きます  
 ※荒天の場合は3月24日(木)に延期

講 橋崎茂彌さん(立川市史編さん委員)

定 15人

申 2月20日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(火)以降先着順

**福祉体験講座**  
**体験しよう はじめての手話**

挨拶、色、食べ物や季節などを手話で表現してみましょ。簡単な会話にも挑戦します。

- 日 3月5日(土) 午前10時～正午

講 武居みささん(手話通訳士)

場 光公民館

対 小学生(親子参加可)

定 18人

申 2月24日(木)までに電話

または直接光公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月25日(金)以降先着順



**地域づくり講座**  
**くにきたの緑と暮らす**

地域と植生の特徴を学びながら、ハケ(国分寺崖線)を中心に地域に残る自然をどう活かし、次世代へとつないでいくかを考えます。

- 講 農地や樹林地の現在と未来
- 日 3月7日(月) 午後7時～9時
- 場 光公民館

散 日 3月13日(日)  
 策 集合 午前9時30分 光公民館  
 解散 正午 光公民館  
 コース 稲荷神社～平兵衛樹林地ほか  
 ※荒天の場合は3月26日(土)に延期

講 福嶋 司さん(東京農工大学名誉教授)  
 定 15人 催 くにきたデザインクラブ 光公民館  
 申 2月20日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月22日(火)以降先着順

**公共施設予約システム**  
**利用登録の更新はお済みですか**

利用登録の有効期限が令和4年3月31日になっている団体で、4月以降引き続き予約システムを利用する場合は更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

**もとまち もとまち上映会**  
**パンダコパンダ**

1972年 日本 上映時間35分  
脚本 宮崎駿 演出 高畑勲

ミミ子が留守番をしながら、ひとりで元気に暮らしていたところに、パパンダとパンちゃんがやって来て、不思議な共同生活が始まります。

- 日 3月17日(木)

- ①午前10時30分～11時15分
- ②午後1時30分～2時15分
- ③午後3時～3時45分
- ※入れ替え制

場 もとまち公民館

定 各回40人

申 当日各回開始30分前

より、もとまち公民館で入場整理券を配布します(先着順)



**本多公民館・恋ヶ窪公民館・並木公民館**  
**くぬぎ教室 報告会**

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある方のための「くぬぎ教室」を開催しています。その1年間の活動を振り返り、報告をする会を行います。くぬぎ教室に関心のある方や地域の皆さん、ぜひお越しください。

【本多くぬぎ教室】

- 日 3月6日(日) 午前10時～正午

場 本多公民館

定 10人

申 2月16日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

【恋ヶ窪くぬぎ教室】

- 日 3月13日(日) 午後1時～3時

場 恋ヶ窪公民館

定 5人

申 2月16日(水)午前9時から電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)

【並木くぬぎ教室】

- 日 3月6日(日) 午前10時～正午

場 並木公民館

定 10人

申 2月16日(水)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

**第58回東京都公民館連絡協議会研究会**  
**地域課題解決学習をつくる**  
**～市民と職員をつなぐ対話とは～**

新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めながら開催した今年度の研究会について、基調講演の動画、課題別集会の事例報告・助言者のコメント等を、東京都公民館連絡協議会ホームページに掲載します。

- 掲載期間 2月24日(木)～令和5年1月31日(火)
- 基調講演 講演者：田中雅文さん(日本女子大学)
- 掲載場所 東京都公民館連絡協議会ホームページ <https://tokyokouminkan.wixsite.com/tokoren>
- 催 東京都公民館連絡協議会
- 問 各公民館へ ※通信費は自己負担



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
コア・エルフェン	第2・4木曜 午前10時～正午	本多	なし	年1,000円 月3,500円	水田 雷(042)324-0583	熱心な指導者のもといろいろなジャンルの歌を楽しく練習しています
国分寺市交響吹奏楽団	毎週日曜 午後6時～9時	もとまち	なし	月500円～ 2,500円	関 □(090)7709-1153	高校生以上の吹奏楽経験者全パート募集。特にCl、Tb、Hr歓迎

本多 [honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp) 恋ヶ窪 [koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp) 光 [hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)  
 もとまち [motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp) 並木 [namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ先 FAX アドレス メール 注意事項