

# 国分寺の青少年

No.79

令和4年3月1日発行  
発行：国分寺市教育委員会  
編集：国分寺市青少年委員  
国分寺市教育委員会  
教育部社会教育課  
☎(042)574-4044

## わんぱく学校～連帯・創造・実践～

わんぱく学校は、連帯(仲間同士協力して活動に取り組もう)、創造(目的を達成するために考え、工夫しよう)、実践(何事にも自ら進んでチャレンジしよう)をテーマとして、市内在住の小学校5・6年生を対象に、デイキャンプ・市内探索・ボランティア体験・宿泊実習などの活動を通して感受性や人間性を伸ばし、地域の未来のリーダーを育成しています。班活動を通じて考え方や性格の違う人と出会い、お互いを認め合い、仲間へと成長することを目的とした学校です。年間を通して活動を行っています。



### 令和3年度活動内容

	日程	会場	テーマ	活動内容
第1回	4月11日(日)	ひかりスポーツセンター第一体育室	開校式	・開校式 ・役割決め ・仲間作りレクリエーション
第2回	7月11日(日)	ひかりプラザ～拝島駅北口	郷土を知る① 「玉川上水チャレンジウォーク」	・江戸時代から東京の飲料水を支えていた玉川上水について親しみ、学ぶ。 ・班で協力しながら、玉川上水に沿って約13kmを歩く。
第3回	9月5日(日)	ひかりスポーツセンター第一体育室	お年寄りとの接し方を学ぶ	・認知症サポーター養成講座受講 ・わんぱくニュース作成・発表
第4回	9月19日(日)	野川近辺・都立武蔵野の森公園・都立野川公園	郷土を知る② 「プチ遠足・ウォークラリー」	午前：プチ遠足で地域を知る。 午後：ウォークラリーで班のチームワークを高める。
第5回	10月31日(日)	ひかりスポーツセンター第一体育室	ハンディキャップ学習	・視覚障がいや盲導犬について理解を深める。 ・わんぱくニュース作成・発表
第6回	11月14日(日)	羽村の堰～立川公園陸上競技場	郷土を知る③ 「多摩川チャレンジウォーク」	・東京の飲料水を支える多摩川について親しみ、学ぶ。 ・班で協力しながら、多摩川に沿って約18kmを歩く。
第7回	12月5日(日)	都立野川公園少年キャンプ場	デイキャンプで野外体験	午前：メタルマッチを使った火おこし体験 午後：班対抗ゲームでチームワークを高める。
第8回	1月16日(日)	市内農園	郷土を知る④ 「こくベジ収穫体験」	・こくベジに親しみ、学ぶ。 ・農業や食に対する理解を深める。
第9回	3月21日(祝)※予定	ひかりスポーツセンター第一体育室	閉校式	・閉校式で一年の活動の総まとめを行う。

## 令和3年度の野外での活動を紹介します

### 7月11日(日) 郷土を知る①「玉川上水チャレンジウォーク」

2年前に羽村の堰からひかりプラザまでの約20kmを歩きましたが、今回はひかりプラザから拝島駅北口までの約13kmを、クイズやレクリエーションをしながら班で協力して歩きました。セミが鳴き始めた梅雨の晴れ間の玉川上水で、カモやコイが泳いでいるのを見たり、ヘビ、カナヘビ、カメ、スッポンを見つけたり、バッタやトンボを捕まえたりと、わんぱく学校生は歩きながら、ときには立ち止まって自然を満喫していました。



※7月11日(日)の活動については、国分寺市教育広報誌「学びが循環するまち こくべんじ」令和3年11月号(No.21)でも紹介しています。詳しくは市HPをご覧ください。

### 9月19日(日) 郷土を知る②「プチ遠足・ウォークラリー」

午前中はJR東小金井駅南口から都立武蔵野の森公園まで、東京大学運動会馬術部の馬や三鷹の水車「みずぐるま」を見たり、調布飛行場展望デッキから伊豆諸島に飛び立つ飛行機を見て歓声を上げたり、軍用機を敵の空襲から守るための格納庫「掩体壕(えんたいごう)」を見学したりと、地域を知るプチ遠足で楽しみました。午後は都立野川公園全体を大きく使ったウォークラリーで、班のチームワークを高めました。青少年地域リーダーも、ウォークラリーのブースを担当してくれました。



### 11月14日(日) 郷土を知る③「多摩川チャレンジウォーク」

羽村の堰から立川公園陸上競技場まで、多摩川沿いをその土地をテ



マにしたクイズを解きながら、班員同士協力して歩きました。約18kmという長い距離でしたが、天気もよく、また紅葉の時期だったこともあり、いつもと違う景色を楽しみながら、仲間と励まし合って気持ちよく歩けることができました。

### 12月5日(日) デイキャンプで野外体験

午前中は火おこしについて学びました。これまでは新聞紙と組んだ薪にライター等で火をつけ、主に火のコントロールの仕方を学びましたが、今回はほぐした麻ひもにメタルマッチ(火おこしの道具)で起こした火花を飛ばし、牛乳パック、薪と順番に燃やすことで、自分たちの手で『火を作り育てる』ことに挑戦しました。マッチやライターより安全に携帯でき、水に濡れても使えるメタルマッチでの火おこしは初めての体験でしたが、災害時にも役立つことを学びました。また、例年は大きい鍋でご飯を炊いていましたが、今回は個別に特殊な不織布の袋にお米を入れて茹でることで炊きました。午後は班対抗ゲームで班のチームワークを高め、盛り上がりしました。



※12月5日(日)の活動については、国分寺市教育広報誌「学びが循環するまち こくべんじ」令和4年3月号(No.22)でも紹介しています。詳しくは市HPをご覧ください。

### 1月16日(日) 郷土を知る④「こくベジ収穫体験」

市内の農家が大切に育てているじゃがいもの収穫体験をすることで「こくベジ」に親しみ、理解を深めました。農家の方にじゃがいもの栽培、収穫の際に気をつけることを教えてもらい、丁寧に収穫することができました。自分たちの手で収穫したことによって、実際に店舗で売られている「こくベジ」が、元々は畑でどのように栽培されているのかを知ることができる貴重な体験となりました。



わんぱく学校では、次年度も参加者を募集します。仲間と一緒にいろいろな体験を通して、地域で活躍する未来のリーダーを目指してみませんか。詳しくは4月1日号市報をご覧ください。

☎社会教育課 ☎(042)574-4044

## 青少年地域リーダー講習会 ～未来の地域のリーダーを目指して～

青少年地域リーダー講習会は、市内在住の中学生・高校生・大学生を対象に、地域で活躍する未来のリーダーを育成するための講習会です。国分寺市内のイベントにボランティアスタッフとして参加したり、わんぱく学校生と一緒に活動することで、リーダーとして必要なコミュニケーション、リーダーシップ、リスクマネジメントなどのスキルを身に付けていきます。



### 令和3年度活動内容

	日程	会場	テーマ	活動内容
第1回	4月11日(日)	ひかりプラザ	開講式	・開講式 ・青少年地域リーダーとしての基礎・心構えを学ぶ。
第2回	7月10日(土)	ひかりプラザ	レクリエーションの練習	・青少年地域リーダーとしての力をつける。 ・レクリエーションを企画から学ぶ。
第3回	9月19日(日)	午前：ひかりプラザ 午後：都立野川公園	レクリエーションの企画と実践	・わんぱく学校のウォークラリーでレクリエーション「パンチアウト」「カモフラージュ」を実施。
第4回	10月24日(日)	市役所書庫棟会議室・杉の子公園・恋ヶ窪公民館	地域のイベントへのボランティア参加①	・青少年育成中央地区委員会「ハロウィンウォークラリー」でレクリエーション「蝙蝠の通路」「魔女の尋問」「蜘蛛の糸」を実施。
第5回	11月23日(祝)	都立武蔵国分寺公園（西元地区）	地域のイベントへのボランティア参加②	・青少年育成地区委員会5地区合同行事でレクリエーション「10m走」「30秒を当てろ」「蜘蛛の糸」を実施。
第6回	12月12日(日)	市役所書庫棟会議室・市内農園	地域のイベントへのボランティア参加③	・青少年育成中央地区委員会「じゃがいも掘り」でレクリエーション「〇×クイズ」を実施。
第7回	3月6日(日)※予定	ひかりスポーツセンター第一体育室	閉講式	・閉講式で一年の活動の総まとめを行う。

今年度は、ボランティアとして地域の行事・イベントにたくさん参加することができました。そのうち次の2つの活動を紹介します。

### 10月24日(日) 青少年育成中央地区委員会 「ハロウィンウォークラリー」への ボランティア参加

青少年育成中央地区委員会主催のハロウィンウォークラリーに、ボランティアとして参加しました。青少年地域リーダー講習会がテーマにしている『お・も・て・な・し』の心を大切に、担当するチェックポイントでのレクリエーションでクイズの出題やゲームの進行を行いました。ウォークラリーの参加者に楽しんでもらうために、思い思いのハロウィンの仮装で出迎え、イベントを盛り上げました。



### 11月23日(祝) 青少年育成地区委員会5地区合同行事への ボランティア参加

青少年育成地区委員会5地区合同行事のスタンプラリーに、ボランティアとして参加しました。スタンプラリー開始前には、300人を超える参加者の前で、堂々と青少年地域リーダーを紹介する挨拶を披露し、着実な成長を感じました。低学年にも分かりやすい言葉を使って大きな声でゆっくり説明したり、目線を合わせるためにかがんで説明したりと、『お・も・て・な・し』の心を大切に活動することで、担当したブースで子どもたちに楽しんでもらうことができました。



青少年地域リーダー講習会では、次年度も参加者を募集します。青少年地域リーダー講習会で出会える仲間と一緒に、地域で活躍する未来のリーダーを目指してみませんか。詳しくは4月1日号市報をご覧ください。

問社会教育課 ☎(042)574-4044

## 国分寺市放課後子どもプラン

～令和4年度から参加するための申請方法が電子申請になります～

### 国分寺市放課後子どもプランとは

市教育委員会では、市内在住の小学1～6年生を対象に、子どもたちの安全で安心な居場所を提供するため、「国分寺市放課後子どもプラン」を実施しています。各小学校の保護者を中心とした実施委員会が、学校や地域の方と協力して、子どもたちが安全で健やかに過ごせるよう「遊びの場」「学びの場」「体験・交流の場」を運営しています。

- 「遊びの場」……校庭を利用して自由に遊べます。
- 「学びの場」……特別教室など室内で学習(宿題等)ができます。
- 「体験・交流の場」……指導者(主に地域の方)のもとで様々な体験ができます。

### 令和4年度から参加するための申請方法が変わります

(仮称) 令和4年度国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請をお願いいたします。申請がないと参加できません。電子申請が困難な場合は社会教育課まで連絡してください。

- 申請期間……令和4年4月6日(水)～令和4年4月7日(木)  
※期限を過ぎても申請はできますが、参加可能日が遅れる可能性があります。
- 申請方法……(仮称) 令和4年度国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請

※申請フォームのURL・QRコードが掲載されたおたよりを各小学校で配布します。また、市HPにも掲載します。



問社会教育課 ☎(042)574-4044