



オパール会員証 更新手続き



オパール会員証(*)の有効期限は3月31日(木)までです。お持ちの方は更新手続きが必要です。

対 市内在住の60歳以上の方と障害のある方

申 3月15日(火)から市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターへ、それぞれ直接申し込み

物 本人確認書類(健康保険証・運転免許証など、氏名・住所・生年月日が確認できるもの) ※60歳未満の方は障害者手帳など

問 市民スポーツセンター ☎ (042) 326-2211、市民室内プール ☎ (042) 325-6868、ひかりスポーツセンター ☎ (042) 595-8865

(*) 市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証。有効期間は4月1日～翌年3月31日の1年間

→スポーツ振興課(内278)

生きがいセンターもとまち自主事業

ボランティアを 始めよう

国分寺の緑と自然と一緒に育てませんか

3月28日(月)午前10時30分～正午
生きがいセンターもとまち

国分寺の豊かな緑と自然を育てるお手伝いを始めてみませんか。

対 市内在住で60歳以上の方

講 橋本正美さん(緑と自然を育てる会代表)

定 8人 料 無料

申 3月17日(木)から、水曜日を除く午前9時～午後5時に電話で同センターもとまち ☎ (042) 359-5321へ ※先着順

→健康推進課 ☎ (042) 321-1801

東京しごと センター多摩の 就労支援

申 電話で ※予約制・先着順(*)
問 無記載の場合、東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4524 ※詳しくはHP <https://www.tokyo-shigoto.jp/tama/> でも
→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容	日時(★=受付)
全年齢	面接会直前対策セミナー 定20人(*)	就職面接会の直前対策セミナー 場 たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)	4月15日(金) 午前10時～正午 ★=9時30分～
	地域就職面接会 定50人程度(*)	当日は10社程度の企業が参加予定。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参 場 たましんRISURUホール	4月15日(金) 午後1時～4時 ★=0時30分～3時
おおむね29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 国分寺 定30人(*)	さまざまな業界の参加企業4社全てのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催 場 問 東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4510	4月28日(木) 正午～4時10分 ★=午前11時30分～
女性 ※要問い合わせ	女性再就職サポートプログラム 事務職入門コース 定25人程度(選考有)	再就職のための事務の基礎知識を身に付ける13日間のコース 場 東京しごとセンター多摩 申 3月1日(火)午前9時～4月15日(金)午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く 問 女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎ (042) 529-9003	5月16日(月)～31日(火) ※土・日曜日を除く フォローアップセミナー=6月10日(金) 午前10時～午後4時

創業個別相談会

3月24日(木)

時 午後1時～5時 ※1人1時間

場 市役所第3庁舎2階会議室

対 創業を考えている方、創業後5年未満の方

定 4人

料 無料

申 3月16日(水)から電話で経済課へ ※先着順
→経済課(内396)

事業承継 個別相談会

元気なうちに
会社の将来を考えよう

4月12日(火)

時 午後1時～4時30分 ※1人1時間

場 市役所第3庁舎2階会議室

対 親族や従業員に事業承継を

考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を譲り受けたい方など

定 3人 料 無料

申 3月16日(水)から電話で経済課へ
※先着順
→経済課(内396)



休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月20日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	さつきクリニック(内)	西元町2-17-14 ☎359-4197
		国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
	10:00～18:00	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室 ☎320-4280
3月21日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
		ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
	10:00～18:00	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
3月27日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	龍生堂薬局 国立店	光町1-41-6 プラース式番館1階 ☎580-0151
		そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321-1583
	10:00～18:00	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
3月27日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
		さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
	9:00～12:00 13:00～19:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		高田デンタルクリニック	本多4-16-1 ☎324-1003

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03) 5272-0303 ㊚(03) 5285-8080 (聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

東京都こども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

▶こちらからもアクセス可



▶こちらからもアクセス可



くらし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。