



セミナーお申込み受付中
TEL 042-521-6761



元CAが伝授!

日常生活にも活かせる “印象アップの立ち居振る舞い”

「資料を手渡す」「方向を指し示す」その何気ない動作にも、印象を左右するコツがあります。就職活動やビジネスシーンで“印象のいい人”に見られる姿勢や視線、声の出し方などを実践形式で楽しく学びましょう。

2025 **10.8** 水
14:00~16:00 (開場13:30)

参加無料

定員50名

講師

原 由美

国家資格キャリアコンサルタント

機械メーカーの事務職としてキャリアをスタート。副社長室秘書の補佐も兼務し、社会人としての基本を学ぶ。その後、客室乗務員として接客やチームマネジメントを担当。現在は、これまでの経験を活かし、企業・自治体向けの研修講師やキャリアコンサルタントとして活動中。



会場

**cocobunjiプラザ
5階 リオンホール**

住所／東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階

アクセス／JR中央線・西武国分寺線・西武多摩湖線「国分寺駅」北口
(国分寺駅改札を出て左へ直進)

※cocobunjiプラザへは、エレベーター・エスカレーターを利用してお越しください。

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

セミナーの
詳細はこちら



東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 国分寺市

お申込みはWEBまたは電話

受付開始

8.15 (金) 9:00

WEB [しごとたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

TEL 042-521-6761

利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



自分らしく働きたい! 多摩で働きたい!



しごたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から説明を聞くだけでもOK

参加無料 服装自由 入退場自由 予約優先

面接会参加企業

15~20社 ※予定 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

経験豊富な就職支援アドバイザーに、就職活動に関することを気軽に相談できます。

HPはこちら



開催予定 詳細はホームページで公開します

10.17金 調布市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

調布市文化会館たづくり

概ね
55歳以上
対象

10.31金 日野市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

日野市立新町交流センター

全年齢
対象

11.14金 西東京市

お申込み開始日: 9/16 火

会場

西東京市南町スポーツ・
文化交流センターきらっと

全年齢
対象

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

しごたま 検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。