

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

新型コロナウイルス感染症に対する警戒は続けましょう

**基本的な感染防止対策の徹底をお願いします**

発熱等の症状がある場合、出勤・登校等は控え、すぐに医療機関(かかりつけ医)に相談しましょう

症状があり、かかりつけ医がない **都発熱相談センターへ相談**  
(看護師・保健師対応) ☎(03)5320-4592 または ☎(03)6258-5780 24時間対応 (医療機関案内専用) ☎(03)6630-3710 24時間対応 ☎(03)6626-3473 午前9時～午後6時

症状はないが、症状が出たときの対応などに不安 **新型コロナ・オミクロン株コールセンターへ相談**  
☎(0570)550-571 午前9時～午後10時

**新型コロナワクチン接種情報**

3月18日時点

**3回目接種(18歳以上)関連**

接種券の発送を前倒ししています

3回目接種のスケジュールは下表のとおりです。3回目接種用の接種券が届き、接種を希望される場合、市新型コロナワクチン接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください。※接種は無料です

**3回目接種スケジュール(予定)**

| 2回目接種が完了した日(令和3年) | 3回目接種用の接種券発送日(令和4年)<br>※届くまで数日かかります | 3回目接種開始時期                                      |
|-------------------|-------------------------------------|--|
| 3～9月              | 発送済                                 | 3回目接種用の接種券が届き、 <b>2回目接種日から6カ月経過した方から実施</b> (※) |
| 10月               | 1日～10日                              | 4月8日(金)  |
|                   | 11日～20日                             | 4月11日(月)                                       |
|                   | 21日～31日                             | 4月20日(水)                                       |

(※)法令上、6か月未満の接種は認められていません

令和3年11月1日以降に2回目接種が完了された方への発送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせ

2回目接種後に本市に転入された方などは申請が必要です。詳しくは、市HP [検索1026848](#) またはコールセンターまでお問い合わせください。インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます。

(右の二次元コードからアクセス可)



**小児接種(5歳～11歳)関連**

小児接種の対象者に接種券を送付しています。接種を希望される場合、市新型コロナワクチン接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください。※接種は無料です。ワクチンの種類はファイザー社(小児用)のみ

**保護者の方へ**

- 小児接種は予防接種法上の**努力義務の適用外**です
- 接種の効果や安全性を確認し、接種を受けるか、お子さんとも相談の上、ご判断ください
- 疑問や不安があるときはかかりつけ医などに相談してください

小児接種の効果や安全性(接種後の症状を含む)に関する情報は厚生労働省や市のホームページからもご覧いただけます



ワクチン接種は強制ではありません。接種を受けていない方、受けたくてもできない方への差別や偏見、いじめは絶対にやめましょう

市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 月～土曜日(祝日含む) 午前8時30分～午後5時 ※かけ間違いにご注意ください  
FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

市新型コロナワクチン接種予約サイト



これから各接種対象開始年齢(3回目接種:満18歳、小児接種:満5歳)に達して接種券が届いた方や、都合により1・2回目接種ができなかった方の予約受付も継続中です

**生活安全・安心メール配信サービス**

**登録時メールアドレスを変更**

市内で発生した事件・犯罪・災害情報を市民の皆さんに迅速にお伝えするため、生活安全情報をメール配信しています。システム変更に伴い、4月1日以降に本サービスに新規登録の際の空メール送付先アドレスを下のとおり変更します。→防災安全課(内357)

▼こちらを読み込んで空メール送信



PC・スマートフォン



フィーチャーフォン

またはメールソフトで以下のアドレスに空メール送信

新しいメールアドレス

[t-kokubunji@sg-p.jp](mailto:t-kokubunji@sg-p.jp)

自動返信メールに記載されているサイトにアクセス

利用規約の確認・登録情報入力

**登録**

登録ボタンを押すと登録完了

※登録済みの方は手続き不要

**市組織の主な改正(4月1日～)**

政策部情報管理課・政策部政策経営課の一部業務

政策部 **デジタル行政推進室**(新設)へ移管

健康部健康推進課の認知症対策などの一部業務

福祉部高齢福祉課  
福祉部 **地域包括ケア担当**(新設)へ移管

子ども家庭部子ども子育て事業課  
子ども家庭部子ども子育てサービス課の2課を

子ども家庭部 **保育幼稚園課**(新設)  
子ども家庭部 **子ども子育て支援課**(新設)に再編

→政策経営課(内404)

外国人のみなさんへ  
For foreign residents  
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

税 保 健

無料相談

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

### 予約制 個人番号カード交付 臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナー（国立駅前）にたちこくぶんじ市民プラザ内で、個人番号カードを交付します。

日 4月14日②28日③5月12日  
（木）午前9時～午後5時  
対個人番号カードを申請して  
て交付通知書が届いている方  
定 各17人  
申 4月5日（火）～4月12日②26  
日③5月10日（火）（土・日曜日、  
祝日を除く）午前9時～正午・  
午後2時～5時に電話で市民課  
予約専用ダイヤル ☎042・  
325・0225 または ☎042・  
325・0264 ※先着順  
注 カード申請後に氏名・住所が  
変更になった方は市民課（市役  
所第1庁舎）でのみ交付可  
↓市民課（内318）

### 今月の市税

| 税目           | 納期限     |
|--------------|---------|
| 国民健康保険税(随時期) | 5月2日(月) |

お近くの金融機関などで納付をお願いします  
〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付  
できません〕/市税を納付いただくときは、税  
目・期別を確認してください/市税の納付は、  
便利な口座振替をご利用ください/バーコー  
ド、確認番号などが付いている納付書はコン  
ビニエンスストア・スマートフォン決済アプ  
リ(モバイルレジ・PayPay・auPAY・d払い・J  
Coin)・クレジットカード(インターネット利  
用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳し  
い納付方法はお問い合わせください

#### ■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお  
持ちいただいたものに限り、負担金・使用料  
なども納付できます。また、納税相談もでき  
ます。

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 日時 | 4月9日(土)午前8時30分～正午          |
| 場所 | 納税課(市役所第1庁舎)<br>→納税課(内553) |

### 今月の介護認定(更新・申請)

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 対象           | 認定有効期間<br>5月31日(火)までの方 |
| 更新申請         | 4月1日(金)～               |
| 新規申請<br>区分変更 | 随時受け付け                 |

※認定有効期間が3月31日(木)まで  
の方は、早めに手続きをしてくだ  
さい

手続き 郵送されている申請書を記入  
のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ  
内)、高齢福祉課窓口(市役所第2  
庁舎)、地域包括支援センターも  
とまち・こいがくぼ・ほんだ・ひ  
かり・ひよし・なみき  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月は次の保険料の納期です。

介護保険料(過年度分)

後期高齢者医療保険料(過年度分)

納期限 5月2日(月)

3月に①65歳②75歳になった方/本市に転入してきた方/所得に変更があり、保険料が  
増額した方など

| 保険料名  | ①介護保険料                           | ②後期高齢者医療保険料              |
|-------|----------------------------------|--------------------------|
| 問い合わせ | 高齢福祉課(いずみプラザ内)<br>☎(042)321-1301 | 保険年金課(市役所第1庁舎)<br>(内319) |

※4月中旬に過年度分として納付書を郵送/年金天引きの方は4月15日(金)に天引き

## 4月・5月の保健事業

場末記載の場合、いずみ保健センター  
申電話で  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

| 事業名   | 日時                                  |
|---|-------------------------------------|
| 乳幼児健康診査   | 詳細は6pの母子保健事業をご覧ください                 |
| 産婦・育児相談<br>④4～5か月児とその保護者                                  | 3～4か月健康診査の受診券郵送時に案内を同封              |
| 乳幼児母性健康相談<br>④妊産婦・乳幼児と保護者                                 | 4月5日・5月10日(火)<br>午前9時10分～11時20分     |
| 個別栄養相談<br>④成人   | 4月14日(木)・5月17日(火)<br>午前9時15分～正午     |
| 妊婦歯科健診<br>④妊娠中の方  | 4月12日(火)・5月11日(水)<br>午後1時30分～3時     |
| わくわくクラス(栄養士・歯科医師・保健師の話)<br>④これからパパママになる方(初妊婦の方優先)         | 5月21日(土)<br>午前9時40分～11時40分          |
| ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保<br>健師の話)<br>④これからパパママになる方(初妊婦の方優先) | 4月23日(土)<br>午前9時40分～午後0時20分         |
| 離乳食(1回食)講習会<br>④4～6か月児の保護者                                | 4月18日・5月23日(月)<br>午後1時30分～3時30分     |
| 離乳食(2・3回食)講習会<br>④6～11か月児の保護者                             | 4月19日・5月24日(火)<br>午後1時20分～3時45分     |
| 乳幼児歯みがきクラス<br>④おおむね1歳～1歳5か月児と保護者                          | 4月18日・5月16日(月)<br>午前9時40分～10時45分    |
| 2歳児歯みがきクラス<br>④おおむね2歳～2歳5か月児と保護者                          | 4月22日(金)・5月17日(火)<br>午前9時40分～10:45  |
| 2歳半歯科健診(フッ素塗布)<br>④2歳3か月～2歳11か月児と保護者                      | 4月28日(木)・5月24日(火)<br>午前9時30分～11時30分 |
| 3歳半歯科健診(フッ素塗布)<br>④3歳3か月～3歳11か月児と保護者                      | 4月28日(木)・5月24日(火)<br>午前9時30分～11時30分 |
| 発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診)<br>④未就学児                          | 5月11日・25日(水)<br>午前9時30分～11時30分      |

## 税証明発行開始日・ 納税通知書発送日

### 税証明発行開始予定日

発行開始予定日は、証明書ごとに異なりますのでご注意ください。

●課税証明書・非課税証明書・所得証明書  
特別徴収(住民税が給与天引きのみの方)

5月13日(金)から  
※同日決定通知書発送  
コンビニ交付=6月9日(木)から

●普通徴収(年金受給者の方を含む)

6月9日(木)から  
※同日納税通知書・決定通知書発送

●評価証明書

4月1日(金)から  
※縦覧期間=4月1日(金)～5月31日(火)

●公課証明書・名寄帳の写しの証明書

4月28日(木)から  
※同日納税通知書・課税明細書発送

→課税課(内324)

### 納税通知書発送日

固定資産税・都市計画税の納税通知書を、市内に土地・家屋、償却  
資産を所有する方へ、4月28日(木)から順次発送します。

※課税明細書は納税通知書とまとめて発送

④土地に関すること=内325・556

家屋に関すること=内326・380

償却資産に関すること=内340

### 4月の無料相談(祝日を除く)

(\*)印は予約制

| 内容                     | 日程         | 時間                       | 会場                               | 問い合わせ   |
|------------------------|------------|--------------------------|----------------------------------|---|
| 法律相談(*)                | 火・金曜日      | 午後1時30分～<br>4時30分        | 市民相談室<br>(市役所第4庁舎)               | 人権平和課<br>☎(042)573-4378<br>soudan@city.ko<br>kubunji.tokyo.jp |
| 税務相談(*)                | 13日(水)     |                          |                                  |   |
| 登記相談(*)                | 4日・5月2日(月) |                          |                                  |   |
| 不動産・空き家等相談(*)          | 11日(月)     |                          |                                  |   |
| 行政苦情相談(*)              | 6日(水)      |                          |                                  |   |
| 遺言・相続などの書類<br>作成相談(*)  | 18日(月)     |                          |                                  |   |
| 年金・労災・雇用保険・<br>労務相談(*) | 14日(木)     |                          |                                  |   |
| マンション管理相談(*)           | 28日(木)     |                          |                                  |   |
| 交通事故相談(*)              | 7日(木)      |                          |                                  |   |
| 消費生活相談                 | 月～金曜日      |                          |                                  |   |
| 教育相談・就学相談<br>(面談は予約制)  | 火～土曜日      | 午前10時～午後5時<br>(木曜日は7時まで) | 「電話相談」専用電話(随時)<br>☎(042)573-4375 |   |
|                        |            |                          | 教育相談室(予約電話)<br>☎(042)573-4376    |   |

| 内容                                | 日程         | 時間                               | 会場   | 問い合わせ   |
|-----------------------------------|------------|----------------------------------|--|---|
| 身近な人権相談(*)                        | 14日(木)     | 午後1時～4時                          | 男女平等推進<br>センター相談室<br>(ひかりプラザ内)<br>※にじいろ相談・<br>女性のためのカウ<br>ンセリングは電話<br>での相談も可 | 人権平和課<br>☎(042)573-4378<br>soudan@city.ko<br>kubunji.tokyo.jp           |
| にじいろ相談(*)<br>(性的指向・性自認に<br>関すること) | 20日(水)     | 午後5時～8時                          |  |   |
| 女性法律相談(*)                         | 21日(木)     | 午後1時30分～4時30分                    |  |   |
| 女性のための<br>カウンセリング(*)              | 12日・26日(火) | 午後1時30分～4時30分                    | 生活福祉課(市役所第2庁舎)<br>(内533)   | 人権平和課<br>相談専用電話<br>☎(042)573-4342<br>soudan@city.kok<br>ubunji.tokyo.jp |
| 女性の悩みごと相談<br>(女性への暴力など)           | 月～金曜日      | 午前9時～正午・<br>午後1時～5時<br>(受付=4時まで) |  |   |
| 犯罪被害者等支援相談(*)                     | 月～金曜日      | 午前9時～午後5時<br>(受付=4時まで)           | いずみプラザ   | 障害福祉課<br>(内522)   |
| 母子父子・女性福祉相談(*)                    | 月～金曜日      | 午前9時～午後5時<br>(受付=4時まで)           |  |   |
| 心の健康相談(*)                         | 14日(木)     | 午後1時30分～<br>4時30分                | オンブズパーソン<br>相談室<br>(市役所第4庁舎)   | オンブズパーソン<br>事務局<br>(内559)   |
| オンブズパーソンへの<br>面談による申立日(*)         | 火曜日        | 午前9時～正午                          | 福祉センター   | シルバー<br>人材センター<br>☎(042)325-4011  |
| 高齢者就業相談(*)                        | 月～金曜日      | 午前9時～午後4時30分                     |  |   |
| ④おおむね60歳以上                        | 月～金曜日      | 午前9時～午後4時30分                     |  |   |
| ふくし法律相談(*)                        | 28日(木)     | 午後1時30分～<br>4時30分                | 権利擁護センターこくぶんじ<br>☎(042)580-0570  |   |
| 成年後見専門相談(*)                       | 14日(木)     | 午後1時30分～<br>4時30分                |  |   |
| 福祉サービス総合相談                        | 月～金曜日      | 午前9時～午後5時                        | 注 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ                                  |   |

防 災

暮 ら し

職 員 募 集

凡例 日 日 時 場 場 所 ・ 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 い 合 せ 先 照 顧 ペ ー ジ 検 索 ペ ー ジ 番 号 検 索 FAX 番 号 検 索 メール 託 託 児 あり 確 主 催 ・ 共 催 注 意 事 項

地震後の通電火災を予防しませんか

感震ブレーカーを支給

→防災安全課 (内511)

次のいずれかに該当する方※すでに支給申請をしている世帯の方は除く
(1)木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住
(2)木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住
(3)(1)(2)以外で令和4年3月31日時点で74歳以上で市内在住
4月4日(月)から①～⑤の必要書類を直接(午前9時～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く))または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)へ※先着順

必要書類

- ①感震ブレーカー支給申請書
②お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)
③感震ブレーカー設置可否チェックシート
④本人確認書類(住所・氏名・生年月日が分かる保険証など)※郵送の場合は不要
⑤対象者以外の方が代理で申請を行う場合=委任状

申請書等配布

防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)、福祉センターで※市HP 検索1018586からダウンロード可

感震ブレーカーとは

一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とします。設置する分電盤で支給する感震ブレーカーが異なります。



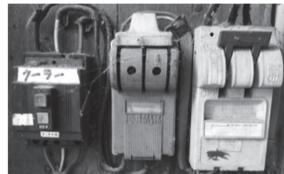
支給対象

設置できる分電盤(例)



蓋付きも可

設置できない分電盤(例)



スイッチが硬い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど

国民健康保険加入者向け
結核医療給付金制度
支給判定を変更

結核医療給付金の非課税判定は、被保険者本人を対象とする年齢が、成年年齢の引き下げに伴い20歳以上から18歳以上になりました。

↓保険年金課(内314)

新型コロナウイルス感染症
生活困窮者自立支援金

申請期間を6月30日(木)まで延長

詳しくは令和3年7月15日号2ページまたは市HP 検索1025991をご覧ください。

↓生活福祉課(内586)

就学困難な小・中学生の
保護者へ

就学援助費申請受け付け

経済的な理由で就学困難な小・中学生の保護者に学用品費などを援助します。

市内在住で国・公・私立に通学している小・中学生の保護者で、基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の方 5月9日(月)まで

に申請書に必要な書類を添付し、市立小・中学校在籍者は学校を通して、それ以外の方は直接学務課(ひかりプラザ内)へ申請書

配布○市立小・中学校在籍者 4月上旬に各学校で○それ以外の方 4月8日(金)から学務課で 注 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した場合など、詳しくは学務課へご相談ください

↓学務課 ☎042・574・4042

長崎で平和を考えよう
親子記者を募集

本市加入の日本非核宣言自治体協議会で、親子記者を募集します。取材した記事は全国の自治体や協議会HPなどで紹介されます。

長崎市内※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、インターネットを利用するリモート取材に変更する場合があります

市内在住の小学4・6年生と保護者 定 全国で9組小学生と保護者各1人 5月18日(水)までに申込書(同協議会HP http://www.nuclearjapan.com/ からダウンロード)に記入し、郵送(必着)または info@nuclearjapan.com で〒852-0177長崎市平野町7-8長崎原爆資料館内日本非核宣言自

治体協議会事務局へ※多数の場合 抽選 問 同事務局 ☎095・844・9923
↓人権平和課 ☎042・573・4378

市民アンケートにご協力を

国分寺市総合ビジョンに掲げる各施策を進めるにあたり、市民アンケートを実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

※住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方3千人
↓政策経営課(内543)



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

【お問い合わせ】4月8日(金)午後1時30分～3時30分 場 市民室内プール会議室

【作業日】4月15日・22日(金)午前9時30分～11時30分 場 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合) ↓緑と建築課(内354)

4月の環境ひろば 「姿見の池の現況と 復活の歴史ほか」

4月17日(日)午前10時～正午 場 市役所書庫棟会議室

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

令和4年度採用会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください →職員課 (内557)

Table with columns: 職名, 週あたり勤務日数, 報酬月額, 採用予定人数. Lists various support roles and their salaries.

令和5年度採用職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご覧ください

→職員課 (内557)

Table with columns: 試験日, 試験科目, 提出書類, 応募方法, 試験案内などの配付. Details the exam schedule and application process.

子ども

西部地区拠点親子ひろば  
ぶんちっちはろば

講習会  
あそんで あそんで  
コミュニケーション

4月27日(水)午前10時30分  
11時30分  
子ども家庭支援センター  
ぶんちっち

親子で楽しく遊びながらコミ  
ュニケーション作りをしまし  
よう。

対 6か月～1歳児と保護者  
講師 鈴木奈々さん

定 18人 無料  
申 4月6日(水)～20日(水)午前9時  
30分～午後5時(日・月曜日を  
除く)に電話または直接子ども  
家庭支援センターぶんちっち

☎042・572・8138へ※先  
着順。初めて・市内在住の方優先  
↓子育て相談室 ☎042・572・  
8138

ファミリー・サポート・センター  
窓口開設日の変更と  
出張窓口の開設

4月からファミリー・サポー  
ト・センターの窓口開設日が月  
々金曜日(祝日・年末年始を除  
く)になりました。また出張窓  
口を開設しますので、ご利用く  
ださい。

出張窓口開設日  
4月16日(土)午前10時～正午  
場セミナールーム(cocobunji;  
WEST5階)  
注 出張窓口は原則毎月第3土曜  
日に開設予定です。詳しくは市

HP 検索1001503を  
ご覧ください  
↓子育て相談室 ☎042・572・  
8138

児童館登録届を  
提出してください

児童館は、0歳～17歳の児童  
が自由に来館して遊べる場所  
です。利用には登録届の提出が必  
要です。各年度の初回利用時に  
提出してください。

登録届配布各児童館で※市HP  
検索1001404(左から  
アクセス)からダウンロード可  
注 未就学児の利用  
は保護者同伴  
↓本多児童館  
☎042・322・1140



4月の公立保育園  
地域交流事業

市内在住の保育園に在園してい  
ない乳幼児(保護者同伴)  
→保育幼稚園課(内465)

Table with 2 columns: 保育園 (042), こくぶんじ (322-0211), 恋ヶ窪 (321-0465) and きて・みて・あそぼ! activities on 19th and 20th.

参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日午前10時～午後4時に、電話または直接実施  
保育園へ※先着順  
園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症  
の拡大状況で中止または内容変更となる場合があります/発熱などがある場合は参加  
をお断りします

恋こいプレイルーム

4月26日(火)午前9時45分～11時頃  
園庭解放 恋ヶ窪保育園

未就学児定10組 4月12日(火)～25日(月)の月～金曜日午前10時～午後4時に  
直接または電話で恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ※先着順  
→保育幼稚園課(内465)

みんなで子育て・子育て 4月のイベント

Table listing various parenting events across different districts (東部, 中央, 西部) with dates, times, and contact info.

児童館

対 0歳～17歳(幼児は保護者同伴) 10時～19時  
休 日曜日・祝日、25日(月) 注 ★は指定管理者

Table listing children's centers (本多, いずみ, もとまち, しんまち, にしまち) with their respective activities and schedules.

お子さんに関わる悩みや  
子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます  
子ども家庭支援センターぶんちっち  
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481  
対 0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
電話相談 ☎8時30分～17時  
来館相談 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
小平児童相談所 ☎(042)467-3711  
☎9時～17時 休 土・日曜日、祝日  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや  
心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ  
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912  
対 0歳～17歳の子どもと保護者  
☎8時30分～17時  
休 土・日曜日、祝日

こま 困ったことが  
あったら  
でんわ 電話してね



☎(0800)800-9033  
(通話料無料)  
※つながらない時は  
☎(042)572-3725  
(通話料有料)

☎8時30分～17時  
休 日・月曜日、祝日

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月々金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

スクールゾーン

高齢者

講座

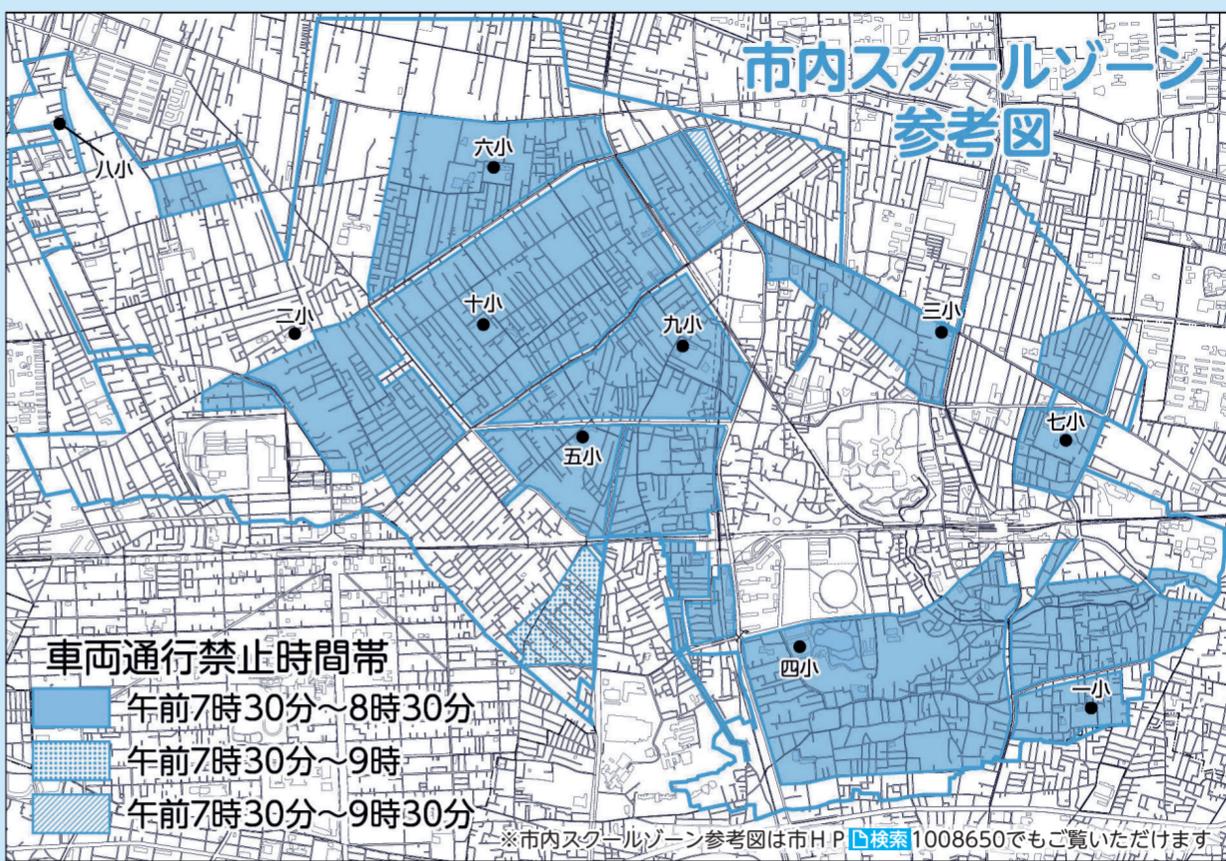
凡例 日 時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

# 車両通行禁止時間帯 スクールゾーンでは 一般車両は通行禁止

## 児童の安全を守りましょう

各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に午前7時30分～8時30分)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。

なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署 ☎(042)381-0110 へお問い合わせください。



車両通行禁止時間帯  
■ 午前7時30分～8時30分  
▨ 午前7時30分～9時  
▩ 午前7時30分～9時30分

※市内スクールゾーン参考図は市HP 検索1008650でもご覧いただけます

→学務課 ☎(042)574-4042 / 交通対策課(内363)

元気で  
豊かな生活を  
送るために

# 介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体作りを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

対市内在住で4月1日時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方

※トレーニングをするうえで身体に支障があり、医師から禁止を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場①ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)②さわやかプラザもとまち

定各16人程度

期間5月～7月の原則木曜日①午前9時～10時30分・10時30分～正午②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業

¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申4月1日(金)～15日(金)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ※多数の場合抽選。初めての方優先

申請書配布各申し込み先で※市HPからダウンロード可

注利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/指導員が利用者につき添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

# 地域包括支援センターの イベント

## 転倒予防教室 チェアエクササイズで 元気はつらつ

4月27日(水)午後2時～3時30分  
都営泉町1丁目アパート  
(泉町1-20-13)

いすに座りながら無理なく楽しく体操しませんか。転倒予防のポイントも話します。

対市内在住のおおむね65歳以上の方

講廣岡 直美さん(高齢者体力づくり支援士)

定10人 ¥無料

申4月2日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ※先着順

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

# あなたも 手話通訳者 に

# 手話通訳者養成講習会 受講者募集



～ありがとう～

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話通訳者になるための講習会を下表のとおり実施します。

日開講式=5月7日(土)

講習会=開講式の翌週～令和5年3月(週1回程度)

※養成クラスは5月7日(土)から開催

場ひかりプラザほか

対市内在住・在勤・在学中で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意がある15歳以上の方※中学生を除く

申4月11日(月)までにはがき(消印有効)に右図のとおり申込書を記入し、〒185-8501障害福祉課へ※定員を超過した場合は抽選

注平成31(令和元)年度に受講した方で同一クラスを希望する方が多い場合は、初めての方を優先。受講決定者へ4月下旬～5月上旬に承認通知書・開講式案内などを郵送

講習会日程

| クラス(*1) | 対象   | 定員   | 曜日 | テキスト代(税込)(*2) | 講習回数(*3) |
|---------|--|------|----|---------------|----------|
| 入門      | 昼  | 各30人 | 木  | 3,300円        | 38回      |
|         | 夜  |      |    |               |          |
| 基礎      | 昼  | 各30人 | 火  | 5,060円        | 40回      |
|         | 夜  |      |    |               |          |
| 応用      | 昼  | 20人  | 水  | 8,140円        | 42回      |
|         | 夜  |      |    |               |          |
| 養成(*4)  | 応用クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に3年程度学習した)方で、将来手話通訳者を目指す方 | 20人  | 土  | 8,140円        | 42回      |

(\*1) 昼=午前9時30分～11時30分/夜=午後7時～9時

(\*2) 購入方法などは承認通知書に同封

(\*3) 講習回数の4分の3以上の出席で修了証を授与

(\*4) 12月実施予定の手話通訳者全国統一試験受験を目指す方向け

図 はがき裏面記入例  
※全て必須事項

令和 年 月 日

国分寺市長 殿

手話通訳者養成講習会受講申込書

手話通訳者養成講習会を受講したいので、次のとおり申し込みます。

○氏名(ふりがな)

○住所 ○生年月日 ○電話番号

○希望クラスを1つ選択(昼または夜を明記)

※昼・夜どちらも可能な方は希望順位を記入

○勤務先または学校名・所在地(市外在住の方のみ)

※親族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

→障害福祉課 ☎(内202)

# 保存版 令和4年度保健事業一覧(予定)

## 健康推進課

〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181  
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

健診・がん検診などの受診は、不要不急の外出ではありません。こんな時だからこそ、自身の健康を見直しましょう。

## 成人保健事業

### ①健診・検診

| 健(検)診名  | 対象者(★)令和5年3月31日時点の年齢                            | 検査項目など  | 実施時期<br>【募集予定時期】☆インターネット申請可  |
|---|---|---|--|
| 若年層健康診査(*1)   | 25歳～29歳(★)で健診を受診する機会がない方                        |   | 4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後)<br>【5月・8月・10月・12月】☆   |
| 健康診査(無料)<br>30歳代健康診査(*1)                                    | 同健康診査と1回受診可<br>30歳～39歳(★)の方                     | 測定(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査(結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(検便・2日法)など   | 4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後)<br>【5月・8月・10月・12月】☆   |
| 特定健康診査(*2)(*3)  | 4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳(★)の方                 | ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送   | 5月～令和5年2月(月・水・金曜日午後)<br>【4月～12月】☆  |
| 後期高齢者医療健康診査(*2)   | 4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳(★)以上の方                   |   | 5月～令和5年2月<br>※誕生日で受診期間が異なります。<br>詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください   |
| 後期高齢者医療健康診査(*2)   | 後期高齢者医療制度加入者                                    |   |  |
| 人間ドック<br>※20,000円(自己負担)<br>※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり | 受診時に30歳以上の方<br>※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください  | 聴診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査(検便・2日法)、脳神経検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、負荷心電図、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など | 4月～令和5年2月<br>【令和5年1月まで随時】<br>※募集を開始しています。<br>詳しくは3月15日号5ページをご覧ください   |
| 脳ドック<br>※15,000円(自己負担)                                      |   | 脳検査: MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など  | 4月～令和5年2月<br>【令和5年1月まで随時】<br>※募集を開始しています。<br>詳しくは3月15日号5ページをご覧ください   |
| がん検診(無料)<br>胃がん検診   | 40歳(★)以上の方                                      | 胃部エックス線検査(バリウム)   | 前期=5月・6月、後期=9月・10月<br>(土・日曜日午前)【8月】☆   |
| 大腸がん検診  |   | 便潜血検査(検便・2日法)   | 4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後)<br>【5月・8月・10月・12月】☆<br>※肺がん検診の募集は12月を除く   |
| 肺がん検診   |   | 胸部エックス線検査・喀痰細胞診   |  |
| 婦人科検診(無料)<br>乳がん検診<br>※実施会場などに<br>変更あり                      | 40歳(★)以上の女性で、令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方        | マンモグラフィ(乳房エックス線検査)  | ①4月～令和5年2月(月～金曜日)<br>②4月～令和5年2月(祝日を除く月～土曜日)<br>③5月～令和5年2月(土・日曜日)<br>【①②12月15日(木)(必着)まで随時③10月】☆<br>※検診を実施しない月あり |
| 子宮がん検診  | 受診時に20歳以上の女性で、令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診・妊婦健診を受診していない方 | 子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体細胞診を併せて実施)   | 4月～令和5年2月<br>【12月15日(木)必着まで随時】☆  |
| その他の検診(無料)<br>肝炎ウイルス検診                                      | 40歳(★)以上で過去に受診したことのない方                          | B型C型肝炎ウイルス検査(採血)<br>(H B s 抗原検査・H C V 抗体検査)   | 4月～令和5年2月<br>(結核検診は月・水・金曜日午後)<br>【5月・8月・10月・12月】☆  |
| 結核検診  | 受診時に18歳以上の方                                     | 胸部エックス線検査   |  |
| 成人歯科健診(医療機関健診)  | 同健康診査と1回受診可<br>20歳～74歳の方                        | 口腔内検査・相談、パノラレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ)<br>※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問                           | 6月～12月   |
| 在宅訪問歯科健診  | 20歳以上の方   |   | 随時   |
| いきいき口腔健診(医療機関健診)  | 75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送                      | 嚥む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯科相談  | 6月～12月   |
| 口腔機能向上歯科健診  | 40歳～74歳の方                                       | 舌圧(飲み込む力)測定、パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、歯科・栄養相談  | 4月・6月・8月・10月・12月・令和5年1月・2月   |
| 口腔がん検診  | 口腔粘膜に症状がある方                                     | 口腔外科専門医による口腔粘膜診査  | 6月5日(日)【5月】  |

### ②健康講座・相談など 要申は電話で申し込み

| 事業名         | 内容  |
|-------------|---|
| 教育事業        | 各種健康講座 医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 一部<br>栄養講座 栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 一部<br>食育講座 食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 一部<br>出前講座 依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話   |
| 相談事業        | 個別栄養相談 管理栄養士の個別栄養相談<br>こころの健康相談 精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時)<br>障害者等歯科相談 歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます<br>保健・栄養・歯科個別相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談 |
| 歯と口の健康週間事業  | 歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催<br>6月5日(日)   |
| 健康手帳ファイルの交付 | 20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付<br>健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎)   |

**小金井つるかめクリニックを追加**

**乳がん検診受診者募集**

乳がんの発症率は40代後半で上昇します。早期発見と適切な治療で90%以上の人が治ります。

場内 上表をご覧ください

住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望の会場を明記のうえ、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ)内へ先着順。インターネット申請可

申し込み後受診券を4月下旬から郵送します。指定の医療機関へ予約・受診してください

■受診できない方

- 妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内
- 乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中
- 心臓にペースメーカーを装着
- 豊胸手術を受けた

**口腔機能向上 歯科健康診査**

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内に在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可

歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人 無料

4月4日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

## 母子保健事業

記載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ内)  
☎電話または直接健康推進課へ  
個別通知 対象者へ案内を郵送するので、届かない方は健康推進課へ問い合わせ  
詳しくは市HP・子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」暮らしのガイドなどをご覧ください

| 事業名       | 内容   |
|-----------|--|
| 母子健康手帳の交付 | 妊婦届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診券・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付<br>健康推進課・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)・国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたち・こくぶんじ市民プラザ内・子ども家庭支援センターぶんちっち※閉庁日・休館日にご注意ください<br>電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、次の①②で受け取ることができます<br>①当直室(市役所第1庁舎)健康推進課(内385)②子ども家庭支援センターぶんちっち健康推進課☎(042)321-1801(いずみプラザ内)休館日を除く土曜日のみ。詳しくは市HP☎検索1001098または右二次元コードからご覧いただけます |

| 事業名                                 | 内容   | 事業名             | 内容   |
|-------------------------------------|--|-----------------|--|
| ゆりかご・こくぶんじ 要申                       | 安心して出産、子育てができるように、妊婦届を提出された方を対象に保健師などが面接を行います。   | 離乳食講習会 要申       | 1回食 栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験<br>2・3回食 栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示                        |
| 妊婦歯科健診 要申                           | 妊婦中の方に歯科健診と歯みがきの相談   | 歯みがきクラス 要申      | 乳幼児 食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習<br>2歳児 噛むこと・むし歯予防の相談、仕上げみがきの練習                           |
| 両親学級 要申<br>※これからママ・パパになる方<br>※初妊婦優先 | わくわくクラス 妊婦中の食事・歯の健康・産後の生活の話など<br>ひかりクラス もく浴の講話、妊婦体験・産後の生活の話など<br>プレママ・パパセミナー マタニティヨガ、保健師の話、先輩ママ・パパとの交流など | 歯科健診 要申         | おむね2歳3か月～2歳11か月児 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施<br>おむね3歳3か月～3歳11か月児                               |
| 妊婦・産婦・新生児訪問事業(こにちは赤ちゃん事業)           | 妊婦中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問。妊婦中で希望する方は健康推進課へ   | こぶたクラス          | 双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場  |
| 3～4か月児                              | 市内実施医療機関で個別に受ける健診<br>※案内は生後3か月になる月に郵送  | 乳幼児母性健康相談 要申    | 身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談<br>市内の親子ひろばなど数か所出張相談会を実施  |
| 6～7か月児                              | 都内実施医療機関で個別に受ける健診<br>※健診票は3～4か月児健康診査の案内に同封   | 乳幼児発達健康診査 要申    | 成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診<br>事前に面接あり  |
| 9～10か月児                             |  | 親と子の相談室 要申      | 保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます  |
| 1歳6か月児                              | 集団健診<br>※案内は1歳6か月になる月に郵送   | 保健・栄養・歯科個別相談    | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問・オンラインによる相談  |
| 3歳児                                 | 集団健診<br>※案内は3歳になる月に郵送  | 子育て世代包括支援センター事業 | 保健師などの専門職が相談を受け、必要な情報提供・関係機関を紹介  |
|                                     |  | 産後ケア事業 要申       | 出産後、家族などの手伝いがいない、体調がよくない、育児に不安がある方が、日帰りでケアを受けられます<br>生後5か月の誕生日前日までの乳児と母<br>利用には事前相談が必要 |

## 予防接種事業

子どもの定期予防接種は伝染の恐れがある疾病の発生やまん延を予防するために実施するものです。  
実施指定医療機関において、無料で個別に受けることができます。詳しくは市HP☎検索1008576または右二次元コードからご覧ください。  
対象年齢で接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります

| 種類       | 内容  | 実施指定医療機関   |
|----------|---|--|
| 定期接種     | ロタウイルス・Hib・小児の肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合(ジフテリア・破傷風) | 生後2か月になるまでに「予防接種手帳(予防票のつづり)」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送<br>転入などで予防票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、原則健康推進課窓口へ郵送を希望の場合は、健康推進課へ問い合わせ  |
| 子ども 勧奨再開 | 子宮頸がん(HPV)ワクチン 無料   | 平成25年6月14日以降積極的な勧奨を差し控えてきましたが、令和4年度から勧奨を再開します。子宮頸がんの予防接種をした方も、20歳になったら子宮がん検診を受けましょう<br>12歳になる年度の4月1日～16歳になる年度の3月31日<br>7月～8月(予定)<br>キャッチアップ接種<br>平成9年度～17年度生まれの女性を対象に、令和4年4月～7年3月までの3年間で実施。詳しいことが決まり次第案内を郵送する予定<br>詳しくは、市HP☎検索1001540または右二次元コードからご覧いただくか、対象者に郵送する通知をご覧ください |
| 新規事業     | 骨髄移植等により免疫を失った方に対する予防接種再接種費用助成事業  | 骨髄移植などの医療行為を受けたことで、定期予防接種により獲得した免疫が低下または消失した方に対し、再接種の費用を助成します。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください<br>骨髄移植等により免疫を失い、医師が再接種を必要と認める方(再接種時18歳未満)<br>回数予防接種実施規則で定められた回数  |

| 種類       | 内容  |
|----------|---|
| 高齢者の肺炎球菌 | 定期接種 ¥1,500円 回数1回<br>任意接種 ¥4,000円 回数1回<br>7月から回数を拡充   |
| 大人       | 成人男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種) 無料<br>風しんの抗体検査は無料。検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます<br>③次の①～③に該当し、19歳以上で、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊婦を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外)<br>詳しくは市HP☎検索1001925または右二次元コードからご覧いただくか、健康推進課へ |

予防接種実施指定医療機関の変更 葉子こどもクリニックは3月末で閉院したため、予防接種実施指定医療機関ではなくなりました

4月の  
予定表

体育施設  
個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます  
注新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

| 市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休18日(月)                                      |  |
|--|--|
| 第一体育室  | バドミントン=1日・8日・15日・22日(金)16:30~21:30/スポレク広場=2日(土)14:00~16:30/パウンドテニス=9日・16日・23日・30日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30 |
| フィットネスルーム  | ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30<br>※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要   |
| けやき運動場   | グラウンド・ゴルフ=1日・8日・15日・22日(金)9:00~11:00/ターゲットバードゴルフ=5日・26日(火)11:00~13:00  |
| 戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)                                       |  |
| 戸倉野球場  | ターゲットバードゴルフ=2日(土)・7日(木)・16日(土)・21日(木)11:00~13:00/グラウンド・ゴルフ=5日・12日・19日(火)9:00~11:00   |
| ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休11日・25日(月)                                 |  |
| 第一体育室  | ミニテニス=1日・15日(金)11:30~15:30/卓球=2日・16日(土)9:00~13:00/バスケットボール=9日・23日(土)9:00~13:00/バドミントン=9日・23日(土)13:00~17:00/スポレク広場=16日(土)14:00~16:30                                      |
| フィットネスルーム  | ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30<br>※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要  |
| 市民室内プール ☎(042)325-6868 休4日(月)  |  |
| けやき運動場一般開放   | 4日・11日・25日(月)15:00~17:00 無料  |
| ※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP <a href="#">検索</a> 1002609をご覧ください →スポーツ振興課(内278) |  |

内藤さつき公園  
リニューアルオープン

敷地を拡大し、散策路などを整備しました。芝生、さつきの植栽や防災井戸があり、開放感のある公園に生まれ変わりました。憩いの場として気軽にお立ち寄りください。  
場内藤1-20-19



→緑と建築課(内354)

体育施設

成年後見制度

緑のボランティア

権利擁護センターこくぶんじにご相談ください

→地域共生推進課(内566)

成年後見制度は、認知症や障害などにより判断能力が十分でなく、財産管理や契約行為などを一人ですることが難しい場合に、家庭裁判所が後見人などを選任し、本人を法的に保護し支援する制度です。元気なうちに将来に備えておく任意後見制度もあります。

権利擁護センターこくぶんじは、権利擁護支援の地域連携ネットワークのコーディネートを担う中核機関として設置され、成年後見制度の利用を促進するために相談対応やさまざまな取り組みをしています。

相談・問い合わせ先

権利擁護センターこくぶんじ (日吉町3-29-24)  
☎(042)580-0570      ✉soudan@ko-shakyo.or.jp  
FAX(042)576-7081



わたしたちにご相談ください

取組内容

1 成年後見制度に関する相談・利用支援

電話・窓口・訪問にて成年後見制度や権利擁護支援に関する相談をお受けします。申し立て手続や書類の作成方法などの相談に応じます。無料個別相談会も開催しています。

2 専門家による専門相談

事前予約制で弁護士、司法書士、社会福祉士に無料で相談し、アドバイスを受けることができます(詳しくは2ページをご覧ください)。

3 成年後見人等候補者に関する相談

ご自身で探すことが難しい、身近に適切な方がいらっしゃらない場合は、成年後見人等候補者を紹介します。

4 成年後見人等の支援

成年後見人等からの相談に応じ、情報交換会などの開催により活動を支援します。

5 市民後見人の育成・支援

市民後見人養成講座を開催し、修了生を市民後見人候補者として登録したり、フォローアップ研修などにより育成・支援したりしています。

6 法人後見監督の実施

市民後見人が成年後見人等を受任した際に、法人後見監督を実施します。

7 法人後見の実施

社会福祉協議会が法人として成年後見人等を受任します。

8 成年後見制度の普及・PR

講演会や学習会を開催したり、パンフレットを配布したりしています。自治会・地域団体などからのご要望により、出張説明に伺います。

緑のボランティアに  
参加しませんか

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるように、緑に関するボランティア活動を希望する方に、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法 右表から希望団体を選び、直接団体または緑と建築課に申し込み※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、緑と建築課にご相談ください

→緑と建築課(内353)

| 団体名                      | 代表者名  | 連絡先<br>(★=緑と建築課へ)                   | 主な活動場所            | 主な活動日・時間帯                     |
|--------------------------|-------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| ハケの自然を守る会                | 樋口利彦  | ★                                   | 国分寺産線緑地<br>保全地域など | 月1回程度<br>午前9時~正午              |
| 国分寺みどりの会                 | 山崎恒雄  | ★                                   | 恋ヶ窪樹林地            | 第2・4土曜日<br>午前9時30分~11時30分     |
| NPO法人 国分寺市に<br>ふるさとをつくる会 | 白木昭憲  | ☎(090)6034-4616<br>FAX(042)324-2125 | 西恋ヶ窪緑地<br>(エックス山) | 第3日曜日<br>午前9時30分~正午           |
| 蛸よもう一度の会<br>もとまち(里山)クラブ  | 牧野勝   | ☎・FAX(042)325-3708                  | 東元町三丁目            | 第4月曜日<br>午前10時~正午             |
| 東恋ヶ窪緑の会                  | 小長谷昌功 | ☎・FAX(042)323-1918                  | 東恋ヶ窪四丁目の<br>水路    | 必要に応じて                        |
| ミズモリ団                    | 水越てるみ | ★                                   | 市内全域              | 第1土曜日<br>午後1時30分~5時           |
| 美しい用水の会                  | 佐藤敬臣  | ☎(090)1993-5903<br>FAX(042)323-0301 | 市内用水路             | 第3週の月~金曜日、<br>第2・4土曜日午前10時~正午 |
| 国分寺姿見の池緑の会               | 高橋邦宏  | ☎・FAX(042)324-3418                  | 姿見の池緑地<br>保全地域周辺  | 第1日曜日<br>午前10時~正午             |
| エックス山等市民協議会              | 山崎恒雄  | ★                                   | 西恋ヶ窪緑地<br>(エックス山) | 第2・3・4金曜日<br>午前9時30分~11時30分   |
| 野川源流みどりの会                | 寺尾三枝子 | ☎(042)321-5648                      | 泉町一丁目             | 月1回 第3金曜日<br>午前9時30分~11時00分   |

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

平和 学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

# ロシア連邦の 軍事侵攻に対し 抗議文を送付しました

令和4年2月24日にウクライナへ軍事侵攻を行ったロシア連邦に対し、非核平和都市宣言をしている本市は、右記のとおり抗議文を送付しました。在日ロシア連邦大使館に対しても同様の抗議文を送付しています。  
→人権平和課 ☎ (042) 573-4378

ロシア連邦 大統領  
ウラジミール ウラジーミロヴィチ プーチン 閣下  
抗議文  
貴国が2022年2月24日にウクライナへ軍事侵攻を行ったことは、国際社会の平和と秩序、安全を脅かす暴挙であり、断じて容認できない。  
武力行使は、市民の犠牲を生むものであり、恒久平和を希求する世界の人々の気持ちを踏みにじるものであり、ましてや核兵器を使用することがあってはならない。  
国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の暴挙に対し断固抗議するとともに、侵攻ロシア軍を直ちに撤退させ、一刻も早い平和的解決に向けた外交努力を進めるよう強く求める。  
2022年3月1日  
日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

## 学ぶ楽しむ 参加する

### 相続と遺言の無料相談会

4月11日(月)午後1時30分～4時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ 内 遺産相続・公正証書遺言など → 都行政書士会国分寺支部 ☎ (042) 324-5811

### ウエルカムサロン 地域に住む外国人と一緒に交流してみませんか

外国人による自国紹介のあと、フリートークで交流します。

4月16日(土)午前10時～正午 場 本多公民館 定20人 無料 申4月8日(金)までに、氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・お住まいの市区町村名、あれば得意な言語、外国籍の方は国籍・在日年数を明記し、HP <https://www.1991kia.jp/> で市国際協会へ ※多数の場合抽選 → ☎ (042) 505-6132

### 多摩に歩く会 身近な玉川上水、ホントに知っている？

4月22日(金)午前10時～午後3時頃 ※雨天中止 場 西武線玉川上水駅南口広場(集合) → 小平監視所 → 上水小橋 → 新堀用水 → 水車橋 → 小川水衛所跡 → 平櫛田中彫刻美術館 → 一橋学園駅(解散) ※

約7km 定20人 ¥500円 ※入館料・保険代・資料代。当日集金 申4月2日(土)～12日(火)に、参加者全員の氏名(ふりがな)・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、✉ [nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp](mailto:nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp) またははがき(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 酒井宏幸へ ※先着順 物 弁当・飲み物・敷物・雨具・保険証 注 歩きやすい服装で参加 → ☎ (070) 6667-9241

### 介護職員初任者研修

① 講習 = 5月6日(金)～6月29日(水)のうち20日間、月・水・金曜日のおおむね午前9時～午後5時 ② 実習 = 6月14日(火)～21日(火)のうち4日間 ③ 修了式 = 6月29日(水) 場 ①③ N P O 法人 ケア・センター や わらぎ 研修センター (立川市錦町2-6-23) ② 市内・近隣市の同法人 ケア・センター や わらぎ 事業所 ¥10,000円(テキスト代含む) 申4月26日(火)正午までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://www.yawaragi.or.jp/> からダウンロードまたは電話で → 同法人研修センター ☎ (042) 523-3552

### 消防少年団員を募集

規律ある団体生活を通して、地域の防火・防災リーダーを育てることを目的に活動しています。団員の指導を支援

してくれる方、鼓笛隊に興味のある方からの連絡もお待ちしております。

4月から毎月1・2回(主に日曜日の午前) 4月1日時点で小学2年生～中学2年生 内 通報・消火・救急・救助訓練、社会奉仕活動、サマーキャンプ、鼓笛演奏など → 国分寺消防署 ☎ (042) 323-0119

### 子育て支援員研修(第1期)

子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。申し込み方法など詳しくはHP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/> または電話で注 オンラインで実施。一部集合研修もあり → (公財)都福祉保健財団 ☎ (03) 3344-8533

### 第1回浅川清流環境組合(\*) 議会臨時会

5月11日(水)午前10時～ 場 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 問 浅川清流環境組合 ☎ (042) 589-0555

(\*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

## 市民掲示板

### 原文で聖書を読もう会

ヘブライ語の「創世記」から、積極的に生きるエネルギーをくみ取ってみませんか。ヘブライ語初心者歓迎。

4月11日・25日(月)午後7時～8時30分 場 セミナールーム(cocobunji WEST 5階) 定20人 ¥500円(資料代) 申4月2日(土)から ✉ [jsphnasu@gmail.com](mailto:jsphnasu@gmail.com) または電話で ※先着順 → 那須 ☎ (080) 3429-7501

### 小学校入学・進級おめでとうボーイスカウト体験ゲーム大会

4月17日(日)午前10時～正午 ※雨天中止。新型コロナウイルス感染症拡大状況で中止の場合は当日HP <http://bskoku2.stars.ne.jp/> でお知らせ 場 窪東公園 ※当日直接会場へ 無料 → 日本ボーイスカウト東京連盟国分寺第2団・大井 ☎ (070) 2645-4996

### ボイストレーニング体験会

4月20日(水)午前10時～正午 場 福祉センター 対女性 内 軽いストレッチや季節の歌なども歌います ¥500円 申 電話で → エーデルワイス歌の会・山田 ☎ (080) 5383-3313

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

| サークル名                          | 日時                         | 会場                        | 入会金    | 会費                   | 問い合わせ   | 備考                                    |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------|----------------------|---|---------------------------------------|
| 月金会(硬式テニス)                     | 毎週月曜日<br>①午後1時～3時②午後3時～5時  | 戸倉第二テニスコート                | 1,000円 | 月2,000円              | 本間 ☎ (080) 9983-2239  | 忘年会・バーベキューあり 内 50歳～70歳の男女で毎週参加できる方    |
| 国分寺市グラウンド・ゴルフ協会                | 毎週火・水・金曜日<br>午前9時～11時      | 火曜日=戸倉野球場<br>水・金曜日=けやき運動場 | 1,000円 | 年6,000円              | 武井 ☎ (042) 326-1546   | ホールインワンを目指し、楽しみながら健康維持・増進に。初心者歓迎      |
| 拡大写本こくぶんじ                      | 毎週水曜日<br>午前10時～正午          | ボランティア活動センターこくぶんじ         | なし     | なし                   | 一瀬 ✉ <a href="mailto:kakudai185@gmail.com">kakudai185@gmail.com</a> | 主に自宅のパソコンで、弱視児のため教科書を拡大編集する作業です       |
| すぎの子会                          | 毎週月～土曜日<br>午前9時～9時30分      | すぎのこ公園<br>(内藤神社隣)         | 1,000円 | 年2,000円              | 加藤 ☎ (042) 327-9261   | 3密の心配がない公園でラジオ体操を10年以上継続中。どなたでも歓迎     |
| さつきクラブ(硬式テニス)                  | 毎週水曜日<br>午後1時～3時           | 戸倉第二テニスコート                | なし     | 半年5,000円             | 野尻 ☎ (042) 325-0992   | みんなで楽しくやっています。初心者歓迎                   |
| 国分寺ターゲット・バードゴルフ協会              | 毎週火・金曜日<br>午前11時～午後1時      | けやき運動場                    | 1,000円 | 年6,000円              | 藤井 ☎ (080) 1023-7540  | ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツです。初心者の方歓迎         |
| 日本スポーツウエルネス吹矢協会<br>むさし国分寺けやき支部 | 毎週水曜日<br>午前11時30分～午後2時     | 市民スポーツセンター                | なし     | 月1,000円              | 松永 ☎ (090) 7264-6862  | 楽しく健康効果のあるスポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しみましょう      |
| 健康クラブ                          | 毎週月曜日<br>午前9時30分～11時15分    | ひかりスポーツセンター<br>市民スポーツセンター | なし     | 3か月4,000円            | 久保田 ☎ (042) 407-5497  | 身体について学びながら健康ストレッチ体操を楽しみませんか          |
| シニアソフトボールチーム                   | 月4回程度<br>(月・金・日曜日のいずれか)    | 戸倉野球場ほか                   | なし     | 年5,000円              | 堀添 ☎ (090) 6147-9080  | ソフトボールでフレイルを楽しく予防しませんか 内 65歳以上の男女     |
| 楊名時太極拳 水無月会                    | 毎週日曜日<br>午前9時30分～11時       | 市民スポーツセンター                | 1,000円 | 月2,000円              | 青柳 ☎ (080) 6944-4987  | 太極拳で きらり リラックス 市内在住の方を募集しています         |
| 河俳句会                           | 第1土曜日<br>午後1時～4時30分        | 国分寺労政会館                   | なし     | 月1,000円              | 末益 ☎ (042) 301-0819   | 初心者歓迎。一句ずつ助言します。毎回資料配布。どうぞお気軽に        |
| バレエサークルちゅちゅの会                  | 毎週木曜日①午後4時30分～<br>②③5時30分～ | ひかりプラザ                    | 1,000円 | 月3,500円～<br>※クラスで異なる | 堀江 ☎ (042) 573-6554   | 体験歓迎 内 ①3歳以上の未就学児<br>②小学1～3年生③小学4～6年生 |
| 楊名時太極拳 西恋会                     | 毎週水曜日<br>午後5時～6時30分        | 市民室内プール体育室                | なし     | 月2,000円              | 増永 ☎ (042) 501-0753   | 仲間と共に楽しくからだを動かして、心身の健康を増進させましょう       |

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りませ

# 参加者募集

## 青少年地域リーダー 講習会

日 内 下表のとおり  
 対 市内在住の中学生・高校生・専門学校生・大学生  
 定 25人 ¥交通費など実費

年間予定

| 日程                  | 活動内容             |
|---------------------|------------------|
| 4月10日(日)            | 開講式              |
| 5月21日(土)            | ウォークラリーの企画       |
| 5月29日(日)            | ウォークラリーのブース運営    |
| 7月3日(日)・17日(日)      | レクリエーションの練習      |
| 8月19日(金)～21日(日)     | 宿泊実習(飯山市)        |
| 10月10日(祝)           | 火おこし研修           |
| 10月23日(日)・11月23日(祝) | 地域のイベントにボランティア参加 |
| 令和5年3月5日(日)         | 修了制作閉講式          |

■共通事項  
 申 4月2日(土)午前9時～7日(木)午後5時に、住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を、電話または直接社会教育課(ひかりプラザ内)へ※先着順

## わんぱく学校

日 内 下表のとおり  
 対 市内在住の小学5・6年生  
 定 40人 ¥交通費など実費

年間予定

| 日程                      | 活動内容                          |
|-------------------------|-------------------------------|
| 4月10日(日)                | 開校式<br>仲間作りレクリエーション           |
| 5月15日(日)<br>※雨天時=22日(日) | 火おこし体験                        |
| 5月29日(日)                | ウォークラリー                       |
| 6月12日(日)                | 国史跡指定100周年記念イベント              |
| 8月7日(日)                 | 武蔵野うどん作り<br>宿泊実習説明会<br>保護者説明会 |
| 8月19日(金)～21日(日)         | 宿泊実習(飯山市)                     |
| 9月18日(日)                | デイキャンプで野外体験                   |
| 10月30日(日)               | ハンディキャップ学習                    |
| 11月13日(日)               | 海まで歩こう①<br>(国分寺～二子玉川)         |
| 12月4日(日)                | 海まで歩こう②<br>(二子玉川～羽田)          |
| 令和5年3月21日(祝)            | 卒業制作閉校式                       |

→社会教育課 ☎(042)574-4044

## 宇宙の学校・ジュニア科学教室

宇宙・身の周りの自然や不思議な現象を考え、自然科学をテーマとした実験・工作を行うことで、子どもの好奇心や冒険心を育みます。

コース①キッズコース  
 日 6月～12月(全3回)  
 対 5歳～小学2年生と保護者  
 定 180組

②ファンダメンタルコース  
 日 7月～令和5年1月(全3回)  
 対 小学3・4年生 定 120人

¥各2,000円  
 申 4月18日(月)までに、郵送(消印有効)または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課(ひかりプラザ内)へ※多数の場合抽選。5月下旬に結果を通知  
 募集要項配布 ひかりプラザ・各公民館  
 ※市HPからダウンロード可

ボランティアスタッフ募集  
 問 認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局 ☎(042)750-2690または  
 ✉ h.igarashi@ku-ma.or.jpへ

→学校指導課 ☎(042)573-4374

4月6日(水)～15日(金)

## 春の全国交通安全運動 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

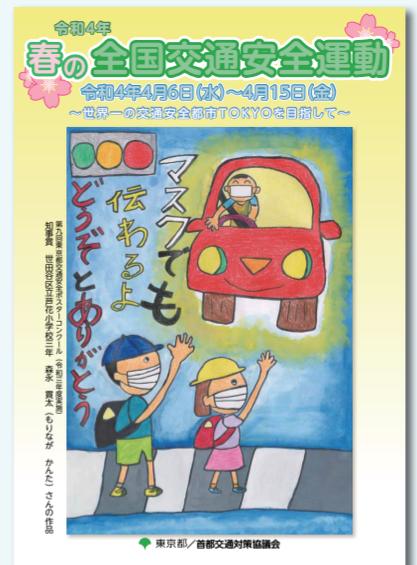
→交通対策課(内363)

道路を渡るときは、横断歩道を渡りましょう  
 横断禁止場所での横断、斜め横断、信号無視などの法令に違反する歩行者が犠牲になる事故が多く発生しています。道路を渡るときは、横断歩道を信号に従って渡りましょう。



交差点では安全確認をしましょう  
 交差点で、原付自転車と軽貨物車が出会い頭に衝突する事故が発生しています。生活道路の交差点を通行するときは、減速してしっかりと安全確認をしましょう。特に夜間は、無理な横断・信号無視・急な飛び出しなどが予想されます。常に周囲の状況に注意しながら走行しましょう。

問 小金井警察署 ☎(042)381-0110



## 令和4年 4月 市障害者基幹相談支援センターが 設置10周年を迎えました

■障害者基幹相談支援センターとは  
 障害のある市内在住・在勤・在学・在活の方や、その方を支援している関係者の方からの相談を受け、障害のある方が地域で安心して生活できるようにお手伝いをしています。

- 主な役割
- 専門相談  
障害や難病のある方の暮らしの心配ごとの相談を受けます。ご家族のほか、関係機関からの相談も受け付けています
  - 地域との連携  
研修会を開催し、地域や関係機関との連携を深め、地域のネットワークづくりを行っています
  - 権利擁護・虐待防止  
成年後見制度の普及啓発や虐待防止の取り組みを行っています
  - 地域移行・地域定着  
精神科病院や入所施設で長く過ごしている方に、地域で安心した暮らしができるように支援します

所在地 東戸倉2-7-26(KOCO・ジャム2階)  
 相談日時 月～土曜日午前8時30分～午後7時(土曜日は午後5時)※祝日・年末年始を除く

¥無料

問 詳しくはHP <https://www.manyounosato.or.jp/20200919141411> (右上二次元コードからアクセス可)をご覧くださいか、☎(042)320-1300またはFAX(042)313-8823で同センターへお問い合わせください



市障害者基幹相談支援センター  
 イメージキャラクター「ごわぶる」

七色のマフラー=多様性  
 4色の毛糸玉=基幹の事業の4つの役割  
 幹=10年目の成長を表す基幹の「幹」を表しています



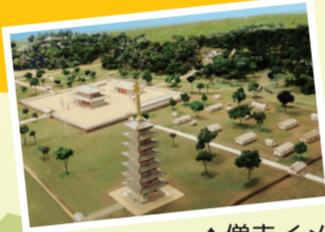
→障害福祉課(内523)

武蔵国分寺跡 史跡指定100周年

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

# 武蔵国分寺跡 史跡指定

## 100周年



▲僧寺イメージ図

武蔵国分寺跡は、大正11(1922)年に国の史跡指定を受け、今年度は100周年の節目にあたります。今から約1,300年前の奈良時代は、伝染病の流行・飢饉・大地震、政治の混乱によって社会不安が続いていました。そこで聖武天皇は、仏教の力によって国の混乱を鎮め、国民に幸福をもたらすために天平13(741)年に国分寺建立の詔を發布し、当時の60余国に建立された国分寺の一つが武蔵国分寺です。郷土の宝である武蔵国分寺跡を、みんなで未来につないでいきましょう。



▲大正11年当時の僧寺中樞部



▼現在の僧寺中樞部

## 4月(祝) 29日 オープニングイベント

### 記念講演

#### 武蔵国分寺跡の歩み

武蔵国分寺跡の歩みを振り返りながら100年の歴史に思いを馳せてみませんか

🕒 午前10時～11時30分

📍 はずみホール

#### ■プログラム

○記念講演「史跡武蔵国分寺の価値と保存について」

🗣️ 講 近江俊秀さん(文化庁主任文化財調査官)

定200人

📅 4月5日(火)～22日(金)午前9時～午後5時に、件名に記念講演申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所(市町村名まで)を明記し、  
✉ bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp または電話でふるさと文化財課 ☎(042)300-0073 [土・日曜日は武蔵国分寺跡資料館 ☎(042)323-4103] へ※先着順

### 午前の部

#### 鼓童演奏と市立中学生合同バンド演奏

力強い鼓童の響きと中学生の爽やかな音色をお楽しみください

🕒 午後1時～3時

📍 史跡武蔵国分寺跡※当日直接会場へ。雨天時ははずみホール(詳しい開催場所は前日に市HPでお知らせ)

👤 総合司会 土屋礼央さん(市観光大使)

#### ■プログラム

- 姉妹都市佐渡市を拠点とする太鼓芸能集団「鼓童」による演奏
- 市立中学生合同バンド演奏
- 土屋礼央さんと職員による市の魅力紹介

#### 雨天時の入場方法

正午からホール入口で整理券配布  
※先着200人。1人あたり4枚まで。  
2歳児以下膝上鑑賞可

### 午後の部

### 物産展

姉妹都市・友好都市の旬の海の幸・山の幸、地元の農産物を楽しみませんか

🕒 午前10時～午後3時30分

📍 史跡武蔵国分寺跡

※雨天時ははずみホール

📌 商品が無くなりしだい終了

👤 出店団体※雨天時変更あり

○佐渡市(姉妹都市)

○飯山市(友好都市)

○JA東京むさし・市商工会ほか

▼太鼓芸能集団「鼓童」



鼓童とは心臓の鼓動の音からとった名前で、大太鼓の響きが胎内で聞く初めての音(心音)を想わせます

最新の情報は市HPなどでお知らせしていきます

## いろいろな企画で盛り上げていきます

**武蔵国分寺跡資料館の企画展示**  
7月30日(土)～令和5年2月19日(日)

**市内公共施設でのパネル展示**  
7月～令和5年2月

**市外文化財めぐり**  
7月23日(土)

### 子ども向け体験イベント

- 🎵 謎解きゲーム
  - 🎵 レプリカ制作
  - 🎵 拓本体験
  - 🎵 ぬり絵
- ※開催時期などは市HPをご覧ください

**歴史講座**  
もとまち公民館 = 6月・7月・9月・10月(全6回)  
恋ヶ窪公民館 = 6月  
光公民館 = 12月  
並木公民館 = 令和5年3月

**市内文化財めぐり**  
10月10日(祝)

**記念講演会**  
10月22日(土)

**ジュニア歴史検定**  
9月3日(土)

**おたかの道湧水園無料公開**  
10月～11月

### 武蔵国分寺跡史跡指定100周年を迎えて

国分寺市長 井澤 邦夫



今年度は、武蔵国分寺跡が国の史跡指定を受けてから、100周年を迎える記念すべき年です。広く市民に親しまれ、本市の誇りである武蔵国分寺跡が、多くの方々のご協力を得て100年間にわたり保存されてきた歴史的意義を改めて認識するため、さまざまな記念事業や、子どもたちも楽しめる体験イベントなどを実施してまいります。100周年記念事業を通じて、伝染病の収束を願っていた国分寺建立当時の状況に思いを馳せ、市民の皆様と共に未来に向けて希望をつなげてまいります。

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

### 4月から成年年齢が18歳に引き下げられました

#### 新成人の消費者トラブルに注意

成人になると自分の意志で契約ができる代わりに「未成年取消権」による取り消しができなくなります。

市HPで、新成人となる日と成年年齢に関して、成年年齢の引き下げで変わること・1026372 ページ番号検索 変わらないことの説明をしています

困ったらすぐに相談



#### おかしな、困ったと思ったら消費生活相談室へ

**消費生活相談室 (内224)**  
日～金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午・午後1時～3時30分  
原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料  
土・日曜日、祝日は消費者ホットライン ☎188へ  
→経済課(内396)

#### 宿泊費・新能鑑賞費を助成

### 姉妹都市 佐渡市を訪ねてみませんか

**助成金額**小学生以上1人あたり年1回・3,000円  
**対**市に住民登録している方、市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族  
**定**120人  
**申**指定保養施設に宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに直接人権平和課(ひかりプラザ内)へ※先着順  
**注**10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡ください/指定保養施設を利用した方が佐渡市で新能を有料で鑑賞した場合、その料金の一部または全部を助成します/助成対象となる指定保養施設の一覧や、手続きなど詳しくは、市HP 🔍検索1000055をご覧くださいか、人権平和課へお問い合わせください  
→人権平和課 ☎(042)573-4378



詳しくはこちらから

#### 新規会員を随時募集

### 勤労者福祉サービスセンターの会員になりませんか

会員になるとレジャー・チケットの助成や各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生を受けられます。詳しくはお問い合わせください。  
**対**従業員数が300人以下の市内事業所に勤務する従業員・事業主で、原則事業所単位の団体※市外在勤の方は個人会員  
**問**同センター(ひかりプラザ内) ☎(042)505-9430・FAX(042)505-9431・HP http://kokubunji-kfsc.jp/kkgojyo.nsf/で  
→経済課(内351)

#### 託児付き

### 女性再就職サポートプログラム 事務職入門コース

5月16日(月)～31日(火) (土・日曜日を除く)  
午前10時～午後4時  
フォローアップセミナー＝6月10日(金)  
東京しごとセンター多摩

再就職のための事務の基礎知識を身につける13日間のコースです。  
**対**出産・育児・介護などの理由で現在離職しているおおむね54歳までの女性  
**定**25人 無料  
**申**4月15日(金)(土・日曜日を除く)までに電話で東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003へ  
**話**1歳以上の未就学児(要予約)  
**催**市・東京しごとセンター多摩  
**注**受講には東京しごとセンターの利用登録が必要  
→経済課(内351)

### 創業個別相談会 4月14日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間  
場市役所第3庁舎2階会議室  
**対**創業を考えている方、創業後5年未満の方  
**定**4人 無料 **申**4月4日(月)から電話で経済課へ※先着順  
→経済課(内396)

#### 住宅改修 予定の方へ

### 住宅改修資金融資あっせんと 利子補給を実施

対象の方へ、住宅改修資金融資あっせんと利子補給を行っています。  
**対**次のすべてを満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外  
○3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある  
○土地・住宅の所有者または所有者の承諾が得られている  
○市税を完納している  
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない  
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる  
**申**直接経済課(市役所第3庁舎)へ  
**注**あっせん承認書交付まで1か月程度かかります/工事着工は承認書交付後に行ってください/工事完了・金融機関との契約後に融資をします  
詳しくは市HP 1002264 ページ番号検索 またはお問い合わせください

### 住宅改修等業者あっせんを行う団体を紹介します

- ・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部
- ・国分寺住宅総合センター
- ・(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部

→経済課(内396)

### 小口事業資金融資をご利用ください

市内の小規模事業者の事業活動をサポートするため、事業に必要な運転資金・設備資金・創業資金を低利で融資あっせんし、利子補給・保証料を補助しています。  
詳しくは市HP 1002836 ページ番号検索 またはお問い合わせください  
→経済課(内396)

### 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限り。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

| 日        | 診療時間                       | 医療機関名                 | 所在地・☎(042)                                |
|----------|----------------------------|-----------------------|---|
| 4月3日(日)  | 10:00~13:00<br>14:00~18:00 | 福 沢 内 科               | 北町5-7-2<br>☎324-7119                      |
|          |                            | 島 村 整 形 外 科           | 南町3-1-29<br>☎327-0700                     |
|          | 10:00~18:00                | アピック薬局国分寺南町店          | 南町3-1-28<br>飛べない飛行船地下1階<br>☎322-2039      |
|          |                            | 鷹 の 台 歯 科 医 院         | 北町1-24-9<br>☎323-8060                     |
| 4月10日(日) | 10:00~13:00<br>14:00~18:00 | なおはら内科・循環器科クリニック(内・循) | 西恋ヶ窪2-2-1<br>ビーンズアネックス西国分寺3階<br>☎328-7100 |
|          |                            | 東もとまち婦人科クリニック(産・婦)    | 東元町2-11-30<br>☎312-0628                   |
|          | 10:00~18:00                | ディ・エムエル西国分寺調剤薬局       | 西恋ヶ窪2-2-1<br>ビーンズアネックス西国分寺2階<br>☎320-3871 |
|          |                            | な か 歯 科 医 院           | 泉町3-37-26<br>コージーヒルズ1階<br>☎324-7173       |

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ▶こちらからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/ ▶こちらからもアクセス可



市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。