

スクールゾーン

高齢者

講座

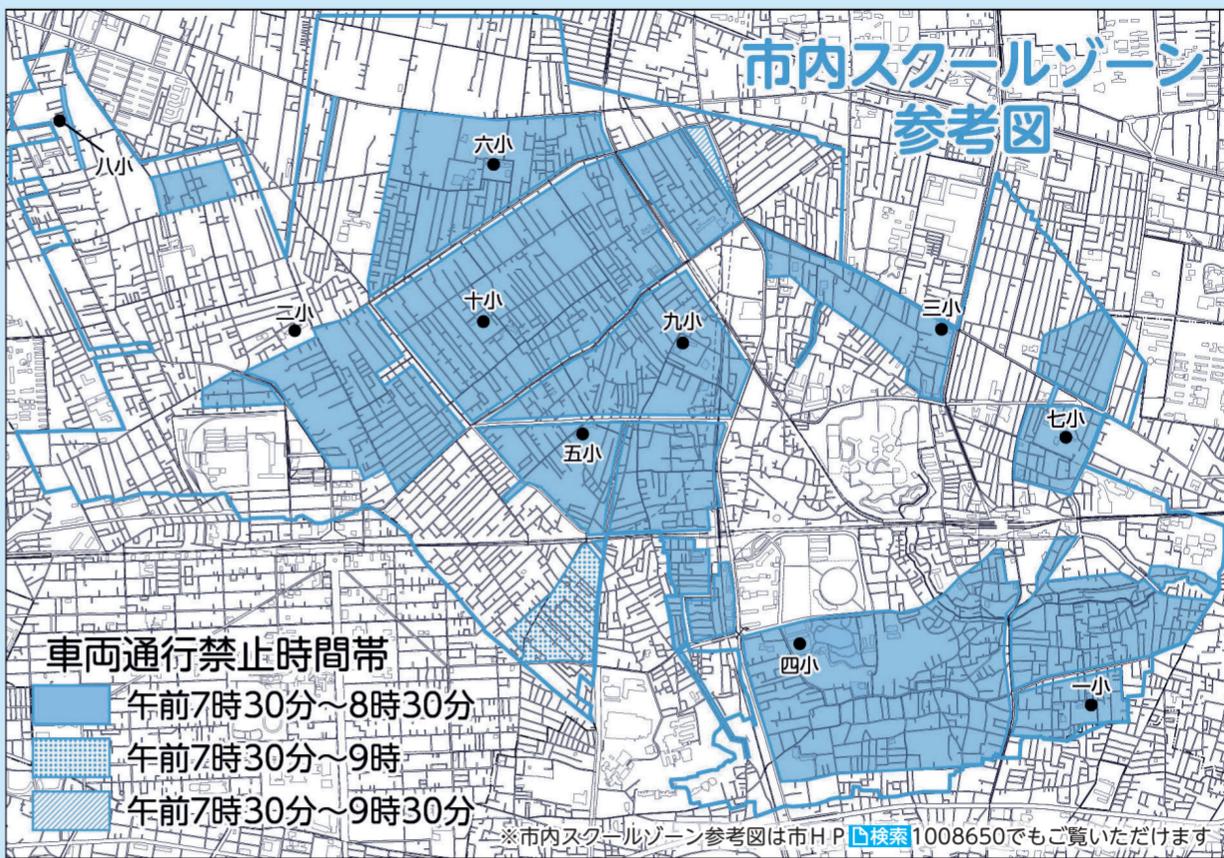
凡例 日 日 時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 車両通行禁止時間帯 スクールゾーンでは 一般車両は通行禁止

#### 児童の安全を守りましょう

各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に午前7時30分～8時30分)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。

なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署 ☎(042)381-0110 へお問い合わせください。



車両通行禁止時間帯  
■ 午前7時30分～8時30分  
■ 午前7時30分～9時  
■ 午前7時30分～9時30分

※市内スクールゾーン参考図は市HP 検索1008650でもご覧いただけます

→学務課 ☎(042)574-4042 / 交通対策課(内363)

元気で  
豊かな生活を  
送るために

## 介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体作りを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

対市内在住で4月1日時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方

※トレーニングをするうえで身体に支障があり、医師から禁止を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場①ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)②さわやかプラザもとまち

定各16人程度

期間5月～7月の原則木曜日①午前9時～10時30分・10時30分～正午②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業

¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申4月1日(金)～15日(金)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ※多数の場合抽選。初めての方優先

申請書配布各申し込み先で※市HPからダウンロード可

注利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/指導員が利用者につき添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 地域包括支援センターの イベント

転倒予防教室  
チェアエクササイズで  
元気はつらつ

4月27日(水)午後2時～3時30分  
都営泉町1丁目アパート  
(泉町1-20-13)

いすに座りながら無理なく楽しく体操しませんか。転倒予防のポイントも話します。

対市内在住のおおむね65歳以上の方

講廣岡 直美さん(高齢者体力づくり支援士)

定10人 ¥無料

申4月2日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ※先着順

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## あなたも 手話通訳者 に

# 手話通訳者養成講習会 受講者募集



～ありがとう～

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話通訳者になるための講習会を下表のとおり実施します。

日開講式=5月7日(土)

講習会=開講式の翌週～令和5年3月(週1回程度)

※養成クラスは5月7日(土)から開催

場ひかりプラザほか

対市内在住・在勤・在学中で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意がある15歳以上の方※中学生を除く

申4月11日(月)までにはがき(消印有効)に右図のとおり申込書を記入し、〒185-8501障害福祉課へ※定員を超過した場合は抽選

注平成31(令和元)年度に受講した方で同一クラスを希望する方が多い場合は、初めての方を優先。受講決定者へ4月下旬～5月上旬に承認通知書・開講式案内などを郵送

講習会日程

クラス(*1)	対象	定員	曜日	テキスト代(税込)(*2)	講習回数(*3)
入門	昼	各30人	木	3,300円	38回
	夜				
基礎	昼	各30人	火	5,060円	40回
	夜				
応用	昼	各30人	水	5,060円	40回
	夜				
養成(*4)	応用クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に3年程度学習した)方で、将来手話通訳者を目指す方	20人	土	8,140円	42回

(\*1) 昼=午前9時30分～11時30分/夜=午後7時～9時

(\*2) 購入方法などは承認通知書に同封

(\*3) 講習回数の4分の3以上の出席で修了証を授与

(\*4) 12月実施予定の手話通訳者全国統一試験受験を目指す方向け

図 はがき裏面記入例  
※全て必須事項

令和 年 月 日

国分寺市長 殿

手話通訳者養成講習会受講申込書

手話通訳者養成講習会を受講したいので、次のとおり申し込みます。

○氏名(ふりがな)

○住所 ○生年月日 ○電話番号

○希望クラスを1つ選択(昼または夜を明記)

※昼・夜どちらも可能な方は希望順位を記入

○勤務先または学校名・所在地(市外在住の方のみ)

※親族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

→障害福祉課 ☎(内202)