

保存版 令和4年度保健事業一覧(予定)

健康推進課

〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

健診・がん検診などの受診は、不要不急の外出ではありません。こんな時だからこそ、自身の健康を見直しましょう。

成人保健事業

①健診・検診

健(検)診名	対象者(★)令和5年3月31日時点の年齢	検査項目など	実施時期 【募集予定時期】☆インターネット申請可
若年層健康診査(*1)	25歳～29歳(★)で健診を受診する機会がない方		4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆
健康診査(無料) 30歳代健康診査(*1)	同健康診査と1回受診可 30歳～39歳(★)の方	測定(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査(結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(検便・2日法)など	4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆
特定健康診査(*2)(*3)	4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳(★)の方	※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	5月～令和5年2月(月・水・金曜日午後) 【4月～12月】☆
後期高齢者医療健康診査(*2)	4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳(★)以上の方		5月～令和5年2月 ※誕生日で受診期間が異なります。 詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください
後期高齢者医療健康診査(*2)	後期高齢者医療制度加入者		
人間ドック ※20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり	受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください	聴診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査(検便・2日法)、脳神経検査(胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ))、負荷心電図、腫瘍マーカー(男性=PSA、女性=CA125)など	4月～令和5年2月 【令和5年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号5ページをご覧ください
脳ドック ※15,000円(自己負担)	受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください	脳検査：MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など	4月～令和5年2月 【令和5年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号5ページをご覧ください
がん検診(無料) 胃がん検診	40歳(★)以上の方	胃部エックス線検査(バリウム)	前期=5月・6月、後期=9月・10月 (土・日曜日午前)【8月】☆
大腸がん検診	40歳(★)以上の方	便潜血検査(検便・2日法)	4月～令和5年2月(月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆ ※肺がん検診の募集は12月を除く
肺がん検診		胸部エックス線検査・喀痰細胞診	
婦人科検診(無料) 乳がん検診 ※実施会場などに 変更あり	40歳(★)以上の女性で、令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	①4月～令和5年2月(月～金曜日) ②4月～令和5年2月(祝日を除く月～土曜日) ③5月～令和5年2月(土・日曜日) 【①②12月15日(木)【必着】まで随時③10月】☆ ※検診を実施しない月あり
子宮がん検診	受診時に20歳以上の女性で、令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診・妊婦健診を受診していない方	子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体細胞診を併せて実施)	4月～令和5年2月 【12月15日(木)必着まで随時】☆
その他の検診(無料) 肝炎ウイルス検診	40歳(★)以上で過去に受診したことのない方	B型C型肝炎ウイルス検査(採血) (H B s 抗原検査・H C V 抗体検査)	4月～令和5年2月 (結核検診は月・水・金曜日午後) 【5月・8月・10月・12月】☆
結核検診	受診時に18歳以上の方	胸部エックス線検査	
成人歯科健診(医療機関健診)	同健康診査と1回受診可 20歳～74歳の方	口腔内検査・相談、パノラレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問	6月～12月
在宅訪問歯科健診	20歳以上の方		随時
いきいき口腔健診(医療機関健診)	75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送	嚥む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯科相談	6月～12月
口腔機能向上歯科健診	40歳～74歳の方	舌圧(飲み込む力)測定、パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、歯科・栄養相談	4月・6月・8月・10月・12月・令和5年1月・2月
口腔がん検診	口腔粘膜に症状がある方	口腔外科専門医による口腔粘膜診査	6月5日(日)【5月】

②健康講座・相談など 要申は電話で申し込み

事業名	内容
教育事業	各種健康講座 医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 一部 栄養講座 栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 一部 食育講座 食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 一部 出前講座 依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話
相談事業	個別栄養相談 管理栄養士の個別栄養相談 こころの健康相談 精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) 障害者等歯科相談 歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます 保健・栄養・歯科個別相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
歯と口の健康週間事業	歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 6月5日(日)
健康手帳ファイルの交付	20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付 健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎)

小金井つるかめクリニックを追加

乳がん検診受診者募集

乳がんの発症率は40代後半で上昇します。早期発見と適切な治療で90%以上の人が治ります。

場内 上表をご覧ください

住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・希望の会場を明記のうえ、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ)内へ先着順。インターネット申請可

申し込み後受診券を4月下旬から郵送します。指定の医療機関へ予約・受診してください

■受診できない方

- 妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内
- 乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中
- 心臓にペースメーカーを装着
- 豊胸手術を受けた

口腔機能向上 歯科健康診査

いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内に在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可

歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人 無料

4月4日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

母子保健事業

記載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ内)
☎電話または直接健康推進課へ
個別通知 対象者へ案内を郵送するので、届かない方は健康推進課へ問い合わせ
詳しくは市HP・子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」暮らしのガイドなどをご覧ください

事業名	内容
母子健康手帳の交付	妊婦届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診券・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付 健康推進課・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)・国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたち・こくぶんじ市民プラザ内・子ども家庭支援センターぶんちっち※閉庁日・休館日にご注意ください 電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、次の①②で受け取ることができます ①当直室(市役所第1庁舎)健康推進課(内385)②子ども家庭支援センターぶんちっち健康推進課☎(042)321-1801(いずみプラザ内)休館日を除く土曜日のみ。詳しくは市HP☎検索1001098または右二次元コードからご覧いただけます

事業名	内容	事業名	内容
ゆりかご・こくぶんじ 要申	安心して出産、子育てができるように、妊婦届を提出された方を対象に保健師などが面接を行います。	離乳食講習会 要申	1回食 栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験 2・3回食 栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示
妊婦歯科健診 要申	妊婦中の方に歯科健診と歯みがきの相談	歯みがきクラス 要申	乳幼児 食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習 2歳児 歯むこことむし歯予防の相談、仕上げみがきの練習
両親学級 要申 ※これからママ・パパになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス 妊婦中の食事・歯の健康・産後の生活の話など ひかりクラス もく浴の講話、妊婦体験・産後の生活の話など プレママ・パパセミナー マタニティヨガ、保健師の話、先輩ママ・パパとの交流など	歯科健診 要申	おおむね2歳3か月～2歳11か月児 希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施 おおむね3歳3か月～3歳11か月児
妊婦・産婦・新生児訪問事業(こにちは赤ちゃん事業)	妊婦中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問。妊婦中で希望する方は健康推進課へ	こぶたクラス	双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場
3～4か月児	市内実施医療機関で個別に受ける健診 ※案内は生後3か月になる月に郵送	乳幼児母性健康相談 要申	身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談 市内の親子ひろばなど数か所出張相談会を実施
6～7か月児	都内実施医療機関で個別に受ける健診 ※健診票は3～4か月児健康診査の案内に同封	乳幼児発達健康診査 要申	成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診 事前に面接あり
9～10か月児		親と子の相談室 要申	保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます
1歳6か月児	集団健診 ※案内は1歳6か月になる月に郵送	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問・オンラインによる相談
3歳児	集団健診 ※案内は3歳になる月に郵送	子育て世代包括支援センター事業	保健師などの専門職が相談を受け、必要な情報提供・関係機関を紹介
		産後ケア事業 要申	出産後、家族などの手伝いがいない、体調がよくない、育児に不安がある方が、日帰りでケアを受けられます 生後5か月の誕生日前日までの乳児と母 利用には事前相談が必要

予防接種事業

子どもの定期予防接種は伝染の恐れがある疾病の発生やまん延を予防するために実施するものです。
実施指定医療機関において、無料で個別に受けることができます。詳しくは市HP☎検索1008576または右二次元コードからご覧ください。
対象年齢で接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります

種類	内容	実施指定医療機関
定期接種	ロタウイルス・Hib・小児の肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合(ジフテリア・破傷風)	生後2か月になるまでに「予防接種手帳(予防票のつづり)」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送 転入などで予防票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、原則健康推進課窓口へ郵送を希望の場合は、健康推進課へ問い合わせ
子ども 勧奨再開	子宮頸がん(HPV)ワクチン 無料	平成25年6月14日以降積極的な勧奨を差し控えてきましたが、令和4年度から勧奨を再開します。子宮頸がんの予防接種をした方も、20歳になったら子宮がん検診を受けましょう 平成18年度～22年度生まれの女性 12歳になる年度の4月1日～16歳になる年度の3月31日 7月～8月(予定) キャッチアップ接種 平成9年度～17年度生まれの女性を対象に、令和4年4月～7年3月までの3年間で実施。詳しいことが決まり次第案内を郵送する予定 詳しくは、市HP☎検索1001540または右二次元コードからご覧いただくか、対象者に郵送する通知をご覧ください
新規事業	骨髄移植等により免疫を失った方に対する予防接種再接種費用助成事業	骨髄移植などの医療行為を受けたことで、定期予防接種により獲得した免疫が低下または消失した方に対し、再接種の費用を助成します。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください 骨髄移植等により免疫を失い、医師が再接種を必要と認める方(再接種時18歳未満) 回数予防接種実施規則で定められた回数

種類	内容
高齢者の肺炎球菌	定期接種 ¥1,500円 回数1回 任意接種 ¥4,000円 回数1回 7月から回数を拡充
大人	成人男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種) 無料 風しんの抗体検査は無料。検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます ③次の①～③に該当し、19歳以上で、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊婦を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 詳しくは市HP☎検索1001925または右二次元コードからご覧いただくか、健康推進課へ

予防接種実施指定医療機関の変更 葉子こどもクリニックは3月末で閉院したため、予防接種実施指定医療機関ではなくなりました