

暮らし 募集

国分寺消防署仮出張所
建設のため

本多公民館駐車場の
利用が変更になります

国分寺消防署西元出張所の老朽が進んでいることから、現在運用中の国分寺消防署（本多1-7-15）が泉町に移転した後の跡地に出張所の建て替えをすることになりました。その間、本多公民館駐車場に仮設出張所を建設・運用するため本多公民館駐車場の利用ができなくなります。代わりの駐車場は決定したらお知らせします。ご協力をお願いいたします。

↓防災安全課（内373）
期間（予定）6月1日（水）～令和7年度

募 集

障害者施策推進協議会
委員の募集

障害者計画の施策の実施状況など、必要な事項を関係機関等と協議する委員を公募します。

市内在住で障害福祉に関心があり、会議（月々金曜日の午後6時～8時・年4～6回程度）に出席できる、①応募時に18歳以上の障害者または②障害者・児の家族※市の他の附属機関の公募委員を除く

定各1人 任期7月から3年間
報酬9千500円/回

申5月16日（月）までに作文「応募の動機」をA4用紙に800字程度にまとめ、応募資格（①②のいずれか）・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送

（必着）または直接〒185-8501障害福祉課（市役所第2庁舎）へ
選考方法 作文審査※情報公開の対象

↓障害福祉課（内521）

生きがいセンターへ
自主事業

初心者のための
英会話

5月12日（木）・19日（木）
午後1時30分～3時※同内容
生きがいセンターとくら

英語で日常会話をしませんか。初めての方でも気軽に参加できる易しい英語から学べます。

市内在住で60歳以上の方
定各15人

申4月16日（土）から月曜日・祝日を除く午前9時～午後5時に電話で同センターとくら☎042-323-5095へ※先着順

物筆記用具
↓高齢福祉課☎042-321-1301

認知症サポーター
養成講座

5月18日（水）午前10時～11時30分
地域包括支援センターほんだ

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者（サポーター）になりませんか。

市内在住・在勤・在学・在活の方
定5人
申4月18日（月）から電話で同センターとくら☎042-300-2339へ※先着順

物筆記用具
↓高齢福祉課☎042-321-1301

リラックスヨガ 参加者募集

健康に役立つことをしてみたい・体と心をゆるめてゆったりしたい・ヨガに興味はあるけれどやる機会がなかったという方、一緒にヨガをしませんか。

日 下表参照 場 いきいきセンター

対 市内在住の障害のある方や難病の方※介助や送迎が必要な方を除く。その他プログラム中に一部サポートの必要な方はご相談ください

講 播磨裕治さん（ヨガ講師） 定 15人

申 4月18日（月）午前10時～5月13日（金）午後5時に、氏名・電話番号をHP <https://www.manyounosato.or.jp/info>（下二次元コードからアクセス可）・FAX(042)321-1207または直接地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選。詳しくはお問い合わせください

問 同センターつばさ☎(042)321-1136

■日程

☑午前11時～午後0時10分※いずれも日曜日・全3回

日	内容
5月22日	からだをゆるめて、リラクセスを深める
6月26日	リラクセスを深めて、呼吸を深める
7月24日	のびやかな体と心へ



→障害福祉課（内521）

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日 5月2日（月）午後1時30分～4時

場 いずみプラザ※当日直接会場へ

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

¥無料

→高齢福祉課☎(042)321-1301

5月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日 18日（水）

☑午後1時～3時

場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ。駐車場の使用は事前連絡が必要②オンライン（Zoomアプリ使用）

¥①100円②無料※通信料は自己負担

申②電話☎(042)329-2581または hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

問 高齢福祉課

オンラインも
あります

おれんじCafeサンライト

日 10日・24日（火）

☑午後1時～4時

場 特別養護老人ホームサンライト（西町1-31-2）※当日直接会場へ ¥100円

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会（体力測定会）

5月12日（木）午後1時30分～3時30分（受付＝3時15分まで）
内藤地域センター

自分では気づきにくい老化のサインを、介護予防シートと握力・5m歩行時間・片足立ち時間の測定でチェックしてみませんか

対 市内在住の方 定 20人 ¥無料

申 4月16日（土）から電話で地域包括支援センターひよし

☎(042)300-1405へ※先着順

注 動きやすい靴と服装で参加

第16回

市民活動フェスティバル分散型開催 参加団体募集

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化などを目的としています。

日 10月1日（土）～31日（月）

申 4月15日（金）～5月31日（火）に申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会事務局〔こくぶんじ市民活動センター窓口（本町2-2-1cocobunji EAST3階アクティ・ココブンジ内）〕へ

申込用紙・募集要項配布 同センター・市内公共施設で
※同センター [HPhttp://collabo-kokubunji.com/](http://collabo-kokubunji.com/)からダウンロード可

問 同事務局☎(042)327-3771

■第1回運営委員会

日 6月21日（火）午後6時～ 場 Zoomオンライン※通信料は自己負担



市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。