

住宅用太陽光発電機器等 設置費用の一部を助成

所有する市内の住宅に、次の対象機器を新たに設置した方へ、助成金を交付します。

対象機器・助成金額太陽光発電機器Ⅱ発電量1kwにつき2万円(上限8万円)／燃料電池(エネファーム)Ⅱ一律4万円(市内に住宅を所有している個人・法人※住宅の所有者が申請者となり、住宅としての延べ床面積が過半であれば対象／二酸化炭素の排出の削減と自立した電源確保を目的としているため、全量売電の場合は対象外)

申請対象機器の設置後、令和5年3月31日(金)までに必要書類を直接または郵送でまちづくり計画課(〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内)へ

※詳しくは市HP [検索1000](#) 2416をご覧ください。お問い合わせください

↓まちづくり計画課 ☎042-314-9005

緑のカーテンを始めませんか ゴーヤとアサガオの種を配布

ゴーヤやアサガオを育てて緑のカーテンを作るとは、夏に向けて、強い日差しの遮断、室温上昇の防止、エアコンの使用



緑のカーテン

↓まちづくり計画課 ☎042-314-9005

時間の減少につながり、地球温暖化防止に役立ちます。
5月2日(月)～31日(火) (土日曜日、祝日を除く)
場まちづくり計画課(市役所第2庁舎・本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内)・環境対策課(清掃センター内)

清潔で環境にやさしい 循環型都市を目指して 3R講座受講者募集



ごみ・資源物の現状や施設の見学、講座を通して、環境問題、家庭ごみの減量・分別方法などの幅広い知識を身に付けることができます。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方は、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

対市内在住で原則4講座以上出席できる方 定20人 無料
申5月9日(月)～6月10日(金)に電話または recycle@city.kokubunji.tokyo.jp でごみ減量推進課へ※先着順

日時(金曜日)	会場	内容
6月17日 午後1時30分～4時	市民室内プール会議室・市清掃センター	開講式、ごみ・資源物の現状と資源化事業、3Rと市民8つの誇りに関して市清掃センター見学
7月15日 午後1時～5時	浅川清流環境組合・日野市クリーンセンター(日野市)	3市共同可燃ごみ処理施設・日野市クリーンセンター見学
8月19日 午後1時30分～4時	ひかりプラザ	ごみ分別ルールの説明と分別体験
9月16日 午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場・日の出山荘(西多摩郡日の出町)、市ストックヤード	二ツ塚廃棄物広域処分場(エコセメント工場・もやせないごみの埋立地)、中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館見学、市のビンの中間処理施設見学
10月21日 午後1時30分～4時	ひかりプラザ	廃棄物減量等推進委員会の説明 地域別ディスカッション
11月18日		ごみ減量のポイント、家庭でできる3Rチェックシート、閉講式

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料
申5月2日(月)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

こいがくぼサロン 今から始める生前整理

5月18日(水)午後2時～3時30分 いずみホール

元気なうちに物と心の整理のことを考えてみませんか。福祉整理のプロがアドバイスをします

対市内在住の方 講石見良教さん(整理コーディネーター) 定15人
問地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

介護予防教室 元気なうちから始める介護予防

5月24日(火)午後2時～3時30分

国分寺駅北口駅前広場イベント広場

※雨天時はセミナールーム(cocobunji WEST5階)

日頃の生活習慣を見直して介護を予防するための体づくりを一緒に学びませんか。当日はイスに座って軽い体操を行います

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講関根洋平さん(介護予防運動指導員) 定10人 物飲み物・タオル
問地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339

注動きやすい靴と服装で参加

防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します

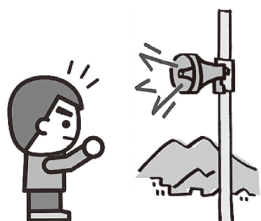
訓練実施日時 5月18日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)



栄養講座

運動時の栄養の摂り方

5月27日(金)午後2時～3時30分
いずみプラザ

運動効果上がる食べ方のポイントをお子さんから大人までの年齢に合わせ、管理栄養士が分かりやすく楽しく話します。簡単に美味しい料理の試食もあります。

対市内在住・在勤・在学・在活の方
定20人
無料
申5月2日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順
物筆記用具
健康推進課 ☎042-321-1801

東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会フォーラム

SDGs 国分寺からの発信

5月17日(火)午後2時30分～5時
東京経済大学 大倉喜八郎 進一層館

SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向け、国分寺の地どのように取り組んでいくことができるのか、基調講演とパネルディスカッションを通じて考えます。

→政策経営課(内404)

対どなたでも

内第1部=基調講演・第2部=パネルディスカッション

定150人※先着順。オンライン参加も可(申し込み時に選択) 無料

申東京経済大学HP <https://www.tku.ac.jp/event/2022/0330-2736.html>(右からもアクセス可)から 催東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会 注詳しくは東京経済大学HPで



食料支援・暮らしの相談 食品の詰め合わせをお渡しします

生活上の困りごとの相談もできます。

5月21日、6月11日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、令和5年1月21日、2月18日、3月18日(土) 午前10時～正午

場ボランティア活動センターこくぶんじ

対生活にお困りの方※原則、生活保護受給世帯の方を除く

定各回50世帯(1世帯1セット)

申各実施日の5日前から電話で自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎(042)324-8401、またはHP <https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>(右からもアクセス可)で※先着順

催市社会福祉協議会



→相談に関して=生活福祉課(内586)/それ以外に関して=地域共生推進課(内566)

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。