



**本多** 子育て関連講座  
**時短料理(レシピ)&子育て**

子育ての時期は、家事との両立が難しいものです。余裕のある暮らしを目指して、実習または講義による時短料理のポイントを学びます。また、子育てについて感じていることを話します。

日 6月7日~10月25日(火) 全12回  
午前10時~正午

講 近藤陽子さん(栄養士)  
伊藤美佳さん(東洋大学)

場 本多公民館

対 乳幼児を育てている親18人

保 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人  
6月7日(火)は親子一緒のオリエンテーション

申 5月24日(火)までに電話または直接本多公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

**公民館学習支援事業**

**ジュニアサロン本多公民館学習室**

学生運営スタッフが小学生の学習・宿題の勉強をサポートします。

日 6月9日~令和5年1月19日(木) 全17回  
午後6時~7時30分

場 本多公民館

物 課題 宿題 筆記用具 飲み物

対 小学生

定 10人

協 東京学芸大学学生サークル「小金井てらこや」

申 5月25日(水)までに、本多公民館またはホームページにある申請書に記入し、直接本多公民館へ

注 定員を超えた場合は上級生を優先します。保護者の迎えが必要です

**光** 音響講座  
**使ってみよう スタジオ機材**

光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。

日 6月10日(金) 午後4時15分~6時15分

講 杉山祐輔さん  
(音響エンジニア)

場 光公民館

定 20人

申 5月24日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

**第43回 光公民館まつり準備会**

光公民館活動グループが作品の展示や発表などを行う光公民館まつりを、10月15日(土)・16日(日)に開催予定です。開催方法や内容などを話し合いますので、まつりに参加を希望するグループはお集まりください。

日 5月30日(月) 午前10時~正午

場 光公民館

申 前日までに電話または直接光公民館へ

**恋ヶ窪**  
**武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座**

**国登録有形文化財となった  
沖本家住宅**

沖本家住宅は、令和3(2021)年10月14日に国の登録有形文化財となりました。これまでの調査成果について、昭和初期に建てられた沖本家住宅の魅力とともにお話を聞いてみませんか。

日 6月4日(土) 午後2時~4時

講 志岐祐一さん(文化財調査専門員)

場 恋ヶ窪公民館

定 20人=メイン会場

15人=サブ会場(スクリーンでの視聴)

催 市ふるさと文化財課 恋ヶ窪図書館

恋ヶ窪公民館

申 5月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

**子育て関連講座**  
**わたしと子どもの安全な自転車運転**

子どもを乗せて自転車を運転したり、お子さんが自転車の練習をするときに、心配に思うことはありませんか。親子が安心して乗車できるよう、安全な乗車方法や交通マナーなどについて学びましょう。

日 ①5月31日②6月7日(火) 午前10時~正午  
※①と②は同じ内容です

講 小金井警察署員 場 恋ヶ窪公民館

定 ①②各10人

託 講座当日に生後6か月以上の未就学児8人

申 5月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

注 緊急出勤等の関係で、講座を中止もしくは内容を変更することがあります

**くぬぎ教室 運営スタッフ募集**

くぬぎ教室を開催している本多・恋ヶ窪・並木公民館では、運営スタッフを募集しています。スタッフとして企画や準備をしながら、一緒に楽しく活動してみませんか。ベテランスタッフも多くいます。初めての方には説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

■スタッフ謝礼

スタッフとして参加して3か月目から謝礼がでます

<教室> (1日)4,000円 (半日)2,000円

<スタッフ会議等> 1,500円

■説明会

日 5月29日(日) 午前10時~11時

対 スタッフの活動について

現役スタッフとの座談会

場 恋ヶ窪公民館

申 前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ

※複数館の登録も可能です

**並木** 地域交流事業  
**つくってあそぼうまちなかの環**

ミニ水車を手づくりして、一緒に遊みましょう。砂川用水の水辺をアート空間にしてみませんか。

①	6/8	水車の話 ミニ水車ホイール製作
②	7/6	塗装のための色作りの話とミニ水車作りの仕上げ
③	7/31	砂川用水の話 水車発表会

日 ①②水曜日 午後3時~5時

③日曜日 午前10時~正午

講 栗田 昇さん(造形作家)

場 並木公民館

対 小学生以上

定 15人

¥500円(材料費として初回集金)

申 5月30日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**陶芸施設利用グループ懇談会**

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日 5月28日(土) 午前10時~正午

対 施設の利用ルールの確認

7月~12月の日程調整 ほか

場 並木公民館

申 前日までに電話または直接並木公民館へ

**子どもまつり大人サポーター会議**

子ども自身がアイデアを出し合い、お店やイベントなどを行う子どもまつり。子どもが安心して楽しめるようにサポートする大人を募集します。ぜひ会議にご参加ください。

日 5月31日(火) 午前10時~正午

対 開催日時 運営方法 サポート内容

場 並木公民館

申 前日までに電話または直接並木公民館へ

**公民館の祝日開館(試行)について**

4月から祝日開館を試行している並木公民館に加え、恋ヶ窪・光・もとまち公民館は令和4年8月から下記の通り祝日開館を試行します。

開館する祝日：火曜日~日曜日の祝日  
(年末年始を除く)

開館時間：午前8時30分~午後5時

**モバイルルータの貸し出しについて**

4月11日(月)からモバイルルータの館内貸し出しを開始しました。

利用は、公民館の部屋を団体利用している時間内に限ります。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺歌謡愛好会(カラオケ)	第1・2・4水曜 午後2時~4時	本多	1,000円	月3,000円	野口□(090)1100-1361	演歌・歌謡曲など先生の指導により楽しく歌っています。除菌対策万全
かや 権の会(女性囲碁)	毎週木曜 午前9時~正午	本多	1,000円	月500円	豊崎雷(042)326-1319	19路盤が打てる人
コール野ばら	毎週水曜 午後2時30分~4時30分	光	1,500円	月4,000円	木村雷(042)576-9355	女声3部コーラスです。一緒にハーモニーを楽しみませんか。見学歓迎
こどものアトリエ・ぞう けい	月3回 月曜または火曜午後	光	なし	月4,000円	鴨下 atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生~小学生

本多 ☒ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☒ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☒ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち ☒ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☒ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協賛 企画 申込方法 問い合わせ FAX フォックス メール 注意事項