選挙

7月予定　参議院議員選挙が行われます

郵便等による不在者投票制度をご利用ください

→選挙管理委員会事務局(内368)

郵便等による不在者投票制度

重度の障害等がある方は、在宅で投票できます。対象者は右表のとおりです。

代理記載制度

郵便等による不在者投票ができる方（右表）のうち、以下に該当し、自分で投票の記載ができない方は、代理人（選挙権を有する方）に記載してもらうことができます。

対○身体障害者手帳の上肢または視覚障害が1級○戦傷病者手帳の上肢または視覚障害が特別項症～第2項症

注手続きに時間がかかりますので、早めにお問い合わせください

表　郵便等による不在者投票ができる方

対象	障害等の部位・程度	
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証をお持ちの方	要介護状態区分	要介護5

※表に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて郵便等による不在者投票ができる場合があります

郵便等による不在者投票に関する手続き

投票用紙の請求

投票用紙請求書(＊1)に、郵便等投票証明書(＊2)を添えて、投票日の4日前までに郵送(必着)または代理の方が直接〒185-8501選挙管理委員会(市役所)へお持ちください。

投票方法

選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、返信用封筒で投票日までに郵送(必着)してください。

(＊1)すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送します

(＊2)現在お持ちの方は有効期限の確認をお願いします。有効期限が切れている方は手続きに時間がかかりますので、早めにお問い合わせください

令和4・5年度 明るい選挙推進委員・話しあい指導員が決定

都と本市の明るい選挙推進協議会から、明るい選挙推進委員(＊)が委嘱されました（下表参照）。また、推進委員への指導・助言を行う話しあい指導員は坂本浩さんに決まりました。

任期 4月1日～令和6年3月31日

(＊)選挙が高い政治意識の下に明るく正しく行われるよう、さまざまな啓発活動に日々ボランティアで取り組んでいます。主な活動は、「こくぶんじ　しろばら(選挙啓発広報紙)」の発行、講演会の開催、選挙時には街頭などで投票の呼びかけを行っています

令和4・5年度明るい選挙推進委員（敬称略）

氏名	主な担当地
井上たき子 田中久美子 渥美登代 田副葉子	東元町 西元町 南町 泉町
石井美佐子（会長） 藤井理恵子 菅谷宏	本町 本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪
吉里路子 佐々木一郎 木村雪子 齋木礼子 北島すみ江	戸倉 日吉町 内藤
山﨑晴夫 影山良子 岡田謙 森かず子 鶴田トミ子	東戸倉 新町 並木町 北町
守安美秋 徳田孝子 鈴木陽子 原垣内和加子 芝野佳子	富士本 光町 高木町 西町
坂本浩	話しあい指導員

→選挙管理委員会事務局(内368)

学ぶ 楽しむ 参加する

■欅友会学習会　今昔物語集の面白さについて

日5月21日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講大岡玲さん(東京経済大学教授)¥500円／→中村☎(042)313-8442

■てのわ史跡幻燈会(野外上映会)

小林敏也さんが描いた宮沢賢治作「雨ニモマケズ」「やまなし」のイラストをスクリーンに投影し、おほんゴギーノの音楽や朗読に合わせて上映します。

日5月21日(土)午後7時30分～8時(開場＝7時)※雨天時、翌日に順延。詳しくはHPhttps://tenowa.site/をご覧いただくかお問い合わせください場史跡武蔵国分寺跡(講堂跡)定150人※当日5時30分から会場で整理券を配布¥無料※カンパ(寄付)歓迎／→てのわ部☎(042)324-6899(東京武蔵野美術学院内)

■市民レクリエーションバレーボール春季大会

日6月5日(日)午前9時30分～場市民スポーツセンター¥1チーム3,500円申5月16日(月)～24日(火)に件名「レクバレR4」、代表者名、チーム名、メールアドレスまたは電話番号を明記し✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で※先着順■代表者会議日5月26日(木)午後7時30分～場市民スポーツセンター／→市バレーボール連盟・馬屋原☎(090)5326-5854(午後7時～9時)

■むさしの・ガーデン紀行　モニター散策ツアー①花と玉川上水さんぽ②水をめぐる旅(サイクリングツアー)

武蔵野エリアをテーマ別に巡ります。

日①6月5日(日)②12日(日)¥①3,000円(カフェタイム付き)②5,000円(ピクニックランチ・カフェタイム付き)注申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.musashino-gardens.jp/featured/で／→武蔵野コッツウォルズ☎(0422)32-0962

■英語で語る国際理解講座　Human Health Research such as Radiation,Cancer in the US

日6月11日(土)午後2時～4時場本多公民館講Dr.J.Tyson McDonald定30人¥500円申5月16日(月)午前10時からHPhttps://www.1991kia.jp/で※先着順注通訳なし／→市国際協会☎(042)505-6132

■文化連協まつり　日本舞踊・おどりの会

長唄・大和楽などの舞台発表公演です。日6月12日(日)午後1時～4時場本多公民館※当日直接会場へ¥無料催市文化団体連絡協議会／→市邦舞連盟・花柳☎(042)321-6470

■オオムラサキ見学会

埋立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察会や、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーを開催します。

日6月25日(土)午前8時30分～11時30分・10時～午後1時・1時～4時※各回入れ替え制場河辺駅(集合・解散)対どなたでも定各40人¥無料申6月15日(水)までに、HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/または、はがき(必着)にオオムラサキ見学会参加希望、参加する方全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、日中連絡可能な電話番号を明記し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係へ。詳しくは同組合HPをご覧ください／→☎(042)597-6152

■正しい応急手当を学びましょう

国分寺消防署では毎月第1土曜日に救命講習を開催しており、応急手当に関する知識と技術を身につけることができます。近年、応急手当技術の普及に伴い、多くの尊い命がバイスタンダー(その場に居合わせた人)によって救われるようになりました。受講を希望する方は国分寺消防署までご連絡ください。

→国分寺消防署☎(042)323-0119

市民掲示板

●トランポリン・とび箱・マット体験教室

日5月28日(土)午前10時30分～正午場一小体育館対4歳～小学生定20人¥無料申5月16日(月)から電話または✉onekids.taisou.club@gmail.comで※先着順／→一小たいそうクラブ事務局・阿部☎(042)326-1950

●映画上映会「ブータン　山の教室」(字幕付き)

都会から来た若い先生と子どもたちの心の交流を描いた映画です。

日5月30日(月)午前10時30分～・午後1時30分～(開場＝各30分前)場いずみホール※当日直接会場へ¥1,000円／→国分寺親と子のよい映画をみる会・武田☎(042)575-0583

●ひだまりふれあいチャリティーコンサート

日6月4日(土)午後2時30分～(開場＝2時)場四小※当日直接会場へ出演グリークラブ「湧水」ほか¥無料物上履き／→グリークラブ「湧水」・追谷☎(042)323-7558

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日午後3時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983-2239	忘年会・バーベキューあり対50歳～70歳で毎週参加できる方
いきいきＪＢクラブ	第1～3水曜日午前9時15分～10時20分	いきいきセンター	なし	月2,000円	太田☎(042)321-4733	いすを使った、どなたでもできる健康体操です。目指そう健康長寿
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜日午後2時～3時15分	北町地域センター	500円	月1,500円	磯部☎(042)301-0460	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を伸ばします
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜日午後2時～3時15分	市民室内プール体育室	500円	月1,500円	青木☎(042)323-6789	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜日午後3時～4時30分	いきいきセンター	500円	月1,700円	髙木☎(042)201-2626	健康運動指導士のリードで健康づくりをしませんか対70歳までの方

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市ＨＰからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ 🔍検索ページ番号検索 FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項