

市民体育大会

ソフトテニス競技(中学生の部) 参加者募集



日 7月10日(日) ※予備日=17日(日)
 場 戸倉第一・ニテニスコート 宛 市内在住・在学の中学生
 種 中学生男子・女子 ¥無料
 申 6月19日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022
 小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ
 申込書・実施要項配布 市民スポーツセンターで
 ※市HPからダウンロード可
 問 市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎(042)575-9287
 →スポーツ振興課(内278)

市民ワークショップを開催

(仮称)西元町一丁目公園のことを一緒に考えてみませんか

国指定史跡区域内にあり、都立武蔵国分寺公園に隣接する公園です。令和5年度中の完成を目指しワークショップを開催します。公園予定地の土地柄を学んでいただきながら、誰もが一緒に利用できる公園づくりに関する多様な意見を募ります。

日 6月21日(火)午後6時30分～9時・25日(土)午後2時～4時30分
 ※同内容
 場 リオンホール(cocobunji WEST5階)
 対 どなたでも 定 各36人 ¥無料
 申 6月6日(月)～14日(火)に電話で緑と建築課へ※先着順
 →緑と建築課(内354)



昨年度は59世帯が参加

夏の省エネに挑戦しませんか 夏期環境家計簿モニター募集

環境家計簿は、家庭での電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス排出量(二酸化炭素排出量換算)を把握することで、省エネ意識の向上と、温室効果ガス削減につなげる取り組みです。

昨年度は59世帯に参加いただきました。参加者には、省エネの取り組み方法やアイデアをまとめた「モニターさんの声」や二酸化炭素排出量の増減・参加者の順位などを示した集計結果を全員に郵送します。電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの無料貸し出しも行っていきます。

宛 市内在住の世帯
 申 6月1日(水)～7月15日(金)に、電話・
 machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpでまちづくり計画課へ※事前登録制

エアコンの使用温度は28℃に設定し、昼間は窓を開け、扇風機を使用した



いろいろな実践してみて、他の家庭ではどのような対策をしているのかわりたくなった

モニターさんの声



直射日光が部屋に差し込まないように、ブラインドを下げる



省エネ意識を持ち無駄な利用(電気・ガス・水道)を抑えることを続けた



モニター手順

- ①7月～9月分の電気・ガスの使用量を記録
- ②二酸化炭素排出量を簡単な計算式で計算
- ③環境家計簿を提出

※省エネへの取り組み状況やアイデアなどもお聞かせください

ワットモニター



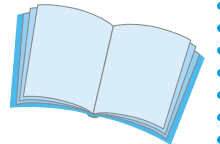
→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

募集

図書館ボランティア

図書館の仕事に興味があり、ボランティアを希望される方は、お近くの図書館の窓口または本多図書館へお問い合わせください。

業務内容 返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、本の消毒など



→図書館課 ☎(042)324-2022

301 ↓高年齢福祉課 ☎042-321-1

訪問などで啓発

は、担当ケアマネジャーの定期

訪問員 民生委員・児童委員、地

域包括支援センター職員

配布期間 6月中旬～8月

一人暮らしの方と全員が75歳以上で構成されている世帯

9月30日時点で、75歳以上の

高齢者を熱中症から守るため、注意喚起の資料を配布します。

熱中症予防に備えて

民生委員等が

ポスティングします

涼み処こくぶんじ

暑い日や外出時の休憩場所として、右のロゴマークが貼ってある「涼み処」に気軽に立ち寄りください。

実施期間 6月1日(水)～9月30日(金)

開設時間 各施設等の開館時間内

→高年齢福祉課 ☎(042)321-1301



あってはならないあの惨禍 伝えて守ろう子どもたち

平和を考えよう

ピースメッセンジャー参加者募集

現在の広島市は緑豊かな美しい大都市です。しかし、77年前、この地に投下された原爆は街を破壊し尽くし、14万人もの尊い命を奪いました。このことを、この国に住む私たちは、決して忘れてはいけません。

小・中学生のピースメッセンジャーが市長とともに広島市を訪れ、平和を考える機会としています。

あなたも、平和の尊さを学び伝えるピースメッセンジャーになりませんか。



日 8月5日(金)～7日(日)(2泊3日) 場 広島市
 宛 市内在住の小学5年生～中学2年生で、7月21日(木)の事前説明会・8月15日(月)の市平和祈念式・9月3日(土)の市平和祈念行事に参加でき、事業の目的を理解し、規律ある団体生活ができる方
 内 平和記念式典・青少年平和の集いへの参加(広島市の中・高校生ピースクラブや全国の青少年と交流)、原爆ドーム・資料館の見学
 定 12人(原則各学年3人) ¥3,000円

申 6月30日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別・ピースメッセンジャー希望と明記し、
 jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp またはハガキ(必着)で〒185-0034光町1-46-8人権平和課へ※多数の場合抽選。結果は7月上旬に郵送で全員へ通知

注 広島市までは新幹線を利用/9月3日(土)の市平和祈念行事で、広島での体験を発表していただきます/今後の感染状況により内容を変更する場合あり

→人権平和課 ☎(042)573-4378

地域包括支援センターのイベント

共通事項 ¥無料 申 6月2日(木)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

介護予防教室「今すぐ始める生前整理」

6月14日(火)午前10時～11時30分
 本町・南町地域センター

今からできる生前整理のノウハウを整理のプロから学びます

宛 市内在住のおおむね65歳以上の方

講 石見良教さん(整理コーディネーター) 定 20人

問 地域包括支援センターもともち ☎(042)401-0035

家族介護者交流会「初歩から介護保険制度をじっくり学ぼう」

6月24日(金)午後2時～3時30分
 生きがいセンターこいがくぼ

介護保険とは何か、どうやったら使えるのか。地域包括支援センターは何をしたらいいのか。一緒に学んでみませんか

宛 市内在住の方 定 15人 物 室内履き

問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

→高年齢福祉課 ☎(042)321-1301

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

募 集 環 境 イベント