

# 7月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター  
☎電話で  
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	場3～4か月児健康診査は市内の委託医療機関
1歳6か月児健康診査	注対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
3歳児健康診査	
産婦・育児相談 ☎4～5か月児と保護者	注3～4か月児健診の案内に同封
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	5日(火) 午前9時10分～11時20分
個別栄養相談 ☎成人	15日(金) 午前9時15分～正午
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	13日(水) 午後1時30分～3時
わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	23日(土) 午前9時30分～11時
ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	19日(火) 午前9時40分～10時50分 11時10分～午後0時20分
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児の保護者	20日(水) 午後1時30分～3時30分
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児の保護者	21日(木) 午後1時20分～3時45分
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	11日(月) 午前9時40分～10時45分
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	12日(火) 午前9時40分～10時45分
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	26日(火) 午前9時30分～11時30分
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	6日・20日(水) 午前9時30分～11時30分

## 健康推進課から

☎(042)321-1801

### 提案型協働事業

#### ゆいぼっこのオンライントークルーム

7月①8日(金)②19日(火)  
午前10時～正午  
オンライン(ZOOMアプリ使用)

助産師や参加者同士で出産に向けた準備のことや、日頃気になっていることなど何でも話してみませんか。

☎妊産婦～未就学児を子育て中の方  
①どんな育児用品を準備したらいいのかわかる②出産に向けた心の準備や気持ちの作り方 ※テーマのあとフリートークあり

定各10組

¥無料※通信料は自己負担

☎7月4日(月)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com (右下の二次元コードからも送信可) または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's ☎(070)3363-8554へ※先着順

注詳しくは市HP ☎検索1027714をご覧ください

### 食育講座

#### 親子でクッキング体験 おいしくて元気になるおやつのお話

7月28日(木)午後2時～3時15分  
いずみプラザ

親子でギョーザの皮を使ったピザを作って試食します。子ども向けの楽しい食育講座と大人向けにヘルシーな食事のミニ講座もあります。

☎市内在住の小学生と保護者  
定12組※対象年齢のきょうだいの参加可

講栄養士(学務課・健康推進課) ¥無料  
☎7月5日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

物エプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手拭きタオル・筆記用具

注調理した物の持ち帰り不可。託児はないため、対象年齢以外の子どもが一緒の場合などがなどに注意。詳しくはお問い合わせください



#### プレママ・プレパパセミナー

9月10日(土)  
午前10時15分～11時30分  
子ども家庭支援センター  
ぶんちっち



☎初めての出産を迎えるプレママ・プレパパ

☎もく浴の見学、パパの妊婦ジャケット体験、妊婦体操、先輩ママ・パパとの交流など

定6組程度

¥無料

☎7月4日(月)から電話で健康推進課へ※先着順

## みんなで子育て・子育て 7月のイベント

### 親子ひろば

気軽に立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場  
☎プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者  
☎休日曜日・祝日  
実施日時・利用定員・方法市HP ☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください  
催しもの実施状況市HP ☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください



▲1001398

▲1003024

東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」場南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414
	ミニ相談会(歯科) / 助産師のいる日 / カウンセラーのいる日 / 外あそび、はじめまして
	東恋ヶ窪親子ひろば 場第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822 ※14日(木)まで
	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088
中央	助産師のいる日 / アカデミック・インテリジェンス・トレーニング / 医師と話そう / 親子たいそう
	本多親子ひろば 場本多児童館 ☎(042)322-1140
	ミニ相談会(保健・歯科) / 助産師のいる日
	泉町親子ひろば 場都営泉町二丁目アパート集会室 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日 / あつまれ0歳
	日吉町親子ひろば 場第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ※17日(日)まで
	ひよっこTIME / ひーちゃん(理学療法士)の日 / ひよこの日 / あすか先生(整体師)の日
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場市プレイステーション ☎(042)323-8550
西部	助産師のいる日 / ようこそ赤ちゃんタイム / カウンセラーのいる日 / 管理栄養士のいる日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場市民室内プール 場NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770
	助産師のいる日 / 木のおもちゃのひろば / ベビーコアラッコ / お誕生日会 / オンラインひろば
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日 / あかちゃんとママのホットタイム / あかちゃんのおもちゃを作ろう
	北町親子ひろば 場北町地域センター 場ファミリーサロン ☎(042)326-2414
	栄養士のいる日
	西町親子ひろば 場にしまち児童館 ☎(042)575-8188
西部	助産師のいる日 / おはなしひろば
	戸倉親子ひろば 場戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700 ※19日(火)まで

### 児童館

☎0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時～19時 休日曜日・祝日、25日(月)  
注★は指定管理者。詳しくは市HP ☎検索1001404をご覧ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=4日(月) / スマイルキャッホー=6日・13日・20日(水) / おはなしポケット=14日(木) / かるた=15日(金) / けん玉=21日(木) / サクサク工作「うちわ」=27日(水)～29日(金)	親子の「わ」=5日・12日(火) / 折り紙「七夕飾り」=7日(木) / けん玉=11日(月) / お話し会=小学生13日(水) / 工作「紙皿工作」=14日(木)～16日(土)
もとまち児童館 ★ ☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042)576-2581
幼児向け体操=5日・12日・19日(火) / 親子の「わ」=7日(木) / 1・2年生タイム=9日(土) / チャチャケタイム=13日(水) / 親子お話し会=14日(木) / 皆で遊ぼう=27日(水)	親子の「わ」=4日・11日(月) / つくろう=13日(水)・14日(木) / スポーツでげんき(午前=乳幼児・午後=小学生)=20日(水) / けん玉=22日(金)・27日(水)
しまち児童館 ★ ☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042)575-8188
親子の「わ」=4日・11日(月) / 親子のつどい=6日(水)・8日(金)・20日(水)・22日(金) / みんなで遊ぼう=12日(火) / 親子で水に親しもう=13日(水) / おはなしのくにピピピ=13日(水) / 工作デー=20日(水)～22日(金)	親子の「わ」ベイビーズ=4日・11日(月)、19日・26日(火) / 工作「ビー玉アクセサリ」=28日(木)～30日(土) / 親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。5日・19日(火)もとまち児童館で修理

### お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます

子ども家庭支援センターぶんちっち

☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
電話相談 ☎8時30分～17時  
来館相談 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
小平児童相談所 ☎(042)467-3711  
☎9時～17時 休日・月曜日、祝日  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

### 発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎0歳～17歳の子どもと保護者  
☎8時30分～17時 休日・月曜日、祝日

こま  
困ったことが  
あったら  
でんわ  
電話してね



☎(0800)800-9033  
(通話料無料)  
※つながらない時は  
☎(042)572-3725  
(通話料有料)

☎8時30分～17時  
休日・月曜日、祝日

子ども

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。