

行政デジタル化 推進計画を策定

→デジタル行政推進室(内360)

デジタル技術を活用した業務改革をより一層加速させ、更なる市民サービスの向上を実現するため、令和3年12月に行政デジタル化推進方針を策定し、この方針に基づく具体的な取り組みを定めた行政デジタル化推進計画を策定しました。

公表期間 7月1日(金)～8月1日(月)

公表場所 ①デジタル行政推進室(市役所附属棟)②政策経営課(同第3庁舎)③オープナー(同附属棟)④cocobunji 市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)⑤国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)⑥福祉センター⑦各公民館・地域センター⑧恋ヶ窪・光図書館⑨本多図書館駅前分館⑩市HP [検索1028222](#)※閉庁日・休館日にご注意ください。公表期間後も③⑩と各図書館でご覧いただけます

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

日7月6日(水)午後1時30分～4時30分
場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

日7月①8日(金)②19日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各回10人
¥無料申7月4日(月)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) → ☎(042) 325-4011

シニアスポーツ振興事業 スポーツウエルネス吹矢体験教室

日7月10日(日)午後1時15分～4時場リオンホール(cocobunji WEST5階) 対おおむね60歳以上の方定15人 ¥無料申7月2日(土)～9日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたはFAX(042) 322-2810で物飲み物・マスク催市体育協会・(公財)都体育協会・都注発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください※用具の貸し出しあり → 市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090) 4613-3510

青少年育成南地区委員会から

①平和への願いをこめて折り鶴を折ろう
絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いを込めた折り鶴は市から広島へ届けます。

日7月10日(日)午後2時～3時30分(受付=1時40分)場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内むらさき花だいこんほか定30人 ¥無料
②いろいろボランティア
日毎月第1日曜日午前9時30分～正午場多喜窪公園※当日直接会場へ内公園清掃注小学3年生以下は保護者同伴 → 岡部 ☎(080) 3155-4128

シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

日7月14日(木)午後1時～4時場市民スポーツセンター 対おおむね60歳以上の方講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人 ¥無料申7月2日(土)～10日(日)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物催市体育協会・(公財)都体育協会・都 → 国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎& FAX(042) 322-5467

ソフトバレーボール大会

日7月18日(祝)午前9時～午後4時※エントリー数により午前・午後の部に分かれる場合あり場ひかりスポーツセンター-募集チーム女子の部=中学生以上の女子チーム・ミックスの部(ふれあいの部または競技の部)=中学生以上の男女混合チーム ¥1チーム2,000円申7月15日(金)までに電話またはFAX

okubunjivba@gmail.comで※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信 → 市バレーボール連盟・岩片 ☎(090) 7753-4470

肝臓病教室 脂肪肝の食事と運動

日7月26日(火)午後2時30分～4時場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(ZOOMアプリ使用)講森裕司さん(管理栄養士)・伊東彰さん(理学療法士)定①20人 ¥無料※②の通信料は自己負担申7月4日(月)から電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で※①は先着順 → 同病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

日8月①4日・②18日(木)、③23日(火)おおむね午前8時30分～午後5時30分場二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市戸吹クリーンセンター②武蔵野クリーンセンター③浅川清流環境組合 集合・解散①JR八王子駅南口②JR三鷹駅付近③立川北口公園付近対多摩地域在住の小学4～6年生と保護者定各20人 ¥500円(昼食代当日支払い)申7月20日(水)までに、HP <https://www.tama-junkankumiai.com/>または、はがき(必着)に夏休み処分場見学会参加希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡のとれる番号)、参加希望日を明記のうえ、東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地へ

※多数の場合抽選 → ☎(042) 597-6152

子育て支援員研修(第2期)

子育て支援員の養成研修です。
内①地域保育(オンライン)②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護注申し込み方法など詳しくは①HP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>②HP <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>または電話で催都 → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03) 3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03) 5913-6225

地域医療セミナー 下肢静脈瘤公開講座

足のむくみ・だるさで悩んでいませんか。保険適用される治療方法もお話しします。

日7月23日(土)午後2時30分～4時場いずみホール講宮城直人さん(医療法人社団恵仁会調布Keijinkaiクリニック医師)定28人申電話で調布Keijinkaiクリニックへ※先着順 → 同クリニック ☎(042) 488-0171

市民掲示板

自立生活体操公認指導員養成講座

日8月7日(日)・13日(土)午前9時30分～午後5時場国分寺労政会館内介護予防の総合体操指導の習得定8人 ¥8,000円/日申7月4日(月)から電話で※先着順 → 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ ☎(042) 329-1227

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楊名時・万葉太極拳	毎週火曜日・午前10時～11時30分	もとまち地域センター	なし	月2,000円	井川 ☎(042) 385-1098	公園隣の良い環境の中、ゆったりとした動きと呼吸で心身共にリフレッシュ
国分寺ヨーガサークル	第1・2・4木曜日午前10時～11時30分	国分寺労政会館	なし	月3,000円・300円/回	小柳 ☎(042) 321-2057	年齢・性別は問いません。一緒に楽しみましょう
ダンスサークル国分寺(社交ダンス)	月2回日曜日午後2時15分～4時15分	市民スポーツセンター	2,000円	月2,000円	本田 ☎(042) 324-0147 ※午後7時以降	初めての方歓迎。みんなで楽しく踊りましょう
トリム体操・光	毎週火曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	工藤 ☎(042) 502-9555	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
ダンスサークル紫苑(社交ダンス)	月2回水曜日午後2時30分～4時	ひかりスポーツセンター	2,000円	月2,000円	神野 ☎(042) 325-8764	初めての方歓迎。気軽にお越しください。事前に要問い合わせ
ダンスサークルこすもす(社交ダンス)	月3回火曜日午後7時15分～8時45分	福祉センター	2,000円	月3,500円	神野 ☎(042) 325-8764	音楽に合わせて体を動かしてみたい方、お待ちしております
スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺支部	毎週土曜日午前9時30分～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	山田 ☎(090) 4014-5829	スポーツウエルネス吹矢は誰でも気軽に始められる生涯スポーツです
けやきストレッチサークル	毎週土曜日午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	伊坂 ☎(042) 321-6089	ストレッチを主体にポールエクササイズやエアロビクスなど。中高年女性対象

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります