

提案型協働事業



ゆいぼっこの妊娠期講座

妊娠期～出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 8月11日(祝) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時

場 ①市民スポーツセンター ②オンライン(Zoomアプリ使用)

対 妊娠中の方とその家族※子ども同伴可

定 ①5組 ②10組 料 無料※②の通信料は自己負担

物 ①母子健康手帳

注 詳しくは市HP 検索 1027699をご覧ください

■共通事項

申 7月19日(火)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com (右の二次元コードからも送信可) または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S ☎ (070) 3363-8554へ※先着順



→健康推進課 ☎ (042) 321-1801

ゆいぼっこのオンライントークルーム

参加者同士で妊娠期の体調を整えるための簡単なセルフケアに関して情報共有したり、気になっていることを何でも話してみませんか。はり師・きゅう師も参加します。

日 8月4日(木) 午前10時～正午(2部制)

場 オンライン(Zoomアプリ使用)

対 妊娠期～未就学児を子育て中の方

定 10組 料 無料※通信料は自己負担

注 詳しくは市HP 検索 1027714をご覧ください

都立小児総合医療センター 病児・病後児保育室 「くるみ」をご利用ください

小学6年生以下で保育施設などの在籍がない方も利用できます。

日 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

場 都立小児総合医療センター病児・病後児保育室(府中市武蔵台2-8-29)

対 生後5か月～小学6年生で以下に該当する場合

○病気の回復期に至っていないが当面の症状の急変が認められない

○病気の回復期で集団保育・家庭保育が困難

定 1日4人 料 児童1人につき1日2,500円

申 利用月の前月20日までに事前登録後、利用日の前日までに予約

→保育幼稚園課(内383)

ぴかりこひろば

8月3日(水)

午前10時～11時

ぴかりこシアター

定 3組 申 7月20日(水)～8月2日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話または直接ぴかり保育園 ☎ (042) 575-7237へ※先着順

■共通事項 対 未就学児と保護者

恋こいプレイルーム

8月30日(火)

午前9時45分～11時頃

リトミック

定 10組 申 8月16日(火)～29日(月)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎ (042) 321-0465へ※先着順

→保育幼稚園課(内359)

8月の公立保育園地域交流事業

対 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
ひかり ☎575-7237	18日(木) 午前10時～11時 子育てテラス 保育士と話そう 定3組	9日(火) 午前9時30分～10時30分頃 色水遊び 対0歳～2歳児 定各年齢1組
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	2日(火) 午前9時45分～11時頃 ホールあそび 定7組

申 参加希望日の2週間前～各開催日前日の月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時に電話または直接実施保育園へ※先着順

注 園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

8月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

日 8月2日(火) 午前10時～11時

場 ひかりプラザ・オンライン(Zoomアプリ使用)※通信料は自己負担

対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

申 7月25日(月)までに市HP 検索 1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、 kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ

→子育て相談室 ☎ (042) 572-8138



育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。援助会員になるためには講習会の受講が必要です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

日 右表のとおり

場 市民スポーツセンター

対 市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方 定20人

申 7月19日(火)～8月19日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、電話・郵送(必着)または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順

問 同センター ☎ (042) 300-6061(月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)

注 一部講義ではオンラインでの受講可。希望する方はお問い合わせください。Zoomアプリ使用※通信料は自己負担 →子育て相談室 ☎ (042) 572-8138

講習会日程表

日時(9月)	内容 (*必須科目・★WEB可)	講師	
6日(火)	午前10時～10時30分	本市の児童福祉(*)(★)	子ども家庭部職員
	午前10時30分～11時	ファミリー・サポート・センター事業について(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
	午前11時～正午	子どもの健康について(*)(★)	子ども家庭部職員
	午後1時～3時	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
7日(水)	午前10時～正午	子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
	午後1時～2時	援助活動の実際(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
8日(木)	午前10時～正午	保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
	正午～午後0時30分	活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
9日(金)	午前10時～午後1時	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*)(★) 応急救護講習(*)	ファミリー・サポート・センター職員(公財)東京防災救急協会職員

○今年度の開催予定 第3回=11月8日(火)～11日(金) 第4回=令和5年2月7日(火)～10日(金)

○やむを得ず欠席する場合、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし、残りの科目はおおむね1年以内に受講してください

○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

子育て 講習会

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。