

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

1~4回目・小児接種実施中です。接種券が届き、接種を希望される方は接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報 7月5日時点

4回目接種

- 「60歳以上の方」または「18歳～59歳で基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」を対象に、3回目接種日から5か月を迎える頃に接種券を発送します ※対象者のうち、接種券の発行申請を必要とする場合があります(本ページ右側参照)
- ワクチンの種類は、モデルナ社・ファイザー社のみ

3回目接種

- 12歳以上の方は、2回目接種日から5か月経過後から接種できます ※武田社ワクチン(ノバパック)を接種する場合は、6か月経過後となります。なお、12歳～17歳で使用できるワクチンはファイザー社のみです

市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)では、武田社ワクチン(ノバパック)を使用した1～3回目接種も実施しています

小児接種

- 5歳～11歳を対象に、1・2回目接種を実施中です

3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日
2月28日までに接種完了	発送済
3月 1日～10日	7月25日(月)
3月 11日～20日	8月5日(金)
3月 21日～31日	8月15日(月)
4月 1日～10日	8月25日(木)
4月 11日～20日	9月5日(月)
4月 21日～30日	9月15日(木)

発行申請が必要な方は市HPで申請書をダウンロードできます

※二次元コードからは各接種回数専用の東京共同電子申請・届出サービスに入れます

1・2回目接種用	3回目接種用	4回目接種用
市HP 検索 1025639	市HP 検索 1026848	市HP 検索 1028014

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
☽月～土曜日(祝日含む)午前8時30分～午後5時 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

いずみホール主催事業 第5回 国分寺みらい音楽コンクール2022 参加者募集

音楽の楽しさを感じながら、技術の向上を図り、文化をはぐくむまちづくりの一環として開催

エマニュエル・シュトロッセさん

開催部門 ピアノ 日 予選=音源審査、本選=令和5年1月15日(日) 場 いずみホール

対 小学校高学年部門=小学5・6年生、中学生部門=中学1～3年生 ※市外の方も可 **課題** 任意のクラシック曲

定 各部門10人 **予** 予選=1,000円、本選=2,000円

本選審査員 エマニュエル・シュトロッセさん(ピアニスト・パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)

申 8月8日(月)～9月15日(木)に参加申込書に音源を添えて直接いずみホールへ ※先着順

申込用紙・参加要項配布 同ホール、各公民館・図書館 **HP** <https://www.kokubunji-izumihall.jp>、市HPからダウンロード可 **問** 同ホール☎(042)323-1491 **注** 詳しくは募集要項をご覧ください

→文化振興課☎(042)313-8182

いずみホール自主事業 いずみホールジャズナイト 渡辺香津美ギターソロ フィンガー・プリンツ

日本のトップ・ジャズ・ギタリスト。魅惑のアドリブ、芳醇な旋律と演奏技術を緻密に組み合わせて創り出すカズミサウンドをご堪能ください

11月11日(金)午後7時～(開場=6時30分) いずみホール

定 370人 **予** 一般5,000円 シニア4,700円 (65歳以上(年齢を証明できるものを持参) ※指定席。未就学児入場不可)

先行販売 7月20日(水)午前10時～21日(木)午後11時59分

いずみホールHP内のオンラインチケットサービス(事前登録が必要)

HP <https://www.kokubunji-izumihall.jp/>から

一般販売 7月30日(土) 窓口=午前10時・電話予約=午後1時から ※先着順。車いす席をご希望の方はお申し出ください

問 同ホール☎(042)323-1491

→文化振興課☎(042)313-8182

史跡指定100周年 記念ロゴマーク・キャッチフレーズ

100th 国

武蔵国分寺跡 史跡指定100周年

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年

利用方法等は市HPをご確認ください。

→市政戦略室(内441)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。



あなたのまちに 移動販売車が来ます

→経済課(内351)

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

場 光公民館前
☎ 市商工会 ☎ (042) 323-1011
催 市商工会・市
注 荒天時中止する場合あり

☎ 午前11時～午後1時30分
※★のみ午後0時30分で終了

日(7月)	出店舗名
21日(木)	ブルーランジェリー ルポン(パン)
28日(木)	le fournil 木もれび(パン)★
29日(金)	しむら青果

後期高齢者医療制度

保険料賦課決定通知書を郵送

→保険年金課(内319)

令和4年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書を7月下旬に郵送します。この保険料は令和3年中の所得を基に計算しています。被保険者1人当たりの保険料の計算方法や軽減措置等の詳細は通知書に同封している案内をご覧ください。また、保険料の納付方法は原則年金天引き(特別徴収)です。年金天引きができない方は納付書や口座振替で納付ができます。対象の方には通知書に納付書を同封しています。各納期限までに金融機関の窓口や保険年金課(市役所第1庁舎)でお支払いください。

注 3月16日以降に所得税の確定申告を行った方は、令和4年度保険料の当初賦課決定通知書等への反映に間に合わない場合があります。申告書の内容が確認でき次第、保険料額変更などの処理を行います

国民健康保険税の 納税通知書を郵送

→保険年金課(内314)

令和4年度の国民健康保険(国保)税納税通知書を7月15日(金)に世帯主へ郵送しました。納付回数は8回(7月・8月・9月・10月・11月・12月・令和5年1月・2月)です。納期限内の納付をお願いします。

国保税納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。また、金融機関窓口での納付のほか、バーコード・確認番号が付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay・au PAY・d払い・J-Coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付できますので、ご利用ください(納期限まで)。

社会保険など国保以外の保険に加入した場合は脱退手続きが必要です。脱退手続きは郵送でもできます。詳しくは市HP [検索](#) 1001028をご覧ください。保険年金課にお問い合わせください。

年金からの特別徴収

65歳以上で次の要件をすべて満たす世帯主は、国保税が年金天引き(特別徴収)になります。口座振替を選択することもできます。希望する方はお問い合わせください。

- 要件**
- 年金が年額18万円以上
 - 1回当たりの国保税と介護保険料の年金天引きの合計額が、1回当たりの年金額の2分の1以下
 - 世帯の国保加入者が全員65歳以上※年度途中で世帯主が75歳になる場合は年金天引きの対象外



納税・決定通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

光図書館臨時休館

施設高架受水槽の修繕に伴う建物全体の断水のため、臨時休館します。なお、光図書館以外の図書館は開館します。

☎ 7月18日(祝)※19日(火)は開館
↓光図書館 ☎ 042・576・5907

予約制

個人番号カード申請

臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたちこくぶんじ市民プラザ内にて、窓口を設置されたタブレット端末で

後期高齢者医療制度

国民健康保険

顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をすることで、カードを郵送で受け取ることができます。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

☎ ①8月2日②9日③16日④23日⑤30日(火)午前9時～午後4時30分
定 各16人
申 7月19日(火)～①29日②8月5日③12日④19日⑤26日(金)土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後7時に電話で同サービスコーナーへ※先着順
物 本人確認書類
注 必ず申請者本人が来庁してください。申請時に本人確認書類



7月の環境ひろば

「国分寺市の
外来動植物について」

☎ 7月24日(日)午前10時～正午
場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

職を失われた方の軽減制度 (非自発的失業(離職)者軽減)

☎ 次のすべてを満たす方

- 離職時に65歳未満の方
- 雇用保険受給資格者証(*)をお持ちで、離職理由コードが右表の方(*)雇用保険の手続きを行う際、ハローワークで発行

11	12	21	特定受給資格者
22	31	32	
23	33	34	特定理由離職者

軽減割合 前年の給与所得を30/100にして算定

軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで

申 雇用保険受給資格者証の原本と保険証をお持ちのうえ、直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ

令和4年度からの国保税を改定しました

改定内容 課税限度額を変更。また、未就学児の均等割額を半額に変更

課税限度額	令和3年度	4年度
医療分	610,000円	630,000円
後期高齢者支援金分	190,000円	190,000円
介護保険分	160,000円	170,000円

国保税減免制度

災害や生活困窮等で国保税の納付が著しく困難な場合は、減免制度があります。減免の可否に関して、災害の場合は災証明書で、生活困窮等の場合は収入・貯蓄などを確認のうえ、生活保護法の保護基準に準じて判定します。

注 各納期限までに保険年金課へ申し出てください

公開 しています

● 農業委員会総会

日 7月20日(水)午前9時30分

場 J A 東京むさし国分寺支店 (国分寺市東恋ヶ窪4-23-8)

↓ 農業委員会事務局(内394)

● まちづくり市民会議

日 7月20日(水)午前10時

場 リオンホール(Cocobuni W EST5階)

内 大規模土地利用構想の指導事項に関してほか

↓ まちづくり推進課(内456)

● 3市ごみ減量推進市民会議

日 7月26日(火)午前10時~正午

場 日野市クリーンセンタープラ

● 環境推進管理委員会

日 7月27日(水)午後2時~4時

場 市役所プレハブ会議室第1

内 環境基本計画実施計画の進捗管理に関して

↓ まちづくり計画課 ☎042・314・9005

● 環境推進管理委員会

日 7月27日(水)午後2時~4時

場 市役所プレハブ会議室第1

内 環境基本計画実施計画の進捗管理に関して

↓ まちづくり計画課 ☎042・314・9005

● 教育委員会定例会

日 7月28日(木)午前9時30分

場 ひかりプラザ

↓ 教育総務課 ☎042・574・4040

● 建築審査会

日 7月28日(木)午後2時30分

場 市役所プレハブ会議室第1

内 一部非公開

↓ 建築指導課(内480)

● 清掃センター周辺地元協議会

日 7月30日(土)午前10時

場 市役所書庫棟会議室

内 (仮称)リサイクルセンターでの処理品目に関してほか

↓ 環境対策課(内399)

● 選挙管理委員会定例会

日 8月1日(月)午前9時30分

場 市役所プレハブ会議室第1

↓ 選挙管理委員会事務局(内367)

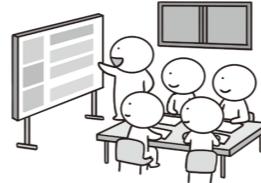
● 子ども・子育て会議

日 8月1日(月)午後6時30分

場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

内 子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和3年度実績)ほか

↓ 子ども若者計画課(内439)



市表彰候補者を募集

毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

① 市表彰候補者の推薦

☑ 推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方

- 市の発展に尽くし、市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方
○市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方
○徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方
○そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

② 技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

☑ 市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している満50歳以上(9月1日時点)で、次のいずれかに該当する方

- 技能が極めて優れている方
○技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方
○技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方
○技能を通じて文化財等の保存に貢献した方

①② 共通事項

推薦基準・推薦書配布 ①秘書課 ②経済課(市役所第3庁舎)で

※自治会などの団体には7月中旬頃郵送予定/市HPからダウンロード可

申 7月15日(金)~8月16日(火)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501 ①秘書課 ②経済課へ

→秘書課(内425)/経済課(内396)

8月のおれんじCafe

☑ 認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日 3日・17日(水) 午後2時~4時

場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ ②オンライン(Zoomアプリ使用)

¥ ①100円 ②無料※通信料は自己負担

申 ② ☎(042) 329-2581 または ✉hiroba@ninjin.or.jp で 介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

オンラインも あります

おれんじCafeサンライト

日 9日・23日(火) 午後1時~4時

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2) ※当日直接会場へ

¥ 100円

問 ☎(042) 595-7351

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ! とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日 8月1日(月)午後1時30分~4時

場 いずみプラザ※当日直接会場へ

☑ 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

¥ 無料

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

認知症サポーター 養成講座

7月28日(木)午後2時~3時30分 福祉センター

認知症への正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になりませんか。

☑ 市内在住・在勤・在活の方

講 地域包括支援センター職員

定 10人 ¥ 無料

申 7月16日(土)から電話で地域包括支援センターひよし

☎(042) 300-1405へ※先着順

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

介護保険料決定・納入通知書を郵送

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

65歳以上の方に、令和4年度介護保険料決定通知書・納入通知書を7月下旬に郵送します。令和4年度介護保険料の年額などは、同封の案内をご確認ください。

納付方法

●年金〔老齢(退職)・遺族・障害年金〕を年額18万円以上受給している方=特別徴収(年金天引き)

●年金の年額が18万円未満または未受給の方=普通徴収〔口座振替、納付書を使用して金融機関や高齢福祉課(いずみプラザ内)で直接納入〕

注 65歳になったばかりの方、年金を受け始めた方、ほかの市区町村から転入して間もない方などは、年金の年額が18万円以上でも、令和4年度中は、普通徴収または普通徴収・特別徴収の両方で納める場合があります

ます。普通徴収から特別徴収に切り替わる場合は、市から通知します。徴収方法の任意選択はできません。普通徴収の方は便利な口座振替をご利用ください。詳しくは通知書に同封している案内をご覧ください

介護保険料の納付が困難な場合

第1号被保険者(65歳以上の方)で、災害に遭った方や収入減少などにより生活困難な方、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が一定以上減少した方などは、保険料の減免措置が適用される場合があります。お早めに相談・申請してください。

注 納期限が過ぎた保険料は減免の対象とならない場合があります

決定・納入通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

市表彰者募集

介護保険料

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ 番号 検索 検索 フォックス メール 託託 あり 主催 共催 注意事項

提案型協働事業



ゆいぼっこの妊娠期講座

妊娠期～出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 8月11日(祝) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時

場 ①市民スポーツセンター ②オンライン(Zoomアプリ使用)

対 妊娠中の方とその家族※子ども同伴可

定 ①5組 ②10組 料 無料※②の通信料は自己負担

物 ①母子健康手帳

注 詳しくは市HP 検索 1027699をご覧ください

■共通事項

申 7月19日(火)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com (右の二次元コードからも送信可) または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S ☎ (070) 3363-8554へ※先着順



→健康推進課 ☎ (042) 321-1801

ゆいぼっこのオンライントークルーム

参加者同士で妊娠期の体調を整えるための簡単なセルフケアに関して情報共有したり、気になっていることを何でも話してみませんか。はり師・きゅう師も参加します。

日 8月4日(木) 午前10時～正午(2部制)

場 オンライン(Zoomアプリ使用)

対 妊娠期～未就学児を子育て中の方

定 10組 料 無料※通信料は自己負担

注 詳しくは市HP 検索 1027714をご覧ください

都立小児総合医療センター 病児・病後児保育室 「くるみ」をご利用ください

小学6年生以下で保育施設などの在籍がない方も利用できます。

日 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

場 都立小児総合医療センター病児・病後児保育室(府中市武蔵台2-8-29)

対 生後5か月～小学6年生で以下に該当する場合

○病気の回復期に至っていないが当面の症状の急変が認められない

○病気の回復期で集団保育・家庭保育が困難

定 1日4人 料 児童1人につき1日2,500円

申 利用月の前月20日までに事前登録後、利用日の前日までに予約

→保育幼稚園課(内383)

子育て

講習会

ぴかりこひろば

8月3日(水)

午前10時～11時

ぴかりこシアター

定 3組 申 7月20日(水)～8月2日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話または直接ぴかり保育園 ☎ (042) 575-7237へ※先着順

■共通事項 対 未就学児と保護者

恋こいプレイルーム

8月30日(火)

午前9時45分～11時頃

リトミック

定 10組 申 8月16日(火)～29日(月)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎ (042) 321-0465へ※先着順

→保育幼稚園課(内359)

8月の公立保育園地域交流事業

対 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
ひかり ☎575-7237	18日(木) 午前10時～11時 子育てテラス 保育士と話そう 定3組	9日(火) 午前9時30分～10時30分頃 色水遊び 対0歳～2歳児 定各年齢1組
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	2日(火) 午前9時45分～11時頃 ホールあそび 定7組

申 参加希望日の2週間前～各開催日前日の月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時に電話または直接実施保育園へ※先着順

注 園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

8月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

日 8月2日(火) 午前10時～11時

場 ぴかりプラザ・オンライン(Zoomアプリ使用)※通信料は自己負担

対 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

申 7月25日(月)までに市HP 検索 1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、 kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ

→子育て相談室 ☎ (042) 572-8138



育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。援助会員になるためには講習会の受講が必要です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

日 右表のとおり

場 市民スポーツセンター

対 市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方 定20人

申 7月19日(火)～8月19日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、電話・郵送(必着)または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順

問 同センター ☎ (042) 300-6061(月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)

注 一部講義ではオンラインでの受講可。希望する方はお問い合わせください。Zoomアプリ使用※通信料は自己負担 →子育て相談室 ☎ (042) 572-8138

講習会日程表

日時(9月)	内容 (*必須科目・★WEB可)	講師	
6日(火)	午前10時～10時30分	本市の児童福祉(*)(★)	子ども家庭部職員
	午前10時30分～11時	ファミリー・サポート・センター事業について(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
	午前11時～正午	子どもの健康について(*)(★)	子ども家庭部職員
	午後1時～3時	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
7日(水)	午前10時～正午	子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
	午後1時～2時	援助活動の実際(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
8日(木)	午前10時～正午	保育のこころ (子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
	正午～午後0時30分	活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
9日(金)	午前10時～午後1時	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*)(★) 応急救護講習(*)	ファミリー・サポート・センター職員(公財)東京防災救急協会職員

○今年度の開催予定 第3回=11月8日(火)～11日(金) 第4回=令和5年2月7日(火)～10日(金)

○やむを得ず欠席する場合、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし、残りの科目はおおむね1年以内に受講してください

○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

指定管理者募集

暮らし

リサイクル

凡例 日時 場所・会場 対象

内容 講師 定員 費用

申込み方法 持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ

検索 ページ番号検索

ファクス

メール 託託あり 主催・共催 注意事項

指定管理者を募集

施設名称	市民スポーツセンター ひかりスポーツセンター 戸倉野球場 けやき運動場 市民本多武道館 戸倉第一・第二テニスコート 市民室内プール	もとまち児童館 第一・第二東元町学童保育所	市有料自転車等駐車場 (西国分寺駅南口・西国分寺駅南口第2・ 西国分寺駅北口・西国分寺駅北口第2・ 国分寺駅南口・国分寺駅南口原動機付・ 殿ヶ谷戸庭園西・国分寺駅北口・国分 寺駅北口地下)
応募資格	上記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和5年4月1日～10年3月31日(5年間) ※戸倉野球場は6年3月31日まで	令和5年4月1日～10年3月31日(5年間)	
募集要項配布	7月19日(火)～29日(金)に担当課で ※市HPからダウンロード可	7月15日(金)～29日(金)に担当課で ※市HPからダウンロード可	
申請	8月17日(水)～26日(金)に直接担当課へ	8月15日(月)～26日(金)に直接担当課へ	8月15日(月)～26日(金)午前9時～正 午・午後1時～5時に直接担当課へ
説明会	8月3日(水)午後2時～ 場市民スポーツセンター※当日直接会場へ	8月5日(金)午前9時30分～ 場セミナールーム(cocobunji WEST5階) 8月1日(月)までに参加申込書に必要事項を記 入のうえ、☎koshien@city.kokubunji.tok yo.jpまたは☎(042)359-3354で担当課へ※ 市HPからダウンロード可	8月2日(火)午後2時～ 場市役所プレハブ会議室第1※当日直接 会場へ
担当課 問い合わせ先 申請先	スポーツ振興課 (市役所第3庁舎) (内278)	子ども子育て支援課 (市役所第2庁舎) (内358)	交通対策課 (市役所第2庁舎) (内570)

東京都大気汚染

医療費助成制度

次のすべてを満たす方

- 18歳未満(18歳の誕生日が属する月の末日までを含む)または、現在認定を受けて医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方(更新申請のみ可)
- 気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫のいずれかにり患している
- 都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住民登録がある
- 健康保険などに加入している
- 喫煙していない

助成金額 認定された疾病の治療にかかった医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分※平成9年4月1日以前に生まれた方は、支払い金額のうち月額自己負担額合計6,000円を超えた分

申請書類配布・申請先 健康推進課(いずみプラザ)

※市役所第2庁舎の健康推進課窓口では書類配布・申請受付はできません/すでに医療券をお持ちで更新申請をされる方は、有効期間満了の1か月前を目安に手続きしてください。対象者には都より期間満了の約2か月前に更新の書類を送付

問 制度に関して = 都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(03)5320-4491 / 申請に関して = 健康推進課

注 有効期間内に更新申請を行わなかった場合、受給資格を失いますのでご注意ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801

空き家・空き地の 適正な管理を お願いします



空き家・空き地の草木は特に夏場に繁茂し、近隣に悪影響を与えます。定期的に様子を見に行き、除草などの管理をお願いします。



「管理に手が回らない」「処分したいが何から手を付ければ良いのか分からない」などの相談を空き家相談員が受け、問題の解決をサポートします。詳しくは市HP [検索](#) 1027906(上の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。か、まちづくり推進課へお問い合わせください。

→まちづくり推進課(内453)

リサイクルコーナー

譲って
ください

子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります

和たんす、ベビーカー(AB型)、幼児用自転車、百科事典、五月人形、テント、クーラーボックス、フィットネス用自転車

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP [検索](#) 1002183をご覧ください。お問い合わせください。

注 譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

7月24日(日)午前10時～正午

ストックヤード(西元町2-9-6)※当日直接会場へ

注 駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブに ご協力を

7月26日(火)午前9時～11時
もとまち公民館※当日直接会場へ

拠点収集

注 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴・スパイク・スリッパ・人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

注 市社会福祉協議会では随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

問 同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

浅川清流環境組合

可燃ごみ処理施設 見学会

日野市に建設された3市(日野市・国分寺市・小金井市)の共同による可燃ごみ処理施設を見学して、家庭から排出されるごみの処理工程などを学びませんか。

8月12日・19日(金)午前8時40分～午後1時
集合・解散市清掃センター

対 市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生以下は保護者同伴。未就学児同伴の場合は要相談

定 各回20人 無料

申 7月25日(月)～29日(金)に電話で環境対策課へ※先着順

→環境対策課 ☎(042)300-5300

祝 敬老会

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

高齢者の方の敬老と長寿を祝って開催します。

対9月15日時点で75歳以上の市内在住の方

内式典・演芸(大江裕さんのコンサート、神田聖子さんの松田聖子ものまねショー) **¥無料** **定**各330人※全席指定

申右の申込書のコピーまたははがきに必要事項を記入のうえ、7月29日(金)までに郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内)へ※応募多数の場合抽選。申込書1枚につき2人まで申し込み可。全席指定のため3人以上で参加したい場合は、申込書をホチキスなどでまとめてください(4人まで可)

注申し込み状況により午前・午後の希望に沿えない場合があります／抽選の有無に関わらず、入場券は9月上旬に郵送します／介護者の同伴が必要な方は申し込み時にご連絡ください／申込書に記入いただいた情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保健所への情報提供等の連絡に使用される場合があります。なお、情報は市が保管したのち責任を持って破棄します



▲大江裕さん



▲神田聖子さん

9月19日(祝)

午前の会 = 10時30分～午後0時20分(開場 = 10時)
 午後の会 = 2時～3時50分(開場 = 1時30分)
 いずみホール※荒天中止

敬老会(9月19日(祝))参加申込書
 市内在住75歳以上の方

締切 = 7月29日(金)(必着)

氏名①	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号
氏名②	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部	午後の部	電話番号

農業祭

夏の立毛品評会

市内農家の畑を回り、野菜の生育状態などを審査する、市農業祭立毛(*)品評会が6月28日に行われました(催市農業祭運営委員会)。これは、直売所などで人気の夏野菜である、なす・きゅうり・トマトの露地栽培を行う農家が多いことから行っています。

(*)畑で生育中の農作物

- 次の方が優秀な成績を収めました。
- 👑優秀賞 = 濱仲充さん(なす・戸倉)
- 👑優良賞 = 鈴木知可志さん(なす・東恋ヶ窪)



濱仲充さん



品評会の様子

→経済課(内397)

国分寺・府中観光アプリ「ぶらり国・府」のGPSや写真機能などを使ったポイントラリーで、両市のおすすめスポットを巡りましょう。集めたポイント数に応じて、オリジナルグッズをプレゼントします。

ぶらり国・府

スマホ DE ポイントラリー

👉**無料**※アプリの通信料や一部施設の入場料は自己負担

参加方法スマートフォン・タブレットでアプリをダウンロード(下記二次元コード参照)のうえ、ポイントラリーを選択し、ミッションをクリアするとポイントがもらえます

7月22日(金)～9月4日(日)



ひぐりん



こくぶひめ



ふちゆひこ



ひばすけ

国分寺・府中観光振興連絡協議会
 イメージキャラクター

400 POINT



吸水マルチポーチ(先着200人)

700 POINT



ステンレスサーモタンブラー(抽選30人)

※画像はイメージ。グッズは変更する場合があります

Google Play



Available on the App Store



→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)

敬老会

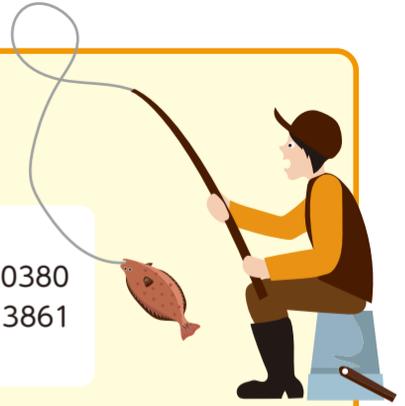
農業祭

ポイントラリー

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



第56回 市民体育大会



対市内在住・在勤・在学の方
問大会に関して=スポーツ振興課/競技などに関して=市体育協会 ☎・FAX(042)312-0380
注詳しくは実施要項をご覧ください。市HP 検索 サッカー=1013863・釣り=1013861
 からご覧いただけます

競技・種別	開催日・定員・参加費	場所	申し込み方法	問い合わせ先
サッカー競技 ①一般の部 (16歳以上) ②壮年の部 (35歳以上)	8月20日(土)~11月19日(土)予定 ¥1チーム5,000円	①三中 ②五中	①7月22日(金)②24日(日)までに申し込み用紙を kokubunji-taikyo@chi-ve.ocn.ne.jp・郵送(必着)または直接体育協会ポスト(*)へ 配布場所 市民スポーツセンター	市サッカー協会 ①和田 ☎(080)3692-6694 ②岡田 ☎(090)3310-3328 h-okada@izumi-inc.co.jp
釣り (シロギス釣り)	8月21日(日)午前6時25分 JR国分寺駅改札内集合 定 28人※先着順。小学生以下は保護者同伴 ¥ 一般男性=8,000円、一般女性=7,000円、中学生以下=4,000円※交通費は実費	船宿・吉野 (東京湾 木更津沖)	8月7日(日)までに専用はがきに切手を貼付し郵送(必着)で 配布場所 各スポーツセンター・公民館・地域センター	市釣連盟事務局 引地 ☎(090)9014-4559 shinsuke1951@gmail.com

(*) 〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内279)

こくぶんじ地域クラブから

こくぶんじ地域クラブ事務局
〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内

→スポーツ振興課(内279)

こくぶんじ地域クラブまつり

8月6日(土)
午前10時~午後1時30分
(受付=9時40分~)
市民スポーツセンター
※当日直接会場へ。入退場自由

さまざまなスポーツが体験できます。家族や友だちを誘って楽しんでみませんか。

内開会セレモニー(チアダンス披露=午前10時20分~)、バドミントン・ミニテニス・卓球・ポッチャ・バランスボール・ネオホッケーなどのスポーツ体験

¥無料 物室内運動靴・飲み物

問同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401
または club-59bunji@softbank.ne.jpへ

注未就学児は保護者同伴

都・都民参加事業

**ポッチャ交流大会
参加チーム募集&体験会**

8月13日(土)
午後0時20分~4時
(受付=正午~)
市民スポーツセンター
※体験会参加者は当日直接会場へ

体験会はどなたでも参加できます。

対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方で構成されたチーム

定16チーム(2・3人/チーム)
¥300円/人

申7月16日(土)~29日(金)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、
 info@fuji-pri.jpまたはFAX(042)573-8289で同クラブ事務局へ※先着順

問同クラブ・田村 ☎(042)575-1104

**走り方教室
夏休み3日間連続講座**

8月24日(水)~26日(金)
午後3時~4時30分
(集合=2時40分)
※小雨決行
けやき運動場

正しい走り方、きれいなフォームを身につけましょう。

対市内在住・在学の小学3~6年生で3日間参加できる方

講澤村博さん(日本大学名誉教授)・瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)

定50人 **¥**1,500円※保険料含む

申8月15日(月)までに、往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し、同クラブ事務局へ※多数の場合抽選。はがき1枚で1人の申し込み

問同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401

東京2020大会1周年記念事業



ウォーキング&クイズラリー in こくぶんじ

8月28日(日)
午前9時30分~正午(予定)※雨天中止

クイズに答えながら、市内を楽しくウォーキングしませんか。

コース 都立武蔵国分寺公園事務所前(集合)→姿見の池→多喜窪公園→武蔵国分寺跡→武蔵国分寺跡→都立武蔵国分寺公園(解散)

対市内在住・在勤・在学・在活の方※小学2年生以下は保護者同伴 **定**30人 **¥**100円(保険料)

申7月19日(火)~29日(金)に氏名・年齢・電話番号を sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課へ※先着順

物飲み物・タオル・帽子

企画・運営 市スポーツ推進委員協議会

→スポーツ振興課(内279)



武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念

武蔵国分寺跡資料館 夏休み子どもプログラム

楽しみながら歴史を身近に感じてみませんか。

- 共通事項
- 各イベント参照
- 場武蔵国分寺跡資料館
- 詳しくは市HP 検索 1028265をご覧ください

レプリカをつくろう

日8月6日(土)
時午前10時~11時・午後1時30分~2時30分~※雨天中止。同内容。1時間程度

定各5人

申7月19日(火)午前9時から電話または直接ふるさと文化財課(武蔵国分寺跡資料館)へ※先着順

ぬり絵をしよう

日7月23日(土)~9月4日(日)

内ぬり絵の用紙を受け取って自由に参加

天平の記憶
つないだ100年 つなぐ100年



拓本教室

日8月20日(土)
時午前10時~11時30分・午後1時30分~3時30分※雨天中止。同内容。当日直接会場へ。時間内は随時参加可

夏の昆虫だより(昆虫標本展示)

日7月23日(土)~9月4日(日)

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険加入者向け

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

☞新型コロナウイルス感染症の影響で次の(1)(2)のいずれかに該当する方

- (1)主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った国民健康保険・後期高齢者医療制度は世帯、介護保険は第1号被保険者
- (2)主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入(事業収入等)の減少が見込まれ、国民健康保険・後期高齢者医療制度は次の①～③に該当する世帯、介護保険は次の①③に該当する第1号被保険者①事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上である②前年の合計所得金額が1,000万円以下である③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

減免の対象となる保険税(料) 次のいずれかに該当するもの

- 令和4年度分の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料で、令和4年4月～5年3月が納期限のもの
- 令和3年度相当分で、令和4年4月以降が納期限のもの

申請の受付

国民健康保険税・介護保険料＝令和4年度分は、7月発送予定の納税・納入(決定)通知書が届き次第お問い合わせください。令和3年4月1日～4年3月31日が納期限の令和2・3年度分は、8月31日(水)までに申請してください

後期高齢者医療保険料＝令和4年度分の受け付けは令和4年8月1日(月)～5年3月31日(金)

☞国民健康保険・後期高齢者医療制度に関して＝保険年金課 介護保険に関して＝高齢福祉課(いずみプラザ内)

☞詳しくは市HP 🔍検索 1023511(国民健康保険税)・1024681(後期高齢者医療保険料)・1023570(介護保険料)をご覧ください

→保険年金課(国民健康保険係(内314)・高齢者医療係(内319)) 高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301



地域市民プール開催

地域市民プールとして市立小学校のプールを下表のとおり無料で一般開放します。市内在住・在勤・在学の方は、どこの学校のプールでも利用できます。

☞共通プールカード(*) (小学生のみ)・水着・水泳帽など

(*)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童は、市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターで配布

☞3歳未満の幼児は入場不可。3歳以上の幼児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴/自動車・自転車での来場不可/改修工事を行っている学校があるため、気をつけてご入場ください/新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者多数の場合は入場制限あり。手指消毒などにご協力ください

日程 ☞午前＝9時～正午・午後＝1時～4時(受付＝終了30分前まで)

学校名	日程	
一小	7月28日(木)～31日(日)	午前
	8月1日(月)～3日(水)	午後
二小	8月17日(水)～19日(金)	午前
	8月20日(土)～23日(火)	午後
三小	8月17日(水)～20日(土)	午後
	8月21日(日)～23日(火)	午前
四小	8月4日(木)～7日(日)	午前
	8月8日(月)～10日(水)	午後
五小	8月4日(木)～7日(日)	午後
	8月8日(月)～10日(水)	午前
六小	8月17日(水)～19日(金)	午後
	8月20日(土)～23日(火)	午前
七小	8月1日(月)～3日(水)	午前
	8月4日(木)～7日(日)	午後
八小	7月28日(木)～31日(日)	午前
	8月1日(月)～3日(水)	午後
九小	7月28日(木)～31日(日)	午後
	8月1日(月)～3日(水)	午前
十小	8月17日(水)～20日(土)	午前
	8月21日(日)～23日(火)	午後

→スポーツ振興課(内278)

開催中/ 内藤地域センター 夏のお楽しみ会

場内藤地域センター
 ☞同センター ☎ (042) 573-9393
 ☞利用者協議会イベント実行委員会

子育てひろば コアラッコ Club
 ☞7月18日(祝)～8月29日の月曜日
 ☞午前10時～正午
 ☞0歳～3歳と保護者・妊娠中の方
 ☞手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう。心配ごとなどの相談もできます
 ☞NPO法人コアラッコ子育てサポート

本・小物販売
 ☞7月31日(日)
 ☞午前10時～午後1時
 ☞リサイクル本と小物を販売
 ☞エコバッグを持参
 ☞内藤地域センター図書室運営委員会

絵手紙 展示会
 ☞7月31日(日)
 ☞午前10時～午後1時
 ☞会員作成の展示会
 ☞絵手紙

押し花 アート 作品展示会
 ☞7月31日(日)
 ☞午前10時～午後1時
 ☞会員作成の展示会
 ☞押し花サークル

SDGs 夏休みの宿題 これでバッチリ 自由研究
 ☞7月31日(日)
 ☞午前11時～午後1時
 ☞SDGsに関するDVDを見て、クイズに答えよう。正解したらジュースをプレゼント
 ☞パルシステム東京・西国分寺委員会

→協働コミュニティ課 ☎ (042) 325-1991

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

公益通報者保護制度をご存じですか

→政策法務課(内559)

公益通報とは、いわゆる「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者などが公益のための通報を行ったことを理由に解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合は、政策法務課で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談も受け付けています。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。

■市への通報方法

FAX(042)325-1380・電話・✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送または直接(面談など)で〒185-8501政策法務課(市役所第3庁舎)へ

■市以外の問い合わせ先

- 公益通報者保護制度相談ダイヤル ☎(03)3507-9262 (月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～5時30分)
- 消費者庁HP公益通報者保護制度ウェブサイト [HPhttps://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_partnerships/whistleblower_protection_system/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_partnerships/whistleblower_protection_system/)

行政苦情相談

国などの仕事に対する苦情や意見・要望を、行政相談委員(総務大臣から委嘱を受けた民間の有識者)が受け付け、問題解決の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かしています。関係する機関が分からないなどの相談も受け付け、照会します。また、総務大臣に意見を述べることができます。行政苦情相談は、毎月第1水曜日(毎月1日号参照)に市民相談室(市役所第4庁舎)で行っています。電話(内222)または直接市民相談室へご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

→政策法務課(内559)

学ぶ楽しむ参加する

■救急車の適正な利用にご協力を
救急要請の半数以上は緊急性の低いものと言われていて、救急要請の適正な利用が叫ばれています。救急車を呼ぶべきか迷った時はスマートフォンなどで「東京版救急受診ガイド」と検索してください。皆様のご協力をお願いします。

ます。
→国分寺消防署 ☎(042)323-0119
■退職金のお悩みを中退共で解決しませんか
中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくは [HPhttps://chutaikyoku.taisyokukin.go.jp/](https://chutaikyoku.taisyokukin.go.jp/) をご覧ください。/→(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎(03)6907-1234

市民掲示板

●食品添加物学習会
大好きな食べもの・飲みもののヒミツを探ろう。食品添加物ってなんだろう。
日7月25日(月)午前10時～正午 場ア クティ・ココブンジ(cocobunji EAST 3階) 講近藤恵津子さん 定10組 料 ¥300 円 申7月16日(土)～21日(木)に電話で※多数の場合抽選/→多摩きた生活

クラブ ☎(042)395-5001
●だが生屋ばあのおはなし玉手箱
3世代で楽しめるお話コンサートです。
日8月10日(水)①午後2時～②6時30分～※同内容場いずみホール 定各375人 料 ¥親子3,000円(大人2,500円、子ども1,000円) 申7月16日(土)から ✉playkids.koku@gmail.comで※先着順 問メールで/→(一社)プレイキッズシアター・諏訪

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日 午前10時30分～正午	北町地域センター	500円	月1,500円	森 ☎(042)406-0737	健康寿命を延ばす体操を健康運動指導士のリードで行っています
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日 午後1時～2時	北町地域センター	500円	月1,700円	堀 ☎(042)574-8083	エアロビクスや筋力トレーニングで健康づくり。男性歓迎 ※膝痛・腰痛のない75歳までの方
アクティ健康マージャン	第2・4水曜日 午後1時20分～3時50分	アクティ・ココブンジ (cocobunji EAST3階)	なし	3か月 7,000円	原 ☎(042)207-0693	※女性であがり役がほとんど分かる方
生涯テニス	毎週水曜日 午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	忘年会・バーベキューあり ※50歳～70歳で毎週参加できる方
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日 午前9時15分～10時30分	いきいきセンター	500円	月1,500円	久津間 ☎(042)322-2762	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

いずみホール自主事業

市音楽連盟 いずみホール共催 ウクライナ応援コンサート

懐かしい風景 美しい音楽 私のウクライナ...

8月18日(木)午後4時30分～(開場=午後4時)
いずみホール

キーウの大学生にウクライナのこと、若者たち、未来のことを話していただきます。また、励ましのメッセージを込めてウクライナ音楽などを演奏します。

出演 タチアナ・クルンコさん(東洋大学3年生)、Cream Tea(女声合唱)、木村智行さん(ヴァイオリン)ほか

定370人 料 ¥1,000円※自由席(入場料の一部はウクライナ人道支援のために寄付)

申問 7月16日(土)午前10時から窓口またはいずみホールHP内のオンラインチケットサービス [HPhttps://www.kokubunji-izumihall.jp/](https://www.kokubunji-izumihall.jp/) (要事前登録)で。電話予約は午後1時から。

車いす席をご希望の方は申し出てください※先着順
同ホール ☎(042)323-1491

→文化振興課 ☎(042)313-8182



cocobunjiプラザ主催事業

ローカルテーブル こくぶんじツナガル大学 国分寺と ヒト・トキ・コトでつながる場

国分寺を通して、多彩な分野の人々をつなぐ場を提供する「こくツナ(こくぶんじツナガル大学)」を紹介します。

日7月29日(金)午後7時～9時
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
対どなたでも 講白石真二さん(こくぶんじツナガル大学)
定30人 料 ¥無料
申同プラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ※先着順

→文化振興課 ☎(042)329-1205

元気なうちに会社の将来を考えよう 事業承継個別相談会 8月9日(火)

経営者の高齢化等に伴う後継者問題の解決へ向け、事業承継が円滑に行われるように検討してみませんか。事業承継をすることで、経営資源・従業員・取引先や地域経済を守ることにつながります。

🕒 午後1時～4時30分※1人1時間 場 市役所第3庁舎2階会議室

👤 親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を譲り受けたい方

定 3人 料 無料 申 7月19日(火)から電話で経済課へ※先着順

備 都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、市

→経済課(内396)

創業個別相談会

7月28日(木)

🕒 午後1時～5時※1人1時間

場 市役所第3庁舎2階会議室

👤 創業を考えている方、創業後5年未満の方

定 4人 料 無料

申 7月19日(火)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

しごとセンター多摩の 就労支援

申 電話で※予約制・先着順

問 無記載の場合、女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003

※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも

→経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(★=受付)
女性 📞要問い合わせ	今の自分ができること、やりたいこと 自己PRの作り方 in 国分寺 定 40人程度、個別相談会10人	就職活動には自分をちゃんと知ることが一番大切です。仕事探しや応募書類の書き方、面接での自己PRを学びます 場 cocobunji プラザ(cocobunji WEST5階) 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03)6734-1346	8月9日(火)午前10時～正午 (★=9時30分～) 個別相談会セミナー終了後30分/人
	女性と企業のトークカフェ イマドキ企業は女性の味方 in 立川 定 15人程度	実際に働いている人と気軽に話せる交流会と、印象アップのポイントを伝えるセミナーをセットで開催。後日、企業見学会あり 場 立川市女性総合センター・アイム(立川市曙町2-36-2)	8月22日(月)午後1時～4時 (★=0時40分～)
全年齢	面接会直前対策セミナー 定 25人	場 小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45) 問 しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524	8月23日(火)午後2時～4時 (★=1時30分～)
女性 📞要問い合わせ	女性のための再就職準備セミナー & 個別相談会 in 国立 考え方の特徴を知って 「なりたい私」を見つけよう 定 40人程度、個別相談会10人	自分の特徴を知り、就職活動や日常生活での思い込みや勘違いをポジティブに変えていくポイントを学びます 場 くにたち福祉会館(国立市富士見台2-38-5)	8月31日(水)午前10時～正午 (★=9時30分～) 個別相談会セミナー終了後30分/人
おおむね 29歳以下 の方	第3回合同就職面接会 定 各部50人程度	20社程度の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけご持参ください 場 問 しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524	9月1日(木) 第1部 午前10時～午後0時30分 (★=9時30分～11時30分) 第2部 午後2時～4時30分 (★=1時30分～3時30分)
女性 📞要問い合わせ	女性サポートプログラム 女性のための再就職パソコン スキルアップコース in 立川 定 25人程度※事前選考有	再就職の心構え・マナー・PCスキルなど、演習を通じて学ぶ5日間のコース。事前に選考(面接)を通して受講決定。要問い合わせ 場 立川市女性総合センター・アイム(立川市曙町2-36-2)	9月26日(月)～30日(金) 午前10時～午後4時 [募集日時=7月25日(月)午前9時 ～9月2日(金)午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く]

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある

方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索1001917](#)でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月17日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
	10:00～18:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9:00～12:00 13:00～19:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285	
		小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
7月18日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
		ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3 ☎312-4241
	10:00～18:00	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
9:00～12:00 13:00～19:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285	
		小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月24日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺診療所(内)	本町4-12-14 ☎325-0766
		平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56 ☎571-2177
	10:00～18:00	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ ☎328-1122
		にしまち歯科	西町3-19-2 メンバースタウン国立18-102 ☎577-1992
7月31日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
	10:00～18:00	おだいに薬局ハート店	東元町3-33-1 ☎328-8210
		矢崎歯科医院	富士本3-1-22 ☎572-6171
9:00～12:00 13:00～19:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285	
		小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可

☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



仕事

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。