

いきいきセンターの
休館

老朽化による空調設備の修繕のため、8月22日(月)～31日(水)は休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

↓健康推進課 ☎042・321・1801



生きがい推進事業協議会
委員を募集

敬老会や高齢者の生きがい推



あなたのまちに 移動販売車が来ます

→経済課(内351)

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

🕒11:00～13:30
📍光公民館前
📞市商工会 ☎(042)323-1011
📍市商工会・市
📌荒天時中止する場合があります

日(8月)	出店舗名
25日(木)	パンの家 ラ・ママン(パン)

9月のおれんじCafe

📌認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

📅7日・21日(水) 🕒14:00～16:00

📍①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ
②オンライン(ZOOMアプリ使用)

📌①100円②無料※通信料は自己負担

📞②☎(042)329-2581または📧hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

オンラインも
あります

おれんじCafeサンライト

📅13日・27日(火) 🕒13:00～16:00

📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

📌100円

📞☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

📅9月5日(月)13:30～16:00

📍いずみプラザ※当日直接会場へ

📌認知症の人を介護している方、介護を経験した方

📌無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

市民福祉講座

見えにくいってどういうこと？ 弱視者の生活と日常の工夫を知る

9月17日(土) 13:00～15:00

- ①障害者センター
- ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

目が見えないわけではないけれど、眼鏡をかけても見えにくい。そんな弱視者の生活の日常の工夫や職業選択などを、さまざまな面からお話します。

📌白井夕子さん(日本弱視者ネットワーク代表)

📌定①20人②30人※先着順

📌無料※②の通信料は自己負担

📌8月16日(火)10:00～9月9日(金)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を電話・(社福)万葉の里📌<https://www.manyounosato.or.jp/info> (右の二次元コードからアクセス可)または📌(042)321-1207で地域活動支援センターつばさ☎(042)321-1136へ

📌同センターつばさ

📌①の講座終了後～16:00に福祉機器の展示あり

→障害福祉課(内521)



シルバーパス更新手続き

令和4年度の更新は郵送方式です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、都シルバーパスの更新手続きは郵送方式で行います。都シルバーパスをお持ちで更新を希望する方は、8月中旬に(一社)東京バス協会から届く更新手続きの案内をご覧ください。

📞(一社)東京バス協会・シルバーパス案内専用電話 ☎(03)5308-6950(土日祝日を除く9:00～17:00)

📌市役所で手続きはできません

■新規発行を希望する方

📌満70歳以上の都民

📌詳しくは同協会へ

認知症サポーター

養成講座

8月23日(火)14:00～16:00 いずみホール

認知症への正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

📌市内在住・在勤・在学の方

📌地域包括支援センター職員、市民キャラバン・メイト

📌定15人※多数の場合抽選 📌無料

📌8月22日(月)までに電話で地域包括支援センターこいがく☎(042)300-6024へ

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

8月23日(火)9:00～11:00 北町地域センター※当日直接会場へ

拠点収集

📌破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

📌市社会福祉協議会では、随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください 📞同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303