

高齢者講座



あなたのまちに 移動販売車が来ます

→経済課(内351)

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

🕒11:00~13:30
📍光公民館前
📞市商工会 ☎(042)323-1011
📍市商工会・市
📌荒天時中止する場合があります

日(8月)	出店舗名
25日(木)	パンの家 ラ・ママン(パン)

いきいきセンターの

老朽化による空調設備の修繕のため、8月22日(月)~31日(水)は休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

↓健康推進課 ☎042-321-1801



生きがい推進事業協議会 委員を募集

敬老会や高齢者の生きがい推

進に関するイベントの企画・協議をする委員を募集します。

📍市内在住の65歳以上で会議(年3回程度・月々金曜日昼間1時間程度を予定)に出席できる方

定2人

報酬なし
任期10月~令和6年9月(2年間)

📝9月2日(金)までに作文「応募の動機」を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)で〒185-0024 泉町2-3-18 いずみプラザ内高齢福祉課へ
📌選考方法 作文審査 ※情報公開の対象。返却不可

↓高齢福祉課 ☎042-321-1301

9月のおれんじCafe

📌認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

📅7日・21日(水) 🕒14:00~16:00

📍①さわやかプラザもとまち ※当日直接会場へ
②オンライン(ZOOMアプリ使用)

📌①100円②無料 ※通信料は自己負担

📞② ☎(042)329-2581 または 📧hiroba@ninjin.or.jp で介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

オンラインもあります

おれんじCafeサンライト

📅13日・27日(火) 🕒13:00~16:00

📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2) ※当日直接会場へ

📌100円

📞 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ!とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

📅9月5日(月)13:30~16:00

📍いずみプラザ ※当日直接会場へ

📌認知症の人を介護している方、介護を経験した方

📌無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

市民福祉講座

見えにくいってどういうこと? 弱視者の生活と日常の工夫を知る

9月17日(土) 13:00~15:00

- ①障害者センター
- ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

目が見えないわけではないけれど、眼鏡をかけても見えにくい。そんな弱視者の生活の日常の工夫や職業選択などを、さまざまな面からお話します。

📌白井夕子さん(日本弱視者ネットワーク代表)

定①20人②30人 ※先着順

📌無料 ※②の通信料は自己負担

📞8月16日(火)10:00~9月9日(金)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を電話・(社福)万葉の里 📌 https://www.manyounosato.or.jp/info (右の二次元コードからアクセス可) または 📞(042)321-1207で地域活動支援センターつばさ ☎(042)321-1136へ

📌同センターつばさ

📌①の講座終了後~16:00に福祉機器の展示あり

→障害福祉課(内521)



シルバーパス更新手続き

令和4年度の更新は郵送方式です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、都シルバーパスの更新手続きは郵送方式で行います。都シルバーパスをお持ちで更新を希望する方は、8月中旬に(一社)東京バス協会から届く更新手続きの案内をご覧ください。

📞(一社)東京バス協会・シルバーパス案内専用電話 ☎(03)5308-6950 (土日祝日を除く9:00~17:00)

📌市役所で手続きはできません

■新規発行を希望する方

📌満70歳以上の都民

📌詳しくは同協会へ

認知症サポーター

養成講座

8月23日(火)14:00~16:00 いずみホール

認知症への正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

📌市内在住・在勤・在学の方

📌地域包括支援センター職員、市民キャラバン・メイト

定15人 ※多数の場合抽選 📌無料

📞8月22日(月)までに電話で地域包括支援センターこいがく ☎(042)300-6024へ

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

8月23日(火)9:00~11:00 北町地域センター ※当日直接会場へ

拠点収集

📌破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

📌市社会福祉協議会では、随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください 📞同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項