

学ぶ楽しむお参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむお参加する

#### 相続と遺言の無料相談会

9月6日(火) 13:30~16:30 場 リオンホール ※当日直接会場へ 遺産相続・公正証書遺言など / 都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

#### シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

9月①9日(金)②21日(水) 13:30~ ※同内容 場 福祉センター 市内在住の60歳以上で就業希望の方 各10人 ※先着順 ¥無料 申 9月2日(金)から電話で 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / ☎(042) 325-4011

#### 地域福祉権利擁護事業 生活支援員登録説明会

判断能力に不安がある方の福祉サービスの手続きやお金の管理を有償で手伝う生活支援員になりませんか。登録方法などの説明をします。

9月27日(火) 10:00~ 場 権利擁護センターこくぶんじ 週1回以上活動でき、市内全域を自転車移動できる方 申 9月2日(金)から電話で 注 都社会福祉協議会からの委託を受けて市社会福祉協議会が実施 / 同センター ☎(042) 580-0570

#### 2022年度耐震キャンペーン

●耐震フォーラム 10月18日(火) 場 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 講 久田嘉章さん(工学院大学教授) ※講演動画は都耐震ポータルサイト <https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/> で配信

●耐震化個別相談会 10月10日(祝) 場 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)(豊島区東池

袋4-42) 定 30組 ●耐震改修成功事例見学会 10月・令和5年1月(予定) 定 各回10人程度

■共通事項 申し込み方法など詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください / 都都市整備局建築企画課 ☎(03) 5388-3339

#### 防衛大学校等学生募集

■募集種目 ①防衛大学校学生(一般) ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) ④18歳~20歳で高等学校卒業の方(見込み含む) ■受付期間 ①10月26日②10月12日③10月5日(水)まで ■試験日 ①11月5日(土)・6日(日) ※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください ②一次試験10月22日(土) ③一次試験10月15日(土) 注 応募方法など詳しくは電話でお問い合わせください / 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042) 324-1010

#### フットサルフェスタ参加チーム募集

11月26日(土)=オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(競技志向の上級レベル)、27日(日)=レディース(女性)・ミックス(男女混合) 場 市民スポーツセンター 市内在住・在勤・在学の大学生相当以上で構成されるチーム 各8チーム ※先着順 ¥8,000円 申 9月2日(金)から電話または [kokubunjikeiyaki@yahoo.co.jp](mailto:kokubunjikeiyaki@yahoo.co.jp) で 注 9月15日(木)以降は市外チームも受け付け可 / 国分寺フットサルフェスタ実行委員会(市民スポーツセンター内) 井坂・梅澤 ☎(042) 326-2211

#### 9月4日(日)~10日(土)は救急医療週間

9月9日は救急の日です。この機会に救命講習・応急救護訓練を受けてみませんか。国分寺消防署では、毎月第1土曜日に救命講習を開き、どなたでも

参加できます。詳しくはお問い合わせください。 →国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

### 市民掲示板

#### ●愛の献血運動

9月17日(土) 10:00~12:00・13:30~16:00 場 西国分寺駅南口広場 ※当日直接会場へ ①16歳~64歳の方(60歳以降に献血の経験がある方は69歳まで) / 泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸 ☎(042) 322-9104

#### ●国分寺難病の会設立30周年 笑いと歌の会(赤い羽根共同募金会助成事業)

今回で最終回です。一緒に楽しんでみ

ませんか。

9月24日(土) 13:30~15:30(開場=13:00) 場 いずみホール ①第1部=春風亭柏枝さんによる落語 ②第2部=遠藤征志さんによるジャズピアノ演奏 定 200人 ※先着順 ¥無料 申 9月2日(金)から電話で 注 要整理券 / 国分寺難病の会・稲垣 ☎(090) 8043-7434

#### ●貸切列車ひまわり号の旅

11月3日(祝) 集合=7:10にいずみホール前 解散=18:00に西国分寺駅 場 葛西臨海公園 定 200人 ※先着順 ¥大人2,000円、子ども1,000円 申 9月2日(金)~30日(金)に電話またはファクスで / 国分寺ひまわり号実行委員会・春口 ☎& FAX(042) 324-6887



### いずみホール主催事業 みらいマスタークラス 参加者募集



国分寺みらい音楽コンクール審査員でピアニスト・パリ国立高等音楽院教授のエマニュエル・シュトロッセさんによる、高校生・大学生を対象としたマスタークラスを開催します。

10月13日(金) 17:00~(開場=16:30)

場 いずみホール

①ピアノを習う大学生・高校生 ②どなたでも

①3人 ②200人 ※先着順

①受講料=5,000円 ②聴講料=500円 エマニュエル・シュトロッセさん

9月2日(金)~10月8日(土)に申込書 [いずみホールHP(右下の二次元コードからもアクセス可)からダウンロード可] に記入のうえ、受講料と一緒に同ホール窓口へ

聴講料は当日支払い。未就学児の入場不可

同ホール ☎(042) 323-1491



### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楽楽クラブ(水泳)	毎週水曜日 9:30~11:30	市民室内プール	1,000円	月2,500円	長田 ☎(042) 324-0315	初級者歓迎。中高年対象。気楽に楽しく泳ぎましょう
拡大写本こくぶんじ	毎週水曜日 10:00~12:00	ボランティア活動センター こくぶんじ	なし	なし	一瀬 <a href="mailto:kakudai185@gmail.com">kakudai185@gmail.com</a>	主に自宅のパソコンで、弱視児のために教科書を拡大編集する作業です
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日 9:00~11:00	火曜日=戸倉野球場 水・金曜日=けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井 ☎(042) 326-1546	青空の下、ホールインワンを目指し、楽しみながら健康維持・増進に
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00~20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	嶋原 ☎(042) 574-3012 (18:00~21:00)	アメリカ人講師と日常英会話を楽しみながら学びます
自立生活体操クラブ・多喜窪B	毎週木曜日 10:45~11:45	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	灘家 ☎(042) 326-1475	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
楊名時太極拳・花沢教室	毎週水曜日 12:45~14:40	セミナールーム	なし	月2,000円	中泉 ☎(080) 1197-9969	チャレンジして、豊かな人生を。無料体験いつでもどうぞ
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日 9:30~10:30	福祉センター	500円	月1,500円	菅田 ☎(080) 5415-3709	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
気功を楽しむ会	毎週水曜日 14:15~15:45	市民室内プール体育室	なし	月2,500円	矢形 ☎(042) 321-0812	初心者歓迎。八段錦・太極拳を中心にゆったりとした運動です。無料体験あり
少林寺拳法連盟 武蔵国分寺スポーツ少年団	毎週水・土曜日 18:30~20:30	四小体育館	3,000円	月5,200円	仲山 ☎(090) 3573-0323	少林寺拳法の練習。小学校低学年から可。男女不問。初心者歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります