

# スポーツ推進委員だより

令和4年9月1日

編集発行：国分寺市スポーツ推進委員協議会  
 所在地：〒185-8501  
 東京都国分寺市戸倉1-6-1  
 国分寺市役所 第三庁舎内  
 事務局：スポーツ振興課  
 TEL：042-325-0111  
 FAX：042-323-9062

## スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

## スポレク広場 開催中 無料!!



### 体験できる種目

バドミントン、卓球、ポッチャ、バスケットボール、ドッジビー、ミニテニス、ネオテニス ほか

「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動場所を確保できない…」 「軽く運動をして汗を流したい！」 そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。当日は現地地、スポーツ推進委員が用具の貸出しや体育室の使い方を説明するとともに、一緒にスポーツを楽しむ、簡単な運動指導を行っています。

申込みは不要です。  
 室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装で直接お越しください。  
 ロッカーもあります。

## 【令和4年9月～令和5年3月開催予定】

市民スポーツセンター 第一体育室 A面 第一土曜日 14:00～16:30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 第三土曜日 14:00～16:30
9月3日(土)	9月17日(土)
10月はお休みです	10月15日(土)
11月5日(土)	11月19日(土)
12月はお休みです	12月17日(土)
1月7日(土)	1月21日(土)
2月4日(土)	2月18日(土)
3月4日(土)	3月18日(土)

## 今後のスポーツイベント予定

### ◆サイクルロゲイニング! 写真 de ビンゴ!

日時	令和4年12月11日(日) 午前 (11月15日号市報掲載予定)
場所	国営昭和記念公園(立川市)
対象者	小学生以上(小学生は保護者同伴) (1人で自転車に乗れる方)
内容	自転車に乗って園内の写真を撮ろう!

### ◆ハーフマラソンに挑戦しよう!

日時	令和5年1月21日(土) 午前 (12月15日号市報掲載予定)
場所	けやき公園
対象者	16歳以上(ランニング初心者大歓迎)
内容	ランニングの講師を招いて、走り方の基礎から大会出場までを学びます!

申込み方法など詳しいことは、市報・ホームページ、ツイッターでお知らせします!

## イベント・活動報告

### 飯能さくらウォーキング 令和4年3月26日(土)



国分寺駅から西武線を乗り継ぎ、飯能駅で下車。飯能駅北口から昭和の面影を残した飯能銀座商店街を抜け、飯能河原から入間川沿いの「水辺の小径散歩コース」を通ってゴールの「トーベ・ヤンソン あげぼの子ども森公園」まで約7kmを、約20名の市民の皆さんとウォーキングしました。

途中綺麗な満開のしだれ桜の下で記念撮影をしたり、「トーベ・ヤンソン あげぼの子ども森公園」内を探索したりと楽しいウォーキングでした。



### 三市交流研修会 令和4年3月12日(土)

府中市・小金井市・国分寺市のスポーツ推進委員の研修会を「楽しい運動・遊び・レク」をテーマとして、本市で開催しました。講師は世界体操祭に日本代表として出場し、現在は健康運動指導士として活動している高尾都茂子先生に務めていただきました。

研修で学んだボールを使う運動やじゃんけん遊びなどは、子どもも大人も楽しめる内容で、また、身体・神経への効果としても有意義なことを実感できました。この度学んだ内容を、今後の市民の皆さんへのスポーツ指導に活かしていきます。



### 国分寺市応援アスリートの亀澤史憲さんが、夏季デフリンピック卓球競技男子団体戦で銅メダルを獲得!!



▲銅メダルを掲げる亀澤さん(写真中央)

### スポーツ振興課からのお知らせ

令和4年5月にブラジルのカシアス・ド・スルで開催された第24回夏季デフリンピック<sup>(※)</sup>で、国分寺市応援アスリートである亀澤さんが、日本代表チームの一員として第3位となり、銅メダルを獲得しました。男子団体戦でのメダル獲得は21年ぶりの快挙です。

※デフリンピックは、国際ろう者スポーツ委員会が主催し、4年に1度開催される、聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会です。

応援アスリートの詳細についてはスポーツ振興課までお問い合わせください。

→ ☎(042)325-0111 (内線279)

【スポーツ振興課  
Twitter 2次元コード】

スポーツ推進委員の活動は当ページにて公開中です。



天平の記憶  
つないだ100年 つなぐ100年



武蔵国分寺跡  
史跡指定100周年

みんなおいでよ！  
スポーツ&レクリエーションの日

スポレクまつり

2022

10月10日  
(月祝)

無料で  
スポーツ体験

室内履きを  
忘れずに

直接会場へ

誰でも、初めてでも楽しめるスポーツやレクリエーションがたくさんあります。  
事前申込みなしで体験できますので、みなさん気軽にお越しください！

## 市民スポーツセンター

☎(042)326-2211



施設情報

第一体育室	10時～16時	卓球／ボッチャ／吸盤アーチェリー バドミントン／ミニテニス パドルテニス／ソフトバレー
軽体操室		フラタヒチ体験（新種目です！）
第二体育室		親子アスレチック
けやき運動場 (人工芝)	10時～13時	グラウンドゴルフ／ターゲットバードゴルフ
	13時～16時	自由開放
広場 (体育館西側)	10時～14時	ゲートボール
フィットネス ルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放



吸盤アーチェリー



ターゲットバードゴルフ

## 市民ひかりスポーツセンター

☎(042)595-8865



施設情報

第一体育室	10時～16時	卓球／バドミントン
第二体育室		ボッチャ／バランスボール
フィットネスルーム	9時～21時30分	登録者のみ終日無料開放



バランスボール

## 市民室内プール

☎(042)325-6868



施設情報

プール終日無料開放！  
(9時～22時30分)



運動のしやすい服装



マスクも忘れずに！

【主催】国分寺市 【主管】国分寺市スポーツ推進委員協議会 日本管財・TAC共同事業体  
【協力】こくぶんじ地域クラブ レクリエーション協会 グラウンドゴルフ協会 ターゲットバードゴルフ協会  
ゲートボール連盟 小金井警察署 小金井・国分寺防犯協会  
◆問合せ 市民生活部スポーツ振興課 ☎(042)325-0111 内線279  
※新型コロナウイルスの感染状況により、規模を縮小して開催することもあります。