

公開 しています

●医療的ケア児支援関係者会議

日 10月11日(火)15時

場 市役所書庫棟会議室

●子ども・子育て会議

日 10月17日(月)18時30分

場 市役所書庫棟会議室

●介護保険運営協議会

日 10月18日(火)19時

場 いぎみプラザ

●国民健康保険事業の運営に関する協議会

日 10月13日(木)14時

場 市役所プレハブ会議室第1

●障害者地域自立支援協議会

日 10月17日(月)14時

場 リオンホール

●消費生活審議会

日 10月19日(水)14時

場 市役所書庫棟会議室

は10月7日(金)までにFAX 042・324・6831または電話で障害福祉課へ

↓障害福祉課(内52)



生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関する意見書を提出することができま

す。また、変更案に関する説明会を開催します。

公告日 10月12日(水)

案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更案

縦覧期間 10月13日(木)～26日(水)

縦覧場所 まちづくり計画課市役所第2庁舎

意見書の提出 10月13日(木)～26日(水)に、住所氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、mach

ikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX 042・324・01

60、郵送消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

説明会

日 10月20日(木)10時

場 市役所第1庁舎第三委員会室

定 10人※先着順

申 10月19日(水)までに人数をmachikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または直接

まちづくり計画課へ

↓まちづくり計画課(内45)

西恋ヶ窪若松公園整備工事に関する説明会

姿見の池緑地の拡充に向け、都市計画事業の認可を取得した西恋ヶ窪若松公園の整備工事を進めるにあたり、工事内容や工程等の説明会を開催します。

日 10月15日(土)10時～11時

場 市民室内プール会議室

↓緑と建築課(内35)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。どなたでも参加できます。

話し合い日 10月14日(金)13時30分～15時30分

場 市民室内プール会議室

作業日 10月21日・28日(金)9時30分～11時30分

場 市民室内プール西側「むかし

の井戸」(集合)

↓緑と建築課(内35)

10月の環境ひろば

フリートークテーマ「令和3年度環境報告書(令和2年度実績)」

日 10月16日(日)10時～12時

場 市役所書庫棟会議室

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

地域包括支援センターのイベント

場 いぎみホール  
対 市内在住でおおむね65歳以上の方 ¥無料  
申 10月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ※先着順

こいがくぼサロン おなか元気教室
10月18日(火)14:00～15:30
食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きを解説し、正しい食習慣・生活習慣に関して分かりやすくお伝えします。 講 乳酸菌飲料メーカースタッフ 定15人
地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)
10月28日(金)14:00～15:30
自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・片足立ちの時間・5メートルの歩行時間)でチェックしてみませんか。希望者には測定器を使用した転倒危険度測定も行います。 定20人 物 いぎいき推進手帳(お持ちの方) 注 動きやすい服装と靴でお越しください

認知症普及啓発講演会

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために

11月11日(金) 14:30～16:00

場 ①リオンホール②オンライン  
講 午頭潤子さん(白梅学園大学 家族・地域支援学科准教授)  
対 市内在住・在学・在勤・在活の方  
定 ①50人※先着順 ¥無料※②の通信料は自己負担  
申 ①10月3日(月)9:00から電話で高齢福祉課 ☎(042)321-1301へ②11月1日(火)までに件名に「認知症講演会申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し koureihukushi@city.kokubunji.tokyo.jpで  
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

10月・11月は里親月間 養育家庭(里親)体験発表会

11月5日(土) 14:00～16:00(開場=13:30) リオンホール

手話通訳あり

養育家庭(里親)は、養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。里子を育てていく中での喜びや悩みなどを話します。

対 養育家庭制度に関心がある方、子育て中の方、子どもの福祉に関心のある方  
定 100人※先着順 ¥無料  
申 10月4日(火)8:30～11月1日(火)17:00(日・月曜日、祝日を除く)に電話で子育て相談室または市HP  
☑検索 1026701から東京共同電子申請・届出サービスで(右の二次元コードからもアクセス可)  
☑検索 1026701から東京共同電子申請・届出サービスで(右の二次元コードからもアクセス可)  
託 8人(6か月以上の未就学児)※電話で申し込み  
→子育て相談室 ☎(042)572-8138

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

国分寺ひかり診療所 (光町3-13-34) 10月15日(土)14:00～15:30

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
定 7人※先着順 ¥無料  
申 問 10月1日(土)から電話で地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058へ

さわやかプラザもとまち 10月24日(月)14:00～15:40

対 市内在住・在勤・在学・在活の方  
定 10人※先着順 ¥無料  
申 問 10月3日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎(042)401-0035へ

公開 企画 凡例 日日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項