

10月・11月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
☎ 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

| 事業名 | 日時 |
|--|---|
| 個別栄養相談 ☎ 成人 | 10月14日(金)・11月15日(火) 9:15~12:00 |
| 妊婦歯科健診 ☎ 妊娠中の方 | 10月4日・11月8日(火) 13:30~15:00 |
| ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先) | 10月22日(土) 9:40~10:50・11:10~12:20・ 14:10~15:20・15:40~16:50 |
| わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先) | 11月19日(土) 9:30~11:40 |
| 産婦・育児相談 ☎ 4~5か月児とその保護者 | ☎ 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封 |
| 乳幼児母性健康相談 ☎ 妊産婦・乳幼児と保護者 | 10月11日・11月1日(火) 9:10~11:20 |
| 離乳食講習会 ☎ 乳児の保護者 | 1回食 10月17日・11月21日(月)13:30~ 14:40~ 2・3回食 10月18日・11月22日 (火)13:20~14:40~ |
| 乳幼児歯みがきクラス ☎ おおむね1歳~1歳5か月児と保護者 | 10月17日・11月14日(月) 9:40~10:45~ |
| 2歳児歯みがきクラス ☎ おおむね2歳~2歳5か月児と保護者 | 10月18日・11月15日(火) 9:40~10:45~ |
| 2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎ 2歳半=2歳3か月~2歳11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~3歳11か月児と保護者 | 10月20日(木)・11月29日(火) 9:30~11:30 |
| 発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎ 未就学児 | 10月5日・11月2日・16日(水) 9:30~11:30 |


■乳幼児等健康診査(個別通知)
3~4か月児健康診査=場 市内の委託医療機関 1歳6か月児・3歳児健康診査=場 いずみ保健センター
☎ 各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

ぶんちっちまつり

10月15日(土)10:00~15:00※雨天決行
子ども家庭支援センター※当日直接会場へ

ゲームコーナーや、歌・お話・手遊びなどのステージがあります。野菜やお菓子の販売もあります。
詳しくは市HP☎検索1028691をご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)。

→子育て相談室☎(042)572-8138



こぶたクラス参加者募集

双子・三つ子のママ・パパ集まれ

12月3日(土)10:00~11:10 いずみプラザ

双子・三つ子を子育て中の方や、妊娠中の方同士で交流し、情報交換しませんか。
☎ 未就学の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方
定 6組程度※先着順 料 無料
申 10月3日(月)から電話で健康推進課へ

→健康推進課☎(042)321-1801

提案型協働事業 ゆいぼっこのオンライントークルーム


①絵本専門家②歯科衛生士と参加者同士で話しましょう
1部はテーマに沿って、2部はフリートーキングで行います

10月①14日(金)②27日(木) 1部 10:00~11:00 2部 11:00~12:00 ①②オンライン(Zoomアプリ使用)

☎ ①(1部)絵本との関わり方や読み聞かせのポイント (2部)絵本のこと
②(1部)歯磨きを始める時期、やり方に関するお話と実践 (2部)歯のこと
☎ 妊娠中~未就学児を子育て中の方 定 各10組※先着順
料 無料※通信料は自己負担
申 10月2日(日)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を

☎ yuibocco@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または
電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S☎(070)3363-8554へ
☎ 詳しくは市HP☎検索1027714をご覧ください

→健康推進課☎(042)321-1801



みんなで子育て・子育て 10月のイベント

| 親子ひろば | 内容 |
|-------|--|
| 東部 | <p>気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 ☎ プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 休 日 曜日・祝日 実施日時・利用定員・方法市HP☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください 催しもの実施状況市HP☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください</p> <p>▲1001398 ▲1003024</p> |
| 東部 | <p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階☎(042)312-0414 助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑☎(042)300-2088 助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう/親子たいそう</p> <p>本多親子ひろば 場 本多児童館☎(042)322-1140 助産師のいる日</p> |
| 中央 | <p>泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 ☎ 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 ミニ相談会(保健・栄養)/助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日</p> <p>日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所☎(042)324-8100 ひよっこTIME/あすか先生(整体師)の日/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 場 NPO法人コアラッコ子育てサポート☎(070)4133-4770 助産師のいる日/子育て仲間フェスティバル/ベビーコアラッコ/鍼灸師と遊ぼう</p> |
| 西部 | <p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートーキングの会「パパ集まれ」</p> <p>北町親子ひろば 場 北町地域センター 場 ファミリーサロン☎(042)326-2414 歯科衛生士のいる日</p> <p>西町親子ひろば 場 にしまち児童館☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば</p> <p>戸倉親子ひろば 場 戸倉学童保育所☎(042)324-9700 ミニ相談会(栄養・歯科)</p> |

| 児童館 | 内容 |
|------------------------|---|
| 本多児童館☎(042)322-1140 | 絵の教室=3日(月)/あやとり=12日(水)/おはなしポケット=13日(木)/けん玉=14日(金)/ほんじどのつどい=17日(月)~22日(土)/かるた=19日(水)/サクサク工作「ハロウィン工作」=26日(水)~28日(金)/スマイルキャッホー=水曜日 |
| いずみ児童館☎(042)322-8849 | お話し会=12日(水)/とんがりまつり=15日(土)/けん玉=17日(月)/読み聞かせ=27日(木)/親子の「わ」=火曜日 |
| もともち児童館★☎(042)359-1488 | チャチュケ=5日(水)/親子の「わ」=6日・20日・27日(木)/1・2年生集まれ=8日(土)/親子お話し会=13日(木)/皆で遊ぼう=19日(水)/幼児向け体操=火曜日 |
| しんまち児童館★☎(042)324-7489 | 親子の「わ」=3日・17日・31日(月)/親子のつどい=5日(水)、7日(金)、19日(水)、21日(金)/おはなしのくにピッチ=12日(水)/工作デー=19日(水)~21日(金)/親子で「ハロウィン」=26日(水)/みんなで遊ぼう=26日(水)/出前保育=28日(金) |
| にしまち児童館★☎(042)575-8188 | 親子の「わ」ベイビーズ=3日・17日(月)、25日(火)、31日(月)/工作「ハロウィンキャンドル」=13日(木)~15日(土)/親子の「わ」=木曜日 |
| おもちゃ病院 | 各児童館で受け付け。4日・18日(火)にひかり児童館で修理 |

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎ 0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談☎8:30~17:00
来館相談☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所☎(042)467-3711
☎9:00~17:00 休 土日祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎ 0歳~17歳の子どもと保護者
☎8:30~17:00 休 土日祝日

こま困ったことがあったら電話してね

子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8:30~17:00 休 日・月曜日、祝日

子育て 保健

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。