

学ぶ楽しむお参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむお参加する

■公証週間 電話相談

日10月1日(土)～7日(金)9:30～12:00・13:00～16:30 専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京公証人会 ☎(03)3502-8050

■森の地図スタンプラリー 湧水(ハケ)と多摩川をめぐる編

本市と近隣市をのんびり巡る散策イベントです。

日10月1日(土)～12月4日(日) ¥無料 ※入場料などは自己負担 詳細は HP <https://www.musashino-cotsolds.jp/> または電話で / →武蔵野コッツウォルズ ☎(0422)32-0962

■コスモス市

市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売します。

日10月2日(日)9:00～12:00 場国分寺駅南口 / →JA東京むさし国分寺支店 ☎(042)324-2116

■ボールルームダンス ジュニアスクール

日10月2日～11月20日の毎週日曜日 13:00～14:30(全8回) 場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 対小・中学生 ※保護者同伴可 定30人 ※先着順 ¥無料 日10月1日(土)から電話で / →(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬 ☎(042)321-6626(同ダンススクール)

■相続と遺言の無料相談会

日10月12日(水)13:30～16:30 場リオンホール ※当日直接会場へ 内容遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

日10月14日(金)13:30～ 場福祉センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方 定10人 ※先着順 ¥無料 日10月3日(月)から電話で 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

■講座 はじめの一步

赤ちゃんやママ自身のことなど、家族を創るはじめの一步のことを話し合い、

学び合ってみませんか。

日10月14日～11月4日の毎週金曜日 13:15～14:45(全4回) 場生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対初めての子育て中のママと2～5か月児 定6組 ※多数の場合抽選 ¥300円(テキスト代) 日10月13日(木)までに HP <https://tokyo.seikatsuclub.coop/contact/burannkokokubunnjihajime.html>(右の二次元コードからアクセス可)でお申し込みいただくか、 ☎buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jp または電話で / → ☎(042)312-2576



■武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 みんなで楽しむ国分寺の歴史

史跡武蔵国分寺跡が国の史跡指定100周年を迎えたことを機に、国分寺の歴史のことを学んでみませんか。

日10月26日(水)13:30～15:00 場福祉センター 講師星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問) 定60人 ※先着順 ¥無料 日10月4日(火)から電話で / →市シルバー人材センター ☎(042)325-4011

■都介護職員初任者研修(通学形式) 11月開講の受講生募集

日①講習 = 11月2日(水)～12月23日(金)の月・水・金曜日のうち20日間、おおむね9:00～17:00 ②実習 = 12月10日(土)～18日(日)のうち4日間 ③修了式 = 12月26日(月) 場①③NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ②市内・近隣市の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 ¥10,000円 ※テキスト代含む 日10月26日(水)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は HP <https://yawaragi.or.jp/> からダウンロードまたは電話で / →同法人研修センター ☎(042)523-3552

■都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会

日11月6日(日) 初心者・初級者 = 10:00～12:00 中・上級者 = 10:00～16:00 ※予備日 = 13日(日) 場戸倉第二テニスコート 対市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料 日10月1日(土)～23日(日)に必要事項を明記し、 ☎info@kokubunji-tennis.com または申込書を ☎(042)502-8686 で市テニス連盟へ 実施要項・申込書記布市民

スポーツセンターで ※HP <http://www.kokubunji-tennis.com/> からダウンロード可 催市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090)1980-4371

■東京マガジンバンクカレッジ 配信イベント「元編集長が語る時刻表ウラ話 鉄道開業150周年」

配信期間 12月18日(日)まで 視聴方法 都立図書館HPのリンクまたは東京動画サイトからご覧ください 講師木村嘉男さん(元JTB時刻表編集長) ¥無料 ※通信料は自己負担 HP <https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/> →都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和5・6年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。

■子育て支援員研修(第3期)

子育て支援員の養成研修(①地域保育(原則オンライン)②地域子育て支援・放課後児童)です。申し込み方法など詳しくは ①HP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/> ②HP <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/> または電話で 催都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

■家庭的保育たんぽぽ保育室臨時職員・パートスタッフ募集

場本多4-13-11 対月～金曜日のうち2日～3日 ①8:00～12:30 ②9:00～17:00 ③13:00～18:00のいずれかに、長期で働ける方 ※要保育士資格。シフト制(時間変更あり) 内容保育(調理も入れるとより可) 定若干名 時給1,150円～1,250円 日電話で / → ☎(042)326-4135

■消防署から

●スプレー缶等による火災・事故をなくそう 使い切った殺虫スプレー・カセットコンロのボンベなどの缶は正しく捨てましょう。危険な使い方や間違った廃棄

方法による火災で死傷者が発生しています。取り扱い説明書をよく読んで、最後まで安全に使用しましょう。

●防火防災標語を公募

11月15日(火)まで防火防災標語を公募しています。詳しくは国分寺消防署HPをご覧ください。

→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

■10月11日(火)～20日(木)は全国各地安全運動 守ろうよ わたしの好きな街だから

この機会に、地域住民と一体となり、防犯意識を高めてみませんか。また、防犯アプリ「Digi Police」をダウンロードして、犯罪発生情報や犯罪被害に遭わないための対策を考えてみませんか。

→小金井警察署 ☎(042)381-0110

市民掲示板

●市民公開講座

感染症のことやスマホのネットゲーム依存症のことなど、一緒に学んでみませんか。

日10月22日(土)13:00～14:30 場Web開催 ¥無料 ※通信料は自己負担 日電子申請で ※右の二次元コードからアクセス可 / →都立小児総合医療センター地域連携支援担当・小太刀 ☎(042)300-5111



●国分寺チェンバークワイア 秋公演

ピアノ独奏 = 江沢茂敏さん
ソプラノ独唱 = 庄司由美子さん
日10月30日(日)14:00～(開場 = 13:30) 場いずみホール ¥1,000円 日電話で / →国分寺チェンバークワイア・菅本 ☎(090)4756-8011

第2回 浅川清流環境組合(*)議会定例会
日11月10日(木)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
問浅川清流環境組合 ☎(042)589-0555
(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日 12:45～14:00	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	佐藤 ☎(090)7081-6987	エアロビクスや筋力トレーニングで健康づくり 対膝痛・腰痛のない75歳までの方
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき支部	毎週水曜日 11:30～14:00	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	松永 ☎(090)7264-6862	楽しく健康効果のあるスポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しみませんか
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜日 9:45～11:15	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	高橋 ☎(080)6210-7623	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日 9:45～11:15	もとまち地域センター	500円	月1,500円	渡澤 ☎(042)321-6914	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日 15:00～17:00	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	忘年会・バーベキューあり 対50歳～75歳で毎週参加できる方
スティーブ英会話	毎週金曜日 18:00～19:30	ひかりプラザ	なし	月5,000円程度	峯岸 ☎(080)5413-7444	ユーモアあふれる米国人講師と身近なトピックを。初心者歓迎。体験可

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります