

不登校・ひきこもり 講演会

社会や学校で様々な生きづらさを抱えている、
その家族にどのように接してよいかわからない…。
こんな悩みを抱えていませんか？また、そんな方が近くにいませんか？
講演会を通して解決の第一歩を一緒に歩んでいきましょう。

【 第1部 】

①基調講演

『不登校・ひきこもり 一共感が生むはじめの1歩』
一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事 林 恭子 さん



◆プロフィール

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、
イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。
令和元年度東京都女性活躍推進大賞優秀賞受賞/新ひきこもりについて考える会世話人/東京都
ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議
員/東久留米市男女平等推進市民会議議員等歴任

②ひきこもり経験者や不登校の子どものご家族からのお話 / 林さんを交えての座談会

▷登壇者

国分寺の不登校を考える会 代表の方 / すみれさん (ひきこもり経験者の方)

【 第2部 】

交流会「つながるカフェ」

ミニ当事者会、ミニ家族会などで一緒にお話ししてみませんか。



日時:令和4年 6月30日 (木)

13:30~16:30(13:00 より受付開始)

場所:いずみホール

※最寄り駅:JR 中央線 西国分寺駅

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、
後日 YouTube 期間限定配信(第1部のみ)に
切り替わる場合もあります。

【参加費】無料

【対象】関心のある方はどなたでも

【定員】150名(事前予約制・先着順)

※当日枠(限りあり)もございます。

YouTube 配信のみ(第一部のみ)を
希望される場合には、定員はありません。

【申し込み期間】

6月2日(木) 9:00~28日(火) 17:00

【申し込み方法】

参加・動画配信申し込みフォーム

<https://forms.gle/eh5PZjjoFoQibaAR8>



申し込みフォーム

電話:042-324-9232

メール: chiiki@ko-shakyo.or.jp

(お名前、電話番号、メールアドレスを記載の上お申し込みください)

お問い合わせ先

社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター担当
住所 185-0003 国分寺市戸倉 4-14 福祉センター内 TEL 042-324-9232



アクセス:いずみホールまでの行き方



〒185-0024
東京都国分寺市泉町3-36-12

JR中央線・武蔵野線
西国分寺駅南口から徒歩約2分

駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関をご利用いただくか、
近隣のコインパーキングをご利用ください。

【居場所作りに協力して下さる方 大募集】

講演会後のことについて

7月中には茶話会を開いて、ひきこもりなどの生きづらさを抱えた当事者の居場所、その家族会を立ち上げる予定です。
また、地域にはすでに活動されている団体のみなさんがたくさんいます。

こんなことで悩んでいるのは、私だけなのでは…
そう思っているかも知れません。
なかなか見えてこないですが、思っている以上に、仲間がいるものです。
1人で悩んでいる当事者・経験者の方、ご家族の方、
同じような立場の方達が集まって、
悩みを共有し、一緒に考えていけたら良いなと思っています。
いきなりは無理でも、その場にいるだけでも大丈夫。
徐々に、ゆっくりで良いのです、
言葉にできたら、少し気持ちが軽くなるかも、しれません。

どんな居場所にしていこうか…
一緒に考えて下さる方を大募集しております。
ご興味ある方、是非お待ちしております♪

講演会当日は、2部の交流会にて軽くお話し出来ればと思っています。



～登壇者より～

お問い合わせ先

社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター担当
住所 185-0003 国分寺市戸倉 4-14 福祉センター内 TEL 042-324-9232

