

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ページ 検索 ページ 番号 検索 フォックス メール 託託あり 催主催 共催 注意事項

昨年度は 59世帯が 参加

冬の省エネに挑戦しませんか 冬期環境家計簿 モニター募集

省エネへの取り組み状況や アイデアなども お聞かせください

環境家計簿は、家庭の電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス排出量(二酸化炭素排出量換算)を把握することで、省エネ意識を持ち、温室効果ガス削減につなげる取り組みです。参加者には省エネの取り組み方法やアイデアをまとめた「モニターさんの声」や二酸化炭素排出量の増減・参加者の順位などを示した集計結果を全員にお送りします。電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの無料貸し出しも行っていきます。

対 市内在住の世帯

申 11月1日(火)~12月15日(木)に、電話・✉machikeika@city.kokubunji.tokyo.jpでまちづくり計画課へ※事前登録が必要

■モニター手順

- ①12月~2月分の電気・ガスの使用量を記録
- ②二酸化炭素排出量を簡単な計算式で計算
- ③環境家計簿を提出



→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

収穫体験付き野菜作り体験講習会 (初心者向け)

11月20日・12月4日(日)9:30~11:30(全2回) 国分寺いきいき農園(戸倉3-14) ※雨天決行

農作業経験がない方向けの、農業に親しむ講習会です

対 市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上で2日とも参加できる方※1家族2人まで

内 土作り、種まき、野菜の収穫など

講 いきいき農園事業協力員

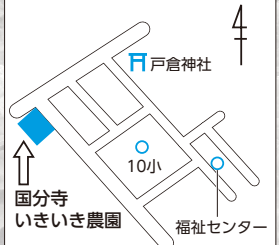
定 15人※先着順

料 無料

申 11月2日(水)から電話で経済課へ

物 軍手・持ち帰り用エコバッグなど

注 自動車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で参加



→経済課(内397)

学ぶ楽しむ 参加する

J A東京むさし国分寺支店から

宝船の展示と即売会を開催 国分寺駅北口イベント広場で宝船を展示し、夜間はライトアップ。また市内農畜産物(こくベジ)を販売。

宝船の展示=11月5日(土)14:00~6日(日)12:00(予定) 即売会=6日(日)10:00~13:00 場 国分寺駅北口イベント広場 催 J A東京むさし国分寺地区青壮年部 / →同支店 ☎(042)324-2116

相続と遺言の無料相談会

日 11月7日(月)13:30~16:30 場 リオンホール ※当日直接会場へ 内 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。 日 11月11日(金)・24日(木)13:30~ 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 各10人※先着順 料 無料 申 11月2日(水)から電話で 物 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

第45回住宅デー

住宅相談会や包丁研ぎを行います。 日 11月13日(日)10:00~15:00(包丁研ぎの受付=14:00まで) 場 市内4か

所 無料 / →東京土建一般労働組合小金井国分寺支部 ☎(042)324-5940

飲食イベント・こくめし「井」

期間中に参加店舗で対象メニューを注文した方にオリジナルボールペン(数量限定)、スタンプを3つ集めるとこくめし参加店舗で使用できる商品券1,000円分をプレゼント(定20人※先着順)

開催期間 11月14日(月)~12月4日(日)

参加店舗 まんぷく処竹茂食堂、May cafe、肉巻きダイニングアトレストダイナー、BAR at Resta、チャイニーズレストランオトメ、ビアカフェガンブリヌス、そば処豊年屋、日本料理天松、居酒屋よっちゃん国分寺店、Grill Kitchen笑人、サロン・ド・カフェ・ベルビュー、伊太利亜酒場CHU LU亭、大人の食堂シロボシ、炭火酒場鶏真、織田島酒店、千俵、参百圓食堂日吉小町(順不同) 注 詳しくは東京経済大学鈴木特別ゼミのTwitter(@kokumes hi_tku)・Instagram(@kokumeshi_tku)・Facebook(https://www.facebook.com/profile.php?id=100037634561797)で / →東京経済大学地域連携センター ☎(042)328-7950

千代田区立神田一橋中学校通信教育 課程生徒募集

選考日 12月3日(土) 対 次のAまたはBのいずれかの条件のすべてに該当する方 A=〇尋常小学校卒業生・国民学校初等科を修了している〇高等学校に入学する資格がない B=〇義務教育未修

了者で、義務教育修了資格を必要とする〇令和5年4月1日時点で満65歳以上〇ほかの中学校・高等学校に入学する資格がない〇都内在住・在勤〇願者Aに準ずる 申 11月18日(金)までに願書(同校で配布)を郵送(消印有効)または直接〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校へ / → ☎(03)3265-5961

市民掲示板

●家事家計講習会 家事力アップと家計レッスン 生活を見直してみませんか。食費と光熱費の工夫

日 11月15日(火)10:00~11:30 場 セミナールーム 定 20人※先着順 料 500円 申 11月2日(水)から電話で / →多摩友の会けやき最寄・上西 ☎(042)304-3035

●ふるさと自然と歴史を訪ねる会

高尾駅から西八王子駅まで、新旧の甲州街道・真覚寺などを巡ります。

日 11月16日(水)9:30(JR高尾駅北口集合)~15:00(JR西八王子駅解散) 定 30人※先着順 料 1,000円※保険・資料代含む 申 11月2日(水)~9日(水)に、電話または ☎fumihito.n08@jcom.zaq.ne.jp 物 健康保険証・昼食 / →国分寺市にふるさとをつくる会・二瓶 ☎(042)325-8752

●MOA美術館国分寺児童作品展

当初の予定より1週間早い開催。絵画

と書写の展示です。

日 11月19日(土)10:00~16:00・20日(日)10:00~15:00 場 本多公民館 ※当日直接会場へ 料 無料 / →MOA美術館国分寺児童作品展実行委員会 ☎(090)9963-5750

●多摩に歩く会

もみじの紅葉が美しい九品仏浄真寺から等々力渓谷、多摩川河川敷緑地をのんびり歩いてみませんか。

日 12月1日(木)9:00(JR西国分寺駅南口噴水前集合)~15:00(東急大井町線二子玉川駅解散) ※雨天中止 定 25人※先着順 料 500円※保険・資料代含む

申 11月2日(水)~15日(火)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp または、はがき(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406酒井宏幸へ / →酒井 ☎(070)6667-9241

●コミュニケーションワークショップ

ケンカしないでいい案出そう ゴードンメソッド(親業)による効果的な会話と話し合いのコツを体験してみませんか。

日 12月8日(木)10:00~11:30(受付=9:40) 場 本多公民館 定 40人※先着順 料 無料 申 11月2日(水)から ☎winwin.kbj@gmail.com または電話で / →ウィンウィンサークル国分寺・大野 ☎(042)321-4357



会員募集

〇「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします 〇見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
かな書道の会	毎月第2・4土曜日 13:30~15:00	西町地域センター	なし	月1,500円	庄司(16:00~18:00) ☎(080)8728-2100	年賀状を書いてみましょう
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日 13:15~14:45	もとまち地域センター	500円	月1,700円	田嶋 ☎(042)323-9693	運動の苦手な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
女声合唱団ぶどうの木	月3回月曜日 10:00~12:00(不定期)	いずみホールほか	3,000円	月5,000円	呉 ☎(042)322-2010	来春演奏会を開催予定。ロッシェニ「三つの聖歌」、フォーレ「小ミサ」ほか
太極拳L(エル)の会	毎週金曜日 10:00~11:30(月4回)	リオンホール	なし	月2,500円	宇野 ☎(090)3342-6948	初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しいL(エル)の会です
いきいき健康体操クラブ	毎月第1・2・4土曜日 13:00~15:00	いきいきセンター	なし	1回500円	植田 ☎(090)8003-6629	楽しくゆったり体操をしている集まりです
国分寺市民混声合唱団 クノスペン・コール	毎週木曜日 19:00~21:00	九小	1,000円	月4,000円	谷 ☎(090)2232-6593	単独コンサートに向けて練習中です。一緒にハーモニーを作りましょう
舞ほっち	毎週木曜日 18:30~20:30	本町・南町地域センター	なし	1回500円	町田 ☎(042)505-5361	社交ダンスを始めてみませんか。ステップを踏んで健康寿命を延ばしましょう

〇「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です 〇「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります