

12月・1月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
☎ 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 ☎ 成人	12月15日(木)・1月18日(水) 9:15~12:00
妊婦歯科健診 ☎ 妊娠中の方	12月20日(火)・1月11日(水) 13:30~15:00
両親学級ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	12月17日(土)9:40~10:50・11:10~12:20 1月17日(火)9:45~12:00
両親学級わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	1月14日(土)9:30~11:00
産婦・育児相談 ☎ 4~5か月児とその保護者	☎ 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 ☎ 妊産婦・乳幼児と保護者	12月6日(火)9:10~11:20 ※計測のみの方は予約不要。当日直接会場へ
離乳食講習会 ☎ 乳児の保護者	1回食 12月12日・1月16日(月)13:30~14:40~ 2・3回食 12月13日・1月17日(火)13:20~14:40~
乳幼児歯みがきクラス ☎ おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	12月12日・1月16日(月) 9:40~10:45~
2歳児歯みがきクラス ☎ おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	12月13日(火)・1月19日(木) 9:40~10:45~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎ 2歳半=2歳3か月~11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~11か月児と保護者	12月15日(木)・1月24日(火) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎ 未就学児	12月7日・21日・1月11日・1月18日(水) 9:30~11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3~4か月児健康診査=場市内の委託医療機関 1歳6か月児・3歳児健康診査=場いずみ保健センター
☎ 各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

提案型協働事業 ゆいぼっこのオンライントークルーム

→健康推進課☎(042)321-1801

助産師と参加者同士で話しましょう。1部はテーマに沿って、2部はフリートーキングで行います。

☎①12月9日(金)②13日(火)
1部=10:00~11:00 2部=11:00~12:00

場 オンライン(ZOOMアプリ使用)

テーマ①どんな育児用品を準備したらいいの?②おじいちゃんおばあちゃんを巻き込んで一緒に子育てをしよう

☎ 妊産期~未就学児を子育て中の方

定 各10組※先着順 無料※通信料は自己負担

☎ 12月2日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を yuibocco@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S☎(070)3363-8554へ

注 詳しくは市HP☎検索1027714をご覧ください



プレイリーダー講習会

子どもの居場所を 閉じた居場所から 開かれた居場所へ

—居場所に、社会を、呼び込む—

令和5年1月9日(祝)13:00~16:30 リオンホール

地域との関わりをつくっていくために活動している団体が具体的な方法や工夫・課題、開かれた居場所がもつ可能性に関して話し合います。

☎ 子どもの遊びに関心がある・子どもと関わる仕事をしている方、子育て中の保護者など

シンポジスト 近藤博子さん(気まぐれ八百屋だんだん)・尾崎万里奈さん(高校内居場所カフェ「ようこそカフェ」)・奥富裕司さん(冒険遊び場の会プレイリーダー)

司会 森本扶さん(子ども白書編集委員長)

定 70人※先着順 ¥800円

☎ 12月1日(木)~23日(金)に、住所・氏名・電話番号、団体名(団体に属している方のみ)を mail@boukenasobibanokai.or.jp、☎☎(042)202-0017で認定NPO法人冒険遊び場の会へ

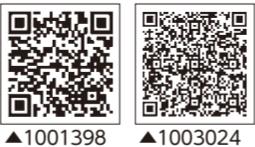
☎ 同法人 ☎ 3歳~小学1年生10人※先着順(1,000円/人) ☎ 市

→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

みんなで子育て・子育て 12月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄って、安心して遊び・交流ができる場
☎ プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者
☎ 休日曜日、28日(水)~1月4日(水)
☎ 実施日時・利用定員・方法市HP☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください
☎ 催しもの実施状況市HP☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください



東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階☎(042)312-0414 助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして
	東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822※15日(木)まで
	ひがしこいがく3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑☎(042)300-2088 助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう
中央	本多親子ひろば 場 本多児童館☎(042)322-1140 助産師のいる日/0歳児ママパパ みんなでお話しませんか
	泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 ☎ 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日
	日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所☎(042)324-8100※22日(木)まで ミニ相談会(歯科)/ひよっこTIME/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日
西部	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール ☎ NPO法人コアラッコ子育てサポート☎(070)4133-4770 助産師のいる日/木のおもちゃのひろば/オンラインひろば/お誕生日会/のびのびひろば
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートーキングの会「パパ集まれ」/クリスマスウィーク
西部	北町親子ひろば 場 北町地域センター ☎ ファミリーサロン☎(042)326-2414 助産師のいる日
	西町親子ひろば 場 にしまち児童館☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば
	戸倉親子ひろば 場 戸倉学童保育所☎(042)324-9700※22日(木)まで

児童館

☎ 0歳~17歳(幼児は保護者同伴) ☎ 10:00~19:00 ☎ 休日曜日・祝日、28日(水)~1月3日(火) ☎ 注★は指定管理者。詳しくは市HP☎検索1001404をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140 絵の教室=5日(月)/おはなしポケット=8日(木)/かるた=12日(月)/あやとり=14日(水)/けん玉=16日(金)/サクサク工作「お正月工作」=26日(月)・27日(火)/スマイルキャッチャー=水曜日	いずみ児童館☎(042)322-8849 親子の「わ」=6日・13日(火)/折り紙=8日(木)/けん玉=12日(月)/お話し会=14日(水)/工作の日「ワエルトバッジ」=15日(木)~17日(土)
もとまち児童館★☎(042)359-1488 親子の「わ」=1日・15日・22日(木)/幼児向け体操=6日・13日・20日(火)/チャチャユケ=7日(水)/親子お話し会=8日(木)/1・2年生集まれ=10日(土)/皆で遊ぼう=14日(水)	ひかり児童館★☎(042)576-2581 中高生タイム=5日(月)/親子の「わ」=5日・12日・19日(月)/なんでも大会=7日(水)/けん玉=9日・16日(金)/つくるう=19日(月)・20日(火)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=21日(水)/クリスマス大感謝祭=24日(土)/年末おそうじ大会=27日(火)
しんまち児童館★☎(042)324-7489 親子の「わ」=5日・12日・19日(月)/親子のつどい=7日(水)・9日(金)・21日(水)・23日(金)/みんなで遊ぼう=13日(火)/おはなしのくにピッチ=14日(水)/親子で「工作」=14日(水)/ミニ相談会=19日(月)/工作デー=21日(水)~23日(金)	にしまち児童館★☎(042)575-8188 工作「ペットボトルキャップケーキ」=22日(木)~24日(土)/親子の「わ」バイブズ=月曜日/親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院 各児童館で受け付け。6日・20日(火)にひかり児童館で修理	

お子さんに関わる悩みや 子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎ 0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談☎8:30~17:00
来館相談☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
☎ 休日・月曜日、28日(水)~1月3日(火)

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所☎(042)467-3711
☎ 9:00~17:00 ☎ 休日、28日(水)~1月3日(火)
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや 心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912
☎ 0歳~17歳の子どもと保護者
☎ 8:30~17:00 ☎ 休日、28日(水)~1月3日(火)

こま 困ったことが あったら じゃあ電話してね

子ども専用 相談電話 (こそでん)

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8:30~17:00
☎休日・月曜日、28日(水)~1月3日(火)