

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

年末年始のごみ収集日程

年末年始は粗大ごみの申し込みが集中するため、分散してのごみ出しにご協力をお願いします。申問粗大ごみ受付センター ☎(042) 538-1153 ※粗大ごみは市HPからも申し込み可

年内収集の申込締切は23日(金)

Table with 3 columns: 収集地域, 収集最終日(12月), 収集開始日(1月). Rows include 西町・高木町・北町・新町・並木町・東戸倉, 日吉町・光町・富士本・内藤, 泉町・戸倉・西恋ヶ窪, 東元町・西元町・南町, 本町・本多・東恋ヶ窪.

※年内の収集申し込み締め切り後は1月4日(水)以降の収集/粗大ごみ処理券は申し込み後に購入/多量の場合は数回に分けて収集する場合あり/事業系のごみは収集不可

- 有害ごみの年内最終日にご注意ください 本町・本多・東恋ヶ窪・東戸倉=12月7日(水) 戸倉・新町・並木町・北町・西恋ヶ窪・日吉町=14日(水)

→環境対策課 ☎(042) 300-5300

リサイクル家具販売会 & もったいない食器市

12月4日(日) 10:00~12:00 清掃センター(西恋ヶ窪4-9-8) ※当日直接会場へ

当日は、臨時拠点収集(靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油)・フードドライブ(賞味期限が1か月以上ある常温保存可能な未開封食品の収集)を併せて実施します。

※駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止/持ち帰り用の袋などは各自で用意してください

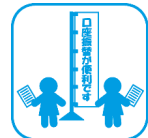
→ごみ減量推進課 ☎(042) 300-5303

納税の相談は納税課(市役所第1庁舎)へ



オール東京 滞納STOP 強化月間

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月をオール東京滞納STOP強化月間と位置づけ、連携した広報や催告による納税推進、差し押えやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。



納税広報



納税推進



滞納処分

→納税課(内510)

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

12月7日(水) 13:30~16:30 場 リオンホール ※当日直接会場へ 内容 遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活などの法律問題を弁護士に相談できます。秘密は厳守。 12月8日(木) 17:00~20:00 ※1人10分程度 専用電話 ☎(03) 6722-0127 無料/→都人権プラザ相談室 ☎(03) 6722-0124

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明。入会の相談・手続きもできます。 12月9日(金) 13:30~ 場 福祉センター 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定員10人 ※先着順 無料 12月2日(金)から電話で 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) /→ ☎(042) 325-4011

摂食嚥下機能支援シンポジウム

「食べるを考える QOLと栄養」 摂食嚥下機能の専門医による講演を通して食べるということを考えてみませんか。 12月5日(木) 18:30~20:30 場 オンライン 講師 菊谷武さん(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長) 多摩立川保健所 ☎(042) 524-5171

都介護職員初任者研修(通学形式)の受講生募集

12月6日(金)~2月28日(火)のうち20日間、月・水・金曜日のおおむね9:00~17:00 2月14日(火)~21日(火)のうち4日間 3月28日(火) 場 ①③NPO法人ケ

ア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ②市内・近隣の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 ¥10,000円(テキスト代含む) 12月28日(水) 12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は HP https://www.yawaragi.or.jp/ からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎(042) 523-3552

野川・生きもの観察会(冬季)

12月22日(日) 10:00~12:00 ※小雨決行 場 野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目) (集合) 野川や湧水を活用して造った小川の生きもの観察と小川の補修作業 定員20人 ※小学3年生以下は保護者同伴。多数の場合抽選 ¥大人100円(保険代)、中学生以下無料 12月20日(火)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)または FAX (042) 369-3890 で 〒183-0006 府中市緑町1-27-1 野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ/→ ☎(042) 330-1845

ニュースで学ぶリアルな英会話

チョット手強いが、ためになる実践的英語講座で、ネイティブ表現を学びませんか(中・上級者向け)。 12月1日(水)~12月20日(水)の原則第1・3水曜日 10:00~11:30 ※8月は休み 場 本多公民館 講師 ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授) 定員若干名 ※多数の場合抽選 ¥3,600円/月 ※教材費別途 12月16日(月)までに、HP https://www.1991kia.jp/ で国際協会へ/→ ☎(042) 505-6132

国分寺スキー技術講習会&級別テスト

12月10日(金) 8:30~12:00(日) 15:00(天候等で変更あり) 場 志賀高原スキー場(ホテルむつみ) ※同ホ

テルに集合・解散 定員 高校生以上 定員20人 ※先着順 ¥2泊29,500円 ※リフト代・昼食代・交通費別途 12月4日(日)~令和5年1月15日(日)に申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 齊藤スポーツ店)へ 申込書記布 事務局で/→ ☎(042) 321-3821

北多摩西部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。 12月1日時点で18歳以上の本市・立川市・昭島市・国立市・東大和市・武蔵村山市在住の方 ※都および前出6市の職員は除く 定員3人以内 任期最長2年 12月20日(金)までに作文「地域の人々の健康な生活を実現するために、協議会委員として取り組みたいこと、提案したいこと」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、Eメール S0000346@section.metro.tokyo.jp または郵送(消印有効)で 〒190-0023 立川市柴崎町2-21-19 東京都多摩立川保健所企画調整課へ/→ ☎(042) 524-5171

冬季水泳教室

12月10日(土)までに官製はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013 西恋ヶ窪3-32-6 市水泳協会(市民室内プール内)へ ※多数の場合抽選 ※参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額 /→ 市水泳協会

●水泳教室一覧 場 市民室内プール 注 いずれの教室も全11回

Table with 6 columns: 教室名, 日時(令和5年)※祝日・休館日を除く, 定員, 参加費, 対象(市内在住・在勤の方), 備考. Rows include 火曜一般, シニア, レディース, 木曜一般, 土曜一般, 水曜ジュニア, 土曜ジュニア.

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include ボーイスカウト国分寺第2団, 自立生活体操クラブ・多喜窪A, 生涯テニス, 歌のつどい 秋桜, 自立生活体操クラブ・西町, 自立生活体操クラブ・北の原A.

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります