

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

## 気づいてください ヘルプの形

外見からは分からなくても 援助が必要な方がいます

ヘルプマーク

### ヘルプカード

障害のある方が困り事を伝えるカード

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

障害の内容・困り事、手助けや配慮してほしいことなどが記入されています

### ヘルプマーク

手助けや配慮を必要としていることを知らせるマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などが身に付けています

日常的に・災害時に・緊急時に ちょっとした手助けが必要です

- ヘルプマークを身に付けた方が困っていたら… 「優しく」「ゆっくり」と声をかけてください
- ヘルプカードの提示があったら… 記載内容にある手助けをお願いします

→障害福祉課(内521)

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課 (市役所第2庁舎)	(内521) FAX(042)324-6831
地域活動支援センターつばさ (泉町2-3-8市障害者センター内)	☎(042)321-1136 FAX(042)321-1207
地域活動支援センター虹 (戸倉4-14福祉センター内)	☎(042)324-7475 FAX(042)324-7476
地域生活支援センタープラッツ (南町3-4-4)	☎(042)359-2440 FAX(042)328-3240

## 知的障害者ガイドヘルパー養成研修

受講後は、一人での外出が難しい知的障害のある方の買い物・余暇活動などの外出をサポートすることができます。ガイドヘルパーとして活動してみませんか

日講義=令和5年2月5日・12日(日)  
演習実技=2月19日(日)または23日(祝)  
9:00~17:30

場本多公民館※演習実技は外出あり

対次のすべてを満たす方  
○18歳以上で市内及び近隣市在住、市内在勤・在学の方○市と移動支援事業委託契約を結んでいる事業所にガイドヘルパー登録を希望し、従事する意志のある方○全課程受講可能な方

研修名市知的障害者移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修(通学)

定30人※演習日を調整できた方から先着順

¥教材費=1,500円※返金不可  
演習時の交通費・入場料など=1,000円程度

申12月5日(月)~令和5年1月20日(金)に、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在勤・在学の方は勤務・通学先、演習日(19日・23日のうち出席可能な日)を明記し、[bunji20@mbr.nifty.com](mailto:bunji20@mbr.nifty.com)へ

注申し込みから1週間以内に返信がない場合はお問い合わせください

問ライフネット・ガイドヘルパー養成研修窓口☎(042)322-4424

→障害福祉課(内202)

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は11月18日時点※最新情報は市HP [検索1025222](#) 接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

年末年始を安心して過ごすために早期接種をご検討ください 初回接種(1・2回目接種)を完了し、**オミクロン株対応ワクチン接種実施中** 前回接種日から3か月経過した12歳以上のすべての方

使用するワクチン		接種券郵送スケジュール	
オミクロン株対応ワクチンの種類	1・2回目接種対象者	3回目以降の接種対象者	接種券郵送日(予定)
	12歳以上	18歳以上	
ファイザー社ワクチン(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○	9月10日まで 郵送済
モデルナ社ワクチン(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	×	9月11日~20日 12月5日(月)
			9月21日~30日 12月15日(木)

**本市のモデルナ社ワクチンは12月15日(木)からBA.4-5対応型に切り替えます**

※ファイザー社ワクチンはBA.4-5対応型に切り替え済です

接種券を紛失された方や前回の接種完了後に本市に転入された方などは接種券の発行申請が必要です。発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#) またはコールセンターへお問い合わせください。

**武田社ワクチン(ノババックス)での4・5回目接種も可能に** 市HP [検索1029275](#)

対前回接種から6か月が経過した18歳以上の方接種を検討している方は次のことにご注意ください

- オミクロン株対応ではなく、**従来型ワクチン**です
- 11月8日以降に3回目以降の接種ができるのは**1人1回**までです。また、**11月8日以降に3回目以降の接種を武田社ワクチン(ノババックス)でした場合、オミクロン株対応ワクチンは接種できません**

接種できる会場が実施する大規模接種会場のみ

※現在、市役所集団接種会場でも実施できるよう準備を進めています。実施日が確定次第、市報・市HP等でお知らせします

**小児・幼児接種も実施中**

小児接種(5~11歳)	乳幼児接種(生後6か月~4歳)
市HP <a href="#">検索1027490</a>	市HP <a href="#">検索1028676</a>

**市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター** ☎(042)320-3020 8:30~17:00※かけ間違いにご注意ください FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

年末年始の感染拡大を防ぐため、**基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いします**

発熱等の症状があり、かかりつけ医がいない方は**都発熱相談センターへ相談**

(看護師・保健師対応) ☎(03)5320-4592または☎(03)6258-5780 24時間対応  
(医療機関案内専用) ☎(03)5320-4327 ☎(03)5320-5971 ☎(03)5320-7030 24時間対応

診療・検査医療機関は都HPでも公表中

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

### 市Twitterを フォローしませんか

市では、各課がTwitterで行政情報やイベント情報、市の魅力など様々な情報をお知らせしています。ぜひこの機会にフォローしてみませんか。

#### 登録方法

Twitterアプリをダウンロード→下の二次元コードからアクセス→登録したい担当課の名前をクリック→「フォロー」をクリック



### 12月の休日窓口 10日(土)

内容	証明発行、転入・転出手続き、印鑑登録、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)	市税の納付、納税相談
時間	9:00~12:00		8:30~12:00
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)	納税課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネット(右の二次元コードからアクセス可)または市マイナンバーカードコールセンター ☎ (0570)026-700へ

○4日・18日(日)8:30~17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

○市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたもの限り、負担金・使用料なども納付できます

→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / 納税課(内553) / cocobunji市民サービスコーナー ☎ (042)329-4121



#### 買物困難者支援事業

### あなたのまちに 移動販売車が来ます



市商工会による出張販売を行います。  
 ☎ 11:00~13:30(★のみ12:30で終了)  
 ☎ 市商工会 ☎ (042)323-1011  
 ☎ 市商工会・市  
 ☎ 荒天時中止。売り切れ次第終了

場所	日(12月)	出店舗名
光公民館前	8日(木)	ブーランジェリー ルボン(パン)
	15日(木)★	パンの家 ラママン
	16日(金)	しむら青果
内藤地域センター前	7日(水)★	le fornil 木もれび(パン)
	14日(水)	ブーランジェリー ルボン

→経済課(内351)

#### 今月の納期

### 12月26日(月)

- 国民健康保険税第6期分
- 介護保険料第5期分
- 後期高齢者医療保険料第5期分
- 固定資産・都市計画税第3期分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください

☎ 国保税、固定資産・都市計画税=納税課(内553) / 介護保険料=高齢福祉課 ☎ (042)321-1301 / 後期高齢者医療保険料=保険年金課(内319)

### 令和5年4月1日に 三井住友信託銀行の 市収納代理金融機関の 指定を取り消します

口座振替を利用している方にはお知らせを郵送しますのでご確認ください。また、一部納付書を除き、窓口でも納付できなくなります。  
→会計課(内302)



## マイナンバーカード 関連情報

### マイナポイント第2弾開催中 マイナンバーカードの申請は12月末までに

→デジタル行政推進室(内413)

マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、12月末までです。お早めにご申請ください。なお、6月29日以前にマイナポイントを申し込んだ方が健康保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録による15,000ポイントを受け取るためには、別途申し込みが必要です。

☎ マイナポイント登録支援窓口(市役所第1庁舎)を開設中。マイナポイントの取得方法など詳しくは <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/> をご覧いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ (0120)95-0178(土日祝日を含む9:30~20:00) 音声ガイダンス5番へお問い合わせください

☎ 市マイナポイントコールセンター ☎ (0120)01-0044(土日祝日を除く8:30~17:00)

予約不要

### マイナンバーカード 出張申請受付サービスを行います

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。

- ☎ ①令和5年1月31日(火)まで※土日祝日、年末年始を除く
- ②12月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

☎ 10:00~17:00

- ☎ ①cocobunji市民サービスコーナー待合スペース
- ②西国分寺レガ2階(泉町3-35-1)

☎ 本市に住居登録のある方

☎ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書(お持ちの方)

☎ 注 当日の混雑状況によっては整理券を配布する場合あり

### コンビニエンスストアでの 証明書交付の停止

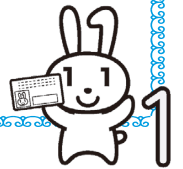
メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☎ 停止期間全証明書=12月10日(土)13:00~終日  
☎ 市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

### 新たにコールセンターを設置しました

マイナンバーカードの交付予約、その他カードに関することなど詳しくは市マイナンバーカードコールセンター ☎ (0570)026-700へ

→市民課(内318)



### 12月の無料相談(祝日を除く)(\*)印は予約制 ☎ (042)325-0111

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日	13:30~16:30	市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222) ☎ 翌月の日程に関してはお問い合わせください	人権平和課 ☎ (042)573-4378 ☎ soudan@city.kobunji.tokyo.jp
税務相談(*)	14日・28日(水)			
登記相談(*)	5日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	12日(月)			
行政苦情相談(*)	7日・1月4日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	19日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	8日(木)			
マンション管理相談(*)	22日(木)			
交通事故相談(*)	1日(木)			
消費生活相談	月~金曜日			
教育相談(面談は予約制)	火~土曜日	10:00~17:00(木曜日は19:00まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎ (042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎ (042)573-4376	障害福祉課(内522) オンブズパーソン相談室(市役所第4庁舎)   オンブズパーソン事務局(内559) シルバー人材センター ☎ (042)325-4011
身近な人権相談(*)	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222) ☎ 翌月の日程に関してはお問い合わせください	人権平和課 ☎ (042)573-4378 ☎ soudan@city.kobunji.tokyo.jp
にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に関する事)	21日(水)	17:00~20:00		
女性法律相談(*)	15日(木)	13:30~16:30		
女性のためのカウンセリング(*)	13日・27日(火)			
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月~金曜日	9:00~12:00・13:00~17:00(受付=16:00まで)		
犯罪被害者等支援相談(*)		9:00~17:00(受付=16:00まで)		
母子父子・女性福祉相談(*)	月~金曜日	9:00~17:00(受付=16:00まで)		
心の健康相談(*)	15日(木)	13:30~16:30		
オンブズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	9:00~12:00		
高齢者就業相談(*) ☎ おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30		
ふくし法律相談(*)	22日(木)	13:30~16:30	福祉サービス総合相談 月~金曜日 9:00~17:00	☎ 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは各問い合わせ先へ
成年後見専門相談(*)	8日(木)			

家電の買い替えは、省エネルギー性能の高い製品を選び、節電につなげましょう

個人番号カード

税

無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

参画 公開

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 令和5年1月31日(火) までの方
更新申請	12月2日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が12月31日(土)までの方は、早めにお手続きください

手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

対12月1日現在、被爆者健康手

原子爆弾で被爆された方への見舞金

場市役所プレハブ会議室第1 ↓保険年金課(内547)

国民健康保険事業の運営に関する協議会

場市役所書庫棟会議室 ↓地域共生推進課(内566)

地域福祉計画等策定検討委員会

場市役所第2庁舎西側「むかし

の井戸」(集合) ↓緑と建築課(内353)

作業日12月9日・16日・23日(金)9時30分～11時30分

場市民室内プール西側「むかし

の井戸」(集合) ↓緑と建築課(内353)

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。

西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。

作業日12月9日・16日・23日(金)9時30分～11時30分

場市民室内プール西側「むかし

の井戸」(集合) ↓緑と建築課(内353)



公開 しています



事業者向け 幼児教育・保育の無償化対象施設等の申請はお済みですか

対象施設等となるためには、市の確認が必要です。運営事業者の方は早めに確認の申請を

してください。詳しくは市HP 検索1020832をご覧ください

↓子ども若者計画課(内439)

国分寺都市計画公園 戸倉公園

事業計画の関係図書縦覧

都が戸倉公園の事業計画を認可し告示しました。関係図書の縦覧を緑と建築課(市役所第2庁舎)で行っています。

↓緑と建築課(内354)

帳をお持ちで、市の住民基本台帳に記録されている方

見舞金額1万3千円

申12月1日(木)～8日(木)に直接地域共生推進課(市役所第2庁舎)

へ ↓地域共生推進課(内348)

帳をお持ちで、市の住民基本台帳に記録されている方

見舞金額1万3千円

ウォーキング講座 ちょっと実行、ずっと健康

12月24日(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 いずみプラザ

正しいウォーキングの知識やフォームを学び、健康づくりのため日常生活にウォーキングを取り入れてみませんか。

- 対市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上の方②65歳未満の方
- 講健康運動指導士 定各15人※先着順 無料
- 申12月2日(金)9:00から電話で健康推進課へ
- 物筆記用具・飲み物・タオル
- 託②未就学児4人
- 注動きやすい服装で参加



→健康推進課 ☎ (042) 321-1801

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料 申12月1日(木)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順 →高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

転倒予防教室 転ばぬ先の住環境整備
12月12日(月)14:00～15:30 並木公民館 定15人
対市内在住の方 生活環境の工夫など、家の中での転倒予防や福祉用具の説明。簡単な体操 講諏訪航平さん(福祉住環境コーディネーター) 問地域包括支援センターなみき ☎ (042) 300-3702 注動きやすい服装で参加
介護予防教室 ポールウォーキング体験会
12月17日(土)10:00～11:30 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6) 定10人
対市内在住でおおむね65歳以上の方 2本のポール(杖)を使ったストレッチ体操と歩行運動 講理学療法士(小金井リハビリテーション病院) 物室内履き、飲み物 問地域包括支援センターひよし ☎ (042) 300-1405 注動きやすい服装で参加
地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会 (もとまち・ほんだ合同体力測定会)
12月20日(火)14:00～16:00(15分刻みの予約制) リオンホール 定40人
対市内在住でおおむね65歳以上の方 介護予防シートと測定(握力、5m歩行、片足立ち時間)による老化サインのチェック 問地域包括支援センターもとまち ☎ (042) 401-0035 注動きやすい服装、靴で参加
家族介護者交流会 小規模多機能ってなあに
12月24日(土)14:00～15:30 特別養護老人ホームうれしのの里 定10人
対市内在住で関心のある方 介護保険サービスの1つである、小規模多機能型居宅介護のサービス内容・機能・費用、上手な使い方 問地域包括支援センターひよし ☎ (042) 300-1405

第48回 都遺跡調査・研究発表会

令和5年1月22日(日)10:00～16:35 いずみホール



100年前に武蔵国分寺跡の史跡指定に尽力した稲村坦元氏の事績を駒澤大学名誉教授の酒井清治先生に講演いただくほか、近年都内で注目を集めた遺跡の調査成果を発表します。

定250人※先着順 無料

申12月23日(金)までに往復はがき(1枚に2人まで)の往信裏に「第48回東京都遺跡調査発表会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)で〒163-8001東京都教育庁地域教育支援部管理課埋蔵文化財担当へ※右の二次元コードから電子申請も可



文化財資料展示室の臨時閉室  
四中校舎の施設点検のため、12月27日(火)～令和5年1月3日(火)は閉室します。

→ふるさと文化財課 ☎ (042) 300-0073

12月 体育施設個人開放日予定表

→スポーツ振興課(内278)

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター ☎ (042) 326-2211 休19日(月)・28日(水)～令和5年1月3日(火)	
第一体育室	バドミントン=2日・9日・16日・23日(金)16:30～21:30/親子プレイルーム(未就学児)・卓球=7日・14日・21日(水)12:00～16:00/バスケットボール=7日・14日・21日(水)16:30～21:30/パウンドテニス=10日・24日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンド・ゴルフ(無料)=2日・9日・16日・23日(金)9:00～11:00/ターゲットバードゴルフ(無料)=火曜日11:00～13:00/一般開放(無料)=5日・12日・26日(月)15:00～17:00
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ(無料)=3日(土)・8日(木)・17日(土)・22日(木)11:00～13:00/グラウンド・ゴルフ(無料)=火曜日9:00～11:00
ひかりスポーツセンター ☎ (042) 595-8865 休12日(月)・26日(月)・28日(水)～令和5年1月3日(火)	
第一体育室	ミニテニス=2日・16日(金)11:30～15:30/バスケットボール=10日・24日(土)9:00～13:00/バドミントン=10日・24日(土)13:00～17:00/卓球=17日(土)9:00～13:00/スポレク広場(無料)=17日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎ (042) 325-6868 休5日(月)・28日(水)～令和5年1月3日(火)	

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索1002609をご覧ください

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

保健事業

子育て

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

### 12月・1月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター  
用 電話で  
→健康推進課☎(042)321-1801


事業名	日時
個別栄養相談 ☎成人	12月15日(木)・1月18日(水) 9:15~12:00
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	12月20日(火)・1月11日(水) 13:30~15:00
両親学級ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	12月17日(土)9:40~10:50・11:10~12:20 1月17日(火)9:45~12:00
両親学級わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	1月14日(土)9:30~11:00
産婦・育児相談 ☎4~5か月児とその保護者	☎3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	12月6日(火)9:10~11:20 ※計測のみの方は予約不要。当日直接会場へ
離乳食講習会 ☎乳児の保護者	1回食 12月12日・1月16日(月)13:30~ 14:40~ 2・3回食 12月13日・1月17日(火) 13:20~・14:40~
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	12月12日・1月16日(月) 9:40~・10:45~
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	12月13日(火)・1月19日(木) 9:40~・10:45~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳半=2歳3か月~11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~11か月児と保護者	12月15日(木)・1月24日(火) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	12月7日・21日・1月11日・1月18日(水) 9:30~11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)  
3~4か月児健康診査=場市内の委託医療機関 1歳6か月児・3歳児健康診査=場いずみ保健センター  
☎各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

### 提案型協働事業 ゆいぼっこのオンライントークルーム

→健康推進課☎(042)321-1801

助産師と参加者同士で話しましょう。1部はテーマに沿って、2部はフリートーキングで行います。  
日①12月9日(金)②13日(火)  
1部=10:00~11:00 2部=11:00~12:00  
場オンライン(Zoomアプリ使用)  
テーマ①どんな育児用品を準備したらいいの?②おじいちゃんおばあちゃんを巻き込んで一緒に子育てをしよう  
☎妊産期~未就学児を子育て中の方  
定各10組※先着順 無料※通信料は自己負担  
申12月2日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢をyuiubbo@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ〜地域につなげるサポーター'S☎(070)3363-8554へ  
注詳しくは市HP☎検索1027714をご覧ください



### プレイリーダー講習会 子どもの居場所を 閉じた居場所から 開かれた居場所へ

シンプोजウム -居場所に、社会を、呼び込む-



令和5年1月9日(祝)13:00~16:30 リオンホール

地域との関わりをつくっていくために活動している団体が具体的な方法や工夫・課題、開かれた居場所がもつ可能性に関して話し合います。  
☎子どもの遊びに関心がある・子どもと関わる仕事をしている方、子育て中の保護者など  
シンポジスト 近藤博子さん(気まぐれ八百屋だんだん)・尾崎万里奈さん(高校内居場所カフェ「ようこそカフェ」)・奥富裕司さん(冒険遊び場の会プレイリーダー)  
司会 森本扶さん(子ども白書編集委員長)  
定 70人※先着順 800円  
申 12月1日(木)~23日(金)に、住所・氏名・電話番号、団体名(団体に属している方のみ)をmail@boukenasobibanokai.or.jp、☎☎(042)202-0017で認定NPO法人冒険遊び場の会へ  
問 同法人 ☎3歳~小学1年生10人※先着順(1,000円/人) ☎市  
→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

## みんなで子育て・子育て 12月のイベント

### 親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
☎プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者  
☎日曜日、28日(水)~1月4日(水)  
☎実施日時・利用定員・方法市HP☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください  
☎催しもの実施状況市HP☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください

東部	<b>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」</b> 場 南町3-9-25都営住宅1階☎(042)312-0414 助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして <b>東恋ヶ窪親子ひろば</b> 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822※15日(木)まで <b>ひがしこいがく3丁目よくこう親子ひろば</b> 場 在宅複合福祉施設あじさい苑☎(042)300-2088 助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう <b>本多親子ひろば</b> 場 本多児童館☎(042)322-1140 助産師のいる日/0歳児ママパパ みんなでお話しませんか
	<b>泉町親子ひろば</b> 場 都営泉町二丁目アパート集会所 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日 <b>日吉町親子ひろば</b> 場 第一日吉町学童保育所☎(042)324-8100※22日(木)まで ミニ相談会(歯科)/ひよっこTIME/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日 <b>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」</b> 場 市プレイステーション☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日 <b>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」</b> 場 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート☎(070)4133-4770 助産師のいる日/木のおもちゃのひろば/オンラインひろば/お誕生日会/のびのびひろば
	<b>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」</b> 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートーキングの会「パパ集まれ」/クリスマスウィーク <b>北町親子ひろば</b> 場 北町地域センター 問 ファミリーサロン☎(042)326-2414 助産師のいる日 <b>西町親子ひろば</b> 場 にしまち児童館☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば <b>戸倉親子ひろば</b> 場 戸倉学童保育所☎(042)324-9700※22日(木)まで

### 児童館

☎0歳~17歳(幼児は保護者同伴) ☎10:00~19:00 ☎日曜日・祝日、28日(水)~1月3日(火) ☎注★は指定管理者。詳しくは市HP☎検索1001404をご覧ください

<b>本多児童館☎(042)322-1140</b> 絵の教室=5日(月)/おはなしポケット=8日(木)/かるた=12日(月)/あやとり=14日(水)/けん玉=16日(金)/サクサク工作「お正月工作」=26日(月)・27日(火)/スマイルキャッホー=水曜日	<b>いずみ児童館☎(042)322-8849</b> 親子の「わ」=6日・13日(火)/折り紙=8日(木)/けん玉=12日(月)/お話し会=14日(水)/工作の日「フエルトバッジ」=15日(木)~17日(土)
<b>もとまち児童館★☎(042)359-1488</b> 親子の「わ」=1日・15日・22日(木)/幼児向け体操=6日・13日・20日(火)/チャチャユケ=7日(水)/親子お話し会=8日(木)/1・2年生集まれ=10日(土)/皆で遊ぼう=14日(水)	<b>ひかり児童館★☎(042)576-2581</b> 中学生タイム=5日(月)/親子の「わ」=5日・12日・19日(月)/なんでも大会=7日(水)/けん玉=9日・16日(金)/つくるう=19日(月)・20日(火)/スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)=21日(水)/クリスマス大感謝祭=24日(土)/年末おそうじ大会=27日(火)
<b>しんまち児童館★☎(042)324-7489</b> 親子の「わ」=5日・12日・19日(月)/親子のつどい=7日(水)・9日(金)・21日(水)・23日(金)/みんなで遊ぼう=13日(火)/おはなしのくにピッチ=14日(水)/親子で「工作」=14日(水)/ミニ相談会=19日(月)/工作デー=21日(水)~23日(金)	<b>にしまち児童館★☎(042)575-8188</b> 工作「ペットボトルキャップケーキ」=22日(木)~24日(土)/親子の「わ」バイビーズ=月曜日/親子の「わ」=木曜日
<b>おもちゃ病院</b> 各児童館で受け付け。6日・20日(火)にひかり児童館で修理	

### お子さんに関する悩みや 子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます  
**子ども家庭支援センターぶんちっち**  
 ☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
 電話相談☎8:30~17:00  
 来館相談☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)  
 ☎日・月曜日、28日(水)~1月3日(火)

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
 小平児童相談所☎(042)467-3711  
 ☎9:00~17:00 ☎土日、28日(水)~1月3日(火)  
 児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(24時間対応)

---

### 発達に関する悩みや 心配ごとの相談(予約制)

**こどもの発達センターつくしんぼ**  
 ☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎0歳~17歳の子どもと保護者  
 ☎8:30~17:00 ☎土日、28日(水)~1月3日(火)

### 困ったことが あったら 電話してね

子ども専用相談電話 (こそでん)

☎(0800)800-9033 (通話料無料)  
 ※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8:30~17:00  
 ☎日・月曜日、28日(水)~1月3日(火)

がん検診・健康診査

凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 い 合 わ せ 先 HP ホ ー ム ペ ー ジ 検 査 ペ ー ジ 番 号 検 査 フ ァ ク ス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 ・ 共 催 注 意 事 項

# 現庁舎用地利活用基本計画(案)への パブリック・コメント(意見提出手続)、市民説明会の実施

現庁舎用地利活用のコンセプトや、公共施設・民間施設の導入に関する基本的な要件等を定めるため、現庁舎用地利活用基本計画(案)をまとめました。この案に対する意見を募集します。

公表・募集期間 12月1日(木)～令和5年1月11日(水)

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体

- ①市内に在住
- ②市内に勤務または在学
- ③市内で事業活動又は公益的な活動をしている
- ④本市に納税義務がある
- ⑤当該案件に利害関係がある

**主な内容** 現庁舎用地に集約して再配置する公共施設は、福祉センター、生きがいセンターとくら、恋ヶ窪公民館・図書館、本多武道館、弓道場とし、さらに市役所の出先機能(サービスコーナー)を導入することを積極的に検討します。また、市の施策の推進に資する民間事業を誘導し、にぎわいの創出や、市民の利便性向上を視野に事業を展開していきます。なお、民間事業は再配置する公共施設との相乗効果などを十分に考慮しながら、次の4つの視点を基に誘導します。

【民間事業の誘導に係る4つの視点】

- 市民生活の質を高める機能
- 安定した人の流れを創出できる機能
- 市の施策推進に資する機能
- 用地周辺との調和が可能な機能

**公表場所** 公共施設整備推進室(市役所第3庁舎)、オープナー、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センター、福祉センター、各公民館、本多図書館駅前分館、恋ヶ窪図書館、光図書館、本多武道館、市HP※閉庁日・休館日にご注意ください。本多武道館は施設利用者がいる時のみ開館

**提出方法** 意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所所在地)・対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、[kokyoshisetsu@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kokyoshisetsu@city.kokubunji.tokyo.jp)、[042-325-1380](tel:042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-8501公共施設整備推進室へ※市外在住の方は市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

**注** いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

## 市民説明会

日(12月)	時間	会場※当日直接会場へ
7日(水)	18:30～19:30	リオンホール
8日(木)	14:00～15:00	ひかりプラザ
10日(土)	10:00～11:00	市役所書庫棟会議室※オンライン配信あり

※すべて同じ内容です。オンライン配信に関して、詳しくは市HP [検索](#) 1029312をご覧ください

→公共施設整備推進室(内498)

## オーラルフレイル健診 (口腔機能向上歯科健康診査)

12月22日(木) 13:20～14:20 いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。

対 市内に在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可

内 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定 14人※先着順。初めての方優先

料 無料

申 12月2日(金)9:00から電話で健康推進課へ

→健康推進課 ☎(042) 321-1801



「カメ(囃め)ちゃん」国分寺市  
囃ミング30(サンマル)・食育推進キャラクター

## がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

対 申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者の方

料 無料

申 12月2日(金)～15日(木)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP [検索](#) 1012512をご覧ください

注 申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を12月下旬から順次送付します

### 検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		問診・便潜血検査	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	
対象者(*1)	25～29歳の方	30～39歳の方	40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方(*2)	40歳以上の方	18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		400人程度	なし	なし	なし	①120人②50人③1,000人程度
会場	市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)				本市・小金井市・小平市内の実施医療機関		①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ※府中の都立がん検診センターではありません ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③小金井つかめクリニック(小金井市本町6-14-28 アクウェルモール3階)
実施日	令和5年1月～2月 月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり				令和5年1月～2月		令和5年1月～2月の ①月・水・木・金曜日 ②火・水・金曜日 ③月～土曜日 ※検診を実施しない日あり
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			妊娠中の方は受診不可		次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和4年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(\*1)対象年齢○結核検診・子宮がん検診＝受診日時点での年齢○その他の検(健)診＝令和5年3月31日時点での年齢  
(\*2)50～65歳の方は、市内の実施医療機関が選択できます

### がん検診等申込書

締切＝12月15日(木)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日( )歳	電話番号	( ) ( )
希望する検(健)診名を○で囲んでください			
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	乳がん検診
大腸がん検診	結核検診		※①～③のいずれかを○で囲む ①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つかめクリニック(小金井市)
( )月曜日	( )水曜日	( )金曜日	子宮がん検診
※都合が悪い曜日の左( )内に×印を記入			

cocobunjiプラザ自主事業

### 新春ココブンジプラザ寄席

令和5年1月11日(水)14:00～  
リオンホール

初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう。

**出演**三笑亭夢丸さん(真打)・古今亭志ん雀さん(真打)・笑福亭茶光さん



古今亭志ん雀さん 三笑亭夢丸さん 笑福亭茶光さん

**定**100人※多数の場合抽選

**料**無料※3歳以下入場不可

**申**12月19日(月)までに、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST5階 ココブンジプラザ総合案内へ。結果は年内に郵送でお知らせ

**問**同プラザ☎(042)325-6330

2023都民芸術フェスティバル

### 第53回都民寄席国分寺公演

令和5年2月18日(土)13:30～  
いずみホール

初めての方にもわかりやすい、解説付きの人気の公演です。江戸時代から続く、粋で豊かな大衆文化「寄席」を楽しんでみませんか。

**出演**柳家喬太郎さん・瀧川鯉昇さんほか

**料**無料※未就学児入場不可

**申**12月23日(金)23:59までに2023都民芸術フェスティバルHPの応募フォーム(右の二次元コードからアクセス可)から※応募者1人につき入場者2人、3会場まで選択可。多数の場合抽選。当選者には令和5年1月下旬に入場券を郵送

**注**転売禁止

**問**都民寄席実行委員会事務局☎(03)5909-3081(10:00～18:00)



柳家喬太郎さん 瀧川鯉昇さん



いずみホール主催事業

### 第5回国分寺みらい音楽コンクール本選

若き演奏家たちの日頃の成果や、音楽の楽しさを感じてみませんか。

**日**令和5年1月15日(日)審査開始=14:00(開場=13:45)

**場**いずみホール

**出場者**音源審査による予選を通過した小学5・6年生、中学生

**審査員**エマニュエル・シュトロッセさん(ピアニスト・パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)

**料**500円※全席自由。未就学児入場不可

**定**156人※先着順

**申**12月3日(土)10:00から同ホール窓口またはオンライン(上の二次元コードからアクセス可)で※電話予約は13:00～

**問**同ホール☎(042)323-1491



都シニア支援 こくぶんじ地域クラブ

### ノルディックウォークで 歩行能力をアップしよう(全4回)

**日**令和5年1月15日・29日、2月5日・19日(日)10:40～12:00

**場**いきいきセンター・都立武蔵国分寺公園

**対**おおむね60歳以上の方

**定**25人※先着順

**料**200円(資料代・ストック貸出料含む)※保険料は同クラブ負担

**申**12月2日(金)～25日(日)に往復はがき(消印有効)を郵送で〒185-0005 並木町3-25-26岡本公子へ

**問**同クラブ・岡本☎(090)5776-3592

→スポーツ振興課(内279)

### 市プレイステーション 夕暮れフェス

**日**12月①5日(月)②19日(月)③21日(水)④23日(金)

**時**①14:00～16:30②10:00～12:30③④17:30～20:00

**場**市プレイステーション※当日直接会場へ

**対**13歳～18歳

- ①学校に行くのがつらい子のための日「火起こしをしよう」
- ②学校に行くのがつらい子のための日「クリスマスケーキを作ろう」
- ③ボードゲームの日
- ④クリスマスリースを作ろう

**料**無料

**問**認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550

通常営業もしています

夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びにきてみませんか。

**日**毎週火曜日～金曜日(7日(水)・27日(火)を除く)17:30～20:00

※保護者のみの見学可

→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

### 市民体育大会 スキー競技会(回転)参加者募集

令和5年1月14日(土)  
菅平高原スキー場(現地集合・解散)

**対**市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、市スキー連盟クラブ員

**種目**回転競技(2本)

**競技組別**

- 男女別小学生の部(1～3年生・4～6年生)
  - 男女別中学生の部
  - 男女別高校生の部
  - 女子1～3部(18～29歳・30～39歳・40歳以上)
  - 男子1～5部(18～34歳・35～44歳・45～54歳・55～64歳・65歳以上)
- ※令和5年1月1日時点の年齢

**料**3,000円※小・中学生は1,000円

**最少催行人数**20人

**申**12月2日(金)～24日(土)に、申込書と参加費を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2齊藤スポーツ店)へ

**申込書記布**市民スポーツセンター・同事務局で※市HPからダウンロード可

**問**同事務局☎(042)321-3821

**注**傷害保険は各自で加入

→スポーツ振興課(内279)

12月1日～7日

### TOKYO交通安全キャンペーン 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

年末は交通事故が多発する傾向にあります。また、飲酒運転による事故の増加も懸念されます。このキャンペーンをきっかけに、交通マナーやルールを再確認し、交通事故の防止に努めましょう。

#### ■キャンペーンの重点

- ①高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②歩行者等の保護など安全運転意識の向上および飲酒運転等の危険運転の根絶
- ③自転車の交通事故防止
- ④二輪車の交通事故防止
- ⑤電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ⑥違法駐車対策の推進



#### ■反射材を身に着けよう

夜間など暗いときには、反射材で自分の存在を知らせることが交通事故の防止に効果的です。

→交通対策課(内363)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

募集

木造住宅耐震診断士を募集

災害に強いまちづくりのため、市に登録する耐震診断士を派遣し、耐震診断を行う木造住宅耐震診断士派遣事業を実施しています。本事業の趣旨を理解し、業務を遂行することができ、建築士を募集します。

- ①(一財)日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法による耐震診断を行うことができ、実務経験を有する
②本市・隣接市の建築士事務所
③原則として、(一社)東京都建築士事務所協会の会員、または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度で登録されている事務所に所属する
④登録講習会(日)令和5年1月18日(水)10時~11時30分(場)市役所書庫棟会議室)に出席できる
⑤令和5年1月11日(水)までに耐震診断士登録申込書・必要書類を machisushin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ ⑥申込書・必要書類など詳しくは市HP 検索 1014927 (左の二次元コードからアクセス可)をご覧ください

↓まちづくり推進課(内453)

イベント フォトニュース

災害時における 障害者支援とは

12月14日(水)14:00~16:00 リオンホール※当日直接会場へ

災害時に障害者を支援するためにはどうしたらよいか、私たちができることを考えてみませんか。
市内在住・在勤・在学・在活の方
震災時に避難が困難な障害者への対応などに関して
講師 土井満春さん〔(社福)けやきの杜地域共同生活支援センター管理者〕・中野悟さん〔(社福)はらからの家福祉総合施設長〕
主催 防災まちづくり27会・市民防災推進委員会・市
→防災安全課(内511)



防災講演会

東京の新しい直下地震の被害想定と震災への備え

令和5年1月14日(土)14:00~16:00(開場=13:30)
①リオンホール②オンライン(ZOOMアプリ使用)

都は5月に首都直下地震等による東京の被害想定の見直しを10年ぶりに行い、市の被害想定も更新されました。被害想定の見直し作業に関わった講師が、新たな被害想定の見方と地震への備えについてお話しします。
※どなたでも 講師 中林一樹さん(東京都立大学名誉教授)
定 ①100人②400人※ともに先着順 ※無料※②の通信料は自己負担
申 ①12月2日(金)9:00~23日(金)に、市HP 検索 1028971 から電子申請(右の二次元コードからもアクセス可)または電話で防災安全課へ※②は電子申請のみ受け付け
注 市内在住・在勤・在学・在活以外の方は16日(金)以降受け付け。YouTube配信など詳しくは上記市HPをご覧ください
講師紹介 都防災会議専門委員、世田谷区などの都市計画審議会会長を務めている
→防災安全課(内226)

1月17日(火)から7日間 YouTubeで視聴可



中林一樹さん



無料 エンディングノートを配布

これからの人生を最期まで自分らしく生きるために、万が一の際に家族や友人に伝えておきたいこと・自身の希望を書き留めるノートを配布しています。
配布場所 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)、高齢福祉課(いずみプラザ内)、文化振興課(cocobunji WEST5階)、各図書館・地域包括支援センターほか
注 詳しくは市HP 検索 1028966 (右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください
→まちづくり推進課(内453)



ひかりプラザ新幹線の年末大掃除

12月10日(土) 14:00~15:00 ひかりプラザ ※当日直接会場へ

1年の感謝の気持ちを込めて年末大掃除を行います。大掃除の後にはみんなで焼き芋を食べましょう。
実行委員会・伊東 ☎ (080) 5680-3655
注 マスク着用。暖かく、汚れてもよい服装で参加。資料館は当日の12:00~15:30休館
→社会教育課 ☎ (042) 573-4370



市協働事業

こくぶんじスパイス KOKUBUNJI SPICE

こくカレの受講生が半年間のプログラムの中で練り上げてきたプロジェクトと、それを進めるためのこれからのアクションを発表します。
スパイスのようにピリッと効いたアイデア、まちを温める企画をお楽しみください。
詳しくは市HP 検索 1027887またはこくカレHP(下の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください。

発表会

日 12月24日(土)10:00~13:00
場 リオンホール※当日直接会場へ
内 下表参照

プロジェクト一覧

Table with 2 columns: Project Name (プロジェクト名) and Content (内容). Projects include 'Cocokara Open and Talk', 'Bunji Mikan House', etc.

パネル展示

日 ①12月24日(土)~令和5年1月19日(木) ②1月21日(土)~27日(金)
場 ①ホワイエ・まちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST5階) ②セレオ国分寺 インドアガーデン(セレオ国分寺9階)
※最終日は16:00まで



→まちづくり推進課 ☎ (042) 314-9006



フォトニュース

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 ロゴマーク・キャッチフレーズ表彰式

キャッチフレーズ ロゴマーク

11月4日に市長応接室で表彰式を行い、キャッチフレーズ部門で受賞された下村修さんに、賞状の授与と賞品を贈呈しました。

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年



(左から)古屋教育長・井澤市長・下村修さん・橋本副市長

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 アクセス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

令和4年度  
上半期  
(4月～9月)

# 市の財政状況をお知らせします

→財政課(内552)

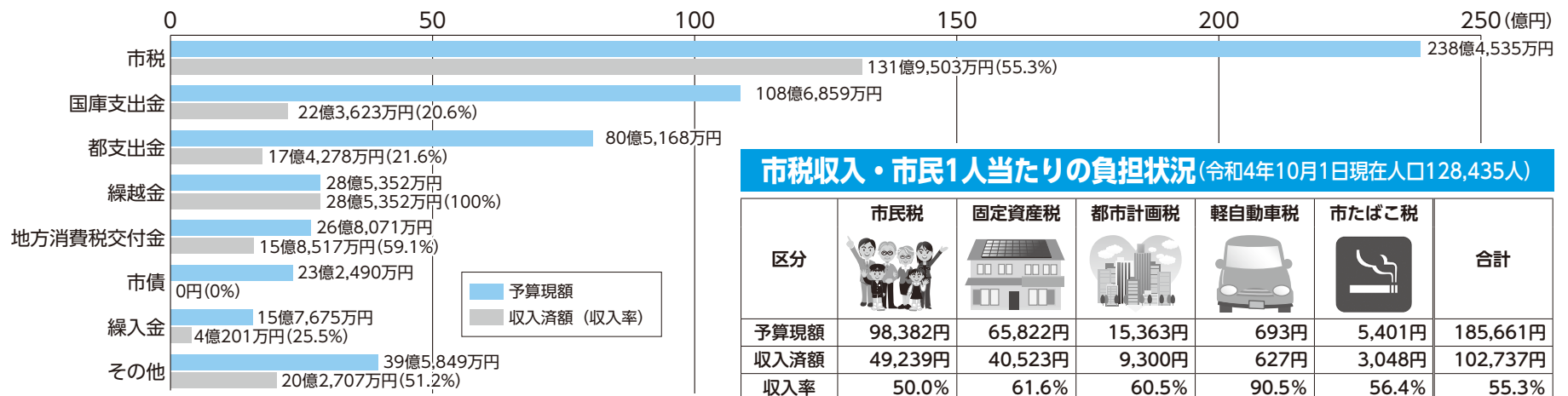
市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は令和4年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況をお知らせします。  
なお、金額などは令和4年9月30日現在のものです。

## 一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和4年度歳入・歳出予算現額561億5,999万円

歳入	収入済額	240億4,181万円
	対予算収入率	42.8%
歳出	支出済額	201億9,580万円
	対予算執行率	36.0%

令和4年度の一般会計予算は、当初503億5,705万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和4年9月30日現在の予算現額は561億5,999万円となっています。  
前年度の同時期と比較して予算現額は、22億7,212万円の増となりました。  
今後も適正に予算を執行してまいります。

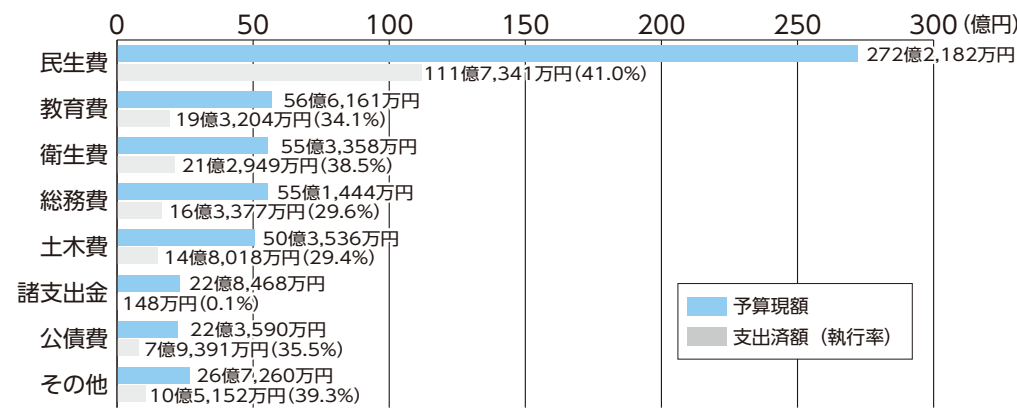
### 一般会計歳入の状況



### 市税収入・市民1人当たりの負担状況 (令和4年10月1日現在人口128,435人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合計
予算現額	98,382円	65,822円	15,363円	693円	5,401円	185,661円
収入済額	49,239円	40,523円	9,300円	627円	3,048円	102,737円
収入率	50.0%	61.6%	60.5%	90.5%	56.4%	55.3%

### 一般会計歳出の状況



### 市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	253億5,836万円	9億9,344万円	263億5,180万円
市民1人当たり(*)	約20万円	約1万円	約21万円

(\*)令和4年10月1日現在人口128,435人

### 全会計の執行状況

会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計	561億5,999万円	240億4,181万円	42.8	201億9,580万円	36.0
特別会計					
国民健康保険	116億2,801万円	49億2,709万円	42.4	39億8,587万円	34.3
介護保険	96億2,896万円	44億5,200万円	46.2	36億7,819万円	38.2
後期高齢者医療	32億2,621万円	11億9,212万円	37.0	10億1,073万円	31.3
合計	806億4,317万円	346億1,302万円	42.9	288億7,059万円	35.8

(\*)特定の事業・資金などで、特別に必要な場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計(法律で特に定めるものを含む)

### 下水道事業会計の執行状況

区分	予算現額	執行額	執行割合(%)	
下水道事業会計	収益的収入	24億9,142万円	14億2,054万円	57.0
	収益的支出	29億967万円	11億4,717万円	39.4
	資本的収入	9億6,312万円	1億7,527万円	18.2
	資本的支出	13億8,262万円	2億8,932万円	20.9

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

### 一時借入金の状況

一時借入金はありません

### 国分寺市土地開発公社資産等

資産(21億2,475万円)	
現金および預金	6,454万円
公有用地事業用地	7,046.83㎡ 20億6,021万円
負債(19億9,833万円)	
事業用地未払金	1,103万円
事業用地短期借入金	13億3,520万円
市借入金	6億5,210万円
資本(1億2,666万円)	
資本金および準備金	1億2,666万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

### 市有財産の状況

令和3年度  
決算ベースからの増減  
※11月15日号6ページ参照

出資による権利など  
(株)JR中央線コミュニティデザイン  
出資金など

5,790万円  
(±0円)

#### 土地

公園や施設などの敷地



521,743.87㎡  
(+1,378.87㎡)

#### 建物

学校や公民館など



165,040.90㎡  
(±0㎡)

#### 物権

地上権



1,352.58㎡  
(±0㎡)

#### 物品

1件100万円以上の  
自動車等備品類



278点  
(-4点)

#### 債権

国分寺市土地開発公社  
貸付金など



6億8,400万円  
(-152万円)

#### 基金

財政調整基金など



137億8,629万円  
(-4億119万円)

特集  
財政状況

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。



学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 フォックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

年末年始のごみ収集日程

年末年始は粗大ごみの申し込みが集中するため、分散してのごみ出しにご協力をお願いします。申問粗大ごみ受付センター ☎(042) 538-1153 ※粗大ごみは市HPからも申し込み可

年内収集の申込締切は23日(金)

Table with 3 columns: 収集地域, 収集最終日(12月), 収集開始日(1月). Rows include 西町・高木町・北町・新町・並木町・東戸倉, 日吉町・光町・富士本・内藤, 泉町・戸倉・西恋ヶ窪, 東元町・西元町・南町, 本町・本多・東恋ヶ窪.

※年内の収集申し込み締め切り後は1月4日(水)以降の収集/粗大ごみ処理券は申し込み後に購入/多量の場合は数回に分けて収集する場合あり/事業系のごみは収集不可

- 有害ごみの年内最終日にご注意ください
本町・本多・東恋ヶ窪・東戸倉=12月7日(水)
戸倉・新町・並木町・北町・西恋ヶ窪・日吉町=14日(水)

→環境対策課 ☎(042) 300-5300

リサイクル家具販売会 & もったいない食器市

12月4日(日) 10:00~12:00
清掃センター(西恋ヶ窪4-9-8)
※当日直接会場へ

当日は、臨時拠点収集(靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油)・フードドライブ(賞味期限が1か月以上ある常温保存可能な未開封食品の収集)を併せて実施します。

※駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止/持ち帰り用の袋などは各自で用意してください

→ごみ減量推進課 ☎(042) 300-5303

納税の相談は納税課(市役所第1庁舎)へ



オール東京 滞納STOP 強化月間

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月をオール東京滞納STOP強化月間と位置づけ、連携した広報や催告による納税推進、差し押えやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。



納税広報

納税推進

滞納処分

→納税課(内510)

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

12月7日(水) 13:30~16:30 場 リオンホール ※当日直接会場へ 内 遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活などの法律問題を弁護士に相談できます。秘密は厳守。12月8日(木) 17:00~20:00 ※1人10分程度 専用電話 ☎(03) 6722-0127 無料/→都人権プラザ相談室 ☎(03) 6722-0124

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明。入会の相談・手続きもできます。12月9日(金) 13:30~ 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 10人 ※先着順 費用 無料 申 12月2日(金)から電話で 物 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) /→ ☎(042) 325-4011

摂食嚥下機能支援シンポジウム

「食べるを考える QOLと栄養」 摂食嚥下機能の専門医による講演を通して食べるということを考えてみませんか。12月5日(木) 18:30~20:30 場 オンライン 講 菊谷武さん(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長) 問 多摩立川保健所 ☎(042) 524-5171

都介護職員初任者研修(通学形式)の受講生募集

12月6日(金)~2月28日(火)のうち20日間、月・水・金曜日のおおむね9:00~17:00 2 実習=2月14日(火)~21日(火)のうち4日間 3 修了式=2月28日(火) 場 1 3 NPO法人ケ

ア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) 2 市内・近隣の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 費用 10,000円(テキスト代含む) 申 12月28日(水) 12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP https://www.yawaragi.or.jp/ からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎(042) 523-3552

野川・生きもの観察会(冬季)

12月22日(日) 10:00~12:00 ※小雨決行 場 野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目) (集合) 内 野川や湧水を活用して造った小川の生きもの観察と小川の補修作業 定 20人 ※小学3年生以下は保護者同伴。多数の場合抽選 費用 大人100円(保険代)、中学生以下無料 申 12月20日(火)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)または 宛 ☎(042) 369-3890 で〒183-0006 府中市緑町1-27-1 野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ/→ ☎(042) 330-1845

ニュースで学ぶリアルな英会話

チョット手強いが、ためになる実践的英語講座で、ネイティブ表現を学びませんか(中・上級者向け)。12月1日(水)~12月20日(水)の原則第1・3水曜日 10:00~11:30 ※8月は休み 場 本多公民館 講 ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授) 定 若干名 ※多数の場合抽選 費用 3,600円/月 ※教材費別途 申 令和5年1月16日(月)までに、HP https://www.1991kia.jp/ で国際協会へ/→ ☎(042) 505-6132

国分寺スキー技術講習会&級別テスト

12月10日(金) 8:30~12:00(日) 15:00(天候等で変更あり) 場 志賀高原スキー場(ホテルむつみ) ※同ホ

テルに集合・解散 対 高校生以上 定 20人 ※先着順 費用 2泊29,500円 ※リフト代・昼食代・交通費別途 申 12月4日(日)~令和5年1月15日(日)に申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 齊藤スポーツ店)へ 申込書記布 同事務局で/→ ☎(042) 321-3821

北多摩西部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。12月1日時点で18歳以上の本市・立川市・昭島市・国立市・東大和市・武蔵村山市在住の方 ※都および前出6市の職員は除く 定 3人以内 任期 最長2年 申 令和5年1月20日(金)までに作文「地域の人々の健康な生活を実現するために、協議会委員として取り組みたいこと、提案したいこと」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、 宛 S0000346@section.metro.tokyo.jp または郵送(消印有効)で〒190-0023 立川市柴崎町2-21-19 東京都多摩立川保健所企画調整課へ/→ ☎(042) 524-5171

冬季水泳教室

12月10日(土)までに官製はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013 西恋ヶ窪3-32-6 市水泳協会(市民室内プール内)へ ※多数の場合抽選 注 参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額/→市水泳協会

●水泳教室一覧 場 市民室内プール 注 いずれの教室も全11回

Table with 6 columns: 教室名, 日時(令和5年)※祝日・休館日を除く, 定員, 参加費, 対象(市内在住・在勤の方). Rows include 火曜一般, シニア, レディース, 木曜一般, 土曜一般, 水曜ジュニア, 土曜ジュニア.

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include ボーイスカウト国分寺第2団, 自立生活体操クラブ・多喜窪A, 生涯テニス, 歌のつどい 秋桜, 自立生活体操クラブ・西町, 自立生活体操クラブ・北の原A.

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

# 冬の節電・省エネにご協力を

今年の冬の電力需給も厳しい見通しとなっています。日常生活に支障のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

→まちづくり計画課 ☎ (042) 314-9005

## 暖房器具

- 室温は20℃を目安にする(無理のない範囲で)
- 電気カーペットは必要な範囲を温める
- 電気カーペットやこたつの下に断熱マットを敷く

## 冷蔵庫

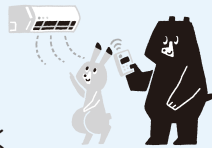
- 季節に合わせて設定温度を調節する
- 扉の無駄な開閉はしない

## 調理・食器洗い

- 炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く
- 食器を洗うときは低温に設定する

## テレビ

- 画面は明るすぎないように設定する



市はゼロカーボンシティ(\*)として脱炭素社会の形成を目指しています

(\*)2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すことを表明した自治体

## バスルーム

- お風呂は間隔を空けずに続けて入る
- シャワーは出しっ放しにせず、こまめに止める

## 洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗う
- 衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う

## トイレ

- 便座や温水の設定温度を低くする
- 使わないときは、電気便座のふたを閉める

## 衣類の工夫など

- 厚手の靴下をはく、カーディガンを羽織る、ブランケットやひざかけを利用する
- 厚手のカーテンにする

# 環境対策課から

→環境対策課 ☎ (042) 300-5300

## 広告募集 令和5年度 ごみ・リサイクルカレンダー

令和5年3月中旬に全戸配布予定のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。

募集期間12月1日(木)~15日(木)

募集掲載枠8枠

¥1枠(縦2.5cm×横10cm)5万円

注 応募多数の場合は抽選(公共的団体、市内事業者を優先)。版下原稿等の作成に係る経費は広告主が負担/広告内容は、市有料広告掲載要綱をご覧ください。詳しくは環境対策課(市役所第6庁舎)へお問い合わせください

## 指定収集袋 取り扱い開始の販売店

- 指定収集袋(事業系ごみ) セブン-イレブン国分寺南町3丁目店(南町3-22-15)
- 家庭用指定収集袋 ビッグ・エー国分寺並木町店(並木町1-26-3)

# 創業個別相談会 12月8日(木)

→経済課(内396)

☎13:00~17:00 ※1人1時間 場市役所第3庁舎2階会議室 対創業を考えている・創業後5年未満の方 定4人※先着順 ¥無料

申12月2日(金)から電話で経済課へ

# 12月 市役所から オンラインで相談できます 都労働相談情報センター による 遠隔労働相談

→経済課(内396)

日12月2日・9日・16日・23日(金)

☎9:30~10:30・10:45~11:45

場経済課(市役所第3庁舎)

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方

内労働問題全般に関すること

定1日2枠※先着順 ¥無料

申相談日の前日12:00までに電話または直接経済課へ

## 特定創業支援等事業

# 新しいビジネスの一步を踏み出しませんか こくぶんじ創業塾

→経済課(内396)

創業や経営に必要な経営理念・財務・販路開拓・人材育成などを学び、ビジネスプランの作成を指導します。この講座を修了した方には、特例の適用(株式会社設立時の登録免許税の軽減など)があります。

日場内講右表参照 対創業を考えている・創業後5年未満の方 ※原則全5回参加可能な方 定15人※先着順 ¥無料

申12月2日(金)~令和5年1月19日(木)に電話または直接経済課(市役所第3庁舎)へ

## ■スケジュール

※いずれも土曜日13:00~17:00(受付=12:30~)

日程(令和5年)	会場	内容	講師
1月21日	市役所書庫棟 会議室	経営	浅川 絢子さん (一般社団法人代表理事)
28日		財務	横溝 大門さん (税理士法人代表社員)
2月11日	アクティ・ココブンジ	販路開拓	姫野 裕基さん (中小企業診断士)
18日		人材育成	竹内 潤也さん (特定社会保険労務士)
3月4日	リオンホール	ビジネスプラン プレゼンテーション	

# 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 検索 1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができません
- 受付時間は、医療機関によって異なります

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎ (042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ☎ (03) 5272-0303 FAX (03) 5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎ (042) 323-0119

こちらからもアクセス可▲

東京消防庁救急相談センター #7119 ダイヤル回線の方は ☎ (042) 521-2323

東京都こども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

こちらからもアクセス可▲

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎ (042)
12月4日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
		いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115 ☎325-1102
12月11日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	高田デンタルクリニック	本多4-16-1 ☎324-1003
		国分寺診療所(内)	本町4-12-14 ☎325-0766
	10:00~13:00 14:00~18:00	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9 ☎328-5012
		わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ ☎328-1122
9:00~12:00 13:00~19:00	10:00~18:00	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321-1583