

子ども

高齢者

令和5年1月の 公立保育園 地域交流事業

※市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
※参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	26日(木)13:15～14:15 栄養士・保育士と話そう 定4組※先着順 4日(水)～31日(火)の 月～金曜日(祝日を除く)11:30～13:00 園庭開放※当日直接会場へ	18日(水)10:00～11:00 節分の鬼をつくろう 定5組※先着順
ひかり ☎575-7237	19日(木)10:00～11:00 1歳からの食事とおやつに関して 定2組※先着順	17日(火)9:30～10:30頃 新聞紙で遊ぼう 対0・1・2歳児 定各1組※先着順
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	17日(火)14:00～15:30 おやつの試食会 定7組※先着順

令和5年1月の子ども
子育て支援田卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。
日 令和5年1月10日(火)10時～11時
場 光公民館・オンライン(ZOOM)
時 場 光公民館・オンライン(ZOOM)
担 アプリ使用※通信料は自己負担
担 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
申 12月25日(日)までに市HP [検索](#)
1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo、
子育て相談室へ
↓子育て相談室 ☎042・572・8138

提案型協働事業



ゆいぼっこの妊娠期講座



妊娠期～出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 令和5年1月22日(日) ①9:30～12:30 ②14:00～16:00

場 ①プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」

②オンライン(ZOOMアプリ使用)

対 妊娠中の方とその家族※子ども同伴可

定 ①5組②10組※先着順 無料※②の通信料は自己負担

申 12月16日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com(右上の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～ ☎(070)3363-8554へ

物 ①母子健康手帳 注 詳しくは市HP [検索](#)1027699をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



ひかりこひろば

令和5年1月10日(火)10:00～11:00
親子体操

定3組※先着順 申12月27日(火)～1月6日(金)の月～金曜日(12月28日(水)～1月3日(火)を除く)10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

令和5年1月12日(木)11:30～12:30頃
大根抜き

定7組※先着順 申1月4日(水)～11日(水)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ

■ 共通事項 対 未就学児と保護者 →保育幼稚園課(内359)

子どもの発達について理解するための市民講演会

不器用な子・落ち着きのない子を理解する 発達における遊びの意義 感覚統合の理論を踏まえて

令和5年2月4日(土)14:00～16:00(開場=13:30)

いずみホール



感覚統合の基礎を知り、子どもの困り感や困難さの理解につなげます。また家庭でも簡単にできる感覚統合の考えを活かした遊びを紹介します。

講 三浦香織さん(こどもの発達センターつくしんぼ感覚統合相談員(作業療法士))

定 200人※先着順 無料

申 12月19日(月)～1月20日(金)(土日祝日、12月28日(水)～1月3日(火)を除く)

9:00～17:00に電話でこどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)323-7912 または市HP [検索](#)1029267から東京共同電子申請・届出サービス(右上の二次元コードからもアクセス可)で 注 手話通訳あり

→子育て相談室 ☎(042)323-7912

本多図書館・
光図書館

冬休み子ども映画会

12月23日(金)14:00～15:00

①本多公民館②光公民館

内 ①「サンタのプレゼント」(ディズニー)(8分)・「フレデリック」(原作=レオ・レオニ)(6分)・「王さまめいたんてい」(原作=寺村輝夫)(20分)

②「はらぺこあおむし」(原作=エリック・カール)(7分)・「かちかちやま」(日本の昔話)(7分)・「しゃぼんだまのくびかざり」(原作=寺村輝夫)(20分)

対 幼児～小学校低学年 無料 定各25人※先着順

申 12月16日(金)から電話または直接各図書館へ

→本多図書館 ☎(042)324-2022

光図書館 ☎(042)576-5907



令和5年1月の おれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

オンラインも
あります

おれんじCafeにんじん

日 4日・18日(水) 時 14:00～16:00

場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ

②オンライン(ZOOMアプリ使用)

料 ①100円

②無料※通信料は自己負担

申 ② 電話または hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日 10日・24日(火) 時 13:00～16:00

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

料 100円

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

生きがいセンターもとまち
自主事業

シニアのための 就職支援セミナー &相談会

12月23日(金)13:00～15:00

(相談時間=14:00～)

生きがいセンターもとまち

生きがいを持って働くために、働き方やライフプランを見直してみませんか。また相談時間には、さまざまな疑問や課題に対して個別に専門家がアドバイスします。

対 市内在住の60歳以上の方

講 中村康雄さん(キャリアコンサルタント)

定 7人※先着順

料 無料

申 12月16日(金)から電話(水曜日を除く9:00～17:00)で生きがいセンターもとまち ☎(042)359-5321へ

問 同センター

市民福祉講座

障害や年齢にかかわらず 誰もが参加できる インクルーシブな場づくり こくぶんじ地域クラブの取り組みから

令和5年1月28日(土)13:00～15:15

ひかりスポーツセンター

さまざまな人が同じスポーツを共に楽しめる場づくりの取組の話を聞いて理解を深め、誰でも・いつでも・どこでも・いつまでもできるスポーツ体験を楽しんでみませんか。

内 講座=30分・スポーツ体験=90分(予定)

講 岡本公子さん(こくぶんじ地域クラブ副会長)※スポーツ体験はこくぶんじ地域クラブスタッフが協力

定 40人※先着順 無料

申 12月16日(金)10:00～1月25日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号をHP <https://www.manyounosato.or.jp/info>(右下の二次元コードからもアクセス可)または [FAX](tel:0423211207)(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ

物 室内履き 注 地域活動支援センターつばさ

注 動きやすい服装で参加



→障害福祉課(内521)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。