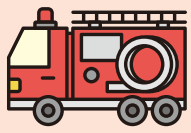
イベント　暮らし

災害協定を締結

災害時における妊産婦および乳幼児の支援に関して、12月1日に、(公社)東京都助産師会国分寺地区分会と「災害時における妊産婦等への支援活動等に関する協定」を締結しました。この協定により災害時に避難所等へ助産師の派遣を要請し、妊産婦などに対する健康相談や心身のケア等を実施していただく協力体制を構築しました。

→防災安全課(内226)

12月28日(水)～30日(金)
歳末特別警戒を実施



→防災安全課(内373)

寒さが増し、暖房器具を使用する機会が多くなり、年末に向けて慌ただしさが増すこの時期は、火災発生の危険性が高まります。市消防団の警備体制の強化と、皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に実施します。期間中は、市消防団の全てのポンプ車が受け持ち区域の巡回と広報を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

スポーツ推進委員企画・運営事業

ランニング教室 ハーフマラソンに挑戦しよう

けやき運動場・けやき公園内ランニングコース・市民スポーツセンターなどで走ります

令和5年1月21日(土)9:30～11:30※雨天決行
(集合＝9:15 市民スポーツセンター)

指導経験豊富な講師を招き、走り方の基礎から学びます。

対16歳以上　定30人※応募多数の場合抽選　¥100円(保険料含む)
申12月16日(金)～1月6日(金)に返信宛名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは往復はがき(必着)で〒185-8501スポーツ振興課へ
物室内履き・飲み物・タオル

→スポーツ振興課(内279)

第42回 少年少女バドミントン大会(小学生)

令和5年1月15日(日)9:30～(受付＝9:15～)
市民スポーツセンター

種目ダブルス　競技区分1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部
対市内在住・在学の小学生　¥無料
申12月28日(水)までに申込用紙を、✉koku@rsfuji.co.jpまたは郵送(必着)で〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ
問市バドミントン協会事務局・加納☎(080)8036-8396
申込用紙配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)で※市HPからダウンロード可
注市民大会の入賞者は上位の学年の部へ出場可。男女の区分無し。参加者数が少ない場合は学年を統合して実施

→スポーツ振興課(内279)

女性の再就職支援講座

女性の「働く」を ソーシャルキャリアで拡げる

令和5年1月19日(木)10:00～12:30
ひかりプラザ

結婚や妊娠・出産、育児などでやりたいことを諦めている女性が多いなか、地域や社会に目を向け働くソーシャルキャリアのことを知り、自分らしい生き方・働き方を考えてみるきっかけを作ってみませんか。

対再就職・転職などを希望する20代～40代の女性、そのほか関心のある女性
講杉原志保さん(任意団体ALT代表)ほか　定20人※先着順
申12月16日(金)～1月17日(火)に、件名に女性の再就職支援講座申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、市内在住・在勤・在学・在活のうち該当するものを、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話〔土日祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く9:00～17:00〕で男女平等推進センター☎(042)573-4378へ※市HP検索1029300(右上の二次元コードからアクセス可)より電子申請も可※市内在住・在勤・在学・在活の方優先、市外の方は12月26日(月)から受け付け
託6か月以上の未就学児4人※先着順。1月12日(木)まで受け付け

→人権平和課☎(042)573-4378

性暴力被害者支援講座

オンライン イベント

すべての人が幸せに過ごせる社会のために 性暴力ゼロを目指して

中野宏美さん

令和5年1月28日(土)14:00～16:00
オンライン(Zoomウェビナー使用)

レイプや痴漢など性暴力の被害者の多くは誰にも相談できず、トラウマや二次被害に苦しんでいます。被害者を孤立させないためには、性暴力に関して正しい知識を持つことが大切です。性暴力の現状を知り、性暴力のない、すべての人が幸せに過ごせる社会の実現のために私たちにできることを考えてみませんか。

講中野宏美さん(NPO法人しあわせなみだ理事長)
定20人※先着順　¥無料※通信料は自己負担
申12月16日(金)～1月25日(水)に性暴力被害者支援講座申込・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpで男女平等推進センターへ※市HP検索1014298(右の二次元コードからアクセス可)より電子申請も可
注参加決定者には1月27日(金)にZoomのミーティングIDなどを送信

→人権平和課☎(042)573-4378

祝　武蔵国分寺跡史跡指定100周年

武蔵国分寺跡 史跡指定100周年　天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年

武蔵国　国分寺・府中観光おもてなし講演会

いにしえからつづく 国・府の歴史を未来につなぐ

令和5年1月21日(土)
14:00～16:20(開場＝13:30)
いずみホール

来場者には協議会イメージキャラクターをデザインしたオリジナルトートバッグをプレゼント。またアンケートにお答えいただいた方にはオリジナル缶バッジもプレゼント。

▲缶バッジ

トートバッグ▲

今年3月に開催し、好評をいただいた講演会の第2弾。本市と府中市の歴史を楽しく学んで、市外から訪れた方のおもてなしに役立ててみませんか。

内①緑と歴史のトポス(ヒストリータウン)、府中と国分寺を語る
②武蔵国分寺、未来につなぐ心
講①坂誥秀一さん(立正大学特別栄誉教授)
②星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)
定200人※先着順　¥無料
申12月22日(木)9:00～1月13日(金)に電話〔12月29日(木)～1月3日(火)を除く〕で国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)またはLoGoフォーム(電子申請システム)HPhttps://logoform.jp/form/6ibw/kokuhu_omotenashi2022(下の二次元コードからアクセス可)で
催国分寺・府中観光振興連絡協議会
注電話がつながりにくいため、なるべくLoGoフォームでお申し込みください

→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)

いきいきセンター自主事業

脳トレ運動 脳と身体のプログラミング

健やかな健康寿命の延伸を目指して

12月25日(日)13:30～15:00
いきいきセンター

認知症の予防としてみんなでできる脳トレ運動を、一緒に楽しんでみませんか。

対市内在住の40歳以上の方
講八重樫直人さん
定20人※先着順
¥500円
申12月16日(金)9:00から電話でいきいきセンター☎(042)328-6486へ
物タオル・室内履き・飲み物
問同センター
注動きやすい服装で参加。車での来場不可

凡例　日日時　場場所・会場　対対象　内内容　講講師　定定員　¥費用　申申込方法　物持ち物　問問い合わせ先　HPホームページ　検検索ページ番号検索　FAXファクス　✉メール　託託児あり　催主催・共催　注注意事項