

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

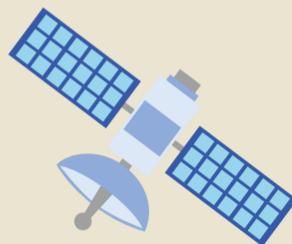


## おとなの宇宙の学校 宇宙へのいざない 宇宙輸送と電気

→社会教育課☎(042)574-4044

宇宙に関する講演と、学びを子どもたちにつなぐ教材を紹介する全3回の講座です

日 講下表のとおり 場 本多公民館ほか  
対 18歳以上(高校生不可) 定 30人※先着順  
料 3,000円  
申 12月16日(金)~1月13日(金)に「おとなの宇宙の学校」  
・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・メールアドレスを明記し、shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpまたははがき(消印有効)で〒185-0034 光町1-46-8ひかりプラザ内社会教育課へ



プログラム(予定) 10:00~12:00

日程(いずれも土曜日)	内容・講師
令和5年2月18日	飛行機のように宇宙へ行く 講 丸祐介さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
3月4日	電気がなければ始まらない エネルギー充填120% 講 曾根理嗣さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
3月18日	三菱みなとみらい技術館施設見学 講 並木道義さん(認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会会長)



### フォトニュース

#### ファイザー株式会社との連携による肺炎予防促進活動を開始

肺炎予防を進め、市民の健康寿命延伸につなげる肺炎予防促進活動を実施するため、ファイザー株式会社と覚書を締結しました。



#### 都功労者表彰を受賞

長年にわたる献身的な活躍と数々の多大なる功績が認められ、鈴木茂さん(市消防団長)が、都功労者表彰を受賞しました。



### 接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ 新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は12月5日時点  
※最新情報は市HP [検索1025222](#)

#### オミクロン株対応ワクチン実施中

初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上のすべての方

オミクロン株対応ワクチンの種類	1・2回目接種対象者	3回目以降の接種対象者
ファイザー社(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○
モデルナ社(BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○

- 本市のファイザー社・モデルナ社(12月15日~)ワクチンはBA.4-5対応型に切り替えています
- 市役所集団接種会場では、毎週日曜日に初回接種(従来型ワクチン)ができる予約枠を設けています

#### 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザで予約なし接種を実施

都・国立市・国分寺市が連携して、ファイザー社ワクチン(BA.4-5対応型)の予約なし接種を実施します。  
日 12月23日(金) 15:00~19:30(受付は19:00まで)  
場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ(国立市北1-14-1)※ひかりプラザではありません  
対 12歳以上で前回接種日から3か月経過し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の都民(在勤・在学を含む)  
定 160人(先着順※接種希望者多数の場合、14:50から会場内で整理券配布) 接種券・本人確認書類

#### 接種券郵送スケジュール

前回接種が完了した日	接種券郵送日(予定)
9月20日まで	郵送済
9月21日~30日	12月15日(木)

※上記以降の郵送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせ

前回の接種完了後に本市に入転された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#)またはコールセンターへお問い合わせください。

12月20日(火)8:30から予約受付開始  
**武田社ワクチン(ノバックス)**  
令和5年1月8日(日)から3~5回目接種を市役所集団接種会場でも実施します  
市HP [検索1029275](#)

※前回接種から6か月が経過した18歳以上の方接種を検討している方は次のことにご注意ください  
●オミクロン株対応ではなく、従来型ワクチンです  
●本ワクチンで11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません

**小児・乳幼児接種も実施中**  
小児接種(5~11歳)  
市HP [検索1027490](#)  
乳幼児接種(生後6か月~4歳)  
市HP [検索1028676](#)

市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)  
日 月~土曜日(12月29日(木)~令和5年1月3日(火)を除く)  
8:30~17:00※かけ間違いにご注意ください  
市新型コロナワクチン接種予約サイト

### 感染拡大に応じて、重症化リスク等に 応じた受診・療養をお願いします

発熱等の症状がある方が重症化リスクのある方(※)または、小学生以下に該当するか(※)65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方、妊娠している方など

該当する	該当しない
発熱外来(診療・検査医療機関)を受診 ※かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう 受診に迷ったら都発熱相談センターや#7119(救急相談センター)、#8000(小児救急相談)などを利用 ●発熱外来は都HPでも公表	ご自身で抗原検査キットで検査 ※「体診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示したものを使用してください 症状がある方や濃厚接触者の方は、都が抗原検査キットを配布しています ●都専用HPから申し込み 都検査キット直接配送事務局 ☎(0570)020-205※毎日9:00~19:00

医療機関で陽性判明した場合 抗原検査キットで陽性判明した場合

重症化リスクのある方 左記を除くまたは小学生以下の方  
保健所等からの連絡に従って療養してください

専用HPから都陽性者登録センターに登録  
●健康観察や食料品の配達などの支援が受けられます  
都専用コールセンター☎(0570)080-197※24時間対応

体調不安や療養中の困りごとは うちさぼ東京へ相談  
☎(0120)670-440※24時間対応

自宅療養者となった方への都や市からの支援内容に関しては、市HP [検索1025270](#)でもご覧いただけます

受診に迷ったら都発熱相談センターへ相談  
看護師・保健師対応 ☎(03)5320-4592 ☎(03)6258-5780  
※24時間対応 ☎(03)5320-4411 ☎(03)5320-4551  
医療機関案内専用 ☎(03)5320-4327 ☎(03)5320-5971  
※24時間対応 ☎(03)5320-7030

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们  
外国人の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。  
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.  
在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

### まちづくり市民会議公募委員募集

☑令和5年5月1日時点で18歳以上の方で、まちづくりに関心と熱意があり、会議(月～金曜日の昼間に年数回開催予定)に出席でき、次のいずれかに該当する方※市の他の附属機関の公募委員を除く

- 市内在住・在勤・在学の方
- 市内で事業を営む方
- 市内の土地や建物の所有権等の権利を有する方
- 本市のまちづくりに関して活動を行う方

☑まちづくりの推進を図るために必要な事項等の審議

☑5人以内 任期令和5年5月1日から2年間 報酬9,500円/回

☑令和5年1月16日(月)までに、作文「私の考える未来につなげる国分寺のまちづくりの課題とその解決策」を800字以内にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、☎(042)324-0160、直接または郵送(消印有効)で〒185-8501まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ

☑選考方法 作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可

☑募集要項配布場所 まちづくり推進課、各公民館・地域センター

※市HP 🔍検索 1014901よりダウンロード可



→まちづくり推進課(内456)

### リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります

電子レンジ、掃除機、こたつ、机、テーブル、犬小屋、机・クローゼット付ハイベッド、ベビー布団、一輪車、子ども用自転車

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP 🔍検索 1002183をご覧ください。お問い合わせください。

☑譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

### 予約制 個人番号カード申請臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナーのタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請ができます。申請時に本人確認と暗証番号の設定依頼をすると、カードを郵送で受け取れます。

☑令和5年1月①10日②17日③24日④31日(火)

☑9:00～16:30

☑各16人※先着順

☑12月16日(金)～1月①5日(木)・②13日③20日④27(金) 8:30～19:00に電話で同サービスコーナーへ(土日祝日・12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

☑本人確認書類

☑必ず申請者本人がご申請ください。申請時に本人確認書類をお持ちでない場合、郵送では受け取ることができません

→国立駅前市民サービスコーナー ☎(042)573-4377

### 予約制 個人番号カード交付臨時窓口

→市民課(内318)

交付場所	交付日時(令和5年1月)	定員※先着順	申込期間
cocobunji市民サービスコーナー	①11日②18日③25日(水) 9:00～18:30	各20人	12月16日(金)～1月①5日(木)②13日・③20日(金)
国立駅前市民サービスコーナー	①12日②26日(木) 9:00～17:00	各17人	12月16日(金)～1月①6日(金)②23日(月)

☑個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方

☑申込期間に予約サイトHP <https://www.mynumpo.com/mynumpo-kokubunji-u/>(下の二次元コードからアクセス可)または市マイナンバーカードコールセンター ☎0570-026-700へ(土日祝日・12月29日(木)～1月3日(火)を除く8:30～17:00)

☑カード申請後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付します。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります



### 固定資産税に係る申告のお願い

償却資産(固定資産)をお持ちの方

→課税課(内340)

法人・個人を問わず、販売業・飲食業・理美容業・農業、その他事業所等を営んでいる方、アパートや駐車場を貸し付けている方は、その事業のために令和5年1月1日時点で所有している償却資産(構築物・機械・器具・備品など)を申告することが義務付けられています。該当する方へ、市から申告書を郵送します。新たに事業を始めるなどで申告書がない方は、早めに課税課へご連絡ください。

☑申告期限 令和5年1月31日(火) ☑申告先 課税課(市役所第1庁舎)

☑償却資産の具体例 農業＝パイプハウス、草刈り機、農耕トラクター(大型特殊自動車)、ポンプなど/飲食業＝厨房用品、看板、接客用家具備品、カラオケ機器、冷蔵庫など/不動産賃貸業＝外構工事、路面舗装、看板、緑化施設、屋外電気・給排水等設備、受変電設備、ルームエアコンなど

☑申告対象は、原則、税務署への確定申告や事業決算で減価償却資産として計上している資産です。申告には、電子申告サービス「エルタックス(eLTAX)」もご利用できます。詳しくは、エルタックスHP <https://www.eltax.lta.go.jp/>またはヘルプデスク ☎0570-081459(9:00～17:00(土日祝日・12月29日(木)～1月3日(火)を除く))で。つながらない場合は ☎(03)5521-0019へ

建物を新築・増築した方、住宅用地の利用方法を変更した方

令和4年1月2日～5年1月1日に次のいずれかに該当する方は、申告をしてください。

①建物を新築・増築した方②既存の建物の用途を住宅から非住宅(店舗・事務所等)に、または非住宅から住宅に変更した方③住宅を壊して住宅用地以外の土地に変更した方

☑①②＝課税課(内380)③＝課税課(内325)

☑すでに市の家屋評価が済んでいる場合や新築分譲マンションを購入した場合は申告不要。居住のために使用している住宅用地は、固定資産税・都市計画税を軽減しています

### 令和5年以降の市民税・都民税から適用 主な税制改正 →課税課(内329)

■住宅ローン控除

適用期限が延長され、令和4年1月1日～令和7年12月31日に新たに入居した方が対象となりました。住宅ローン控除額が所得税で控除しきれなかった場合は、残額が住民税から控除されます。また、個人住民税における控除限度額について、所得税の課税総所得金額等の「7%(最高136,500円)」から「5%(最高97,500円)」に引き下げられます。

■セルフメディケーション税制

対象となる医薬品の範囲が見直しされ、適用期限が5年間延長(令和8年12月31日まで)になります。

■課税・非課税の判定

民法の成年年齢が引き下げられたため、令和5年1月1日時点で18歳または19歳の方は未成年者に該当しません。

☑詳しくは市HP 🔍検索 1028953をご覧ください

### 北朝鮮の弾道ミサイル発射に対し抗議文を送付

弾道ミサイル発射を行ったとする朝鮮民主主義人民共和国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、右記のとおり抗議文を送付しました。

→人権平和課 ☎(042)573-4378

朝鮮民主主義人民共和国 國務委員委員長 金正恩 様

抗議文

2022年11月18日、貴国が弾道ミサイルを発射し、日本海上の我が国の排他的経済水域に落下したものと推定されています。貴国に対し、我が国をはじめ国際社会が自制を繰り返し強く求めてきたにもかかわらず、この行為に及んだことは、国際平和と安全への願いを冒瀆する重大な挑戦であるとともに、北東アジア地域の安全を脅かす暴挙であり、断じて容認できるものではありません。

国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して厳重に抗議します。

2022年11月18日 日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

個人番号カード 暮らし

福祉の総合相談窓口を開設

どこに相談したらよいか分からない困りごとはありませんか。相談を受け、適切な部署や支援機関へつなぎます。 ☑毎週水曜日9時～17時(令和5年1月11日より開始) ☑相談方法 相談専用電話 ☎042-328-6820または直接地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ

↓地域共生推進課(内565)

令和5年度

戸倉第一・二テニスコート定期利用団体市民スポーツサークル登録及び利用登録の受付を開始

☑市民スポーツサークル登録をしている団体で、毎週同じ曜日

と時間に10人以上で活動できるテニスサークル団体

☑12月15日(木)～1月4日(水)に直接市民スポーツセンターへ

☑物○体育施設定期利用団体登録申込書○市民スポーツサークル登録書類一式(会員名簿・会則・活動調査表(指定用紙)○公共施設予約システムスポーツ施設利用登録等申込書○申請者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

☑申込書等配布場所 スポーツ振興課(市役所第3庁舎・市民スポーツセンター・戸倉野球場管理棟・戸倉第二テニスコート)

☑注 対象以外の団体は令和5年2月頃に受付/認定条件に満たない場合は登録不可/休館日・閉庁日にご注意ください

↓スポーツ振興課(内278)

後期高齢者医療制度 口座振替済額の通知書を郵送

1月～12月に後期高齢者医療保険料を口座振替で納付した方へ、通知書を郵送します。

☑郵送時期 令和5年1月中旬

↓保険年金課(内319)

公共施設予約システム 一時停止

システム更新のため一時停止します。停止期間中は各施設の窓口も含め、予約に関する全ての手続きができませんので、ご予約の手続き等は前もって行ってください。詳しくは各施設にお問い合わせください。

☑期間 令和5年1月30日(月)0時～2月1日(水)8時30分

↓デジタル行政推進室(内412)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

12月の環境ひろば  
「次期環境基本計画に  
向けた意見交換」



●健康増進計画策定検討委員会  
日 12月18日(日)10時～12時  
場 市役所書庫棟会議室  
↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

●農業委員会総会  
日 12月20日(火)9時30分  
場 市役所書庫棟会議室  
↓農業委員会事務局(内394)

●教育委員会定例会  
日 12月22日(木)9時30分  
場 ひかりプラザ  
↓教育総務課 ☎042・574・4040

●建築審査会  
日 12月22日(木)14時30分  
場 市役所プレハブ会議室第1  
注 一部非公開  
↓建築指導課(内480)

●選挙管理委員会定例会  
日 令和5年1月5日(木)9時30分  
場 市役所プレハブ会議室第1  
↓選挙管理委員会事務局(内367)

●介護保険運営協議会  
日 令和5年1月10日(火)19時  
場 いずみプラザ  
内 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会の報告に関してほか

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

公開暮らし

給付額

1世帯当たり  
5万円

住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金を支給

本給付金は、住民税均等割のみ課税世帯を支援する市独自の事業です。

給付対象となる世帯

基準日(令和4年9月30日)時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- 世帯全員が令和4年度住民税均等割のみ課税者の世帯
- 令和4年度住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯

次の世帯は給付対象外

- 令和4年度分の住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯
- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の支給を受けた世帯

手続きに関するお問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター  
☎(042)325-0263  
※8:30～17:00(土日祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

●住民税均等割のみ課税の対象者とは

「均等割」が課税で「所得割」が非課税の方。均等割のみ課税の方は「税額決定(納税)通知書」または「課税証明書」に記載されている「所得割」の額が0円になっています。  
※国分寺市の均等割額は5,000円(市民税3,500円、都民税1,500円)

申請方法

対象世帯には12月22日(木)より「支給要件確認書」を順次発送します

申請が必要な世帯 令和4年1月2日以降に転入した世帯(世帯の中に転入者がいる場合も含む)※申請書類は市HPからダウンロード可。郵送を希望される方は、市コールセンターに連絡してください

申請期限 令和5年1月31日(火)

注 詳しくは市HP 検索 1029290(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください



給付金に便乗した詐欺に注意



怪しいと思ったら

小金井警察署 ☎(042)381-0110  
警察相談専用電話 #9110

令和5年度採用会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
※変更になる場合あり	総合事務担当	5日	188,700円	若干名
	消費生活相談員	4日	168,000円	
	人権・男女共同参画担当	5日	222,400円	
	児童館・学童保育担当		238,900円	
	子ども家庭総合相談担当		259,100円	
	都市計画担当		222,400円	
	栄養士		259,100円	
	特別支援学級介助員		222,400円	
	学校司書(週25時間勤務)		134,800円	
	史跡整備普及補助担当		222,400円	
	公民館担当		238,300円	
	試験日・試験科目		■一次(筆記) 令和5年1月6日(金)      ■二次(面接) 1月25日(水)	
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	12月27日(火)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、郵送(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階※市HP 検索 1029078からダウンロード可			

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

子ども

高齢者

### 令和5年1月の 公立保育園 地域交流事業

※市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
※参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)  
10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ  
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	26日(木)13:15～14:15 栄養士・保育士と話そう 定4組※先着順	18日(水)10:00～11:00 節分の鬼をつくろう 定5組※先着順
	4日(水)～31日(火)の 月～金曜日(祝日を除く)11:30～13:00 園庭開放※当日直接会場へ	
ひかり ☎575-7237	19日(木)10:00～11:00 1歳からの食事とおやつに関して 定2組※先着順	17日(火)9:30～10:30頃 新聞紙で遊ぼう 対0・1・2歳児 定各1組※先着順
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	17日(火)14:00～15:30 おやつの試食会 定7組※先着順

令和5年1月の子ども  
子育て支援田卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。  
日 令和5年1月10日(火)10時～11時  
場 光公民館・オンライン(ZOOM)  
時 場光公民館・オンライン(ZOOM)  
担 アプリ使用※通信料は自己負担  
担 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体  
申 12月25日(日)までに市HP [検索](#)  
1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ [kodomokatei@city.kokubunji.tokyo](mailto:kodomokatei@city.kokubunji.tokyo)、子育て相談室へ  
↓子育て相談室 ☎042・572・8138

#### 提案型協働事業



### ゆいぼっこの妊娠期講座



妊娠期～出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 令和5年1月22日(日) ①9:30～12:30 ②14:00～16:00

場 ①プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」

②オンライン(ZOOMアプリ使用)

対 妊娠中の方とその家族※子ども同伴可

定 ①5組②10組※先着順 無料※②の通信料は自己負担

申 12月16日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを [yuibocco@gmail.com](mailto:yuibocco@gmail.com)(右上の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～ ☎(070)3363-8554へ

物 ①母子健康手帳 注 詳しくは市HP [検索](#)1027699をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



### ひかりこひろば

令和5年1月10日(火)10:00～11:00  
親子体操

定3組※先着順 申12月27日(火)～1月6日(金)の月～金曜日(12月28日(水)～1月3日(火)を除く)10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ

### 恋こいプレイルーム

令和5年1月12日(木)11:30～12:30頃  
大根抜き

定7組※先着順 申1月4日(水)～11日(水)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ

■ 共通事項 対 未就学児と保護者 →保育幼稚園課(内359)

#### 子どもの発達について理解するための市民講演会

### 不器用な子・落ち着きのない子を理解する 発達における遊びの意義 感覚統合の理論を踏まえて

令和5年2月4日(土)14:00～16:00(開場=13:30)

いずみホール



感覚統合の基礎を知り、子どもの困り感や困難さの理解につなげます。また家庭でも簡単にできる感覚統合の考えを活かした遊びを紹介します。

講 三浦香織さん(こどもの発達センターつくしんぼ感覚統合相談員(作業療法士))

定 200人※先着順 無料

申 12月19日(月)～1月20日(金)(土日祝日、12月28日(水)～1月3日(火)を除く)

9:00～17:00に電話でこどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)323-7912 または市HP [検索](#)1029267から東京共同電子申請・届出サービス(右上の二次元コードからもアクセス可)で 注 手話通訳あり

→子育て相談室 ☎(042)323-7912

本多図書館・  
光図書館

### 冬休み子ども映画会

12月23日(金)14:00～15:00

①本多公民館②光公民館

内 ①「サンタのプレゼント」(ディズニー)(8分)・「フレデリック」(原作=レオ・レオニ)(6分)・「王さまめいたんてい」(原作=寺村輝夫)(20分)

②「はらぺこあおむし」(原作=エリック・カール)(7分)・「かちかちやま」(日本の昔話)(7分)・「しゃぼんだまのくびかざり」(原作=寺村輝夫)(20分)

対 幼児～小学校低学年 無料 定各25人※先着順

申 12月16日(金)から電話または直接各図書館へ

→本多図書館 ☎(042)324-2022

光図書館 ☎(042)576-5907



### 令和5年1月の おれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

オンラインも  
あります

おれんじCafeにんじん

日 4日・18日(水) 時 14:00～16:00

場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ

②オンライン(ZOOMアプリ使用)

料 ①100円

②無料※通信料は自己負担

申 ②電話または [hiroba@ninjin.or.jp](mailto:hiroba@ninjin.or.jp)で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日 10日・24日(火) 時 13:00～16:00

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

料 100円

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

生きがいセンターもとまち  
自主事業

### シニアのための 就職支援セミナー &相談会

12月23日(金)13:00～15:00

(相談時間=14:00～)

生きがいセンターもとまち

生きがいを持って働くために、働き方やライフプランを見直してみませんか。また相談時間には、さまざまな疑問や課題に対して個別に専門家がアドバイスします。

対 市内在住の60歳以上の方

講 中村康雄さん(キャリアコンサルタント)

定 7人※先着順

料 無料

申 12月16日(金)から電話(水曜日を除く9:00～17:00)で生きがいセンターもとまち ☎(042)359-5321へ

問 同センター

#### 市民福祉講座

### 障害や年齢にかかわらず 誰もが参加できる インクルーシブな場づくり こくぶんじ地域クラブの取り組みから

令和5年1月28日(土)13:00～15:15

ひかりスポーツセンター

さまざまな人が同じスポーツを共に楽しめる場づくりの取組の話を聞いて理解を深め、誰でも・いつでも・どこでも・いつまでもできるスポーツ体験を楽しんでみませんか。

内 講座=30分・スポーツ体験=90分(予定)

講 岡本公子さん(こくぶんじ地域クラブ副会長)※スポーツ体験はこくぶんじ地域クラブスタッフが協力

定 40人※先着順 無料

申 12月16日(金)10:00～1月25日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号をHP <https://www.manyounosato.or.jp/info>(右下の二次元コードからもアクセス可)または [FAX](tel:0423211207)(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ

物 室内履き 注 地域活動支援センターつばさ

注 動きやすい服装で参加



→障害福祉課(内521)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

年末年始のお知らせ

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

# 年末年始のごみ・資源物収集日程

→環境対策課 ☎ (042) 300-5300  
ごみ減量推進課 ☎ (042) 300-5303

ごみ・資源物は収集日の朝8:30までに出してください

▶▶▶ 年末年始の粗大ごみ収集の日程は、12月1日号9ページをご覧ください

収集地区	ごみ・資源物の種類 収集日	もやせるごみ	もやせないごみ	資源プラスチック	ペットボトル	ビン・カン	ダンボール	せん定枝	有害ごみ	本・雑誌・その他の紙	衣類・布類	新聞紙・牛乳パック類
東元町・西元町	年内最終	12月29日(木)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月21日(水)	12月30日(金)	12月27日(火)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月30日(金)	12月23日(金)
	年始開始	1月5日(木)	1月9日(祝)	1月10日(火)	1月4日(水)	1月13日(金)	1月10日(火)	1月10日(火)	1月25日(水)	1月11日(水)	1月13日(金)	1月6日(金)
南町・泉町	年内最終	12月29日(木)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月21日(水)	12月23日(金)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月30日(金)	12月23日(金)
	年始開始	1月5日(木)	1月16日(月)	1月10日(火)	1月4日(水)	1月6日(金)	1月17日(火)	1月11日(水)	1月25日(水)	1月11日(水)	1月13日(金)	1月6日(金)
本町・本多	年内最終	12月29日(木)	12月27日(火)	12月30日(金)	12月21日(水)	12月29日(木)	12月27日(火)	12月27日(火)	終了しています	12月28日(水)	12月30日(金)	12月23日(金)
	年始開始	1月5日(木)	1月10日(火)	1月6日(金)	1月4日(水)	1月12日(木)	1月17日(火)	1月17日(火)	1月4日(水)	1月11日(水)	1月13日(金)	1月6日(金)
東恋ヶ窪・東戸倉	年内最終	12月29日(木)	12月27日(火)	12月30日(金)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月27日(火)	12月21日(水)	終了しています	12月28日(水)	12月30日(金)	12月23日(金)
	年始開始	1月5日(木)	1月17日(火)	1月6日(金)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月10日(火)	1月4日(水)	1月4日(水)	1月11日(水)	1月13日(金)	1月6日(金)
西恋ヶ窪・日吉町	年内最終	12月30日(金)	12月29日(木)	12月26日(月)	12月28日(水)	12月27日(火)	12月26日(月)	12月26日(月)	終了しています	12月21日(水)	12月22日(木)	12月29日(木)
	年始開始	1月6日(金)	1月12日(木)	1月9日(祝)	1月11日(水)	1月10日(火)	1月9日(祝)	1月9日(祝)	1月11日(水)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月12日(木)
戸倉・新町・並木町・北町	年内最終	12月30日(金)	12月22日(木)	12月26日(月)	12月28日(水)	12月20日(火)	12月19日(月)	12月29日(木)	終了しています	12月21日(水)	12月22日(木)	12月29日(木)
	年始開始	1月6日(金)	1月5日(木)	1月9日(祝)	1月11日(水)	1月10日(火)	1月9日(祝)	1月12日(木)	1月11日(水)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月12日(木)
富士本・内藤・光町	年内最終	12月30日(金)	12月30日(金)	12月29日(木)	12月28日(水)	12月26日(月)	12月19日(月)	12月19日(月)	12月21日(水)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月29日(木)
	年始開始	1月6日(金)	1月13日(金)	1月5日(木)	1月11日(水)	1月9日(祝)	1月9日(祝)	1月9日(祝)	1月18日(水)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月12日(木)
高木町・西町	年内最終	12月30日(金)	12月23日(金)	12月29日(木)	12月28日(水)	12月19日(月)	12月26日(月)	12月22日(木)	12月21日(水)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月29日(木)
	年始開始	1月6日(金)	1月6日(金)	1月5日(木)	1月11日(水)	1月9日(祝)	1月9日(祝)	1月5日(木)	1月18日(水)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月12日(木)

## ●し尿くみ取り 事前申込制(前納制)

申問 環境対策課 ☎ (042) 300-5300

年内最終	12月28日(水)
年始開始	1月4日(水)

▶▶▶ 1月4日(水)のくみ取り申し込みは、12月28日(水)15:00まで

## ●資源物の拠点収集

問 ごみ減量推進課 ☎ (042) 300-5303

収集資源物	年内収集最終日	年始収集開始日
陶磁器(食器)	12月27日(火)	1月5日(木)
金物(鍋・フライパン・傘など)		
小型家電(デジタルカメラなど)		
使い捨てコンタクトレンズケース		

## 学ぶ 楽しむ 参加する

- 国際理解講座「地球を旅する」  
日 令和5年1月28日(土) 10:00~12:00 場 本多公民館 講 石川直樹さん(写真家) 定 80人 ※先着順 ¥500円 申 12月19日(月) 10:00から HP <https://www.1991kia.jp/kr-kouza/> で / → 市国際協会 ☎ (042) 505-6132
- 動ける体! 発見! 整体運動  
日 令和5年1月14日・28日(土)、2月11日(祝)、25日(土) 14:15~16:00 場 1月14日・2月25日(土) = 市民スポーツセンター、1月28日(土)・2月11日(祝) = ひかりスポーツセンター ※いずれも当日直接会場へ 宛 だなたでも ¥300円 / 回 (保険料含む) 物 室内履き・飲み物・タオル 注 運動のできる服装で / → 市レクリエーション協会・渡辺 ☎ (090) 1604-3956 (12月15日(木)~25日(日) 18:00~21:00)

## 市民掲示板

- 新春走り初め大会参加者募集  
日 令和5年1月2日(振休) 8:30 受付 場 都立武蔵国分寺公園 ※当日直接会場へ 注 無料 内 新春に楽しくみんなで走りましょう(5kmコース・保険各自加入) / → 国分寺走ろう会・半田 ☎ (090) 8442-7812
- ストローで北欧の素敵なモバイル「ヒンメリ」を作りました  
日 12月24日(土) 14:30~16:00 場 リオンホール ¥2,000円 定 24人 ※先着順 内 北欧風の心地よい空間づくりを。クリスマスにも飾れ、大切な方へのプレゼントにも 申 12月16日(金)~21日(水) に beautiful.ring@au.com または電話で / → cocokara・大友 ☎ (090) 7729-8107

## 年末年始の公共施設の休館状況

市役所等の公共施設は12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は休館です。ただし、以下の施設は休館期間が異なります。

※文化財資料展示室(①) = 12月26日(月)~1月3日(火) / 子ども家庭支援センターぶんちっち(②)、こどもの発達センターつくしんぼ(③)、生きがいセンターこいがくぼ(④)、ひかりプラザ(⑤)、各児童館(⑥)、市民スポーツセンター(⑦)、ひかりスポーツセンター(⑧)、市民室内プール(プールを除く)(⑨) = 12月28日(水)~1月3日(火) / プレイステーション(⑩)、生きがいセンターにしまち(⑪)、各地域センター・多喜窪公会堂(⑫) = 12月28日(水)~1月4日(水) / 市民室内プール(プール)(⑨) = 12月28日(水)~1月6日(金) / リオンホール・セミナールーム(⑬) = 1月1日(祝)

問 ① ふるさと文化財課 ☎ (042) 300-0073 ② 同センター ☎ (042) 572-8138 ③ 同センター ☎ (042) 323-7912 ④ 同センター ☎ (042) 325-0250 ⑤ 同プラザ ☎ (042) 573-4370 ⑥ 子ども子育て支援課(内358) ⑦ 同センター ☎ (042) 326-2211 ⑧ 同センター ☎ (042) 595-8865 ⑨ 同プール ☎ (042) 325-6868 ⑩ 同センター ☎ (042) 575-8883 ⑪ 協働コミュニティ課 ☎ (042) 325-1991 ⑫ cocobunji プラザ 総合案内 ☎ (042) 325-6330

▶▶▶ 12月28日・1月4日(水)の各公民館の開館時間は17:00まで

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日 9:45~11:15	高木町市営住宅集会所	500円	月1,500円	小川 ☎ (042) 502-6868	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日 11:30~12:30	ひかりプラザ	500円	月1,700円	桜澤 ☎ (042) 328-8882	リズムに合わせてやさしいエアロビクス。中高年・初心者歓迎
こくぶんじ吹奏楽プロジェクト	月2~3回水曜日	四小ほか	なし	月2,500円	田中 ☎ (070) 1306-4569	令和5年5月のイベントにプロアマ混合で出演を目指します※詳しくはHPへ

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

労働者向けセミナー

→経済課(内396)

70歳まで働くために知っておきたい  
高齢者雇用をめぐる法律知識

シニアが生涯現役で生き生きと働くために、知識や情報を学び直すことが大切です。年金や労働・社会保険の知識をはじめ、知っておきたいポイントをお話します。

☎令和5年1月①26日(木)②27日(金)  
18:30~20:30

☑①シニア雇用の現状や、知っておきたい年金・社会保険の基礎知識など  
②気持ちよく働き続けるために、シニア自身が求められる意識改革や学び直しなどのポイント

🗣️渡辺葉子さん(特定社会保険労務士)

■共通事項

📍テーマに関心のある方はどなたでも  
📍都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)  
📍定各50人※先着順 📍無料  
📍☎(042)595-8361・📍HP<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>または電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(042)595-8731へ 📍同センター

基礎からじっくり学びたい  
働く人のための企業分析  
労働条件交渉などに役立てるために

企業の経営分析に関する基本的な考え方や分析の基礎知識を身につけ整理し、労働組合役員や働く人が労働条件交渉などの際に役立つ知識を学びます。

☎令和5年2月①1日②8日(水)  
18:30~20:30

☑①経営分析の基礎知識、ケースを用いた財務諸表の読み方  
②ケースによる比率分析、総合企業評価と組合活動への活かし方

🗣️山口不二夫さん(明治大学大学院教授)

第5回 国分寺お店大賞

～キラリ個性ピカリ個店～受賞店が決定

市商工会が主催する国分寺お店大賞の受賞店が決まり、11月19日に表彰式が行われました。投票いただきありがとうございました。



飲食部門

👑グランプリ  
海鮮居酒屋 あめんぼ(本町3-11-16 VPビル1階)  
👑準グランプリ(順不同)  
日本料理 天松(南町3-18-1)  
チャイニーズレストラン オトメ(南町3-13-10)

小売・サービス部門

👑グランプリ  
ル スリール ダンジュ(西元町2-17-10)  
👑準グランプリ(順不同)  
やおさん 国分寺店(本町3-9-16 本田ビル1階)  
le fournil 木もれび(本多5-22-6 APセダン1階)

→経済課(内396)

市農業祭

農畜産物品評会入賞者

→経済課(内394)

市農業祭農畜産物品評会が11月5日にJA東京むさし国分寺支店で行われ、多くの農業者が丹精こめた農畜産物こくべジを出品しました。審査の結果、右表の方が受賞しました(敬称略・順不同)。



部門	優秀賞	優良賞
葉菜	濱仲充(白菜・戸倉)	一席=島崎幸男(キャベツ・西町) 二席=島崎幸男(ブロッコリー・西町)
根菜	榎戸武司(大根・北町)	一席=榎戸秀晃(カブ・北町) 二席=榎戸秀晃(ネギ・北町)
芋類	濱仲充(パレイショ・戸倉)	一席=濱仲充(サツマイモ・戸倉) 二席=荒井文雄(パレイショ・西町)
果菜	草ヶ谷誠一(きゅうり・西町)	一席=神山文夫(インゲン・西町) 二席=濱仲充(ナス・戸倉)
柿	永澤秀夫(次郎・東元町)	一席=神山貞雄(次郎・日吉町)
柑橘類	寺本桂一(みかん・西町)	一席=清水清一(みかん・並木町)
その他果実	清水清一(キウイ・並木町)	一席=本多厚(キウイ・西元町)
植木	成木	横田豊(ヒメシヤラ株・西町)
	苗木	本多勝(ハナミズキ・東元町)
鶏卵	永澤秀夫(鶏卵・東元町)	一席=中村安幸(烏骨鶏卵・日吉町)
花卉	鈴木睦雄(パンジー・東恋ヶ窪)	一席=栗原啓輔(菊・西町)
競技木(司シルエット)	1等=坂本健一(戸倉) 2等=田倉弘道(戸倉) 3等=大矢隆広(北町)	

消費者だより

消費者相談は、社会状況や経済環境の影響を大きく受ける一方で、今回取り上げる事例のように勧誘の手口やトラブルの内容が長年変わらない相談も多く寄せられます。

点検商法

📍事例 一人暮らしをしている母の家で、屋根工事の契約書を見つけた。契約の経緯を聞くと、「近所でリフォーム工事をしている」と訪ねてきた事業者が屋根を無料で点検してもらったのがきっかけとのこと。解約したいが、できるか

📍相談室から 相談者には、点検商法に関して説明し、クーリング・オフの通知を出すよう助言しました。また、相談室からも事業者へクーリング・オフを行うことや今後の勧誘をやめるよう伝えました。点検商法とは、訪問や電話で無料点検を持ちかけ、点検後に「このままでは雨漏りする」などと不安をあおり、不要な契約や高額な契約をさせるものです。

屋根や床下など、自分では確認ができない箇所を点検してもらうため、事業者の言いなりで契約をしがちです。「なんか変だな」と思ったら、すぐに消費生活相談室に相談してください



家族や周囲の人の「小さな気遣い」がトラブルを防ぎます

- ☑見慣れない人が家に入ったりしていないか
- ☑家に見積書や契約書、事業者の名刺などがいないか
- ☑カレンダーに見慣れない事業者や店の名前などの書き込みがないか
- ☑家の屋根や外壁などに不審な工事の形跡がないか

消費生活相談室から

→経済課(内396)

SF商法(催眠商法)

📍事例 近所の空き店舗に新しい店が出来た。どんな商品を販売しているのか外からは見えないが、朝から多くの高齢者が行列し開店を待っている。このような商法はSF商法といって問題が多いと聞いたことがある。どんな商法なのか教えてほしい



📍相談室から SF商法は催眠商法とも呼ばれ、最初にこの商法を行った新製品普及会という事業者の略称からそう呼ばれています。店では販売員が健康に良い話などを魅力的に提供し、消費者はその話を聞くため、長期的に通います。次第に販売員との関係が築かれ、商品の購入を勧められると断れなくなってしまいます。安易に近づかないことが一番です。少しでもおかしいと思ったら、引き返す勇気を持ってください

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ  
消費生活相談室(内224)

☎月～金曜日(祝日を除く)9:30~12:00・13:00~15:30  
📍原則市内在住・在勤・在学・在活の方 📍無料  
土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ

お店大賞

セミナー

消費者だより

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

**火の用心**

**12月28日(水) ~ 30日(金)**

**歳末特別 警戒を実施**

→防災安全課(内373)

寒さが増し、暖房器具を使用する機会が多くなり、年末に向けて慌たじがさが増すこの時期は、火災発生の危険性が高まります。市消防団の警備体制の強化と、皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に実施します。期間中は、市消防団の全てのポンプ車が受け持ち区域の巡回と広報を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**災害協定を締結**

災害時における妊産婦および乳幼児の支援に関して、12月1日に、(公社)東京都助産師会国分寺地区分会と「災害時における妊産婦等への支援活動等に関する協定」を締結しました。この協定により災害時に避難所等へ助産師の派遣を要請し、妊産婦などに対する健康相談や心身のケア等を実施していただく協力体制を構築しました。

↓防災安全課(内226)

スポーツ推進委員企画・運営事業

**ランニング教室**

**ハーフマラソンに挑戦しよう**

けやき運動場・けやき公園内ランニングコース・市民スポーツセンターなどで走ります

令和5年1月21日(土)9:30~11:30※雨天決行(集合=9:15 市民スポーツセンター)

指導経験豊富な講師を招き、走り方の基礎から学びます。

※16歳以上 定30人※応募多数の場合抽選 料100円(保険料含む)

※12月16日(金)~1月6日(金)に返信宛名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し sports@city.kokubunji.tokyo.jp または往復はがき(必着)で〒185-8501 スポーツ振興課へ

※室内履き・飲み物・タオル

→スポーツ振興課(内279)

**第42回 少年少女バドミントン大会(小学生)**

参加チーム募集

令和5年1月15日(日)9:30~(受付=9:15~) 市民スポーツセンター

種目ダブルス 競技区分1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部

※市内在住・在学の小学生 料無料

※12月28日(水)までに申込用紙を、koku@rsfuji.co.jp または郵送(必着)で〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ

※市バドミントン協会事務局・加納 ☎(080) 8036-8396

※申込用紙配布 スポーツ振興課(市役所第3庁舎)で※市HPからダウンロード可

※市民大会の入賞者は上位の学年の部へ出場可。男女の区分無し。参加者数が少ない場合は学年を統合して実施

→スポーツ振興課(内279)

女性の再就職支援講座

**女性の「働く」を ソーシャルキャリアで広げる**

令和5年1月19日(木)10:00~12:30 ひかりプラザ

結婚や妊娠・出産、育児などでやりたいことを諦めている女性が多いなか、地域や社会に目を向け働くソーシャルキャリアのを知り、自分らしい生き方・働き方を考えてみるきっかけを作ってみませんか。

※再就職・転職などを希望する20代~40代の女性、そのほか関心のある女性

※杉原志保さん(任意団体ALT代表)ほか 定20人※先着順

※12月16日(金)~1月17日(火)に、件名に女性の再就職支援講座申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、市内在住・在勤・在学・在活のうち該当するものを、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、 jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話(土日祝日、12月29日(木)~1月3日(火)を除く9:00~17:00)で男女平等推進センター ☎(042) 573-4378へ※市HP 検索1029300(右上の二次元コードからアクセス可)より電子申請も可※市内在住・在勤・在学・在活の方優先、市外の方は12月26日(月)から受け付け

※6か月以上の未就学児4人※先着順。1月12日(木)まで受け付け

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

性暴力被害者支援講座

**すべての人が幸せに 過ごせる社会のために 性暴力ゼロを目指して**

オンラインイベント

中野宏美さん

令和5年1月28日(土)14:00~16:00 オンライン(Zoomウェビナー使用)

レイプや痴漢など性暴力の被害者の多くは誰にも相談できず、トラウマや二次被害に苦しんでいます。被害者を孤立させないためには、性暴力に関して正しい知識を持つことが大切です。性暴力の現状を知り、性暴力のない、すべての人が幸せに過ごせる社会の実現のために私たちにできることを考えてみませんか。

※中野宏美さん(NPO法人しあわせなみだ理事長)

※定20人※先着順 料無料※通信料は自己負担

※12月16日(金)~1月25日(水)に性暴力被害者支援講座申込・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、 jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp で男女平等推進センターへ※市HP 検索1014298(右の二次元コードからアクセス可)より電子申請も可

※参加決定者には1月27日(金)にZoomのミーティングIDなどを送信

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

祝 武蔵国分寺跡史跡指定100周年

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年

武蔵国 国分寺・府中観光おもてなし講演会

**いにしえからつづく 国・府の歴史を未来につなぐ**

令和5年1月21日(土) 14:00~16:20(開場=13:30) いずみホール

今年3月に開催し、好評をいただいた講演会の第2弾。本市と府中市の歴史を楽しく学んで、市外から訪れた方のおもてなしに役立ててみましょう。

※①緑と歴史のトポス(歴史リータウン)、府中と国分寺を語る

※②武蔵国分寺、未来につなぐ心

※講師 ①坂詰秀一さん(立正大学特別栄誉教授) ②星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)

※定200人※先着順 料無料

→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)

来場者には協議会イメージキャラクターをデザインしたオリジナルトートバッグをプレゼント。またアンケートにお答えいただいた方にはオリジナル缶バッジもプレゼント。

12月22日(木)9:00~1月13日(金)に電話(12月29日(木)~1月3日(火)を除く)で国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)またはLoGoフォーム(電子申請システム) https://logofom.jp/form/6ibw/kokuhu\_omotenashi2022(下の二次元コードからアクセス可)で

※国分寺・府中観光振興連絡協議会

※電話が繋がりにくいため、なるべくLoGoフォームでお申し込みください

いきいきセンター自主事業

**脳トレ運動 脳と身体のプログラミング**

健やかな健康寿命の延伸を目指して

12月25日(日)13:30~15:00 いきいきセンター

認知症の予防としてみんなでできる脳トレ運動を、一緒に楽しんでみませんか。

※市内在住の40歳以上の方

※講師 八重樫直人さん

※定20人※先着順 料500円

※12月16日(金)9:00から電話で いきいきセンター ☎(042) 328-6486へ

※タオル・室内履き・飲み物

※同センター

※動きやすい服装で参加。車での来場不可

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 事業承継への一歩を踏み出そう 事業承継セミナー

令和5年1月19日(木) 18:00~19:30  
リオンホール

事業承継の情勢や、さまざまな支援施策・融資制度を学ぶことができます。従業員・顧客・取引先・地域を守るためにも一緒に考えてみませんか。  
対事業承継を考えている法人の代表・個人事業主・従業員の方など  
講小島清さん(都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者)・大木俊之さん(同センター統括責任者補佐・中小企業診断士)ほか  
定20人※先着順 無料  
申12月16日(金)~令和5年1月18日(水)に電話で経済課へ

### 事業承継個別相談会

令和5年1月10日(火)  
市役所第3庁舎2階会議室

13:00~16:30※1人1時間  
対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方  
定3人※先着順 無料  
申12月16日(金)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制。先着順  
※詳しくはHP<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも →経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
既卒3年以内(令和5年3月卒業予定の学生含む)及びおおむね29歳以下の方対象 定各回20人	若者向けミニ就職面接会 in立川	若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加するミニ就職面接会 場東京しごとセンター多摩 問同センター多摩☎(042)521-6761	令和5年1月12日(木) 第1回 10:00~12:30 (受付=9:30~11:30) 第2回 14:00~16:30 (受付=13:30~15:30)
女性 定40人程度 個別相談会定10人	職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法 in小金井	長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスタイルを学びます 場小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45) 問女性しごと応援キャラバン運営事務局☎(03)6734-1346 註有(無料)※予約制・年齢条件等あり、要問い合わせ	令和5年1月13日(金) 10:00~12:00 (受付=9:30~) 個別相談会セミナー終了後 30分/人
おおむね29歳以下の方 (学生の方も参加可) 定30人	若者と企業の交流会 in国分寺	さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催します 場リオンホール 問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510	令和5年1月20日(金) 12:00~16:10 (受付=11:30~)
全年齢の方 定各部50人程度	第4回合同就職面接会	20社程度の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけご持参ください 場東京しごとセンター多摩 問同センター多摩☎(042)521-6761	令和5年2月17日(金) 第1部 10:00~12:00 (受付=9:30~11:00) 第2部 14:00~16:00 (受付=13:30~15:00)

## 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP[検索1001917](#)でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります○受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	福 沢 内 科	北町5-7-2 ☎324-7119
		国分寺駅前クリニック (精神・心内)	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
	10:00~18:00	な か む ら 薬 局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
12月25日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 パームステージ国分寺101 ☎325-6212
		奥山内科クリニック (内)	泉町3-13-8 ☎321-1115
12月29日(木)	10:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	9:00~12:00 13:00~19:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
1月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	行野医院 (内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
		本町クリニック (整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	10:00~18:00	ふ く 福 薬 局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
12月31日(土)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック (内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
	10:00~18:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
12月25日(日)	10:00~18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
		み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
1月1日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
12月29日(木)	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
	9:00~12:00 13:00~19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
12月25日(日)	10:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	9:00~12:00 13:00~19:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
1月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	行野医院 (内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
		本町クリニック (整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	10:00~18:00	ふ く 福 薬 局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
12月31日(土)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック (内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
	10:00~18:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
12月25日(日)	10:00~18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
		み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
1月1日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
12月29日(木)	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
	9:00~12:00 13:00~19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
12月25日(日)	10:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	9:00~12:00 13:00~19:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
1月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	行野医院 (内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
		本町クリニック (整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	10:00~18:00	ふ く 福 薬 局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
12月31日(土)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック (内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
	10:00~18:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
12月25日(日)	10:00~18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
		み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
1月1日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
12月29日(木)	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
	9:00~12:00 13:00~19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
12月25日(日)	10:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	9:00~12:00 13:00~19:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
1月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	行野医院 (内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
		本町クリニック (整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	10:00~18:00	ふ く 福 薬 局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
12月31日(土)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック (内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
	10:00~18:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
12月25日(日)	10:00~18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
		み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
1月1日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
		ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
12月29日(木)	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
	9:00~12:00 13:00~19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
12月25日(日)	10:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	9:00~12:00 13:00~19:00	み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
1月1日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	行野医院 (内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
		本町クリニック (整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	10:00~18:00	ふ く 福 薬 局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
12月31日(土)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
12月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	中島内科クリニック (内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
	10:00~18:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
12月25日(日)	10:00~18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
		み ず ほ 薬 局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00~12:00 13:00~19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
12月30日(金)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロこどもクリニック (小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		みたにアイクリニック (眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
1月1日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713